

PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3 – 18 DE CASTILLA – LA MANCHA  
COMISIÓN TÉCNICA PROVINCIAL DE CUENCA.- CIRCULAR 14/23-24  
CONVOCATORIA CAMPEONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO  
SUB 12, SUB 14, SUB 16 Y SUB 18  
CURSO ESCOLAR 2023/24.



El Diario Oficial de Castilla La Mancha, en su número 169 de fecha 4 de septiembre de 2023, hace pública la **Orden 159/2023, de 24 de agosto, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se regula y convoca el Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha para el curso escolar 2023/2024**, la cual puede consultarse íntegramente a través de su descarga en el siguiente enlace:

<https://deportes.castillalamancha.es/promoci%C3%B3n-deportiva/somos-deporte-3-18>

De acuerdo con la Orden 159/2023 y con el objeto de desarrollar el programa Somos Deporte 3-18 entre los escolares de la provincia, esta Comisión Técnica Provincial de Cuenca por medio de la presente y en virtud de las competencias establecidas, procede a convocar el **CAMPEONATO PROVINCIAL DE ATLETISMO** de acuerdo con las siguientes normas:

### **PRIMERA.- PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIONES**

Podrán participar en este campeonato todos los centros educativos, clubes deportivos, ayuntamientos o asociaciones interesadas que hayan realizado su solicitud de inscripción en el programa “Somos Deporte 3-18” a través de la cumplimentación telemática de la **solicitud y modelo disponible en la Sede Electrónica** de la administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha disponible a través del siguiente enlace <https://deportes.castillalamancha.es/promoci%C3%B3n-deportiva/somos-deporte-3-18/cdree> e inscriban a sus equipos según procedimiento siguiente:

**1.- Habilitar los equipos y sus atletas** en <http://deportes.castillalamancha.es/>, considerando:

a.- Las **solicitudes de participación de los escolares de Castilla – La Mancha** deberán ser autorizadas por los padres, madres o tutores a través de la secretaría virtual de la plataforma educativa **Educamos CLM** (<https://educamosclm.castillalamancha.es/>) que estará asimismo accesible desde la sede electrónica de la Administración Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (<https://www.jccm.es>).

b.- La **incorporación** de los interesados según procedimiento de inscripción existente en <http://deportes.castillalamancha.es/> (inscripciones entidades ya registradas), donde crearán un equipo por categoría, integrando en los mismos a los/as atletas participantes.

Su formalización se realizará con **10 días de antelación** a la participación de los/as atletas en su primera jornada de competición.

2.- **Inscribir a los atletas en las pruebas** que componen el calendario de competición en cada una de las jornadas y pruebas convocadas a través del **programa de gestión de inscripciones de la RFEA sdp.rfea** accesible a través del enlace <https://www.rfea.es/inscripciones/inscripciones.html>, siempre con **antelación a las 14:00 horas del viernes de la semana anterior** a la celebración de la jornada. La **FACLM** facilitará a todas las entidades que quieran participar **los datos de usuario y clave** para proceder a la **inscripción de los atletas**, para lo cual se deberá contactar con la FACLM por cualquiera de los siguientes medios: email - [escolares@facm.com](mailto:escolares@facm.com) o teléfono - **926 274 291**.

## **SEGUNDA.- JORNADAS DE COMPETICIÓN**

En su fase provincial, el campeonato se celebrará en las instalaciones del Complejo Deportivo "Luis Ocaña" de **CUENCA** en las siguientes **fechas**:

- 1ª.- **3 de febrero** de 2024. **Individual (todas las categorías)**.
- 2ª.- **24 de febrero** de 2024. **Individual (todas las categorías)**.
- 3ª.- **9 de marzo** de 2024. **Equipos** (categorías **Sub 12** y **Sub 14**) e individual (sub 16 y sub 18).
- 4ª.- **16 de marzo** de 2024. **Individual (todas las categorías)**.

