

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



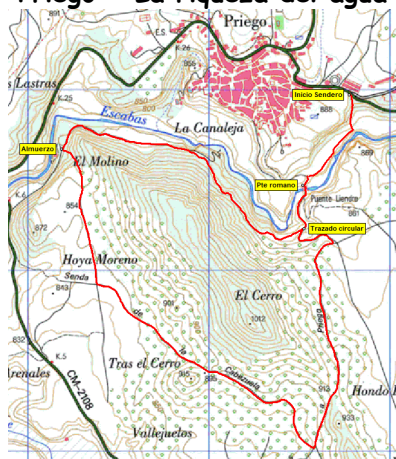
Federación de Deportes de Montaña
de Castilla La Mancha
Comité de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

PR-CU 43 Ruta de la ribera del Escabas y la Cerroya

Priego - La riqueza del agua



FICHA TÉCNICA

Recorrido: Priego, Puente Allende, Camino de Villaconejos a Priego, Senda de la Cabezuela, El Molino, Ribera del Escabas, Puente Allende, Priego.

Hora de salida: 10:00 Hora de llegada: 13:00

Distancia: 7,5 km. Dificultad: Baja Tipo: Circular

Altitud máx. 920m Altitud mín. 800m.

Tipo de firme: 4km-pista, 0,8km-camino y 2,7km-senda

NOTA: La recepción del grupo se realizará en la calle Camino del Convento esquina Avd. Luis Ocaña, 32 (CM-2023), frente al Cuartel de la Guardia Civil.



Descripción de la actividad: Reunión del grupo en la Camino del Convento, frente al Cuartel de la Guardia Civil, y presentación de la Actividad. Desde aquí, y tras cruzar la CM-2023 por el paso de cebra, nos acercaremos hasta el cartel de inicio de sendero donde comienza el trazado señalizado. En un primer tramo bajaremos por senda hasta los huertos de la ribera del Escabas que cruzamos por el puente Allende. Poco después el trazado se hace circular. Tomaremos la dirección de la izquierda, subiendo por la ladera de la Cerroya o cerro de la Cabezuela (1012m) para rodear esta elevación entre cultivos de secano propios de La Alcarria. El sendero se une de nuevo al río Escabas cuando llega al paraje de El Molino. Caminaremos bajo el bosque de ribera aguas arriba hasta el Puente regresando al pueblo por la misma senda que sube hasta la carretera del estrecho de Priego.

Temática: Senderismo y Senderos Homologados, paisaje mediterráneo, recursos hídricos, Historia y Naturaleza.

Material didáctico a aportar por el alumno: Cuadernillo o libreta pequeña, lápiz y borrador.

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



PRIEGO

El municipio de Priego se alza como puerta natural de La Alcarria a la Serranía de Cuenca. Su situación estratégica, protegida de los rigores del clima serrano por el cerro del Rodenal y cercana a importantes cursos de agua, propicia su ocupación desde la antigüedad conservándose aún restos romanos en su entorno. Uno de ellos es el conocido puente Liendre, reconstruido en el s. XIX como copia del original y que permite cruzar el río Escabas recién salido del estrecho en su camino hacia el Guadiela.

En el casco urbano destaca la torre de Despeñaperros por su forma de prisma pentagonal, siendo éste el único vestigio que queda en pie de la antigua fortaleza árabe, junto al que se encontraba el antiguo castillo de los Señores de Priego. Sin embargo, la torre más sobresaliente de la localidad es la renacentista de la iglesia de San Nicolás de Bari, robusto edificio del gótico tardío. Entre los siglos XVI y XVII se extiende la época floreciente de la villa de Priego en la que se construirán los edificios civiles y religiosos más importantes.



RECOMENDACIONES PARA LOS ALUMNOS

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila!

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu gorra y una protección solar adecuada a tu piel.
- Botas de montaña o calzado deportivo que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte!

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.