

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



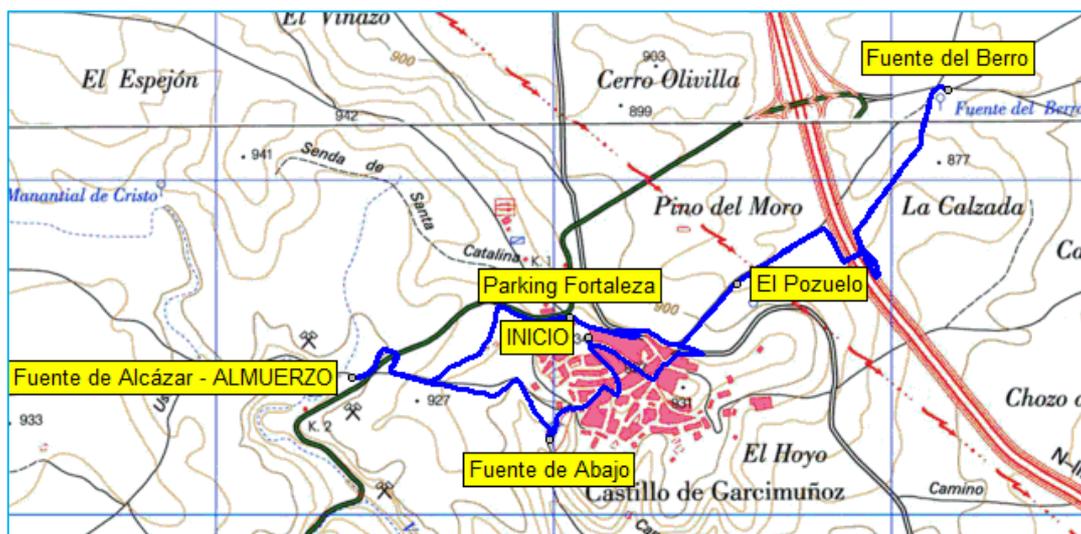
Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

SL-CU 09 Sendero de las fuentes y los pozos

CASTILLO DE GARCIMUÑOZ: Tierras de Don Juan Manuel



FICHA TÉCNICA

Recorrido: Fortaleza, Fuente de Abajo, Eras del Molino Viento, Fuente de Alcázar, Fuente del Berro y Fortaleza

Hora de salida: 10:00 Hora de llegada: 13:00

Distancia: 6,3 km. - Dificultad: Baja - Tipo: Circular

Altitud máx. 936m - Altitud mín. 863m.

Tipo de firme: 2,3km-asfalto/calle, 2,6km-camino y 1,4km-pista

NOTA: La recepción de los participantes y estacionamiento de los autobuses se realizará en el aparcamiento habilitado junto a la Fortaleza de castillo de Garcimuñoz.



Descripción de la actividad: Reunión de los participantes junto a la Fortaleza de la Villa, cerca del inicio del sendero en la puerta del Castillo. Tras la explicación, basada en el cartel, sobre el recorrido, la señalización (natural y urbana) y la historia que rodea al trazado, comienza la actividad. Saldremos de la puerta del castillo para atravesar el casco urbano en dirección sur hacia la fuente de Abajo (s. XIV). Después continuamos hacia el oeste en busca de la fuente de Alcázar, donde en principio está prevista la parada más larga para el almuerzo. La última parte de la ruta dependerá del calor y podrá bien llegar hasta la fuente del Berro, al otro lado de la autovía, o bien solo visitar El Pozuelo retornando por el sendero hasta el casco urbano y conocer su patrimonio monumental. El recorrido finaliza en la Fortaleza, donde esperan los autobuses para la vuelta.

Temática: Senderismo y Senderos Homologados, historia medieval y fuentes monumentales.

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



CONJUNTO HISTÓRICO DE CASTILLO DE GARCIMUÑOZ

Esta Villa, catalogada como Bien de Interés Cultural desde 2002, se ubica en la comarca de La Tierra de Alarcón. El actual emplazamiento estaba ocupado por una fortaleza musulmana llamada Al-Borch-Jamal. Los cristianos conquistaron la villa en 1182, en tiempos de Alfonso VIII, tomando entonces el nombre de García Muñoz. Su castillo aparece desde el inicio vinculado al Señorío de Villena y a la figura del infante D. Juan Manuel (1282-1348) que vivió gran parte de su vida en él y es donde compuso algunas de sus obras literarias. También Jorge Manrique, el autor de "las coplas a la muerte de su padre", fue herido a los pies del Castillo en 1479. El trazado del sendero recorre además tres fuentes medievales de excepcional interés: la fuente de Abajo, la fuente de Alcázar y, junto a la autovía del Levante, la fuente del Berro.



RECOMENDACIONES PARA EL ALUMNADO

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte!

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.