



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

# Normas generales 25-26





Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

1. Convocatoria y participantes
2. Somos deporte 3-18: contenidos del programa
  - 2.1 Campeonato regional de deporte en edad escolar
    - 2.1.1 Categorías y edades
    - 2.1.2 Fases
    - 2.1.3 Condiciones de participación
    - 2.1.4 Calendarios de competición
    - 2.1.5 Sistemas de competición
    - 2.1.6 Normas comunes para deportes de equipo
    - 2.1.7 Normativa específica de las distintas modalidades deportivas del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar
    - 2.1.8 Órganos disciplinarios. Reclamaciones y recursos
    - 2.1.9 Medidas disciplinarias de carácter extraordinario
  - 2.2 Iniciación deportiva para centros escolares
  - 2.3 Promoción de la actividad físico-deportiva
  - 2.4 Actividades de formación deportiva
3. Seguro de accidentes deportivos
4. Normas de utilización del transporte
5. Medidas para el profesorado

ANEXO I. Calendarios de competición

ANEXO II. Normativa específica por modalidades deportivas



## 1. CONVOCATORIA Y PARTICIPANTES.

La Consejería de Educación, Cultura y Deportes, en cumplimiento de lo establecido en artículo 5.12 de la Ley 5/2015, de 26 de marzo, y al amparo de las competencias establecidas en el Decreto 85/2015, de 14 de julio, convoca a través de Orden 148/2024, de 5 de septiembre, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se regula y convoca el Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha para el curso escolar 2025/2026.

Podrán participar en el programa Somos Deporte 3-18 todos los escolares con edades comprendidas entre los 3 y los 18 años que estén matriculados en centros escolares de Castilla-La Mancha. Podrán participar también los entrenadores, entrenadoras u otro personal técnico, delegados y delegadas de las entidades, así como el personal docente de los centros escolares participantes.

Igualmente se permite la participación de entidades de Castilla-La Mancha con personalidad jurídica que agrupen al resto de participantes en equipos o grupos, como pueden ser: centros docentes de Castilla-La Mancha, entidades deportivas inscritas en el Registro de Entidades Deportivas de Castilla-La Mancha, ayuntamientos de la región y asociaciones de Castilla-La Mancha, inscritas en el respectivo Registro Público.

También podrán participar equipos o grupos de deportistas formados por jóvenes de Castilla-La Mancha que cumplan los requisitos de edad pero que no formen parte de ninguna entidad con personalidad jurídica propia, actuando uno de sus miembros como representante de este.

De forma excepcional podrá participar el alumnado no escolarizado en Castilla-La Mancha, debiendo contar con la autorización bien de la comisión técnica provincial correspondiente o de la comisión técnica regional, de acuerdo con el ámbito territorial en el cual se produzca dicha circunstancia.

Para garantizar la formación educativa y deportiva de los escolares, de forma excepcional, la comisión técnica provincial correspondiente o la comisión técnica regional podrá autorizar la participación en fase provincial del alumnado de Castilla-La Mancha en la categoría correspondiente a su identidad de género, siempre que dicho alumnado esté amparado por el protocolo que establece la resolución de 25/01/2017 dirigido a menores sobre identidad y expresión de género.

No podrán participar en las actividades del programa Somos Deporte 3-18 quienes hayan sido condenados por sentencia firme por algún delito contra la libertad e indemnidad sexuales tipificados en el título VIII de la Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal, así como por cualquier delito de trata de seres humanos tipificado en el título VII bis del Código Penal, de acuerdo con lo previsto en el artículo 57.1 de la Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral de la infancia y la adolescencia frente a la violencia. A estos efectos, las entidades a las que estén vinculados los entrenadores/as, delegados/as u otro personal cuya profesión, oficio o



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

actividad implique el contacto habitual con personas menores de edad verificarán el cumplimiento de tal requisito en la forma prevista en el citado artículo.

## 2. SOMOS DEPORTE 3-18: CONTENIDOS DEL PROGRAMA.

El Programa “Somos Deporte 3-18” tiene como finalidades: la adquisición de habilidades motrices y hábitos de actividad física, el desarrollo de aptitudes y capacidades físico-deportivas, el aprendizaje y perfeccionamiento progresivo de los fundamentos técnicos, tácticos y reglamentarios de diferentes modalidades deportivas integradas en el programa, a la vez que contribuye a la formación integral y al desarrollo personal y social del alumnado.

El Programa “Somos Deporte 3-18” se compone de cuatro líneas de intervención:

- Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar.
- Iniciación deportiva.
- Promoción de la actividad físico-deportiva.
- Actividades de formación.

### 2.1 Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar.

#### 2.1.1 Categorías y edades

Formarán parte del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar las siguientes modalidades deportivas: ajedrez, atletismo, bádminton, baloncesto, balonmano, campo a través, ciclismo de carretera, ciclismo de montaña, escalada, fútbol, fútbol sala, gimnasia rítmica y trampolín, golf, halterofilia, judo, kárate, natación, orientación, pádel, piragüismo, rugby, taekwondo, tenis, tenis de mesa, triatlón, voleibol y vóley playa.

Podrán participar en el Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar, integrado en el Programa “Somos Deporte 3-18”, aquellos escolares de Castilla-La Mancha cuya edad esté comprendida entre los 10 y los 16 años de edad.

En las edades en las cuales se desarrolla el Campeonato Regional, de forma general los participantes se agruparán, en cada una de las modalidades deportivas, en las siguientes categorías:

Alevín: nacidos en 2014 y 2015 (podrán participar aquellos escolares nacidos en 2016)

Infantil: nacidos en 2012 y 2013

Cadete: nacidos en 2010 y 2011.



## 2.1.2 Fases

Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar podrá desarrollarse en tres fases: local, provincial y regional.

a) Fases Local y Provincial.

- Cada Comisión Técnica Provincial determinará el programa deportivo en función de las necesidades detectadas en cada una de sus provincias, debiendo contemplar al menos las modalidades establecidas para la fase regional siempre que el número de inscripciones presentadas sea suficiente.
- Las Comisiones Técnicas Provinciales podrán delegar esta función a los Grupos Técnicos Provinciales.
- En el caso de los deportes colectivos (Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Fútbol-Sala, Rugby y Voleibol), cuando en una provincia exista en una categoría determinada un número de equipos que no permita realizar fases locales, todos los equipos inscritos competirán en una única fase provincial.
- Se permite la participación mixta siempre y cuando no exista equipo masculino y/o femenino. Será la Comisión técnica provincial la encargada de establecer las condiciones de participación en estos casos.
- Cuando el número de equipos inscritos en un deporte y categoría en alguna provincia no permita realizar fase provincial se podrá crear una competición interprovincial, siempre y cuando así lo apruebe la Comisión Técnica Regional. En esta competición se permite la participación mixta con las siguientes condiciones:
  - Si el equipo cuya composición es mixta y participa en competición masculina, en el terreno de juego al menos el 50% del equipo será masculino.
  - Si el equipo es mixto y participa en competición femenina, en el terreno de juego al menos el 50% del equipo será femenino.
- La creación de grupos de competición en fases locales podrá realizarse por proximidad geográfica entre los equipos participantes, sin atender a los límites geográficos provinciales.

b) Fase Regional.

- La Comisión Técnica Regional establecerá el sistema de competición para su desarrollo.
- Se podrá celebrar fase regional en las siguientes modalidades deportivas: Ajedrez, atletismo, bádminton, baloncesto, balonmano, campo a través, ciclismo de carretera, ciclismo de montaña, escalada, fútbol, fútbol sala, gimnasia rítmica y trampolín, golf, halterofilia, judo, kárate, natación, orientación, pádel, piragüismo, rugby, taekwondo, tenis, tenis de mesa, triatlón, voleibol y vóley playa.
- En esta fase intervendrán los equipos y deportistas que obtengan su clasificación en las respectivas fases provinciales.



c) Liga regional:

- Se establece la Liga Regional Cadete en los deportes colectivos de baloncesto, balonmano, fútbol, fútbol sala y voleibol, con la finalidad de promover una competición entre aquellos equipos o deportistas con mayor rendimiento. Vinculado a la Liga Regional cadete se llevará a cabo el Sector Infantil Asociado, cuyo requisito indispensable será tener equipo de categoría cadete participando en el Liga Regional de esa categoría. La participación en el sector infantil asociado supone una oportunidad para aquellos clubes orientados al rendimiento de poder disputar encuentros con una mayor igualdad competitiva, que ayude a mejorar la formación deportiva de los participantes.

#### 2.1.3 Condiciones de participación

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y las Diputaciones Provinciales, en los términos que se fijen en los respectivos instrumentos de colaboración que se suscriban, se harán cargo, en las fases locales, provinciales e interprovinciales, de la gestión de la competición (inscripción, elaboración del calendario de competiciones, publicación de resultados y clasificaciones), los arbitrajes y los gastos de desplazamiento de los participantes en modalidades de deportes individuales y colectivos, pudiendo ir con la expedición el número máximo de personas indicada en la normativa específica de cada modalidad en deportes colectivos, y un máximo de 1 persona (delegado-delegada-entrenador-entrenadora), por cada 10 niños o niñas en deportes individuales.

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha asumirá la asistencia sanitaria derivada de los accidentes deportivos ocurridos durante la práctica físico-deportiva y, en las fases regionales, la gestión de toda la competición (inscripción, elaboración del calendario de competiciones, publicación de resultados y clasificaciones), los arbitrajes y desplazamientos.

Para las fases local y provincial las condiciones de participación serán establecidas por la correspondiente Comisión Técnica Provincial, pudiendo delegar esta función en los Grupos Técnicos Provinciales.

En el caso de los deportes colectivos (Baloncesto, Balonmano, Fútbol, Fútbol-Sala, Rugby y Voleibol), cuando en una provincia exista en una categoría y edad determinada un número de equipos que no permita realizar fases locales, todos los equipos inscritos competirán en un único grupo provincial. Cuando el número de equipos no sea suficiente para formar un grupo provincial se podrá generar una competición interprovincial, siempre y cuando así lo apruebe la Comisión Técnica Regional.

En la creación de grupos de competición en fases provinciales que permitan una mayor proximidad geográfica entre los equipos participantes, la Comisión Técnica Regional podrá no atender a los límites provinciales a la hora de generar dichos grupos de competición.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Para la fase regional, en la que intervendrán los equipos y deportistas que obtengan su clasificación en las respectivas fases provinciales, las condiciones de participación serán establecidas por la Comisión Técnica Regional.

#### 2.1.4 Calendarios de competición

Los calendarios de las diferentes competiciones se detallan en el Anexo I

Las designaciones de lugares y fechas de celebración de las fases regionales de los deportes individuales son susceptibles de modificación en función de las circunstancias técnicas o de calendario que puedan presentarse.

#### 2.1.5 Sistemas de competición:

##### a) Fases previas a la regional

Cada Comisión Provincial establecerá los sistemas por los que se desarrollarán las competiciones en su ámbito territorial, pudiendo delegar esta función en los Grupos Técnicos Provinciales.

##### b) Fase regional.

###### b.1. Deportes individuales.

Las modalidades de Ajedrez, Atletismo y Campo a Través, Bádminton, Ciclismo de carretera, ciclismo de montaña, Escalada, Gimnasia Rítmica y Trampolín, Golf, Halterofilia, Judo, Kárate, Natación, Orientación, Pádel, Piragüismo, Taekwondo, Triatlón, Tenis, Tenis de Mesa y Vóley-Playa, se regirán por el sistema que figura en la normativa específica de cada una de ellas.

###### b.2. Deportes colectivos:

###### b.2.1º. Si existe representación por parte de las cinco provincias.

Participarán un total de ocho equipos que jugarán por sistema de copa (cuartos, semifinal y final) a partido único.

De manera general, participarán los cinco equipos clasificados en primer lugar a nivel provincial más los tres equipos clasificados en segunda posición de las tres provincias con mayor número de equipos.

