

**PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3 – 18 DE CASTILLA – LA MANCHA  
COMISIÓN TÉCNICA PROVINCIAL DE CUENCA. - CIRCULAR 3/25-26  
CONVOCATORIA PROGRAMA MARCHA NÓRDICA  
CURSO ESCOLAR 2025/2026.**

El Diario Oficial de Castilla La Mancha, en su número 174 de fecha 10 de septiembre de 2025, hace pública la **Orden 127/2025, de 5 de septiembre, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se regula y convoca el Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha para el curso escolar 2025/2026**, la cual puede consultarse íntegramente a través de su descarga en el siguiente enlace:

[https://docm.jccm.es/docm/verArchivoHtml.do?ruta=2025/09/10/html/2025\\_6840.html&tipo=rutaDocm](https://docm.jccm.es/docm/verArchivoHtml.do?ruta=2025/09/10/html/2025_6840.html&tipo=rutaDocm)

De acuerdo con la Orden 127/2025 y con el objeto de desarrollar el programa Somos Deporte 3-18 entre los escolares de la provincia, esta Comisión Técnica Provincial de Cuenca, por medio de la presente y en virtud de las competencias establecidas, procede a convocar el **PROGRAMA DE MARCHA NÓRDICA** de acuerdo con la siguiente normativa:

**PRIMERA.- DESTINATARIOS E INSCRIPCIÓN**

Podrán participar en el programa de **marcha nórdica** alumnado de **1º y 2º curso de E.S.O. y Centros Educativos de Educación Especial**, que hayan realizado su inscripción en el programa “Somos Deporte 3-18” a través de la cumplimentación telemática de la **solicitud y modelo disponible en la Sede Electrónica** de la administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, disponible a través del siguiente enlace: <https://www.jccm.es/tramites/1003213> (Inscripción | nuevas entidades). Igualmente, se ha de presentar el **anexo I de solicitud de participación hasta el 20 de octubre de 2025**.

Una vez realizada la inscripción de la entidad, los centros educativos han de proceder a la **inscripción del alumnado** participante, con un plazo de inscripción o, en su caso, de modificación de integrantes de los equipos, que **finalizará 10 días hábiles antes** del día de la realización de la jornada senderista, atendiendo al siguiente **procedimiento**:

- a. Las solicitudes de participación de los **escolares de Castilla – La Mancha** deberán ser **autorizadas por los padres, madres o tutores** a través de la secretaría virtual de la plataforma educativa **Educamos CLM** (<https://educamosclm.castillalamancha.es/>) que estará asimismo accesible desde la sede electrónica de la Administración Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (<https://www.jccm.es/>)

- b. Inscripción de los grupos participantes en <http://deportesclm.educa.jccm.es/inscripciones1.php?programa=DE> (deporte *marcha nórdica*; categoría **actividad física en secundaria**) atendiendo a su distinción mediante la denominación del centro educativo, incorporando en cada uno de ellos al alumnado correspondiente.

La participación en las jornadas deberá estar **autorizada por el centro educativo** a través de la pertinente **aprobación por parte del Consejo Escolar**.

### **SEGUNDA.- OBJETIVO**

El programa de marcha nórdica, coordinado junto a la Federación de Deportes de Montaña de Castilla-La Mancha, persigue aunar deporte y naturaleza, con el fin de ofrecer diferentes propuestas de práctica de esta modalidad deportiva consistente en andar con bastones especialmente diseñados para su práctica. La práctica de esta modalidad deportiva se realizará con un fin recreativo y de mejora de la condición física, permitiendo el acercamiento al medio natural próximo al centro educativo y convirtiéndolo en un espacio de aprendizaje de especial interés.

### **TERCERA.- JORNADAS Y DATOS TÉCNICOS**

Realizada la solicitud de participación por parte de los centros educativos interesados y considerando la baremación de éstos según los criterios establecidos en la base quinta, la comisión provincial de deporte en edad escolar, atendiendo a las posibilidades de organización propias, dará a conocer las jornadas de participación según las siguientes consideraciones:

- Prioritariamente, las jornadas se realizarán en la localidad en la que se sitúa el centro educativo participante o en un entorno cercano que propicie la correcta realización de la actividad.
- En caso de participar varios centros educativos, su agrupación atenderá a criterios de proximidad geográfica de manera que se favorezca el desplazamiento de los participantes al lugar de celebración de la actividad. En todos los casos, se dará a conocer el lugar de celebración de la jornada con antelación suficiente para la correcta organización de los centros educativos.
- Con carácter general, las jornadas darán **comienzo a las 10:00 horas**, prolongándose a lo largo de la mañana hasta las **13:00 horas**.



