

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



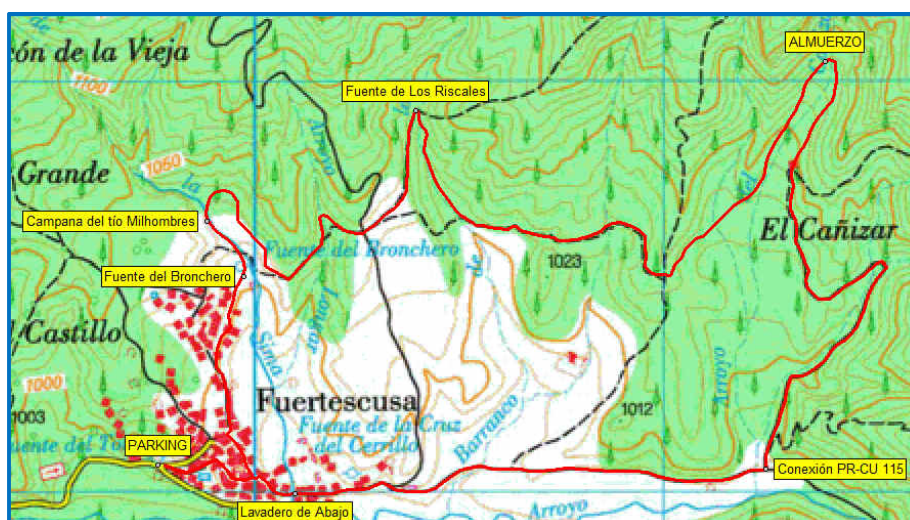
Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

SL-CU 13 Sendero del Cañizar

FUERTECUSA: La riqueza del agua



FICHA TÉCNICA

Recorrido: CUV-9031, fuente del Bronchero, fuente de Los Riscasles, El Cañizar, PR-CU 115 y CUV-9031.

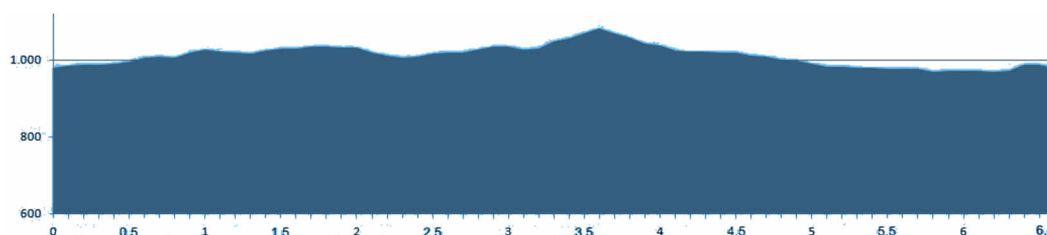
Hora de salida: 10:00 Hora de llegada: 13:00

Distancia: 6,5 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular.

Altitud máx. 1.083m Altitud mín. 970m.

Tipo de firme: 1,3km-senda, 0,9km-camino y 4,4km-pista.

NOTA: La entrada de autobuses desde Cañamares incluye el paso por la conocida como Puerta del Infierno



Descripción de la actividad: Reunión del grupo en la parada del autobús de Fuertescusa, en la CUV-9031. Explicación del recorrido a realizar, que precisa del cruce del casco urbano, y salida hacia el cartel de inicio ubicado en el merendero de la fuente del Bronchero. El sendero nos guiará por distintos puntos y/o parajes en los que el agua es el protagonista indiscutible como la campana del tío Milhombres, la fuente de Los Riscasles o los antiguos huertos de El Cañizar, de los que aún se aprecian los muros de piedra seca que sujetaban los bancales. El tramo final nos devolverá por pista a Fuertescusa (PR-CU 115), realizando una última parada de refresco en la fuente del Lavadero de Abajo; infraestructura tradicional, y antiguo punto de encuentro, especialmente vinculada al agua y su aprovechamiento.

Temática: Senderismo y Senderos Homologados, Cultivo y Tradición, Hidrología y Naturaleza.

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



FUERTECUSA

Esta recóndita y fría población de la Serranía de Cuenca se ubica en una suave ladera, a orillas del arroyo del Peral -afluente del cercano río Escabas-, y rodeada de grandes masas boscosas y cerca de cien fuentes y manantiales. A la entrada de la población por Cañamares nos recibe la Piedra del Castillo, antigua atalaya defensiva de carácter natural que hoy alberga una popular vía ferrata.

La economía de Fuertescusa ha estado tradicionalmente basada en el pastoreo y el aprovechamiento de la madera y el mimbre, además de la producción de frutas y hortalizas en la fértil vega escalonada de El Cañizar; hoy prácticamente en desuso por la despoblación. Tampoco el casco urbano conserva demasiados ejemplos de arquitectura popular más allá de los principales edificios religiosos, si bien el sabor serrano aún se mantiene en sus calles y entre sus gentes.



RECOMENDACIONES PARA LOS ALUMNOS

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte!

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.