El lugar de celebración de los encuentros será para los partidos de cuartos, el campo de los equipos campeones provinciales. En caso de que jueguen dos equipos campeones se determinará por sorteo. Los partidos de semifinales se celebrarán en el campo del equipo que haya jugado como visitante en el partido de cuartos de final. En caso de que los dos equipos hayan jugado el partido de cuartos como locales o visitantes se determinará por sorteo.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Para determinar el lugar de celebración de la final regional se seguirán por orden los siguientes criterios:

- a) será local el equipo que haya jugado como visitante más veces respecto a su rival dentro de esta fase regional.
- b) si teniendo en cuenta las dos jornadas anteriores (cuartos y semifinal), los equipos están igualados en el número de partidos que han disputado como visitantes se realizará un sorteo para determinar el equipo local.

En aquellas situaciones en las cuales semifinal y final se disputasen el mismo fin de semana, la Comisión Técnica Regional establecerá la sede de juego de esta fase final.

El equipo vencedor de esta final será el campeón regional a excepción de las modalidades que cuenten con sector asociado a la liga regional.

#### b.2. 2º. Cuando una provincia no presente equipo.

El sistema de competición será idéntico al caso anterior y los participantes serán los equipos clasificados en primer y segundo lugar de cada provincia.

En todos los anteriores casos (apartados primero y segundo), a la hora de realizar el sorteo para el emparejamiento de los encuentros en los cuartos de final, se tendrá en cuenta los siguientes criterios:

No se enfrentarán equipos de la misma provincia.

#### b.2.3º. Cuando el número de provincias representadas para la fase regional sea inferior a cuatro o cuando se den circunstancias no previstas en los anteriores casos la Comisión Técnica Regional establecerá el sistema de competición.

Los equipos podrán pactar disputar el partido en otra fecha a la propuesta por la Comisión Técnica Regional, siendo obligatorio una aceptación del acuerdo por parte de ambos equipos, siempre que la misma no altere el calendario de competición ni plazos establecidos en la misma. Los partidos aplazados se disputarán en la localidad que establezca el equipo que accede al cambio de fecha.

En caso de no existir acuerdo entre los equipos respecto a la fecha de disputa del partido, la Dirección General de Juventud y Deportes determinará fecha, horario y lugar en función de los criterios anteriores y disponibilidad de instalaciones entre otros aspectos.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Se establece como excepcionalidad la siguiente circunstancia y no implicará la pérdida de condición de local por parte del equipo afectado: un cambio estará justificado si es motivado por una actividad educativa, previamente documentada por el director/a del centro, o por causas de fuerza mayor, siempre y cuando dicha eventualidad afecte al menos a un 30% de la plantilla del equipo.

#### 2.1.6 Normas comunes para deportes de equipo

Si a la hora fijada para el comienzo del encuentro no se hubiera presentado alguno de los equipos, se concederá un período de espera de 20 minutos, transcurrido el cual, si no se hubiese presentado, se proclamará vencedor al equipo presente. En la Fase Regional, cuando por causas de fuerza mayor, no imputables a ninguno de los equipos, se produjera un retraso superior a los 20 minutos, el delegado de la organización procurará que el encuentro se celebre.

En los campos de juego, en el lugar destinado a jugadores y técnicos, no se permitirá la estancia de otras personas.

En caso de coincidir los colores de la vestimenta de los equipos que se enfrentan en un partido, corresponde cambiar al equipo que juega en casa. Si el partido se celebra en campo neutral se determinará mediante sorteo.

Todos los partidos se deberán celebrar aun cuando no comparezca el árbitro. Si a la hora fijada para el comienzo de un encuentro no hubiera hecho acto de presencia el árbitro designado para el mismo, se aplicarán las siguientes normas:

- ✓ Si se encontrase un árbitro oficial en el lugar del partido, se le ofrecerá el arbitraje.
- ✓ Si no se cumpliese el criterio anterior, los delegados de ambos equipos designarán a la persona idónea para realizar esta función. No podrá suspenderse o aplazarse ningún encuentro por este motivo. Si algún equipo se negara a jugar en las citadas circunstancias se dará por vencedor al equipo contrario.

En caso de aplazamiento de un partido, el equipo que no pueda disputar el encuentro lo deberá comunicar a los integrantes de la comisión técnica provincial en las fases locales y provinciales, y a la comisión técnica regional en las fases finales regionales con la mayor antelación posible.

#### 2.1.7 Normativa específica de las distintas modalidades deportivas del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar

La normativa específica de cada modalidad deportiva se detalla en el Anexo II. Para lo no previsto en éste, se tendrá en cuenta la normativa de la correspondiente Federación de Castilla-La Mancha de su modalidad deportiva, o en su defecto, por lo dispuesto por las Federaciones Deportivas Españolas correspondientes.



## 2.1.8 Órganos disciplinarios. Reclamaciones y recursos.

a) Conforme a lo establecido en la Ley 5/2015, de 26 de marzo y en el Decreto 159/1997, de 9 de diciembre, de Disciplina Deportiva de Castilla-La Mancha, en tanto no se oponga a lo previsto en la citada Ley, dentro del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar se atribuye a los titulares legítimos de la potestad disciplinaria la facultad de investigar y, en su caso sancionar, a las personas, entidades o equipos participantes en el mismo.

b) Correspondrá el ejercicio de la potestad disciplinaria a:

- ✓ Los jueces y los árbitros durante el desarrollo de los encuentros, pruebas o competiciones, con sujeción a las reglas establecidas en las disposiciones de cada modalidad deportiva. Las declaraciones de los jueces y de los árbitros recogidas en el acta que se levante con motivo de la celebración de la prueba o encuentro correspondiente, se presumirán ciertas salvo error material manifiesto que se podrá probar por cualquier medio admitido en Derecho, en aquellos deportes en los que la federación deportiva correspondiente tenga reconocida dicha presunción en sus estatutos o reglamentos.
- ✓ Los comités de disciplina deportiva escolar, adscritos a la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha. A estos comités, corresponderá el ejercicio de la potestad disciplinaria con competencia para la iniciación, instrucción y resolución de procedimientos sancionadores contra las personas y entidades que participen en la competición.

Para las fases locales y provinciales se constituirá en cada provincia un comité provincial de disciplina deportiva compuesto por un representante de la Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, un representante de la Diputación Provincial correspondiente, y un representante de la correspondiente federación deportiva autonómica. Como secretario/a actuará un representante de una de las administraciones que compone el comité.

Para las fases regionales y competiciones interprovinciales se constituirá un comité regional de disciplina deportiva compuesto por un representante de la Dirección General competente en materia de deportes y un representante de la correspondiente federación deportiva autonómica.

Para las ligas regionales cadetes y sectores infantiles asociados, el ejercicio de la potestad disciplinaria corresponderá a la federación deportiva de la modalidad correspondiente.

Los comités provinciales y el comité regional de disciplina deportiva escolar, así como, el órgano competente de la respectiva federación (para las ligas regionales cadetes y sectores infantiles asociados), son los órganos disciplinarios de primera instancia que decidirán sobre cualquier incidencia o hecho que suponga la comisión de una



infracción, a tenor de sus reglamentos. Las personas, entidades o equipos interesados podrán presentar ante estos las reclamaciones o denuncias que consideren pertinentes, en el plazo de los 5 días hábiles siguientes a la incidencia o hecho.

c) Las decisiones en materia disciplinaria adoptadas por los órganos disciplinarios de primera instancia serán recurribles ante el Comité de Justicia Deportiva de Castilla-La Mancha en el plazo de 5 días hábiles, contado desde el día siguiente al de la notificación de la resolución que se impugna.

d) En el ejercicio de la disciplina deportiva y la tramitación y resolución de recursos dentro del campeonato regional del deporte en edad escolar serán aplicables de forma supletoria a la Orden 148/2024, de 5 de septiembre, los estatutos, reglamentos y demás disposiciones de las federaciones deportivas de Castilla-La Mancha, salvo en aquellos procedimientos que tramite el Comité de Justicia Deportiva de Castilla-La Mancha en los que será aplicable el Decreto 159/1997, de 9 de diciembre.

e) Los órganos disciplinarios no podrán imponer sanciones de naturaleza económica, aunque estas estuvieran previstas en la normativa de la correspondiente federación.

#### 2.1.9. Medidas disciplinarias de carácter extraordinario.

Dado el marcado carácter educativo del programa, así como de las competiciones que se desarrollan en el mismo, la Dirección General de Juventud y Deportes, previa tramitación del expediente correspondiente podrá expulsar de la competición o programa a aquellos equipos, entrenadores, delegados y/o deportistas cuyos comportamientos y conductas sean contrarias a los valores formativos y educativos del deporte.

Además, se considera una parte importante para el cumplimiento de los objetivos de este programa educativo el correcto comportamiento de los asistentes como espectadores a los diferentes encuentros deportivos que se desarrolle en el mismo. Para ello, se publicó el decálogo “La grada también juega” en el portal de Deporte Escolar de Castilla La Mancha como referente que marque la línea a seguir por dichos comportamientos.

<https://deportes.castillalamancha.es/la-grada-tambien-juega>

Se consideran acciones muy graves:

- ✓ Aquellas que impliquen violencia física y/o verbal entre los participantes (jugadores/as, cuerpos técnicos, jueces y árbitros).
- ✓ Adulterar la competición falsificando la documentación individual o colectiva o cualquier otra acción orientada a falsear la información necesaria para participar en la competición o programa.

Sanciones: Expulsión del programa Somos deporte 3-18, así como imposibilidad de inscribirse en el mismo hasta un máximo de tres años.

Se consideran acciones graves:



- ✓ Los insultos y amenazas de carácter reiterado de los espectadores a los deportistas, entrenadores o técnicos, jueces o árbitros.

Sanciones: Con independencia de las responsabilidades administrativas individuales que pudieran recaer sobre aquellas personas físicas que las cometan, el árbitro o la árbitra podrá suspender el partido, haciendo constar en el acta el motivo de la suspensión, resultado y tiempo disputado del mismo. El Comité de Competición, previa resolución, podrá fijar una nueva fecha para disputar el encuentro, así como sus condiciones, incluyendo la posibilidad de ordenar el cierre al público en los siguientes encuentros a disputar, o dar el partido por finalizado.

En caso de tener que repetir un encuentro por alguno de los motivos señalados anteriormente, se perderá el derecho a actuar como equipo local y se asumirán los gastos derivados de la repetición del mismo (arbitraje, desplazamiento,...) por el/los equipo/s causantes del hecho según determine el comité de competición.

## 2.2 Iniciación deportiva para centros escolares.

La iniciación deportiva tiene como finalidad desarrollar una competencia motriz básica para la práctica de diferentes juegos y deportes.

El programa estará asociado a los contenidos de la materia de Educación física en las etapas de primaria, secundaria y bachillerato. En aquellas franjas de edades en las cuales no exista la materia de Educación física, las actividades estarán ajustadas al nivel físico y madurativo de los escolares.

La práctica deportiva estará adaptada al nivel de los participantes, siendo una directriz la simplificación de la complejidad técnica de los deportes practicados y exageración de los fundamentos tácticos de juego que permita al alumnado disfrutar del mismo sin tener un alto nivel de pericia.

Las modalidades deportivas y juegos modificados tendrán un marcado carácter recreativo y se establecerá una progresión fijando un criterio de complejidad táctica creciente.

De acuerdo con la lógica interna y considerando una clasificación comprensiva del deporte, las modalidades deportivas o juegos modificados se agruparán de la siguiente forma:

- Juegos y deportes de blanco y diana
- Juegos y deportes de campo y bate
- Juegos y deportes de cancha dividida y muro.
- Juegos y deportes de invasión
- Juegos y deportes individuales

Su desarrollo será mediante concentraciones deportivas inter-centros en las cuales podrán participar los centros educativos y escolares de 3 a 18 años en horario lectivo o no lectivo.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Las Comisiones Provinciales serán las encargadas de difundir la información del programa a los centros docentes, debiendo comunicar estos su interés en participar.