- Excepcionalmente, podrán tener mayor duración atendiendo a necesidades organizativas particulares que se requieran.
- Las jornadas serán coordinadas por monitores, siempre con apoyo del equipo docente responsable de los equipos participantes

En cada jornada participará uno o varios centros educativos hasta completar un máximo de **80-100 alumnos/as por jornada**.

**Todos los participantes** deberán **acudir con ropa adecuada** acorde a la **época del año** y atendiendo a las **condiciones meteorológicas** del día. Además, se ha de considerar:

- **Calzado adecuado para caminar por senderos o caminos irregulares: botas o zapatillas de senderismo**, siempre correctamente ajustadas.
- El uso de **mochila regulable en ajuste** puede ser una opción muy recomendable en la que portar **avituallamiento** sólido y líquido o cualquier otra muda necesaria.

**Los bastones** necesarios para la participación en la actividad serán **cedidos por la organización de la actividad**.

**Observación:** La fecha de celebración de las rutas quedará, en última instancia, supeditada a las condiciones meteorológicas del momento o la idoneidad de los caminos o senderos por los que está prevista su realización.

#### **CUARTA.- NORMAS DE CUIDADO DEL ENTORNO**

Todos los participantes en las rutas se comprometen a **respetar el entorno**, caminando por los senderos y caminos establecidos y guardando todos aquellos desperdicios y basura que pueda generarse durante la actividad, así como a considerar las **sugerencias e indicaciones de los guías y/o monitores** acompañantes.

#### **QUINTA.- CRITERIOS DE ASIGNACIÓN DE PLAZAS DE PARTICIPACIÓN**

En caso de existir un **número de solicitudes de participación superior** a las posibilidades de organización existentes, las solicitudes presentadas por los centros educativos serán valoradas por la Comisión Técnica Provincial atendiendo a los siguientes **criterios de puntuación**:

1. La inclusión del centro educativo en la Red de Centros Saludables de Castilla – La Mancha: 5 puntos.
2. La participación en el programa “Somos Deporte 3-18” durante el curso escolar 2024 – 2025 atendiendo a:

- a. Campeonato Regional de Deporte en Edad Escolar: 3 puntos por modalidad deportiva.
  - b. Iniciación Deportiva: 1 punto.
  - c. Promoción de la Actividad Física y el Deporte: 1 punto por programa y/o actividad a excepción de la que se solicita participación.
3. La consideración de centro de especial dificultad, según Resolución de 28/10/2024, de la Dirección General de Recursos Humanos y Planificación Educativa, por la que se clasifican como de especial dificultad por tratarse de difícil desempeño, determinados centros y puestos de trabajo docente a los efectos previstos en el Real Decreto 1364/2010, de 29 de octubre: 2 puntos.
4. La participación anterior en el programa de marcha nórdica:
- a. Centros educativos que no han participado anteriormente o con participación anterior a 2024 – 2025: 5 puntos.
  - b. Centros que han participado en la convocatoria del curso 2024 – 2025: 0 puntos.
5. A los criterios de puntuación anteriores, se añadirá una penalización en caso de que el centro educativo solicitante e inscrito en las actividades convocadas durante el curso 2024 – 2025 y extensible al actual 2025 - 2026, hubiese desestimado o incurrido en su participación en alguno de los programas convocados de acuerdo a:
- a. Renuncia tras su inscripción: Resta de 2 puntos.
  - b. Renuncia tras la asignación de actividad o fecha de celebración: Resta de 5 puntos.
  - c. Falta de asistencia injustificada a la actividad: Pérdida de puntos.

Las solicitudes se ordenarán según la puntuación obtenida en la valoración realizada en aplicación de los criterios señalados, **adjudicando la participación** de los centros educativos en base a las plazas disponibles.

En caso de empate entre las puntuaciones obtenidas por diferentes centros educativos, se tendrá en cuenta como primer criterio, la no participación en el programa de marcha nórdica durante el curso escolar 2024 – 2025. Si persistiera el empate, tendrá preferencia la solicitud presentada en fecha y hora anterior.

