

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



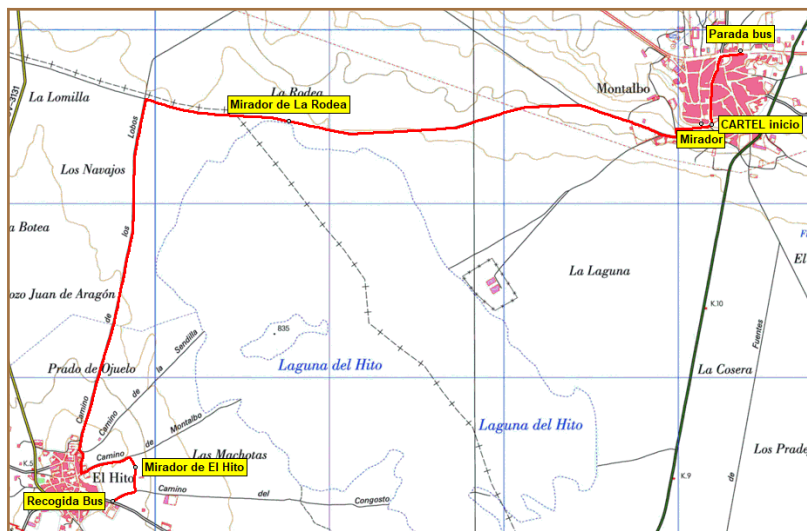
Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderismo



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

SL-CU 01 Sendero de la laguna de El Hito

MONTALBO-EL HITO: El majestuoso vuelo de las grullas



FICHA TÉCNICA

Recorrido: Parada de autobuses de Montalbo, Mirador de la Laguna, Mirador de La Rodea, Mirador de El Hito.

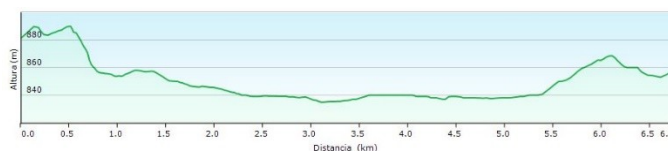
Hora de salida: 10:00 Hora de llegada: 13:00

Distancia: 6,7 km. - Dificultad: Baja - Tipo: Lineal

Altitud máx. 890m - Altitud mín. 835m.

Tipo de firme: 0,7km-calle, 5,4km-camino y 0,5km-pista

NOTA: Los autobuses dejarán a los participantes en la parada de autobuses de Montalbo y los recogerán a la entrada de la localidad de El Hito, junto a la gasolinera de la cooperativa.



Descripción de la actividad: Reunión del grupo en la parada de autobús de la localidad de Montalbo. Salida en dirección al cartel del sendero situado junto a la iglesia parroquial y el Mirador de la Laguna. Explicación al inicio del recorrido sobre el trazado y la señalización. Comienzo de la actividad en dirección al Mirador de La Rodea, donde se realizará la parada más larga, para el almuerzo y la posibilidad de avistamiento de grullas y flamencos en la Laguna. La ruta continuará hasta llegar a la localidad de El Hito, que bordearemos para acceder hasta el Mirador, donde realizaremos la última parada y explicación, aprovechando la coincidencia de nuestro sendero con el PR-CU 63 que une la Reserva Natural con el Parque Arqueológico de Segóbriga. El recorrido termina junto a la carretera de entrada a la población donde nos esperaran los autobuses para la vuelta.

Temática: Senderismo y Senderos Homologados, Reserva Natural, Fauna, Flora, Geología, Hidrología.

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



RESERVA NATURAL DE LA LAGUNA DE EL HITO

Entre las localidades manchegas de Montalbo y El Hito se localiza la Reserva Natural de la Laguna de El Hito. Las especiales características botánicas, faunísticas e hidrológicas de este humedal hacen del enclave un lugar de gran interés natural y científico. La principal característica de esta laguna endorreica esteparia es la alta salinidad de sus aguas, lo cual condiciona y hace muy especial tanto la flora como la fauna que reside y visita el lugar, siendo internacionalmente conocida por la invernada y paso migratorio de la grulla común (*Grus grus*).

Son varias las figuras de protección que preservan la laguna y su entorno: Reserva de la Biosfera, Zona de Especial Protección de Aves (ZEPA), Lugar de Interés Geológico (LIG) y Reserva Natural por la JCCM, además de estar incluida en la lista de Humedales de Importancia Internacional del Convenio Ramsar.



RECOMENDACIONES PARA EL ALUMNADO

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente** y **almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte!

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.