## 2.3 Promoción de la actividad físico-deportiva.

La Promoción deportiva incluye aquellas actividades cuyo objetivo es el conocimiento y difusión de determinadas actividades y modalidades deportivas entre la población escolar que tengan relevancia cultural y social.

Las Comisiones Provinciales, en función de las necesidades detectadas, determinarán tanto el contenido como el número de actividades a realizar, así como los participantes.

Se podrán realizar jornadas de promoción deportiva en aquellas modalidades que formen parte del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar durante las fases local y provincial, debiendo contar con la autorización de la comisión técnica provincial.

Estas actividades deberán contar con la aprobación de la Comisión técnica provincial correspondiente o la Comisión técnica regional de acuerdo en la fase en la cual se lleven a cabo.

## 2.4 Actividades de formación deportiva.

Formarán parte del Programa Somos deporte 3-18, las actividades formativas coordinadas por la Dirección General de Juventud y Deportes, que en el ámbito de sus competencias podrá organizar cursos y jornadas de formación y perfeccionamiento dirigido a deportistas, técnicos, monitores y jueces que participan en las competiciones y actividades del Programa de Actividades Físicas y Deportivas en Edad Escolar, pudiendo colaborar en su desarrollo las Diputaciones Provinciales y Federaciones deportivas.

Tendrán especial prioridad aquellas actuaciones formativas orientadas a la promoción de valores y prevención de la violencia en el deporte y las que formen parte de campañas lanzadas por la Dirección General de Juventud y Deportes.

## 3. Seguro de accidentes deportivos.

Todos los deportistas, personal docente, entrenadores y delegados de los equipos o grupos inscritos en las actividades del programa Somos Deporte 3-18 tendrán cubierta la asistencia sanitaria por los daños o lesiones derivados de los accidentes deportivos originados con motivo del desarrollo de la actividad, siempre y cuando la inscripción del participante se realice en el plazo y según el procedimiento establecido en la Orden 148/2024, de 5 de septiembre, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se regula y convoca el Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha para el curso escolar 2025/2026.



**3.a) Para los accidentes ocurridos en Castilla-La Mancha**, las Consejerías de Educación, Cultura y Deportes y de Sanidad han suscrito un acuerdo de colaboración, mediante el cual el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (SESCAM) prestará la primera atención al accidentado en los centros del Sistema Sanitario de Castilla-La Mancha, entendiendo por ésta la correspondiente a la evaluación y tratamiento iniciales, incluyendo, en los casos en que sea preciso, el traslado al centro sanitario del Sescam.

El plazo máximo para la solicitud de cualquier atención será de **48 horas** desde el momento que se produjo el accidente o lesión, siendo **imprescindible la presentación de la Tarjeta Sanitaria** del accidentado, **así como del impreso de PRIMERA ASISTENCIA** (que se puede descargar de la web <http://deportesclm.educa.jccm.es/seguro.php>).

El Sescam comprobará posteriormente que se cumplen los requisitos para la prestación. Si no se presenta el impreso de PRIMERA ASISTENCIA o se comprueba que no se cumplen los requisitos para la prestación, el Sescam podrá facturar al usuario el coste de la atención sanitaria prestada.

Una vez concluida esta primera atención y en el caso de que el paciente necesitase un posterior tratamiento o asistencia sanitaria, entrará en vigor la cobertura prestada por la compañía AIG EUROPE. Para ello, será necesario conservar el **informe** de la atención de urgencia hospitalaria o del centro de salud **realizado por el médico del Sescam** para su posterior presentación a la compañía aseguradora, en caso de requerir una segunda asistencia.

Para una **segunda atención a través de la Red de centros asistenciales de AIG EUROPE**, es necesario

La solicitud de segunda asistencia se realizará utilizando el formulario de notificación de accidentes (en adelante Parte de Accidente Deportivo), que se puede descargar en el portal de deportes: <https://deportes.castillalamancha.es/deporte-en-edad-escolar/somos-deporte-3-18>, y en la web

<http://deportesclm.educa.jccm.es/seguro.php>, el cual, totalmente cumplimentado, deberá ser remitido a la aseguradora junto con toda la documentación disponible, o bien estableciendo un primer contacto telefónico, en la siguiente dirección:

HNA S.C.

Avenida de Burgos 17, 28036 – MADRID

TELÉFONO DE ASISTENCIA 24 HORAS - 91 334 33 37

Email: [somosdeporte@hna.es](mailto:somosdeporte@hna.es)

PÓLIZA N° 6201500390



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

### Documentación que aportar para solicitar la segunda asistencia de AIG:

- Parte de Accidente Deportivo debidamente cumplimentado, con una amplia descripción de lo acontecido.
- Informe de la atención de urgencia realizada por los servicios médicos del SESCAM.

La documentación solicitada tiene carácter de mínima, siendo susceptible de ser ampliada para su correcta valoración a requerimiento de AIG EUROPE.

### Autorizaciones previas:

Todas las pruebas de diagnóstico, tratamientos de rehabilitación, odontología, traslados y demás pruebas prescritas por el facultativo, necesitarán de autorización previa de la compañía y se llevarán a cabo en los centros concertados más cercanos al lugar de residencia del asegurado y en función de las lesiones sufridas.

Todas las comunicaciones y autorizaciones para la atención en los centros concertados se llevarán a cabo en la siguiente dirección y teléfono:  
[somosdeporte@hna.es](mailto:somosdeporte@hna.es) 91 334 33 37

**3.b) Para los accidentes ocurridos fuera de Castilla-La Mancha,** la compañía aseguradora del campeonato, en caso de tenerlo, o la compañía AIG EUROPE en caso de no tenerlo, serán las que presten tanto la primera atención de urgencia como el resto de la atención que requiera el participante. El asegurado podrá acudir al Servicio de Urgencias del Hospital designado previamente, o bien al centro concertado más cercano o, si esto no fuera posible, podrá dirigirse al centro público más cercano a la ocurrencia del accidente, donde deberá informar que cuenta con un seguro de accidentes contratado con la compañía de seguros AIG Europe, S.A., Sucursal en España y con número de póliza 6201500390. Con posterioridad a la asistencia de urgencia, el asegurado deberá contactar con el teléfono número 91 334 33 37 para coordinar y autorizar las consultas y pruebas que el asegurado deba continuar.

### 4. Normas de utilización del transporte

- a) No se permitirá la utilización del transporte a aquellos equipos o participantes individuales que no puedan acreditar su inscripción en el Programa Somos Deporte 3-18
- b) Los equipos o participantes individuales tienen la obligación de ir acompañados por entrenadores/as y/o delegados/as



- c) En la expedición podrán ir como máximo el número de personas marcadas en la normativa de cada modalidad deportiva en el caso de los deportes colectivos y un máximo de 1 delegado/a o entrenador/a por cada 10 niños/as en deportes individuales.
- d) Los autobuses no podrán ser utilizados por acompañantes que no sean delegados/as o entrenadores/as y siempre teniendo en cuenta lo establecido en el punto anterior.
- e) Se solicitará el servicio de transporte como máximo con diez días de antelación a la realización de la jornada o prueba deportiva.
- f) Los Servicios de Deportes de las diferentes Delegaciones Provinciales de Educación, Cultura y Deportes y de las Diputaciones provinciales, serán los encargados de contratar los vehículos para el desplazamiento de los equipos, realizándose, en su caso, las correspondientes rutas para la recogida de los mismos.
- g) Únicamente estarán autorizados para modificar el recorrido y horario establecido el personal del Servicio de Deportes de la Diputación Provincial y de la Delegación Provincial de Educación, Cultura y Deportes correspondiente.
- h) La utilización del transporte implica realizar tanto el recorrido de ida como el de regreso en los autobuses asignados. Si todos los componentes de los equipos y los participantes individuales que hayan solicitado el servicio de transporte, no se presentasen a dichos recorridos, podrán ser sancionados en los siguientes términos:
- La primera vez que se incumpla lo marcado en este apartado, el equipo/participante será sancionado sin servicio en la siguiente jornada o prueba deportiva.
  - Si esta situación se repitiera por segunda vez, el equipo/participante no dispondrá del servicio en el resto de las fases, incluida la actual, del CRDEE 2025-2026
- i) El tiempo máximo autorizado de espera en las paradas establecidas será de cinco (5) minutos y transcurrido dicho tiempo, el autobús seguirá su recorrido.
- j) El personal de los Servicios de Deportes de las Delegaciones Provinciales de Educación, Cultura y Deportes y de las Diputaciones Provinciales correspondientes, podrá realizar en cualquier momento inspecciones para velar por el correcto cumplimiento de las normas establecidas para el servicio de transporte.
- k) Las empresas contratadas para realizar las rutas de transporte, informarán a los Servicios de Deportes de las Delegaciones Provinciales de Educación, Cultura y Deportes y de las Diputaciones Provinciales de las incidencias que se produzcan en los servicios realizados.



I) De los actos vandálicos que se produzcan en el autobús y que generen daños materiales, serán responsables los participantes infractores, asumiendo los gastos derivados de su reparación. La realización de actuaciones de esa naturaleza llevará consigo la intervención del Comité de Disciplina Escolar en relación con los participantes y con su club de referencia.

m) El canal de información sobre las rutas de transporte para la participación en cada fase, en su caso, será determinada por la Comisión Técnica Provincial

## 5. Medidas para el profesorado

1. El profesorado de los centros docentes públicos de enseñanzas no universitarias de Castilla-La Mancha que participen directamente en el programa Somos Deporte 3-18, con equipos o alumnado que representen al centro educativo en el cual ejercen su profesión, tendrán las siguientes medidas de incentivación aprobadas por esta Consejería de Educación, Cultura y Deportes:

a) Su participación será acreditada, a efectos de formación, por el órgano competente en materia de Formación Permanente del Profesorado de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, hasta un total de 50 horas de formación por curso escolar. A tal efecto, previa petición del interesado, se adjuntará un certificado de la dirección o secretaría del centro en el que se hará constar la dedicación del profesor en cualquiera de los talleres o actividades del programa Somos Deporte 3-18, todo ello dirigido al Servicio competente en materia de deportes de la correspondiente Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes.

b) Al profesorado que participe de forma voluntaria y fuera del horario lectivo en la realización de actividades físicas y deportivas programadas con carácter estable en el programa Somos Deporte 3-18, se le reconocerá una hora lectiva por cada uno de los talleres o actividades desarrollados. En estos casos, no se podrán computar más de dos horas lectivas semanales en su horario, en virtud de la Orden 121/2022, de 14 de junio, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se dictan instrucciones que regulan la organización y el funcionamiento de los centros públicos que imparten enseñanzas de Educación Infantil y Primaria en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha (DOCM nº118, de 22 de junio) y de la Orden 118/2022, de 14 de junio, de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, por la que se dictan instrucciones que regulan la organización y el funcionamiento de los centros públicos que imparten enseñanzas de Educación Secundaria Obligatoria y Formación Profesional en la comunidad autónoma de Castilla-La Mancha (DOCM nº118, de 22 de junio). En este sentido, la organización de actividades en recreos, relacionadas con cualquiera de las modalidades incluidas en el programa Somos Deporte 3-18, tendrá para el profesorado que las lleven a cabo, una reducción de hasta dos períodos complementarios.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

En este sentido, la organización de actividades en recreos, relacionadas con cualquiera de las modalidades incluidas en el programa Somos Deporte 3-18, tendrá para el profesorado que las lleven a cabo, una reducción de hasta dos períodos complementarios.

2. El profesorado que, por los resultados obtenidos en la fase regional del campeonato, asista al Campeonato de España al que hace referencia el artículo 5.7 de la presente Orden, previa comunicación a la dirección de su centro tendrá autorización de oficio de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, no considerándose, por tanto, licencia por asuntos propios. Asimismo, esta autorización se aplicará en las competiciones de la Fase Final Regional que por razones excepcionales deban celebrarse en periodo lectivo.