**Todas las jornadas** darán **comienzo** a partir de las **9:30 horas**, prolongándose a lo largo de toda la mañana. En **anexo I** se indican las **pruebas a celebrar** en cada una de las jornadas indicadas. Los horarios de competición se darán a conocer en fechas próximas a la celebración de cada una de las jornadas.

Previa comunicación a la Comisión Técnica Provincial y siempre que la inscripción previa lo posibilite, podrán participar atletas con licencia federativa en las pruebas programadas.

## **CONFIRMACIÓN DE PARTICIPACIÓN (CARRERAS). MUY IMPORTANTE.**

Para una mejor organización de la jornada de competición, los delegados/as o entrenadores/as de todos los equipos han de **confirmar obligatoriamente** y con **45 minutos de antelación** a la celebración de las carreras, la participación de sus atletas en la secretaría de competición. Para ello, habrá que señalar mediante **círculo** en el apartado dorsal la participación de los atletas (**únicamente en carreras**).

## **TERCERA.- CATEGORÍAS Y EDADES DE PARTICIPACIÓN**

Son convocadas las siguientes categorías, tanto masculinas como femeninas:

- **Sub 12:** Nacidos en los años 2013 y 2014.
- **Sub 14:** Nacidos en los años 2011 y 2012.
- **Sub 16:** Nacidos en los años 2009 y 2010.
- **Sub 18:** Nacidos en los años 2007 y 2008.



## CUARTA.- NORMAS TÉCNICAS

### A.- CATEGORÍA SUB 12

La competición será individual y por equipos.

- **Individual:**

CHICAS	PRUEBAS	CHICOS
	60m	
	1000m	
0,60m	60mv	0,60m
	Altura	
	Longitud	
2kg	Balón medicinal	2kg
200gr	Pelota lastrada	200gr
	1000m marcha	
	4x60m	

Cada atleta podrá participar en **cuatro pruebas** a lo largo de las diferentes jornadas de competición, siendo al menos **dos de ellas, un concurso** (salto o lanzamiento). Además, podrá participar en la **prueba de relevos**.

De forma particular en las **carreras**, se tendrá en consideración:

En las carreras de **60 ml** y **60 mv**, los atletas podrán optar por realizar la salida a 2, 3 ó 4 apoyos, pudiendo en este último caso, hacer uso o no de tacos de salida.

En la prueba de **60 mv** existirán 5 vallas de 60 cm de altura, siendo la distancia desde la salida a la primera valla de 12,30 m; 8,20 m la distancia entre vallas y 14,90 m la distancia entre la última valla y meta.

En los **concursos**:

Todos/as los/as atletas tendrán 3 opciones de salto y/o lanzamiento.

En **longitud**, existirá una distancia de carrera limitada a 8 m. Además, se delimitará una zona de batida o salto con una profundidad de 0,5 m.

Para la medición del salto, se utilizará polvo de talco de forma que la huella del pie de batida quede marcada en el suelo. Se procederá a la medición del salto desde la parte de la huella más cercana al foso de arena. Si la batida se produjese con anterioridad a la zona de batida, la medición se realizaría desde la línea de la zona de batida más alejada al foso de arena.

En **altura**, y dado que se utilizará una pequeña colchoneta o quitamiedos como zona de caída se recomienda ejecutar el salto utilizando la técnica de "tijera", permitiendo una caída más controlada y segura que reduzca el posible riesgo de lesión. La fase de carrera quedará limitada a una distancia de 4 metros en prolongación a la línea que forma el listón y en sentido perpendicular al mismo. El listón se situará a una altura inicial de 80 cm, con cadencias iniciales cada 5cm.



En el **lanzamiento de balón medicinal** (2kg), el/la atleta se colocará de espaldas al área de lanzamiento, realizando éste a dos manos y por encima de la cabeza.

En el **lanzamiento de pelota lastrada** (200gr), la distancia de carrera estará limitada a 6 m.

- **Por equipos:**

Cada equipo estará compuesto entre **4 y 8 atletas**, debiendo presentar **un/a atleta en cada una de las pruebas** que componen la competición.

