



Castilla-La Mancha

II CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



21 Y 22 NOVIEMBRE 2025

ENTRADA GRATUITA



RESIDENCIA FUTBOLISTAS FFCM

ALCAZAR DE SAN JUAN



HORARIO

9.00- 20.00 HORAS

© Instituto Deporte y Vida



1- PRESENTACIÓN

La Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha organiza el II Congreso Internacional de Actividad Física y Deporte, que se celebrará los días 21 y 22 de noviembre de 2025 en Alcázar de San Juan (Ciudad Real).

Este encuentro constituye un espacio de referencia para la reflexión, actualización e intercambio profesional entre docentes, entrenadores, investigadores, profesionales del ámbito deportivo y estudiantes de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

En un contexto donde la promoción de la salud, el rendimiento deportivo y la educación integral adquieren una relevancia creciente, el Congreso propone una mirada científica, crítica y aplicada sobre los retos y oportunidades actuales en los campos de la actividad física, la nutrición, el entrenamiento, la salud y el empleo deportivo.

A través de ponencias magistrales, mesas redondas, espacios de debate y talleres prácticos, el Congreso ofrecerá una actualización basada en la evidencia científica, con la participación de especialistas de reconocido prestigio nacional e internacional, fomentando la transferencia de conocimiento entre el ámbito académico y el profesional.



2- DATOS DEL EVENTO



FECHA

21 y 22 de noviembre de 2025



LUGAR

Residencia para Deportistas de la Federación de Fútbol de Castilla-La Mancha (FFCM)



DIRECCIÓN

Avda. Pablo Iglesias, s/n. Alcázar de San Juan (Ciudad Real)

3- FORMAS DE PARTICIPACIÓN

Inscripción: <https://institutodeporteyvida.com/ii-congreso-internacional-de-actividad-fisica-y-deporte>

Información: info@institutodeporteyvida.com

4- OBJETIVOS

- Promover la inclusión en Educación Física mediante el uso de deportes alternativos y juegos modificados.
- Fomentar metodologías activas y significativas como la Enseñanza Comprensiva del Deporte y la Educación Deportiva.
- Desarrollar estrategias pedagógicas para atender a la diversidad y desigualdades en el aula de Educación Física.
- Explorar nuevas propuestas deportivas que favorezcan la participación de todo el alumnado.
- Actualizar conocimientos en materia de nutrición, entrenamiento, salud y educación física, con base en la evidencia científica más reciente.
- Reflexionar sobre el papel de la educación física y el deporte como motores de salud, bienestar y desarrollo humano en todas las etapas de la vida.
- Promover buenas prácticas en el ámbito docente, deportivo y sanitario, mediante ponencias aplicadas y casos prácticos.
- Abordar los nuevos retos del sector deportivo, incluyendo el empleo, la digitalización, el emprendimiento y las competencias emergentes.
- Fomentar el diálogo y la colaboración entre profesionales del deporte, la salud y la educación, generando sinergias y redes de conocimiento.
- Impulsar el valor del deporte y el movimiento como herramientas de transformación social, inclusión y desarrollo personal.



5 - CONTENIDOS

El programa del congreso está estructurado en dos jornadas, combinando ponencias especializadas, mesas redondas y espacios de reflexión. Entre los contenidos clave se incluyen:

- Deporte alternativo como herramienta de inclusión.
- Modificación de reglas y dinámicas para atender desigualdades.
- Deportes alternativos como ReciGolf y Noqball: propuestas innovadoras y accesibles.
- Enseñanza Comprensiva del Deporte.
- Educación Deportiva como enfoque pedagógico.
- Diseño de juegos modificados para el desarrollo técnico-táctico.
- Estrategias para generar retos adecuados en deportes de red y muro.
- Adaptación de actividades para diferentes niveles de habilidad.
- Nutrición en jóvenes deportistas: planificación alimentaria adaptada a la etapa formativa y al entrenamiento.
- Empleo en el sector deportivo: nuevas formas de trabajo, emprendimiento y competencias profesionales.
- Mitos y realidades de la nutrición deportiva: revisión crítica desde la evidencia científica.
- Movimiento y autocuidados: promoción de hábitos saludables y bienestar desde la juventud.
- Entrenamiento de fuerza en adolescentes: desmontando mitos desde la ciencia.
- Ejercicio físico en mayores: entrenamiento de alta intensidad y prevención de la fragilidad.
- Salud ósea a lo largo de la vida: impacto del ejercicio en la prevención de la osteoporosis.
- Mesa redonda con deportistas: vivencias reales sobre sacrificio, excelencia y valores en el deporte.



6-PROGRAMA

VIERNES 21 SESIÓN DE LA MAÑANA

8.30 H ACREDITACIONES

9.00 H PRESENTACIÓN Y BIENVENIDA

9.30 H - 10.15 H

Título: Transformar la Educación Física: Deporte Alternativo como herramienta de Inclusión

Ponente: D. José Robles Rodríguez, Profesor en la Universidad de Huelva

10.15 H - 11.00 H

Título: Educación Física con significado a través de la Enseñanza comprensiva del Deporte y la Educación Deportiva

Ponente: Dr. David Gutiérrez Díaz del Campo, Profesor en la Universidad de Ciudad Real

11.00 H - 14.00 H TALLER 1

Título: Modificando los deportes alternativos para atender a las desigualdades

Ponente: Dr. Luis Miguel García López, Profesor en la Universidad de Ciudad Real

11.00 H - 14.00 H TALLER 2

Título: Estrategias para generar desafío óptimo para todo el alumnado en deportes de red y muro

Ponente: Dr. David Gutiérrez Díaz del Campo, Profesor en la Universidad de Ciudad Real

11.00 H - 14.00 H TALLER 3

Título: Diseñando juegos modificados para favorecer comportamientos técnico-tácticos en deportes de invasión.