Igualmente, tendrá concedida esta autorización para aquellas competiciones nacionales oficiales de clubes, de cualquiera de las modalidades integradas en el Campeonato Regional de Deporte en edad escolar, en las cuales el profesorado forme parte del cuerpo técnico del equipo clasificado, siempre y cuando la clasificación del equipo sea conseguida por los resultados obtenidos en dicho Campeonato Regional.

3. La Dirección General de Recursos Humanos y Planificación Educativa, previa consulta y aprobación de los órganos competentes, podrá adoptar otras medidas de incentivación del profesorado que serán publicadas oportunamente.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

**ANEXO I.**  
**CALENDARIO DE COMPETICIÓN**  
**DEPORTES COLECTIVOS O DE EQUIPO**

DEPORTES	CATEGORÍA	FASE PROVINCIAL	FASE REGIONAL	
		Finalización antes de:	Comienzo	Finalización
BALONCESTO	Alevín	19/04/2026	25/04/2026	17/05/2026
	Infantil	19/04/2026	25/04/2026	17/05/2026
BALONMANO	Alevín	19/04/2026	24/04/2026	17/05/2026
	Infantil Masculino	Hasta el 19/04/2026		
	Infantil Femenino	Hasta el 26/04/2026		
FÚTBOL	Alevín Masculino	24/05/2026	30/05/2026	14/06/2026
	Infantil Masculino	14/06/2026	20/06/2026	05/07/2026
	Alevín-Infantil Femenino	10/05/2026	16/05/2026	31/06/2026
	Infantil-Cadete Femenino			
FÚTBOL SALA	Alevín, Infantil Femenino y Cadete Femenino	19/04/2026	25/04/2026	17/05/2026
	Infantil Masculino	03/05/2026	09/05/2026	18/05/2026
VOLEIBOL	Alevín	26/04/2026	09/05/2026	17/05/2026
	Infantil Femenino	29/03/2026	11/04/2026	26/04/2026
	Infantil Masculino	Hasta el 26/04/2026		
	Cadete Masculino	Hasta el 26/04/2026		



DIPUTACIÓN DE ALBACETE





## ANEXO II. NORMATIVA ESPECÍFICA

### AJEDREZ

#### **1. CATEGORÍAS Y EDADES**

Categoría	Años	Participación permitida
Alevín - Infantil	2012 y 2013	2014, 2015 y 2016
Cadete	2010 y 2011	2012 y 2013

#### **2. FASES Y CATEGORÍAS**

Fase	Categorías
Local/ provincial	Infantil y Cadete
Regional	Infantil y Cadete

#### **3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN**

Fase	Categoría	Lugar	Fecha
Local/Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial		
Regional	Infantil / Cadete		

#### **4. NORMAS TECNICAS.**

##### **4.1. FASES LOCAL y PROVINCIAL:**

Las bases son de aplicación en todas las provincias de Castilla-La Mancha.

Esta competición es INDIVIDUAL Y ÚNICA PARA AMBOS SEXOS, celebrándose simultáneamente el Campeonato Provincial en Edad Escolar cadete e infantil.

La comisión técnica provincial será la encargada de establecer el sistema de competición:

##### **4.1.1. Sistema de juego:**

##### **4.1.2. Ritmo de juego:**

##### **4.1.3. Número de rondas:**

Hasta 32 participantes:	mínimo 6 rondas
De 33 a 64 participantes:	mínimo 7 rondas
De 65 a 128 participantes	mínimo 8 rondas
Más de 128 participantes:	mínimo 9 rondas



- 4.1.4. **Reglamento de la competición**
- 4.1.5. **Ranking inicial para los emparejamientos**
- 4.1.6. **Desempates**
- 4.1.7. **Clasificaciones**

Los 6 primeros jugadores clasificados (3 infantiles y 3 cadetes) y las 6 primeras jugadoras clasificadas (3 infantiles y 3 cadetes), representarán a la provincia respectiva en el Campeonato Regional.

## 4.2. FASE REGIONAL

Esta competición es INDIVIDUAL Y SEPARADA POR SEXOS, con un torneo cadete y otro infantil, celebrados simultáneamente.

- 4.2.1. **Sistema de juego:**

Suizo a 6 rondas con programa informático homologado por la FIDE/FEDA.

- 4.2.2. **Participantes:**

Los participantes serán: Los 6 primeros clasificados y las 6 primeras clasificadas en las fases provinciales respectivas, (3 infantiles y 3 cadetes masculinos, y 3 infantiles y 3 cadetes femeninos).

1 delegado y 1 entrenador por provincia.

- 4.2.3. **Ritmo de juego:**

90 minutos para cada jugador más 30 segundos por movimiento. Será obligatorio que cada jugador anote toda la partida en sistema algebraico.

- 4.2.4. **Ranking inicial para los emparejamientos:**

ELO FIDE ELO FEDA alfabético por apellidos.

- 4.2.5. **Reglamento de la competición:**

El marcado por la FIDE para ajedrez de ritmo olímpico.

- 4.2.6. **Desempates**

- a) Brasileño (Suma de puntuaciones de sus oponentes, menos la más baja).
- b) Bucholz total (Suma de puntuaciones finales de sus oponentes).
- c) Sistema progresivo.
- d) Sonneborn-Berger.
- e) Número de partidas ganadas.
- f) Resultado particular.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.3. CONSIDERACIONES GENERALES PARA AMBAS FASES

##### 4.3.1. Incomparecencias

La no presentación en la primera ronda, supondrá la eliminación de la competición. La incomparecencia en dos rondas posteriores consecutivas o alternas supondrá la eliminación de la competición.

##### 4.3.2. Restricción en la sala de juego

Se habilitará un lugar, si la zona de juego lo permite, para que el público pueda seguir las partidas. Si la sala de juego no reuniera esta característica, el público deberá permanecer en el lugar que la organización establezca. El acatamiento de esta norma es de obligado cumplimiento para el normal desarrollo de la prueba, evitando así posibles molestias a los jugadores.

##### 4.3.3. Reclamaciones

En cualquier reclamación que se presente sobre una decisión arbitral ante el Comité de Competición, éste tendrá la obligación de dictaminar antes del inicio de la siguiente ronda, no más tarde de 30 minutos después de presentada dicha reclamación.

##### 4.3.4. Normativa a aplicar

Durante el desarrollo de la partida, se aplicará en todo momento las normas FEDA y FIDE.

#### 4.4. FASE NACIONAL

Los 6 primeros jugadores clasificados (3 infantiles y 3 cadetes) y las 6 primeras jugadoras clasificadas (3 infantiles y 3 cadetes), representarán a Castilla-La Mancha en el Campeonato de España de Ajedrez.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## ATLETISMO

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría RFEA (anteriormente)	Años
<b>Sub.12 (Alevín)</b>	2015-2016
<b>Sub.14 (Infantil)</b>	2013-2014
<b>Sub.16 (Cadete)</b>	2011-2012
<b>Sub.18 (Juvenil)</b>	2009-2010

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
<b>Local</b>	A determinar por la Comisión Técnica Provincial		
<b>Provincial</b>	A determinar por la Comisión Técnica Provincial		
<b>Regional</b>	Sub.14	Sub.16	Sub.18

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Jornada	Lugar	Categoría / Fecha
<b>Local</b>			A determinar por la Comisión Técnica Provincial
<b>Provincial</b>			A determinar por la Comisión Técnica Provincial
<b>Regional</b>	1 <sup>a</sup>		11 de abril
	2 <sup>a</sup>		18 de abril
	3 <sup>a</sup>		25 de abril
	4 <sup>a</sup>		2 de mayo
	5 <sup>a</sup>		23 de mayo

\*Una de las jornadas será la SUB14 Equipos (Pendiente de publicación de fecha Cto. España SUB14 Individual para asignarle fecha)

### 4. NORMAS TÉCNICAS

#### 4.1. FASES LOCAL y PROVINCIAL:

Cada Comisión Técnica Provincial establecerá la normativa por la que se desarrollará la competición en su ámbito de actuación, programando como mínimo 3 jornadas con todas las pruebas del Campeonato Regional, siendo la fecha límite obligatoriamente el 29 de marzo de 2026.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Cada atleta podrá participar en un máximo de **2 pruebas** por jornada en la fase provincial.

Se permite la participación de atletas de otras provincias siendo sus marcas y clasificación únicamente válidas a efectos de ranking. La Comisión Técnica Provincial podrá limitar la participación de atletas de otras provincias en pruebas concretas, por motivos de elevada inscripción a fin de no entorpecer el buen desarrollo de la competición.

Las inscripciones se realizarán por los clubes / centros escolares a través de la intranet de la RFEA, y deberán estar inscritos antes de las **23:59h del Lunes** de la semana anterior a la celebración de la competición.

Los resultados de cada jornada se gestionarán con el programa de competición de la RFEA que la Federación Autonómica tiene a disposición de los organizadores (previo acuerdo entre ambas entidades). Cualquier otro modelo de gestión de resultados no tendrá validez, considerándose las marcas registradas **NO VALIDAS A EFECTOS DE RANKING**.

Los resultados de cada jornada deberán notificarse a la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha como máximo 48 horas después de finalizada la prueba en los formatos establecidos por la Federación (resultados en PDF y CSV).

Es **OBLIGATORIA** la utilización, en los campeonatos provinciales en pista de anemómetro y video-finish en las pruebas de velocidad y saltos desde Sub14.

#### 4.2. FASE REGIONAL

Se realizarán 5 jornadas, en jornada de mañana y/o tarde; en una de las jornadas se disputará el Campeonato Regional SUB.14 por Equipos.

Participarán los (5) Campeones Provinciales y todos aquellos atletas que logren las mínimas de participación fijadas por la FACLM hasta **29 de marzo de 2026** (todas aquellas marcas con fecha posterior no tendrán validez, a excepción de que con autorización de la JCCM algún provincial haya tenido que aplazarse y ponerlo con posterior fecha) en competiciones tanto federadas como escolares realizadas en territorio autonómico desde el 01/01/2026 y habiendo participado al menos en una jornada de su campeonato provincial escolar.

En las pruebas de concurso que **NO** se alcance un mínimo de 10 atletas se completará este número atendiendo a las mejores marcas de atletas inscritos en la aplicación RFEA correspondiente (**siempre que la marca sea acorde con el nivel de la prueba**).

Para concursos de saltos se admitirán hasta un máximo de 15 atletas, a excepción del salto con pértiga, que será requisito indispensable poseer marca valida en la temporada vigente y dónde habrá un máximo de 8 atletas por categoría. En los concursos de lanzamientos se admitirán un máximo de 15 atletas, a excepción del lanzamiento de martillo que solo se admitirán a un máximo de 12.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

La JCCM y la federación se reservan el derecho de no aceptar a atletas que no tengan una marca acorde al nivel de la prueba, aun no llegando al mínimo de participantes. Por ello, en pruebas de concurso y en marcha se aprueban unas mínimas de repesca de participación para mantener el nivel y buen desarrollo de la jornada.

En las pruebas de velocidad y vallas se admitirán hasta las 24 mejores marcas de los inscritos, incluyéndose en estas los campeones provinciales (3 Series).

En las carreras de Medio Fondo y Fondo se admitirán hasta las 20 mejores marcas de los inscritos, incluyéndose en estas los campeones provinciales.

**La JCCM y la Organización se reserva el derecho de limitar la participación a 24 atletas con mínima en todas aquellas pruebas donde se supere ese número de inscripciones. La clasificación se hará en función de las 24 mejores marcas inscritas dentro del plazo fijado. El párrafo es extensible a las diferentes concursos y pruebas de fondo junto con el número de participación fijado en los párrafos anteriores.**

**Es obligatoria la inscripción previa de los atletas en los plazos fijados en el programa designado por la RFEA para 2026. Tanto los campeones provinciales como los atletas con marca mínima y aquellos que quieran ser repescados por estar cerca de la marca mínima establecida.**

Las marcas han de ser “homologables” (con registro eléctrico en carreras hasta 600 metros y viento legal en aquellas pruebas en que sea obligatoria su medición).