Cada atleta del equipo **participará en una prueba del programa de competición (individual)**, pudiendo en caso de no completar el número máximo de integrantes, hacerlo en una **segunda**. En caso de hacerlo en **dos pruebas**, el/la atleta participará en una **carrera** y un **concurso**.

Además, **cuatro componentes del equipo** conformarán el **relevé (4x60m)**. La zona de cambio del testigo, estará ampliada a 30 m, incluyendo así la zona de pre-zona habitual.

## B.- CATEGORÍA SUB 14

La competición será **individual** y **por equipos**.

- **Individual:**

CHICAS	PRUEBAS	CHICOS
	80m	
	150m	
	1000m	
0,762m	80mv	0,84m
	Altura	
	Longitud	
3kg	Peso	3kg
800gr	Disco	800gr
400gr	Jabalina	500gr
	2000m marcha	
	5x80m	

Cada atleta podrá participar en **cinco pruebas a lo largo de las diferentes jornadas de competición**, siendo al menos **dos de ellas, un concurso** (salto o lanzamiento). Además, podrá participar en la **prueba de relevos**.

- **Equipos:**

Cada entidad podrá presentar equipos en número **mínimo de 5 y máximo de 8 atletas** por equipo. Los equipos que participen en el **campeonato provincial**, aunque presenten un número de atletas inferior a ocho podrán optar a la clasificación final, si bien en caso de obtener la primera o segunda mejor puntuación, no accederían al **campeonato regional** por incumplimiento de la Normativa Fase Regional de Atletismo (Cada equipo estará compuesto por 8 atletas).



Todos los atletas realizarán 2 pruebas (1 carrera y 1 concurso) y 5 de ellos realizarán el relevo (5x80m).

Cada prueba individual será realizada por dos atletas del equipo.

CHICAS	PRUEBAS	CHICOS
	80m	
	1000m	
0,762m	80mv	0,84m
	Altura	
	Longitud	
3kg	Peso	3kg
400gr	Jabalina	500gr
	2000m marcha	
	5x80m	

Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo.

### C.- CATEGORÍA SUB 16

La competición será **individual**.

CHICAS	PRUEBAS	CHICOS
	100m	
	300m	
	600m	
	1000m	
	3000m	
0,762m	100mv	0,91m
0,762m	300mv	0,84m
0,762m	1500mo	0,762m
	Altura	
	Longitud	
	Triple salto	
	Pértiga	
3kg	Peso	4kg
800gr	Disco	1kg
500gr	Jabalina	600gr
3kg	Martillo	4kg
3000m	Marcha	5000m
	4x100m	

Cada atleta podrá participar en **dos pruebas por jornada**. Además, podrá participar en la **prueba de relevos**.



## D.- CATEGORÍA SUB 18

La competición será **individual**.

CHICAS	PRUEBAS	CHICOS
	100m	
	200m	
	400m	
	800m	
	1500m	
	3000m	
	5000m	
0,762m	100mv	
	110mv	0,91m
0,762m	400mv	0,84m
0,762m	2000mo	0,91m
	Altura	
	Longitud	
	Pértiga	
	Triple salto	
3kg	Peso	5kg
1kg	Disco	1,5kg
500gr	Jabalina	700gr
3kg	Martillo	5kg
	5000m Marcha	
	4x100m	

Cada atleta podrá participar en **dos pruebas por jornada**. Además, podrá participar en la **prueba de relevos**.

### QUINTA.- CAMPEONATO REGIONAL

El Campeonato Regional en sus categorías **sub 14, sub 16 y sub 18 - individual**, se realizará en las siguientes fechas y sedes (según calendario provisional FACLM):

- 1ª.- **27 de abril de 2024. Albacete.** Individual (sub 14, sub 16, sub 18).
- 2ª.- **4 de mayo de 2024. Cuenca.** Individual (sub 14, sub 16, sub 18).
- 3ª.- **11 de mayo de 2024. Guadalajara.** Individual (sub 14, sub 16, sub 18).
- 4ª.- **25 de mayo de 2024. Ciudad Real.** Individual (sub 14, sub 16, sub 18).