Finalizado el plazo de presentación de solicitudes, la Comisión Técnica Provincial, dará a conocer la participación de los centros educativos beneficiarios a través de su publicación en <https://deportes.castillalamancha.es/deporte-en-edad-escolar/somos-deporte-3-18/promocion-deportiva>

## **SEXTA.- SEGURO DE ACCIDENTES DEPORTIVOS**

Todos los deportistas, personal docente, entrenadores y delegados de los equipos o grupos inscritos en las actividades del Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha tendrán cubierta la asistencia sanitaria por los daños o lesiones derivados de los accidentes deportivos originados con motivo del desarrollo de la actividad, siempre y cuando la inscripción del participante se realice en el plazo y según el procedimiento establecido en la Orden 127/2025, con las siguientes condiciones:

- a) Para los accidentes ocurridos en Castilla-La Mancha, las Consejerías de Educación, Cultura y Deportes y de Sanidad han suscrito un acuerdo de colaboración, mediante el cual el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) prestará la **primera atención** al accidentado en los centros del Sistema Sanitario de Castilla – La Mancha, entendiendo por ésta la correspondiente a la evaluación y tratamiento iniciales, incluyendo, en los casos en que sea preciso, el traslado al centro sanitario del Sescam. Una vez concluida ésta y en el caso de que el participante necesitase una posterior asistencia sanitaria, entrará en vigor la cobertura prestada por la empresa adjudicataria del seguro complementario de accidentes deportivos del programa Somos Deporte 3-18. (**AIG EUROPE, S.A.**)
- b) El plazo máximo para la solicitud de la primera atención será de **48 horas** desde el momento que se produjo el accidente o lesión.

**MUY IMPORTANTE:** Una vez recibida la primera atención, el interesado remitirá a la Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes copia del parte oficial de lesión (“impreso de primera asistencia”), debidamente cumplimentado y del informe médico de la primera atención recibida.

Para recibir la segunda atención, además de toda la documentación anteriormente citada, se deberá cumplimentar el formulario de notificación de accidentes (en adelante “Parte de Accidente Deportivo”) y dirigirse a la compañía adjudicataria del seguro complementario del programa Somos Deporte 3-18, cumpliendo con el protocolo previsto.

Toda la información del procedimiento y documentación necesaria está disponible en el siguiente enlace: <http://deportesclm.educa.jccm.es/seguro.php>

### **SÉPTIMA.- TRANSPORTE**

Se utilizarán vehículos adecuados al número de participantes y docentes o profesionales de apoyo educativo que se desplacen, realizándose en su caso, las correspondientes rutas para recogida de estos, que serán coordinadas y autorizadas con anterioridad por la Comisión Técnica Provincial (Servicio de Juventud y Deportes) en función de la participación en las rutas organizadas.

### **OCTAVA.- ACEPTACIÓN DE PUBLICACIÓN DE IMÁGENES**

Los participantes en los diferentes encuentros y competiciones del Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha aceptan la publicación de las imágenes obtenidas durante la ejecución de las actividades de este en las que puedan aparecer.

La **inscripción y participación** en cualquiera de las modalidades convocadas supone la **aceptación** de la presente **normativa** o la que se desarrolla más ampliamente en la **Orden 127/2025**.

---

Para cualquier consulta o aclaración pueden dirigirse a esta Comisión Técnica Provincial a través de cualquiera de los siguientes números de teléfono:

**Servicio de Juventud y Deportes de JCCM Cuenca: 969 178 840 – 969 178 962**  
**Servicio de Deportes Excma. Diputación de Cuenca: 969 229 570**

o por correo electrónico a las siguientes direcciones: [deportes.edu.cu@jccm.es](mailto:deportes.edu.cu@jccm.es);

Cuenca, 06 de octubre de 2025

**EL DELEGADO PROVINCIAL  
PRESIDENTE DE LA COMISIÓN TÉCNICA PROVINCIAL**



**Fdo.: Gustavo Martínez Morales**

ANEXO I

**SOLICITUD DE PARTICIPACIÓN**  
**PROGRAMA DE MARCHA NÓRDICA**  
**Curso 2025 – 2026**

<b>DATOS DEL CENTRO EDUCATIVO</b>	
<b>NOMBRE</b>	
<b>LOCALIDAD</b>	
<b>DIRECTOR/A</b>	
<b>PROFESORADO RESPONSABLE</b>	
<b>TELÉFONO</b>	
<b>CORREO ELECTRÓNICO</b>	

<b>DATOS DEL GRUPO PARTICIPANTE</b>	
<b>CURSO</b>	
<b>Nº APROXIMADO DE PARTICIPANTES</b>	
<b>OBSERVACIONES DE PARTICIPACIÓN</b>	

*Fecha límite de recepción de solicitudes: 20 de octubre de 2025.*

*Por favor, enviarlas al correo: [deportes.edu.cu@jccm.es](mailto:deportes.edu.cu@jccm.es)*

\_\_\_\_\_ , a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2025

Fdo.: \_\_\_\_\_

**IMPORTANTE:** todo el alumnado participante ha de estar inscrito siguiendo el procedimiento descrito en esta circular según su base primera.