**IMPORTANTE: En las pruebas de velocidad, en caso de no ser homologables las marcas, se sumará una (1) décima por cada metro o fracción que se supere el viento reglamentario, en el caso de los concursos horizontales, se restarán 10cm por metro o fracción que supere dicho viento homologable (2m/s) a las marcas realizadas.**

Excepcionalmente, y por motivos plenamente justificados, a juicio de la Dirección General de Juventud y Deportes, previa consulta a la Federación de Atletismo de Castilla –La Mancha, se podrá admitir la participación de un atleta que no haya intervenido en su fase provincial, pero nunca superar el límite de atletas expuestos anteriormente tanto para carreras como para concursos.

Solo se atenderán peticiones de admisión en el caso que el Cto. Provincial coincida con la disputa de una prueba de mayor nivel (Cto. España o Concentraciones Nacionales) siempre que el atleta sea considerado de interés tanto federativo como escolar.

Cada atleta podrá participar en 4 pruebas como máximo para la categoría sub16/18 (2 dentro de la misma jornada) del total de las 4 jornadas de que consta el Campeonato Regional Individual SUB16/18. Cada atleta podrá participar en 3 pruebas como máximo para la categoría SUB14 (2 dentro de la misma jornada) del



total de las 3 jornadas de que consta el Campeonato Regional Individual SUB14. Los atletas podrán participar en relevos y en el Campeonato Regional SUB14 por equipos sin contar como participación individual. En el caso que el atleta participe en dos carreras en la misma jornada, sólo podrá realizar una de más de 220 metros.

Los atletas que se inscriban en cualquier jornada regional y luego no se presentasen a competir (NP) privando a otros atletas de su admisión, **podrán ser sancionados** para las siguientes jornadas.

El Campeonato Regional Sub14 por Equipos se regirá por el reglamento de la RFEA para dicho campeonato según la normativa del año 2024. Los equipos participantes serán aquellos que designe cada dirección provincial de la JCCM en sus campeonatos provinciales (1 por provincia y 5 por baremo de puntos de tabla IAAF y RFEA SUB14 según los equipos presentados en cada provincial).

Las inscripciones se realizarán a través de la Plataforma que designe la RFEA para competiciones en 2025, por las entidades participantes y deberán estar realizadas antes de las **23:59h del JUEVES de la semana anterior** a la celebración de la competición.

Las entidades deberán indicar en la casilla Dorsal si los atletas son Campeones Provinciales (CAMPEÓN), si tienen mínima (MÍNIMA) o si optan a la repesca (REPESCA).

#### 4.2.1. PRUEBAS DE LA FASE REGIONAL PARA LA CATEGORIA SUB.14

Prueba	Masculina	Femenina
<b>80 m. lisos</b>	X	X
<b>150 m. lisos</b>	X	X
<b>1.000 m. lisos</b>	X	X
<b>80 m. vallas</b>	0,84 m {8 vallas/12,30-8,20-10,30}	0,762 m {8 vallas/12,30-8,20-10,30}
<b>Altura</b>	X	X
<b>Longitud</b>	X	X
<b>Peso</b>	3 Kg.	3 Kg.
<b>Disco</b>	800 gr.	800 gr.
<b>Jabalina</b>	500 gr.	400 gr.
<b>2 km. Marcha.</b>	X	X
<b>5x80ml</b>	X	X



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.2.2. PRUEBAS DE LA FASE REGIONAL PARA LA CATEGORÍA SUB.16

Prueba	Masculina	Femenina
<b>100 m. lisos</b>	X	X
<b>300 m. lisos</b>	X	X
<b>600 m. lisos</b>	X	X
<b>1.000 m. lisos</b>	X	X
<b>3.000 m. lisos</b>	X	X
<b>100 m. vallas</b>	0,91 m*	0,762 m*
<b>300 m. vallas</b>	0,84 m*	0,762 m*
<b>1.500 m obst.</b>	X	X
<b>Altura</b>	X	X
<b>Longitud</b>	X	X
<b>Pértiga</b>	X	X
<b>Triple</b>	X	X
<b>Peso</b>	4 Kg.	3 Kg.
<b>Disco</b>	1 Kg.	800 gr.
<b>Jabalina</b>	600 gr.	500 gr.
<b>Martillo</b>	4 Kg.	3 Kg.
<b>Marcha.</b>	5 km.	3 km
<b>4x100ml</b>	X	X

\*Las distancias entre vallas, salida y llegada serán las establecidas por la RFEA.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.2.3. PRUEBAS DE LA FASE REGIONAL PARA LA CATEGORÍA SUB.18

Prueba	Masculina	Femenina
<b>100 m. lisos</b>	X	X
<b>200 m. lisos</b>	X	X
<b>400 m. lisos</b>	X	X
<b>800 m. lisos</b>	X	X
<b>1.500 m. lisos</b>	X	X
<b>3.000 m. lisos</b>	X	X
<b>5.000 m. lisos</b>	X	X
<b>110/100 m. vallas</b>	0,91 m*	0,762 m*
<b>400 m. vallas</b>	0,84 m*	0,762 m*
<b>2.000 m obst.</b>	X	X
<b>Altura</b>	X	X
<b>Longitud</b>	X	X
<b>Pértiga</b>	X	X
<b>Triple</b>	X	X
<b>Peso</b>	5 Kg.	3 Kg.
<b>Disco</b>	1,5 Kg.	1 Kg.
<b>Jabalina</b>	700 gr.	500 gr.
<b>Martillo</b>	5 Kg.	3 Kg.
<b>Marcha.</b>	5 km.	5 km
<b>4x100ml.</b>	X	X

\*Las distancias entre vallas, salida y llegada serán las establecidas por la RFEA.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.3. CAMPEONATO REGIONAL SUB.14 POR EQUIPOS (pendiente de la Publicación de la Normativa RFEA 2024)

##### 4.3.1. Participación

1. Podrán participar todas aquellas entidades (clubes, escuelas deportivas, colegios) que presenten un equipo completo y se hayan clasificado campeones en sus respectivas fases provinciales.
2. Se clasifican para la Fase Regional un máximo de 10 equipos en categoría masculina y un máximo de 10 equipos en categoría femenina, accederán de manera directa el campeón provincial de cada provincia y el resto de equipos entre los 5 mejores por baremo de puntos de tabla IAAF y RFEA SUB14 según los equipos presentados en cada provincial.
3. Si algún equipo renunciara o no se inscribiera dentro del plazo en el campeonato regional, las plazas vacantes serán ocupadas por los mejores equipos según el baremo expuesto en el punto anterior.
4. Cada equipo estará formado por 8 atletas.
  - Todos ellos realizarán 2 pruebas (1 carrera + 1 concurso) y 5 de ellos realizarán el relevo 5x80m.
  - Cada prueba individual deberá ser realizada por dos atletas del equipo.
  - Un participante sólo podrá ser inscrito por un equipo.

##### 4.3.2. Pruebas

Carreras: 80m, 1000m, 80mv, 2000m marcha.

Saltos: Altura, Longitud.

Lanzamientos: Peso, Jabalina.

Relevos: 5 x 80m.

Todas estas pruebas se disputarán con las medidas, pesos y resto de condicionantes autorizados para la categoría. Las pruebas de 80m, 80mv y relevos se saldrá a 4 apoyos siendo decisión del atleta la utilización de tacos de salida.

##### 4.3.3. Se aceptarán hasta un total de 3 cambios en los equipos y pruebas hasta 1 hora antes del inicio de la competición, siempre que una vez finalizado el campeonato se cumplan los requisitos reflejados en el apartado 4.3.1.3 de la presente normativa.

##### 4.3.4. Puntuación

1. En una prueba puntuará el primer clasificado con el doble número de puntos (2n) que equipos participan (n), el segundo clasificado 2n-1, el tercero 2n-2, y así sucesivamente. Esta puntuación también se llevará a cabo en los relevos, pero restando dos puntos, 2n / 2n-2 / 2n-4...
2. Será ganador el equipo con mayor puntuación al final de la jornada. En caso de empate, se deshará en función del número de primeros puestos obtenidos.
3. Los atletas retirados, lesionados o descalificados, no obtendrán puntos.
4. En caso de empate de 2 o más atletas en una misma prueba, se repartirán los puntos entre ellos.
5. Habrá clasificación para hombres y clasificación para mujeres.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.3.5. CAMPEONATO NACIONAL SUB.14 POR EQUIPOS – (17/18 de OCTUBRE de 2026 - pendiente de designación de sede)

La RFEA organizará la fase nacional del SUB.14 por equipos, donde se clasifican un equipo de cada comunidad autónoma, tanto masculino como femenino, además de otro equipo extra de las CCAA clasificadas entre los 10 primeros del Cto. España de Federaciones Aire Libre. Participar en esta fase no es de carácter obligatorio.

Clasificará el Campeón Regional y el mejor clasificado por estadillo de puntos (fecha de fin de realización de marcas 29 de Junio de 2026). Los equipos reservas saldrán de los siguientes clasificados por estadillo de puntos.

Aquellos equipos clasificados que no deseen participar, podrán renunciar a su clasificación. La FACLM designará al siguiente equipo.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



30

# BÁDMINTON

## 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
<b>Sub-11</b>	2016 y 2017	2018
<b>Sub-13</b>	2014 y 2015	2016 y 2017
<b>Sub-15</b>	2012 y 2013	2014 y 2015
<b>Sub-17</b>	2010 y 2011	2012 y 2013

## 2. FASES Y CATEGORÍAS

### **3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN**

Fase	Lugar	Fecha
<b>Provincial</b>	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
<b>Regional</b>	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	

#### **4. NORMAS TÉCNICAS**

## **4.1. FASE PROVINCIAL**

La Comisión Técnica Provincial establecerá el tipo de competición, modalidades, categorías y condiciones de participación que se disputará en la provincia, desarrollando la normativa técnica.

La Comisión Técnica Provincial facilitará impresos para la inscripción de los deportistas que estarán incluidos en la convocatoria de cada prueba.

#### **4.1.1. Participación de deportistas del Centro de Tecnificación en las fases provinciales:**

Los deportistas pertenecientes al Centro de Tecnificación de Bádminton de Castilla-La Mancha, que residan durante el curso deportivo en la ciudad de Toledo por motivos de entrenamiento y tecnificación, pero estén adscritos a clubes de otras provincias de la región, mantendrán la vinculación competitiva con su club de origen a efectos de participación en el Programa de Deporte en Edad Escolar.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Dichos deportistas participarán directamente en la fase final provincial correspondiente a la provincia de su club, sin necesidad de haber disputado fases previas, siempre que dicha participación sea autorizada por la Federación de Bádminton de Castilla-La Mancha y comunicada a la Delegación Provincial de Educación, Cultura y Deportes correspondiente.

Esta excepción tiene por objeto favorecer la compatibilidad entre la residencia en el Centro de Tecnificación y la continuidad competitiva con los clubes de origen, garantizando la igualdad de oportunidades para todos los deportistas tecnificados de la región.

#### 4.2. FASE REGIONAL

Se celebrarán los campeonatos con las siguientes denominaciones:

- \*Campeonato Regional del Deporte en edad Escolar SUB11
- \*Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar SUB13
- \*Campeonato Regional del Deporte en edad Escolar SUB15
- \*Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar SUB17

Estos campeonatos se podrán desarrollar en una o dos jornadas. Las modalidades de esta fase serán:

- Individual femenino
- Individual masculino
- Dobles Masculino
- Dobles Femenino
- Dobles Mixtos

La Federación de Bádminton de Castilla La Mancha facilitará impresos para la inscripción de los deportistas que estarán incluidos en la convocatoria de los Campeonatos.

Las comisiones provinciales serán las encargadas de facilitar los listados de inscritos de cada provincia, teniendo en cuenta que el orden establecido en el formulario será el que prevalezca para los sorteos.