Participarán los (5) **campeones provinciales** y todos **aquellos atletas que logren las mínimas de participación** fijadas por la FACLM en competiciones federadas y escolares realizadas en Castilla – La Mancha y **en fechas comprendidas entre el 1/1/2023 el 16/04/2023 y habiendo participado al menos en una jornada provincial**.

En la pruebas de concurso que no se alcance un mínimo de 14 atletas se completará este número atendiendo a las mejores marcas de atletas inscritos a través de sdp.rfea en cada prueba.

En las pruebas de velocidad y vallas se admitirán hasta las 24 mejores marcas de los inscritos, incluyéndose en estas los campeones provinciales.



En las carreras de Medio Fondo y Fondo se admitirán hasta las 16 mejores marcas de los inscritos, incluyéndose en estas los campeones provinciales.

La JCCM y la Organización se reserva el derecho de limitar la participación a 24 atletas con mínima en todas aquellas pruebas donde se supere ese número de inscripciones. La clasificación se hará en función de las 24 mejores marcas inscritas dentro del plazo fijado.

Las marcas han de ser “homologables” (con registro eléctrico en carreras hasta 600 metros y viento legal en aquellas pruebas en que sea obligatoria su medición).

**IMPORTANTE:** En las pruebas de velocidad, en caso de no ser homologables las marcas, se sumará una (1) décima por cada metro o fracción que se supere el viento reglamentario, en el caso de los concursos horizontales, se restarán 10cm por metro o fracción que supere dicho viento homologable (2m/s) a las marcas realizadas.

Las inscripciones se realizarán a través de la Plataforma sdp.rfea de la RFEA por las entidades participantes y deberán estar realizadas antes de las 14:00h del viernes de la semana anterior a la celebración de la competición.

Las entidades deberán indicar en la casilla Dorsal si los atletas son Campeones Provinciales (CAMPEÓN), si tienen mínima (MÍNIMA) o si optan a la repesca (REPESCA).

El Campeonato Regional en la categoría **sub 14 equipos**, según calendario provisional de la FACLM, se realizará en **Talavera de la Reina, el 18 de mayo de 2024**.

Clasificarán para la fase regional los **dos equipos completos mejor clasificados (masculinos y femeninos)**.

## **SEXTA.- CAMPEONATO DE ESPAÑA**

Los criterios de clasificación al **Campeonato de España de Atletismo por Selecciones Autonómicas Sub 16 en Edad Escolar** quedan detalladas según normativa del CRDEE. Su fecha y sede está por determinar.

Para el **Campeonato de España sub 14 por equipos** en las categorías masculina y femenina, podrán asistir dos **equipos** (masculinos y femeninos) en representación de Castilla – La Mancha según normativa del CRDEE. Su fecha y sede queda por determinar.

La participación de estos equipos **requerirá** que todos los participantes posean **licencia RFEA**.

Las **entidades que acepten su clasificación y participación** en dicho campeonato **deberán sufragar los gastos** que conlleve.



## SÉPTIMA.- DOCUMENTACIÓN

En todas las jornadas de competición, será necesaria la presentación de la siguiente documentación en **cámara de llamadas**:

### a) Documentación Individual

Todos los participantes deberán **presentar al árbitro o juez**, antes del inicio de cada prueba la documentación que acredite su identidad. Esta se podrá acreditar mediante el **Documento Nacional de Identidad** o el documento **análogo al DNI para ciudadanos comunitarios** o la **Tarjeta de Residencia para ciudadanos extracomunitarios**. En estos documentos, además del **original**, será válida **fotocopia compulsada**.

### b) Documentación Colectiva

Todos los equipos participantes deberán **presentar al árbitro o juez**, antes del inicio de cada prueba, el **original de la ficha de equipo**.

