

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha

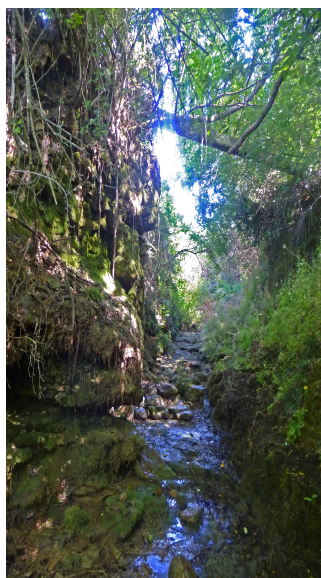


Federación de Deportes de Montaña
de Castilla La Mancha
Comité de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

SL-CU 15 Reserva Natural Laguna del Marquesado



FICHA TÉCNICA

Recorrido: El cartel de inicio se encuentra en la entrada de la localidad desde la CM-2106. Está en un sitio que es visible desde la carretera, pero peligroso para la explicación de un grupo.

Desde ahí comenzará el recorrido, que cruzará la localidad y nos llevará por la zona de huertas, paralelos al "río de la Laguna", el cual cruzará en dos ocasiones, para posteriormente iniciar un recorrido circular a la Laguna del Marquesado.

Hora de inicio de la Actividad: 10:00 Hora de finalización: 13:00

Distancia: 5 km. Dificultad: Baja Tipo: Circular

Altitud máx. 1,404m Altitud mín. 1.318

Tipo de firme aprox.: 0,5 km-calle, acera y/o paseo, 1,5km-senda, 3,0km camino.

NOTA: La dificultad del trazado radica en la necesaria atención que deberemos prestar a los tramos de senda y cruces de carretera, de cuyos puntos se dará aviso a los alumnos llegado el momento.

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



Descripción de la actividad: Reunión de grupos punto de acceso de la localidad, enfrente del Cementerio de la mismo, ya que el cartel de inicio se encuentra en la entrada de la localidad desde la CM-2106. Está en un sitio que es visible desde la carretera, pero peligroso para la explicación de un grupo, por lo que los autobuses deberán parar enfrente del cementerio de la localidad, en el acceso a la misma.

Presentación de la actividad en este punto y explicación de las características básicas de los Senderos Homologados bajo la Norma FDMCM y de la conducta en el Medio Natural. Además explicar que estamos en un área protegida.

Desde ahí comenzará el recorrido, que cruzará la localidad y nos llevará por la zona de huertas, paralelos al "río de la Laguna", el cual cruzará en dos ocasiones, para posteriormente iniciar un recorrido circular a la Laguna del Marquesado.

La ida la haremos por la parte izquierda, por los Molinos, y en esta parte del recorrido cruzaremos la carretera CM-2106 en dos ocasiones, por lo que deberemos extremar la precaución del Grupo. Tras cruzar la primera vez la carretera, subiremos por una zona de pinos y en la zona de ladera desde donde podremos tener unas vistas de la Laguna. Y antes de cruzar la segunda vez será un buen sitio para realizar el almuerzo, en la parte de ladera sin arbolado, no en la parte más baja que puede encontrarse encharcada.

Tras cruzar la carretera, haremos un recorrido al lado de la laguna, donde podremos observarla desde más cerca, antes de continuar el recorrido que nos volverá a llevar al pueblo, al lugar de inicio.



Temática: Senderismo y Senderos Homologados, Historia, Cultura, Naturaleza y Geología.

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla La Mancha
Comité de Senderos



LAGUNA DEL MARQUESADO



La Laguna del Marquesado, situada en el término municipal del mismo nombre, se localiza en la cuenca del río Júcar, en plena Serranía de Cuenca. Se trata de un humedal de tipología kárstica formado por el represamiento de un arroyo. De todos sus valores naturales cabe destacar su gran belleza paisajística. Sin duda uno de los parajes imprescindibles a visitar en la Serranía alta.

RECOMENDACIONES PARA LOS ALUMNOS

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas...Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con agua suficiente y/o bebida isotónica y almuerzo: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- Botas de montaña que se fijen al terreno y protejan los tobillos.
- Recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo, gorro/a y chubasquero.
- Si necesitas parar durante la marcha avisa al guía, profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte.

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.