La competición se desarrollará en una primera fase por grupos y una fase final eliminatoria directa. Dependiendo de la participación, disponibilidad horaria y características del polideportivo donde se desarrolle, el sistema de juego podrá ser eliminación directa y/o se podrán disputar los partidos con una puntuación distinta a la oficial.

Los cabezas de serie se determinarán teniendo en cuenta:

- Criterio 1: los resultados del año anterior en la misma modalidad (dentro de los 3 primeros clasificados)



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

- Criterio 2: el orden de inscripción de las provincias (del 1 al 4).

Cada provincia podrá participar con un máximo de 4 deportistas por modalidad y categoría, haciendo un total de 8 deportistas (4 femeninas y 4 masculinos) por categoría y provincia. Los dobles se formarán con estos mismos deportistas teniendo en cuenta que un deportista solo puede participar en dos modalidades por campeonato.

#### 4.3. FASE NACIONAL

Esta fase está compuesta únicamente por el Campeonato de España de Selecciones en Edad Escolar que convoca el Consejo Superior de Deportes.

La participación en este Campeonato se limita a las categorías **SUB15** y **SUB17**.

Al Campeonato de España de Selecciones Autonómicas asistirán los 2 primeros individuales, masculino y femenino de los Campeonatos Regionales SUB15 y SUB17, y 4 participantes más (2 masculinos y 2 femeninos) designados por la Federación de Bádminton de Castilla La Mancha para cada categoría.

Para la preparación del Campeonato la Federación de Bádminton de Castilla La Mancha desarrollará dos concentraciones en fines de semana próximos al Campeonato de España donde convocará a la preselección SUB15 y SUB17. La asistencia a estas concentraciones será obligatoria para poder formar parte de la selección final, pudiéndose quedar fuera de la misma incluso aquellos que de manera directa estuvieran clasificados según el punto anterior.

Las convocatorias de estas concentraciones se realizarán tras el Campeonato Regional y se comunicarán a través de las delegaciones, clubes, web y redes sociales de la Federación de Bádminton de Castilla La Mancha.

Tal y como indica la normativa del Campeonato los participantes deberán tener licencia deportiva autonómica con habilitación nacional para poder ser inscritos en el evento.

Para lo no previsto en estas normas técnicas, se aplicará la normativa de la Federación de Bádminton de Castilla La Mancha así como la de la Federación Española de Bádminton aprobadas en la presente temporada.



## BALONCESTO

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
Alevín	2014 y 2015	2016 y 2017
Infantil	2012 y 2013	2014 y 2015
Cadete	2010 y 2011	2012 y 2013

Se limita la participación de jugadores nacidos en 2017 en la categoría Alevín a un máximo de 3 jugadores por equipo.

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Local	Alevín	Infantil	Cadete
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Local	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional		

### 4. NORMAS TÉCNICAS

A todos los efectos se aplicarán las Reglas de juego de la F.E.B., a las que se añadirán las siguientes reglas que prevalecerán en caso de discrepancia. Estas normas solamente serán válidas para aquellas competiciones celebradas en el ámbito territorial de Castilla-La Mancha.

#### 4.1. FASES LOCAL y PROVINCIAL:

Se realizará de acuerdo con la normativa que elabore la Comisión Técnica Provincial.

##### 4.1.1. Composición de los equipos: Cuadro de participantes.

Categoría	Nº Max. Formulario	EN ACTA			
		Jugadores		Otros	
		Max.	Min.	Deleg.	Entr.
TODAS	15	12	5	1*	2*



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

En el acta además de los jugadores, aparte pueden inscribirse como máximo tres personas, entre Entrenador, Entrenador Ayudante y Delegado.

#### 4.1.2. Transporte

El número máximo de personas que podrán hacer uso del transporte organizado para acudir a los partidos de esta competición será de trece (13), incluyendo en esta cifra a jugadores/as y cuerpo técnico.

#### 4.1.3. Balón de juego

MOLTEN BG4500

Categoría	Masculina	Femenina
Alevín	Balón B-5	Balón B-5
Infantil	Balón B-7	Balón B-6
Cadete	Balón B-7	Balón B-6

#### 4.1.4. Jugadores

Tanto en categoría alevín como infantil NO se aplicarán las normas Pasarela. Por ello será necesario únicamente presentar un mínimo de cinco (5) jugadores para poder disputarse un partido. En el caso de que haya un mayor número de jugadores, éstos podrán entrar en el campo sustituyendo a otro jugador en los casos contemplados en el Reglamento de la FEB. El número máximo será de doce (12) jugadores inscritos en acta.

Se podrá permitir la participación de deportistas de categoría inferior en la categoría inmediatamente superior, teniendo en cuenta la normativa de la Federación de Baloncesto de CLM siempre y cuando no sean contrarias a lo establecido en las Normas Generales de la competición. En estos casos, el deportista de categoría inferior deberá formar parte durante toda la temporada de la plantilla del equipo o de la competición de categoría superior.

#### 4.1.5. Fecha tope de inscripción de jugadores en un equipo:

La posibilidad de incluir o excluir a deportistas en los equipos previamente inscritos en los deportes citados, finalizará en todo caso el 31/01/2026.

#### 4.1.6. Duración de los partidos

##### Categoría Alevín

El tiempo de juego será de 6 períodos de 8 minutos a “reloj corrido” en cada período, no obstante, el reloj se parará en los lanzamientos de tiros libres y en el último minuto de los cinco primeros cuartos y en los dos últimos del último cuarto.

Independientemente del tiempo de juego, el descanso entre períodos será de 30 segundos, y entre mitades de 5 minutos.



El árbitro no tocará el balón en los saques de banda y fondo, excepto tras falta, sustitución o tiempo muerto.

Los equipos dispondrán de tres tiempos muertos para todo el partido de 30 segundos de duración.

Se aplicará la norma de Pasividad si no hay reloj de 24 segundos.

Se considera defensa ilegal cuando un jugador permanece más de 5 segundos en el área restringida (la zona) sin la presencia del jugador al que defiende. La defensa ilegal se sancionará con dos tiros libres y posesión (se anotará en el acta en el lugar destinado al efecto. NO acumula falta técnica).

#### Categoría Infantil y Cadete

El tiempo de juego para la semifinal y final provincial será de cuatro períodos de 10 minutos a “reloj parado” por período.

Para los restantes será de 12 minutos a “reloj corrido” en cada período, no obstante, el reloj se parará en los lanzamientos de tiros libres, en el último minuto de los tres primeros cuartos y en los dos minutos del último cuarto.

Independientemente del tiempo de juego, el descanso entre períodos será de un minuto, y entre mitades de 5 minutos.

El árbitro no tocará el balón en los saques de banda y fondo, excepto tras falta, sustitución o tiempo muerto.

Los equipos dispondrán de 5 tiempos muertos para todo el partido de un minuto. Dos entre el 1 y 2 cuarto y 3 entre el 3 y 4 cuarto.

Se aplicará la norma de Pasividad si no hay reloj de 24 segundos

Se considera defensa ilegal cuando un jugador permanece más de 5 segundos en el área restringida (la zona) sin la presencia del jugador al que defiende. La defensa ilegal se sancionará con dos tiros libres y posesión (se anotará en el acta en el lugar destinado al efecto. NO acumula falta técnica).

## 4.2. FASE INTERPROVINCIAL Y REGIONAL

### 4.2.1. Composición de los equipos: Cuadro de participantes.

Categoría	Nº Max. Formulario	EN ACTA			
		Jugadores		Otros	
		Max.	Min.	Deleg.	Entr.
TODAS	15	12	5	1	2



El sistema de competición de la fase regional será por eliminatorias de cuartos de final, semifinal y final con los equipos clasificados en la fase provincial.

#### 4.2.2. Transporte

El número máximo de personas que podrán hacer uso del transporte organizado para acudir a los partidos de esta competición será de trece (13), incluyendo en esta cifra a jugadores/as y cuerpo técnico.

#### 4.2.3. Balón de juego

- MOLTEN BG4500

Categoría	Masculina	Femenina
Alevín	Balón B-5	Balón B-5
Infantil	Balón B-7	Balón B-6
Cadete	Balón B-7	Balón B-6

#### 4.2.4. Jugadores

En Fase Provincial y Regional y tanto en categoría alevín como infantil NO se aplicarán las normas Pasarela. Por ello será necesario únicamente presentar un mínimo de cinco (5) jugadores para poder disputarse un partido. En el caso de que haya un mayor número de jugadores, éstos podrán entrar en el campo sustituyendo a otro jugador en los casos contemplados en el Reglamento de la FEB. El número máximo será de doce (12) jugadores inscritos en acta.

Se recuerda que cuando se participe en fase distinta, con otras Comunidades Autónomas, se aplicará lo establecido en las Normas de la FEB para estas categorías.

Se podrá permitir la participación de deportistas de categoría inferior en la categoría inmediatamente superior, teniendo en cuenta la normativa de la Federación de Baloncesto de CLM siempre y cuando no sean contrarias a lo establecido en las Normas Generales de la competición. En estos casos, el deportista de categoría inferior deberá formar parte durante toda la temporada de la plantilla del equipo o de la competición de categoría superior.

#### 4.2.5. Fecha tope de inscripción de jugadores en un equipo:

La posibilidad de incluir o excluir a deportistas en los equipos previamente inscritos en los deportes citados, finalizará en todo caso el 31/01/2026.

#### 4.2.6. Duración de los partidos

##### Categoría Alevín

El tiempo de juego será de 6 períodos de 8 minutos a “reloj corrido” en cada período, no obstante, el reloj se parará en los lanzamientos de tiros libres y



en el último minuto de los cinco primeros cuartos y en los dos últimos del último cuarto.

Independientemente del tiempo de juego, el descanso entre períodos será de 30 segundos, y entre mitades de 5 minutos.

Los equipos dispondrán de tres tiempos muertos para todo el partido de 30 segundos de duración.

El árbitro no tocará el balón en los saques de banda y fondo, excepto tras falta, sustitución o tiempo muerto.

Se aplicará la norma de Pasividad si no hay reloj de 24 segundos.

Se considera defensa ilegal cuando un jugador permanece más de 5 segundos en el área restringida (la zona) sin la presencia del jugador al que defiende. La defensa ilegal se sancionará con dos tiros libres y posesión (se anotará en el acta en el lugar destinado al efecto. NO acumula falta técnica).

#### Categoría Infantil

El tiempo de juego para la Fase Regional será de cuatro períodos de 10 minutos a “reloj parado” por período.

El árbitro no tocará el balón en los saques de banda y fondo, excepto tras falta, sustitución o tiempo muerto.

Independientemente del tiempo de juego, el descanso entre períodos será de un minuto, y entre mitades de 5 minutos.

Los equipos dispondrán de 5 tiempos muertos para todo el partido de 1 minuto de duración. Dos entre el 1 y 2 cuarto y 3 entre el 3 y 4 cuarto.

Se considera defensa ilegal cuando un jugador permanece más de 5 segundos en el área restringida (la zona) sin la presencia del jugador al que defiende. La defensa ilegal se sancionará con dos tiros libres y posesión (se anotará en el acta en el lugar destinado al efecto. NO acumula falta técnica).

#### Categoría Cadete

El tiempo de juego para la Fase Regional será de cuatro períodos de 10 minutos a “reloj parado” por período.

Independientemente del tiempo de juego, el descanso entre períodos será de un minuto, y entre mitades de 5 minutos.

Los equipos dispondrán de 5 tiempos muertos para todo el partido de duración 30 segundos. Dos entre el 1 y 2 cuarto y 3 entre el 3 y 4 cuarto.



#### 4.3. CONSIDERACIONES GENERALES PARA AMBAS FASES

##### 4.3.1. Los tiempos muertos:

Un tiempo muerto registrado durante cada período extra. Los tiempos muertos no utilizados, no podrán trasladarse al período extra.

El reloj de tiempo de juego se parará en los tiempos muertos independientemente del minuto en que se encuentre el partido.