## OCTAVA.- SEGURO DE ACCIDENTES

Todos los deportistas, personal docente, entrenadores y delegados de los equipos o grupos inscritos en las actividades del Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha tendrán cubierta la asistencia sanitaria por los daños o lesiones derivados de los accidentes deportivos originados con motivo del desarrollo de la actividad, siempre y cuando la inscripción del participante se realice en el plazo y según el procedimiento establecido en la Orden 159/2023, con las siguientes condiciones:

- a) Para los accidentes ocurridos en Castilla-La Mancha, las Consejerías de Educación, Cultura y Deportes y de Sanidad han suscrito un acuerdo de colaboración, mediante el cual el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam) prestará la **primera atención** al accidentado en los centros del Sistema Sanitario de Castilla – La Mancha, entendiéndose por ésta la correspondiente a la evaluación y tratamiento iniciales, incluyendo, en los casos en que sea preciso, el traslado al centro sanitario del Sescam. Una vez concluida esta primera atención y en el caso de que el participante necesite una posterior asistencia sanitaria, entrará en vigor la cobertura prestada por la empresa adjudicataria del seguro complementario de accidentes deportivos del programa Somos Deporte 3-18 (**ASISA**).
- b) El plazo máximo para la solicitud de la primera atención será de **48 horas** desde el momento que se produjo el accidente o lesión.

**MUY IMPORTANTE:** Una vez recibida la primera atención, el interesado remitirá a la Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes copia del parte oficial de lesión, debidamente cumplimentado y del informe médico de la primera atención recibida.

Para recibir la segunda atención, además de toda la documentación anteriormente citada, se deberá cumplimentar el talón de asistencia y dirigirse a la compañía adjudicataria del seguro complementario del programa Somos Deporte 3-18, cumpliendo con el protocolo previsto.



### NOVENA.- TRANSPORTE

Se utilizarán vehículos adecuados al número de deportistas, delegados/as y entrenadores/as que se desplacen, realizándose en su caso, las correspondientes rutas para recogida de los mismos, que serán coordinadas por la Comisión Técnica Provincial (Servicio de Juventud y Deportes) atendiendo a las necesidades de desplazamiento y las inscripciones efectuadas.

### Sólo podrán subir a los autobuses las personas inscritas en el campeonato.

Aunque en un desplazamiento viajen varios equipos, incluso pertenecientes a distintos clubes, se le entregará al transportista **UN ÚNICO** parte por viaje.

### DÉCIMA.- ACEPTACIÓN DE PUBLICACIÓN DE IMÁGENES

Los participantes en los diferentes encuentros y competiciones del Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha aceptan la publicación de las imágenes obtenidas durante la ejecución de las actividades del mismo en las que puedan aparecer.

La **inscripción y participación** en cualquiera de las modalidades convocadas supone la **aceptación** de la presente **normativa** o la que se desarrolla más ampliamente en la **Orden 159/2023**.

Para cualquier consulta o aclaración pueden dirigirse a esta Comisión Técnica Provincial a través de cualquiera de los siguientes números de teléfono:

**Servicio de Juventud y Deportes de Cuenca: 969 176 810**  
**Servicio de Deportes Excma. Diputación de Cuenca: 969 229 570**

O por correo electrónico a la siguiente dirección: [deportes.edu.cu@jccm.es](mailto:deportes.edu.cu@jccm.es).

Cuenca, 19 de diciembre de 2023

**EL DELEGADO PROVINCIAL**  
**PRESIDENTE DE LA COMISIÓN TÉCNICA PROVINCIAL**



**Fdo.: Gustavo Martínez Morales**



## ANEXO I PROGRAMA DE COMPETICIÓN - INDIVIDUALES

### PRIMERA JORNADA

4 DE FEBRERO DE 2024

	PRUEBA	CATEGORÍA
Carreras	100 m	Sub16 Masculino y Femenino
	100 m	Sub18 Masculino y Femenino
	150 m	Sub14 Masculino y Femenino
	1000 m	Sub14 Masculino y Femenino
	1000 m	Sub12 Masculino y Femenino
	3000 m	Sub16 Masculino y Femenino
	3000 m	Sub18 Masculino y Femenino
	4 x 100	Sub16 Masculino y Femenino
	4 x 100	Sub18 Masculino y Femenino
Saltos	Longitud	Sub12 Masculino y Femenino
	Triple	Sub16 Masculino y Femenino
	Triple	Sub18 Masculino y Femenino
Lanzamientos	Peso (3 kg)	Sub14 Masculino y Femenino
	Jabalina (600 y 500 gr)	Sub16 Masculino y Femenino
	Jabalina (700 y 500 gr)	Sub18 Masculino y Femenino
	Pelota (200 gr)	Sub12 Masculino y Femenino



