

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla-La Mancha  
Comité de Senderos

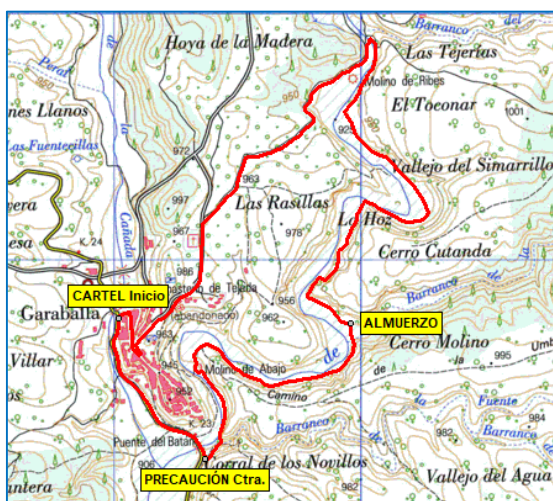


Comité de Senderos

CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

## PR-CU 110 Sendero de la hoz del río Ojos de Moya

CUENCA: Un río con Historia



### FICHA TÉCNICA

Recorrido: Monasterio de Tejada, molino de Ribes, vallejo del Simarrillo, barranco de La Cota, molino de Abajo, área de recreo de la Fuente Grande y Monasterio de Tejada.

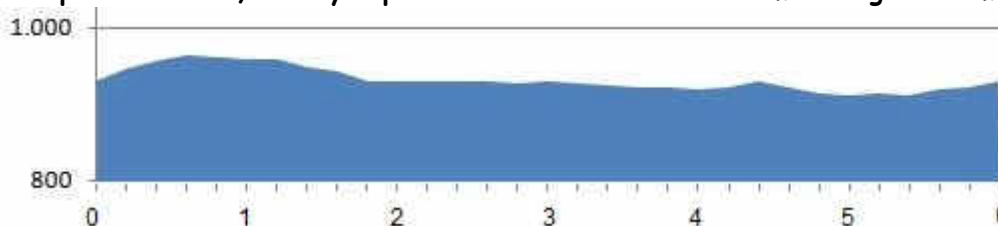
Hora de inicio de la Actividad: 10:00 Hora de finalización: 13:00

Distancia: 6 km. Dificultad: Baja Tipo: Circular

Altitud máx. 960 m. - Altitud mín. 907 m.

Tipo de firme aprox.: 1,3km-calle/asfalto, 1,5km-pista y 3,2km-senda/camino.

**NOTA:** La dificultad del trazado radica en la necesaria atención que deberemos prestar a los cambios de traza y al tránsito por carretera, de cuyos puntos se dará aviso a los alumnos llegado el momento.



**Descripción de la actividad:** Reunión de grupos en la parada de autobús de Garaballa, frente al santuario de Nuestra Señora de Tejada. Presentación de la actividad junto al cartel informativo y explicación de las características básicas de los Senderos Homologados bajo la Norma FDMCM y de la conducta en el Medio Natural. El inicio del trazado atraviesa la población subiendo por la calle Santa María hasta la calle Almajal, por la que sale del casco urbano en dirección al molino de Ribes y el puente sobre el río Ojos de Moya. En este punto se abandona la pista para continuar por sendas junto al cauce. La parada para el almuerzo se podrá realizar en el entorno del barranco de La Cota. Siguiendo la senda pasaremos por el molino de Abajo y el área de recreo de la Fuente Grande, antes de salir a la carretera, por la que transitaremos los últimos metros hasta llegar de nuevo al santuario de Nuestra Señora de Tejada.

**Temática:** Senderismo y Senderos Homologados, Historia, Cultura, Recursos hídricos y Naturaleza.

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES

Comité de Senderos



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla La Mancha  
Comité de Senderos



### GARABALLA

El río Ojos de Moya, afluente del Cabriel, es fuente de tradición y cultura para los vecinos de Garaballa. Desde siempre, el río y sus arroyos, han sido motor económico y social para la localidad. Sus aguas han movido molinos harineros, de papel, batanes, herrerías y pequeñas centrales eléctricas, además de regar los huertos de su fértil vega.

La importancia de estos surcos fluviales de la cuenca del río Cabriel se demuestra con la declaración de zona protegida (Red Natura 2000) ZEC-ZEPA "Hoces del Cabriel, Guadazaón y Ojos de Moya" que se inicia aguas abajo y a escasa distancia de la hoz del sendero.



### RECOMENDACIONES PARA LOS ALUMNOS

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas...Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con agua suficiente y/o bebida isotónica y almuerzo: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- Botas de montaña que se fijen al terreno y protejan los tobillos.
- Recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo, gorro/a y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

### Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.