Ponente: D.^a Yessica Segovia Domínguez, Profesora en la Universidad de Ciudad Real



6-PROGRAMA

VIERNES 21 SESIÓN DE LA TARDE

15.30 H - 16.15 H

Título: ¿Cómo periodizar la nutrición en jóvenes deportistas según sus entrenamientos?

Ponente: D. Ángel Moreno Morcillo, Dietista-nutricionista especializado en nutrición deportiva y rendimiento en jóvenes. Nutricionista de la Primera Plantilla y Cantera del Albacete Balompié.

16.30 H - 19.30 H TALLER 1

Título: Cuando todos juegan, Todos ganan. Reescribiendo las reglas.

Ponente: D. José Robles Rodríguez, Profesor en la Universidad de Huelva

16.30 H - 19.30 H TALLER 2

Título: El ReciGolf, un deporte demasiado inclusivo

Ponente: D. Juan José Sánchez-Rico Ocaña, Maestro de Educación Física

16.30 H - 19.30 H TALLER 3

Título: Noqball, una nueva alternativa para Educación Física.

Ponente: D. José A Del Fresno Camacho, Maestro de Educación Física.



6-PROGRAMA

SÁBADO 22 SESIÓN DE LA MAÑANA

9.30 H - 10.20 H

Título: “La inclusión de alumnos con discapacidad en Educación física: estrategias de intervención”.

Ponente: Dra. Carmen Ocete Calvo, Profesora en la Universidad Pontificia Comillas.

10.20 H - 11.20 H

Título: El empleo cualificado en el sector deportivo y las nuevas formas de empleo.

Ponentes: Dr. Pablo Burillo Naranjo, Profesor en la Universidad Europea de Madrid
Dr. Álvaro Fernández Luna, Profesor en la Universidad Europea de Madrid

12.00H - 12.50 H

Título: Mitos y realidades de la nutrición deportiva y la actividad física.

Ponente: Dr. Javier Díaz Lara, Profesor en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo.

13.00 H - 13.50 H

Título: Movimiento y autocuidados: el elixir de la eterna juventud y del bienestar.

Ponente: Dr. José Miota Ibarra, Profesor Asociado de la Escuela de Fisioterapia de Toledo.



6-PROGRAMA

SÁBADO 22 SESIÓN DE LA TARDE

15.30 H - 16.20 H

Título: Fuerza en adolescentes: del mito a la ciencia.

Ponente: Dr. Raúl Nieto Acevedo, Profesor en la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid.

16.30 H - 17.20 H

Título: Entrenamiento de alta intensidad como herramienta para el manejo de la fragilidad en personas mayores.

Ponente: Dra. Amelia Guadalupe Grau, Profesora en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo.

18.00 H - 18.50 H

Título: Construyendo huesos fuertes: el poder del ejercicio a lo largo de la vida.

Ponente: Dra. Irene Rodríguez Gómez, Profesora en la Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo.

19.00 H - 19.45 H MESA REDONDA

Título: Vidas en el Deporte – Excelencia y Sacrificio.

Espacio de diálogo con deportistas y profesionales que compartirán sus experiencias de esfuerzo, disciplina y superación. La mesa redonda pretende reflexionar sobre el valor del deporte como escuela de vida, motor de desarrollo humano y promotor de valores universales.

19.45 H - 20.00 H ACTO DE CLAUSURA INSTITUCIONAL

Participación de representantes de la Dirección General de Deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y autoridades locales. Palabras de cierre, agradecimientos y despedida oficial del evento



7-INFORMACIÓN ADICIONAL

Bolsa de regalo

Todos los asistentes recibirán una bolsa conmemorativa del Congreso con materiales y obsequios proporcionados por las entidades colaboradoras.

Horarios

- Viernes, 21 de noviembre: de 9:00 a 14:00 h y de 15:30 a 20:00 h
- Sábado, 22 de noviembre: de 9:30 a 14:00 h y de 15:30 a 20:00 h

La inscripción es gratuita y obligatoria y debe formalizarse a través de la plataforma del Instituto Deporte y Vida, si eres docente en activo en Castilla-La Mancha debes inscribirte por el Centro Regional de Formación del Profesorado (CRFP) que acredita la formación siempre que cumplas con una asistencia mínima de un 80%

Alojamiento concertado

La Residencia para Deportistas FFCM ofrece precios especiales para los asistentes y puedes reservar a través de este mail:

contacto@residenciaffcm.es



COLABORAN



Castilla-La Mancha



Ayuntamiento de
ALCÁZAR DE SAN JUAN



© Instituto Deporte y Vida



FFCM
Federación de Fútbol
de Castilla La Mancha



Castilla-La Mancha

II CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



© Instituto Deporte y Vida

II CONGRESO INTERNACIONAL DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE



21 Y 22 NOVIEMBRE 2025

ENTRADA GRATUITA



RESIDENCIA FUTBOLISTAS FFCM

ALCAZAR DE SAN JUAN



HORARIO

9.00- 20.00 HORAS



Castilla-La Mancha



© Instituto Deporte y Vida