## SEGUNDA JORNADA

24 DE FEBRERO DE 2024

	PRUEBA	CATEGORÍA
Carreras	60 m	Sub12 Masculino y Femenino
	80 m	Sub14 Masculino y Femenino
	200 m	Sub18 Masculino y Femenino
	300 m	Sub16 Masculino y Femenino
	5000 m	Sub18 Masculino y Femenino
	300 m vallas (0,838 y 0,762)	Sub16 Masculino y Femenino
	400 m vallas (0,838 y 0,762)	Sub18 Masculino y Femenino
Saltos	Longitud	Sub16 Masculino y Femenino
	Longitud	Sub18 Masculino y Femenino
	Pértiga	Sub16 Masculino y Femenino
	Pértiga	Sub18 Masculino y Femenino
	Altura	Sub14 Masculino y Femenino
Lanzamientos	Martillo (4 y 3 kg)	Sub16 Masculino y Femenino
	Martillo (5 y 3 kg)	Sub18 Masculino y Femenino
	Disco (800 gr)	Sub14 Masculino y Femenino
	Jabalina (500 y 400 gr)	Sub14 Masculino y Femenino
	Balón M. (2 kg)	Sub12 Masculino y Femenino



## TERCERA JORNADA

9 DE MARZO DE 2024

### EQUIPOS SUB 12 Y SUB 14

SUB 12 Chicos y chicas	SUB 14 Chicos y chicas
60 metros lisos	80 metros lisos
60 metros vallas	80 metros vallas
1000 metros lisas	1000 metros lisos
1000 metros marcha	2000 metros marcha
Salto de Longitud	Salto de longitud
Salto de Altura	Salto de Altura
Lanzamiento de Balón medicinal	Lanzamiento de Peso
Lanzamiento de Pelota	Lanzamiento de Jabalina
Relevos: 4x60 metros	Relevo: 5x80 metros

\*Las pruebas de relevos de ambas categorías serán consideradas también dentro del programa individual de cada una de las categorías.

	PRUEBA	CATEGORÍA
Carreras	400 m	Sub18 Masculino y Femenino
	600 m	Sub16 Masculino y Femenino
	1500 obs (0,762)	Sub16 Masculino y Femenino
	2000 obs (0,838 y 0,762)	Sub18 Masculino y Femenino
	1500 m	Sub18 Masculino y Femenino
Lanzamientos	Disco (1 kg y 800 gr)	Sub16 Masculino y Femenino
	Disco (1,5 y 1 kg)	Sub18 Masculino y Femenino



## CUARTA JORNADA

16 DE MARZO DE 2024

	PRUEBA	CATEGORÍA
Carreras	60 m vallas (0,60)	Sub12 Masculino y Femenino
	80 m vallas (0,838 y 0,762)	Sub14 Masculino y Femenino
	100 m vallas (0,914 y 0,762)	Sub16 Masculino y Femenino
	100 mv / 110 mv (0,762 y 0,914)	Sub18 Femenino y Masculino
	800 m	Sub18 Masculino y Femenino
	1000 m	Sub16 Masculino y Femenino
	1000 m marcha	Sub12 Masculino y Femenino
	2000 m marcha	Sub14 Masculino y Femenino
	3000 m marcha	Sub16 Femenino
	5000 m marcha	Sub18 Masculino y Femenino; Sub16 Masculino
Saltos	Altura	Sub12 Masculino y Femenino
	Altura	Sub16 Masculino y Femenino
	Altura	Sub18 Masculino y Femenino
	Longitud	Sub14 Masculino y Femenino
Lanzamientos	Peso (4 y 3 kg)	Sub16 Masculino y Femenino
	Peso (5 y 3 kg)	Sub18 Masculino y Femenino