Se lanzarán dos tiros libres cuando se sobrepase la 4<sup>a</sup> falta personal por equipo en cada período, siendo todos los períodos independientes excepto el período extra en el que se acumulan las faltas del último período.

En caso de terminar un partido en empate se procederá a una prórroga de 5 minutos. Si persistiese el empate se volverían a disputar tantas prórrogas como fuesen necesarias para deshacer el empate. La prórroga se disputará con los tres primeros minutos a reloj corrido y los dos últimos a reloj parado en las fases local y provincial y con los 5 minutos a reloj parado en la fase regional.

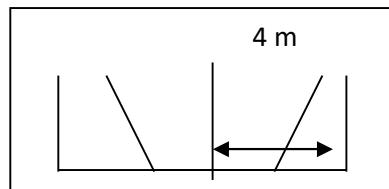
Si en la disputa de un partido, de la categoría alevín, infantil o cadete, un equipo supera en el marcador a otro por una diferencia de 40 puntos el partido se dará por finalizado, siendo el resultado el que marque en ese momento el acta. En los minutos restantes se jugará sin incidencia en el acta, pero se continuará anotando las faltas personales para evitar juego antideportivo. Así mismo, el Árbitro podría dar por finalizado el encuentro definitivamente si observase falta de deportividad por cualquiera de los equipos.

En los partidos o fase de partidos en los que el juego se desarrolle a reloj corrido el árbitro no administrará nunca el balón en los saques de banda, salvo que se hubiera señalado falta personal, sustitución o tiempo muerto. El saque se realizará desde el lugar por donde ha salido el balón o desde el punto de la banda más próximo a donde se haya cometido la violación.

Para esta temporada se implanta el “saque rápido” en categoría cadete regional.

##### 4.3.2. CATEGORÍA ALEVÍN

Se implanta la línea de tres puntos. Dicha línea tendrá forma rectangular y será trazada como se muestra en el gráfico.





Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Si la instalación dispone de canastas de minibasket, el partido se deberá disputar en dichas canastas. Si no se dispone de canastas de minibasket, los lanzamientos de tiros libres se adelantarán 60 cm, es decir, desde la línea de tiro libre a línea de fondo debe haber una distancia de 4,60 m.

Ubicación de la canasta: La perpendicular del tablero con la línea de fondo debe tener una distancia de 0,60 m.

Se considera defensa ilegal cuando un jugador permanece más de 5 segundos en el área restringida (la zona) sin la presencia del jugador al que defiende. La defensa ilegal se sancionará con dos tiros libres y posesión (se anotará en el acta en el lugar destinado al efecto. NO acumula falta técnica).



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



40



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## BALONMANO

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
Alevín	2014 y 2015	2016
Infantil	2012 y 2013	
Cadete	2010 y 2011	

#### Cupo adicional Cadete

Los equipos podrán contar, en cada partido, con un total de ocho jugadores de los equipos del mismo club, que no se encuentren en la misma competición, pudiendo ser cadetes e infantiles no nominativos y alineados en un número ilimitado de encuentros.

No se permitirá la participación en liga provincial e interprovincial de aquellos jugadores/as de cupo principal de equipos de competición regional. Se entiende por cupo principal aquellos jugadores/as que estén inscritos/compitiendo en liga regional.

#### Cupo adicional Infantil

Los equipos podrán contar, en cada partido, con un total de ocho jugadores alevines no nominativos y alineados en un número ilimitado de encuentros.

Todos ellos deberán haber sido autorizados previamente, mediante la presentación de la autorización de los padres o tutores para jugar en categoría superior a la que por edad les corresponde. Esta autorización la concederá la Federación Territorial correspondiente y lo comunicará a la R.F.E.BM., siempre dentro del plazo marcado para la disputa de la Fase Territorial, no admitiéndose ninguna autorización una vez finalizada dicha Fase Territorial. Los jugadores autorizados no perderán el derecho de participar en su competición de origen.

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Local	Alevín	Infantil	Cadete
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Local	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional		



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Las fases provinciales para las categorías Infantil y Cadete finalizarán una semana antes del comienzo de la Fase Regional.

#### 4. NORMAS TÉCNICAS

##### 4.1. FASES LOCAL y PROVINCIAL:

Se realizará de acuerdo con la normativa que elabore la Comisión Técnica Provincial.

###### 4.1.1. Composición de los equipos: Cuadro de participantes.

Para los encuentros:

Categoría		EN ACTA			
		Jugadores		Otros	
		Max.	Min.	Oficial	Entren.
TODAS		16	5	2	2

\*Se recomienda una persona mayor de edad entre los oficiales de cada equipo.

###### 4.1.2. Transporte

El número máximo de personas que podrán hacer uso del transporte organizado para acudir a los partidos de esta competición será de diecisiete (17), incluyendo en esta cifra a jugadores/as y cuerpo técnico.

###### 4.1.3. Altas y bajas

El periodo para altas y bajas de jugadores finalizará un mes antes del inicio de la fase regional.

No podrán darse de alta aquellos jugadores que hayan sido inscritos en la competición con otros equipos.

#### 4.2. FASE REGIONAL

En esta fase no se permite la participación de jugadoras en equipos masculinos y viceversa. Excepcionalmente en categoría alevín, se permite la participación de equipos mixtos que se hayan clasificado para esta fase en categoría

masculina, siempre y cuando no exista equipo femenino en esa categoría y club. En categoría infantil, se permite la participación mixta siempre y cuando no exista

equipo femenino en esa categoría y club. En este caso, para la fase nacional la composición del equipo estará supeditada al reglamento de la RFEBM.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

La fase regional se realizará de acuerdo con la normativa que elabore la Comisión Técnica Regional que establecerá los sistemas de competición y grupos en función de los equipos participantes en cada provincia.

#### 4.2.1. Composición de los equipos: Cuadro de participantes.

Para los encuentros:

Categoría		EN ACTA			
		Jugadores		Otros	
		Max.	Min.	Oficial	Entr.
TODAS		16	5	2	2

\* Se recomienda una persona mayor de edad entre los oficiales de cada equipo.

En la fase regional participarán los equipos clasificados en la fase provincial.

#### 4.2.2. Transporte

El número máximo de personas que podrán hacer uso del transporte organizado para acudir a los partidos de esta competición será de diecisiete (17), incluyendo en esta cifra a jugadores/as y cuerpo técnico.

### 4.3. CONSIDERACIONES GENERALES PARA AMBAS FASES

#### 4.3.1. Tiempo de juego y medidas del balón

La duración del juego será:

Para los equipos de categoría alevín de 2 tiempos de 20 minutos.

Para los equipos de categoría infantil de 2 tiempos de 25 minutos.

Para los equipos de categoría cadete de 2 tiempos de 30 minutos.

En todos los casos habrá 10 minutos de descanso.

Para la categoría alevín el balón debe ser de tamaño 0, con la finalidad de mejorar la adaptación y manejo del balón.

Para la categoría cadete femenina y la categoría infantil de ambos sexos el balón debe medir al comienzo del partido de tamaño 1 IHF.

Para la categoría cadete masculino el balón debe ser de tamaño 2 IHF.

#### 4.3.2. Finalización de un partido

Cuando un equipo supere a otro en 30 goles, el partido finalizará, haciéndolo constar en acta el árbitro del encuentro. El partido se podrá continuar



disputando sin anotación de goles. Las faltas y exclusiones se seguirán contabilizando. Sí constará en acta cualquier incidente dentro o fuera del terreno de juego que pueda ser considerado como grave de acuerdo a lo establecido en las Normas Generales.

#### 4.3.3. Aplicación de las reglas de juego

Para las categorías territoriales Cadetes e Infantiles, serán de aplicación las seis siguientes reglas:

- 1º SIETE JUGADORES/AS DE CAMPO.
- 2º JUGADOR/A LESIONADO/A.
- 3º JUEGO PASIVO (4 PASES).
- 4º ÚLTIMOS 30 SEGUNDOS.
- 5º TARJETA AZUL.
- 6º SAQUE DE CENTRO.

La regla 1<sup>a</sup> y 2<sup>a</sup> sólo se aplicará cuando en el encuentro esté designado un anotador/cronometrador.

#### 4.3.4. Sistema de competición y puntuaciones:

El sistema de competición será preferentemente el de liga.

Si se establecen eliminatorias, se seguirá lo previsto por la Federación de Balonmano de Castilla La Mancha.

Sistema de Liga:

- |                   |           |
|-------------------|-----------|
| Partido ganado:   | 2 puntos. |
| Partido empatado: | 1 punto.  |
| Partido perdido:  | 0 puntos. |

Sistema de Copa:

Si es a un solo encuentro y finalizado el tiempo reglamentario el partido se encuentra empatado, se jugará una prórroga de diez minutos, dividida en dos períodos de 5 minutos cada uno; si persistiera el empate, se procederá al lanzamiento desde la línea de 7 metros.

En caso de persistir el empate al final de la primera serie de cinco lanzamientos, se confeccionará una nueva lista de cinco jugadores, que podrá ser distinta a la inicial, pero siempre con jugadores/as calificados/as al final del partido. El primer lanzamiento será efectuado por el equipo contrario al que lo había efectuado en la primera serie. La decisión que determinaría al vencedor se interpretaría de la siguiente forma:

4.1. Si el equipo que efectúa el primer lanzamiento no lo transforma, el adversario debe conseguir el gol en el lanzamiento subsiguiente para ser declarado vencedor.

4.2. Cuando el primer equipo transforme su lanzamiento, si el segundo equipo falla el suyo, el primer equipo será declarado vencedor.



5. Cuando al final de la segunda serie persista el empate, se proseguirá la serie de lanzamientos hasta la designación de un vencedor, intercambiando de nuevo el orden.
6. No podrán participar en los lanzamientos de siete (7) metros los/as jugadores/as excluidos, descalificados o expulsados al final del partido o con posterioridad al mismo.
7. Dentro del rectángulo de juego y durante la ejecución de los lanzamientos de siete (7) metros, solamente podrán estar los árbitros y los/as jugadores/as participantes en cada lanzamiento.
8. El comportamiento antideportivo durante los lanzamientos de siete (7) metros se sancionará, sin excepción, con la descalificación del jugador/a.
9. Si un jugador/a es descalificado/a o resultara lesionado/a podrá designarse a un sustituto/a.

#### 4.3.5. Particularidades

En todas las categorías se prohíbe la utilización de sustancias adhesivas o pegamento (resina).

Solamente están permitidos los cambios de jugadores en ataque, excepto el portero ante un lanzamiento de 7 metros.

En las categorías alevín cada equipo podrá solicitar un “tiempo muerto” (Time Out) en cada período.

En la categoría cadete e infantil, cada equipo dispondrá de 3 “tiempos muertos” (Time Out), pudiendo solicitar un máximo de 2 en cada período.

En categoría Alevín e Infantil se prohíben las defensas mixtas. En caso de producirse, el árbitro avisará en una primera ocasión y de persistir se sancionará con lanzamiento de 7 metros y posesión posterior para el equipo no infractor desde la línea central en su intersección con las zonas de cambio.

En caso de lesión de algún componente de su equipo, el árbitro podrá autorizar la entrada en el terreno de juego al entrenador descalificado para realizar la atención oportuna durante el tiempo mínimamente imprescindible.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## CAMPO A TRAVÉS

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años
Sub.12 (Alevín)	2016-2015
Sub.14 (Infantil)	2014-2013
Sub.16 (Cadete)	2012-2011
Sub.18 (Juvenil)	2010-2009

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Local	A determinar por la Comisión Técnica Provincial		
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial		
Regional	Sub.14	Sub.16	Sub.18

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Local	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional (SUB 14-16-18)	Novés	13/12/2025
Nacional (SUB 16 - SUB 18)	Almodóvar del Río	24/01/2026

### 4. NORMAS TÉCNICAS

#### 4.1. FASES LOCAL y PROVINCIAL:

Se realizará de acuerdo con la normativa que elabore la Comisión Técnica Provincial.

#### 4.2. FASE REGIONAL:

Participarán en esta fase:

Categoría Sub.14 y Sub.16:

4 equipos por provincia y sexo, siendo uno de ellos al menos, el equipo del centro docente mejor clasificado. También participarán los 5 primeros atletas clasificados en la fase provincial por sexo, y que no pertenezcan a los equipos anteriormente citados.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

### Categoría Sub.18:

3 equipos por provincia y sexo. También participarán los 8 primeros atletas clasificados en la fase provincial por sexo, y que no pertenezcan a los equipos anteriormente citados.

### Equipos con posibilidad de repesca:

En caso de que alguna provincia no cubra las cuatro plazas por equipos asignadas, podrán ser repescados siguiendo los siguientes criterios:

1. Equipos de la misma provincia que no hayan obtenido plaza en primera instancia.
2. Equipos de provincias en las que el colegio haya obtenido una peor clasificación relativa.
3. Equipos procedentes de las provincias que hayan contado con mayor número de equipos participantes en la fase provincial.

### Composición de los equipos:

Cada equipo estará compuesto por un máximo de 6 corredores de los que puntuarán 4 para la clasificación por equipos.

Los equipos deberán inscribir obligatoriamente los 3 atletas que han puntuado en la fase provincial para clasificar a la fase regional, siendo las otras tres plazas libres para completar el equipo.

Excepcionalmente, se podrá admitir la participación en la fase regional de un atleta que no haya intervenido en la fase provincial para sustituir a alguno de los 3 atletas que han puntuado en la fase provincial y que no puedan hacerlo en la fase regional por lesión.

Todos los participantes deberán presentar al árbitro o juez, antes del inicio de cada encuentro o competición, la documentación que acredite su identidad. Esta se podrá acreditar mediante el Documento Nacional de Identidad, documento análogo al D.N.I. para ciudadanos comunitarios o Tarjeta de Residencia para ciudadanos extracomunitarios.

Las inscripciones se realizarán por el procedimiento que se determine en cada convocatoria por las Comisiones Provinciales de acuerdo con la Federación de Atletismo de Castilla La Mancha, y deberán estar en poder de esta Federación ([escolares@faclm.com](mailto:escolares@faclm.com)), antes de las **23:59 h del Lunes anterior a la celebración de la prueba**.

Se establecerá una doble clasificación individual y por equipos:

- **Individual**, según entrada en línea de meta de los participantes.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

- Por **equipos**, sumando los puntos que se corresponden a los puestos de entrada en línea de meta de los cuatro primeros del equipo. Para tener opción a esta clasificación es imprescindible que entren en línea de meta 4 atletas del mismo equipo. Será vencedor aquel equipo que obtenga menor puntuación, clasificándose los restantes sucesivamente.

Si en la clasificación por equipos dos o más estuvieran empatados a puntos, el orden de clasificación entre ellos se efectuará teniendo en cuenta el puesto obtenido por el cuarto participante de cada equipo, clasificándose en primer lugar aquel que se encuentre más próximo al vencedor de la prueba.

La clasificación se obtiene adjudicando 1 punto al primer clasificado, dos al segundo, tres al tercero y así sucesivamente, hasta el último corredor clasificado.

#### 4.2.1. Distancias

Las distancias de las diferentes fases y la distancia del regional se establecerán teniendo en cuenta la normativa de la competición estatal y el momento de la temporada en la que se realicen las competiciones, pudiéndose adecuarse además a las características técnicas del circuito.

#### 4.2.2. Indumentaria.

Todos los componentes de un mismo equipo deberán ir uniformados con la misma equipación (AL MENOS LA CAMISETA).

### **CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR SUB.16 y SUB.18** **(24 de Enero de 2026, Almodóvar del Río)**

A determinar el número de atletas que participan por selección en el Campeonato de España, a decidir por la RFEA en agosto. Se puede dar la posibilidad que cada equipo esté compuesto por 5 atletas. Por lo que cambiaría el proceso de selección. En caso de que sean 5 atletas, 3 saldrían del Regional Escolar y 2 del Federado

Cada Selección autonómica podrá participar con un equipo masculino y otro femenino de cada categoría (sub.18 y sub.16), compuesto por un máximo de 5 atletas/equipo.

Al Campeonato de España asistirán los 3 primeros atletas clasificados en categoría sub.16 y sub.18 de este Campeonato Regional Escolar y 2 clasificados o siguientes, en el Campeonato Regional Federado que se celebrará el (Pendiente de designación por la FACLM) que no estén clasificados en el Campeonato Regional Escolar.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## CICLISMO EN RUTA BICICLETA TODO TERRENO-BTT

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Agrupación
Alevín	2014 y 2015	Escuelas
Infantil	2012 y 2013	
Cadete	2010 y 2011	

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías	
Provincial	Escuelas	Cadete
Regional	Escuelas	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

#### Ciclismo Carretera

Fase	Categoría	Lugar	Fecha
Provincial	Escuelas y Cadete	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional	Escuelas	A determinar	A determinar
	Cadete Ruta	A determinar	A determinar
	Cadete Contrarreloj	A determinar	A determinar

#### BTT

Fase	Categoría	Lugar	Fecha
Provincial	Escuelas y Cadete	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional	Escuelas y Cadete	A determinar	A determinar

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

Las disposiciones que se establecen a continuación, de obligado cumplimiento, son un complemento adicional, con carácter reglamentario a lo establecido en el Reglamento del Deporte Ciclista UCI, a la normativa aprobada por la Real Federación Española de Ciclismo y a las disposiciones emanadas del Consejo Superior de Deportes, de la Dirección General de Juventud y Deportes, teniendo siempre en cuenta que una orden de rango inferior no puede ir en contra de una de rango superior.

#### 4.1. Participación



Para poder participar en las pruebas del calendario, los equipos deben obligatoriamente solicitar su participación en la Ventanilla Electrónica de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

Los corredores que deberán estar escolarizados deberán ser autorizados para participar a través de la plataforma EDUCAMOSCLM de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes, de acuerdo a la orden por la que se convoca el Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar.

#### 4.2. NORMATIVA TÉCNICA DE ESCUELAS

Las pruebas se celebrarán circuitos urbanos o a campo a través en lugares seguros y amplios, con desniveles mínimos. Para todas las categorías del alumno de escuelas (Principiantes, Alevines e Infantiles), los encuentros se desarrollarán sobre circuitos de recorridos llanos y cerrados al tráfico, procurando las máximas condiciones de seguridad y organización.

Se sancionará con relación a la gravedad de los hechos a la escuela/s del corredor/es o allegados a estos que provoquen problemas de orden o convivencia deportiva. Es fundamental para la evitación de estos actos, el apoyo entre monitores para así poder lograr el ambiente de cordialidad que todos deseamos.

Categorías y distancias de las pruebas:

##### PROMESAS Y PRINCIPIANTES.

El desarrollo máximo utilizado será de 5,45 metros, equivalente a 46 x 18, para las pruebas de carretera y la distancia máxima a recorrer será de 2 km, para promesas y 4 km para principiantes.

Para las pruebas de BTT, la distancia máxima a recorrer será de 2 km.

##### ALEVINES

Para las pruebas de carretera, el desarrollo máximo autorizado será de 6,14 m (equivalente a 46x16), con bicicleta de carretera y la distancia máxima a recorrer será de 8 km.

Para las pruebas de BTT, la distancia máxima a recorrer será de 4 km.

##### INFANTILES

Para las pruebas de carretera, el desarrollo máximo autorizado será de 6,40 m (48x16), con bicicleta de carretera y la distancia máxima a recorrer será de 18 km.

Para las pruebas de BTT, la distancia máxima a recorrer será de 6 km.

##### YINCANAS

El orden de salida de los participantes se hará del mismo orden que en la prueba de línea. La salida se hará a pie parado en el cajón habilitado para ello.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

El tiempo de ejecución se dará únicamente por el sistema de fotocélula del comité de árbitros. En caso de interrupción mientras se ejecuta el ejercicio, el ciclista lo repetirá en último lugar.

En todas las categorías serán obligatorias pruebas de yincanas técnicas además de las de velocidad, las cuales serán facilitadas por la Comisión Técnica para que sean comunes para toda la región.

En cada prueba, una categoría ejecutará un circuito de yincana. En la primera participación de yincana será la categoría promesa. El calendario de yincana tendrá en cuenta que todas las categorías y todas las yincanas se hagan en todas las provincias, siempre que sea posible.

Las yincanas están pensadas y dirigidas al dominio de nuestro medio, y al perfeccionamiento técnico y específico del ciclista, por ser uno de los condicionantes en el rendimiento del deportista y donde comienza la base de la formación de éste.

La clasificación de yincana es válida, aunque no se participe en la prueba de línea.

La puntuación la establecerá el Jurado Técnico. El Jurado Técnico será auxiliado por dos monitores o directores de escuelas designados de manera voluntaria o por sorteo.

Los circuitos elegidos para las reuniones de la Federación de Ciclismo de Castilla-La Mancha son los que se adjuntan y detallan. Cada circuito está formado por un conjunto de obstáculos o ejercicios.

Hay tres circuitos diferentes. Todas las categorías los realizarán indistintamente. En las yincanas que realicen las categorías de principiante y promesa, los ejercicios de dejada y recogida de bidón no se situarán en el suelo, sino a una altura de 20 cm.

La bicicleta de la yincana será la misma que para la prueba en línea.

En categoría infantil y alevín el calzado será el adecuado al tipo de pedal montado en cada bicicleta.

En cada prueba se establecerán tres premios para los mejores clasificados.

A igualdad de puntos contabilizará el mejor tiempo invertido.

Un alumno no tomará la salida hasta que no concluya el anterior.

El recorrido estará cerrado con vallas o cintas y solamente permanecerán dentro, árbitros y monitores necesarios debidamente autorizados. Y estarán provistos de sistema electrónico de cronometraje.

El sistema de puntuación será el mismo que el aplicado para el trofeo Federación y Campeonato Regional de línea.

El tamaño de los bidones serán de base 8 a 10 cm y de altura 25 a 30 cm. Se usará el que aporte la federación.

En el ejercicio en que haya que un dejar un bidón en el suelo, se marcará con un círculo



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

de 25 cm de diámetro donde deba dejarse el bidón. Se penalizará si el bidón queda totalmente fuera del cuadro o círculo. La línea de dos centímetros (aproximadamente) forma parte del círculo.

El primer obstáculo estará a 5 metros del punto de salida que inicia el cómputo del tiempo.

El corredor podrá tomar la salida a pie parado o lanzada. En caso de salida lanzada, el tiempo contará cuando la rueda delantera pise la línea de salida.

La clasificación se establecerá por orden de menor penalización seguido de menor tiempo.

Únicamente se admitirán los vídeos y fotos tomadas por los árbitros.

#### Penalizaciones:

- a. Poner pie a tierra.
- b. No sortear debidamente los obstáculos.
- c. La penalización por ejecución incorrecta de cada aparato será de 5 puntos y se acumularán tantas penalizaciones como errores se produzcan sean o no en el mismo aparato.
- d. Si un alumno se salta intencionadamente un ejercicio la penalización será de 10 puntos.
- e. En el ejercicio de paso estrecho no penaliza pisar la línea. Sí penaliza rebasar la línea.
- f. En el ejercicio de surplace (en equilibrio), el alumno que no mantenga los 5 segundos de equilibrio será penalizado con 15 puntos (5+10). La cuenta de los 5" se iniciará cuando la bicicleta entre completamente dentro del cuadro del ejercicio (Se tomará como referencia cuando la rueda trasera rebase la línea de atrás del cuadro de surplace)
- g. Se penalizará el derribo de elementos de otro ejercicio, aunque no sean del que se está realizando. Si un alumno se cae antes de completar el primer obstáculo se dará la opción de iniciar el circuito.

La federación proporcionará el material de yincana para que no sean diferentes los elementos de cada prueba.

Se utilizarán bolos de una determinada altura, cuya penalización será derribarlos. No tendrá penalización rozarlo.

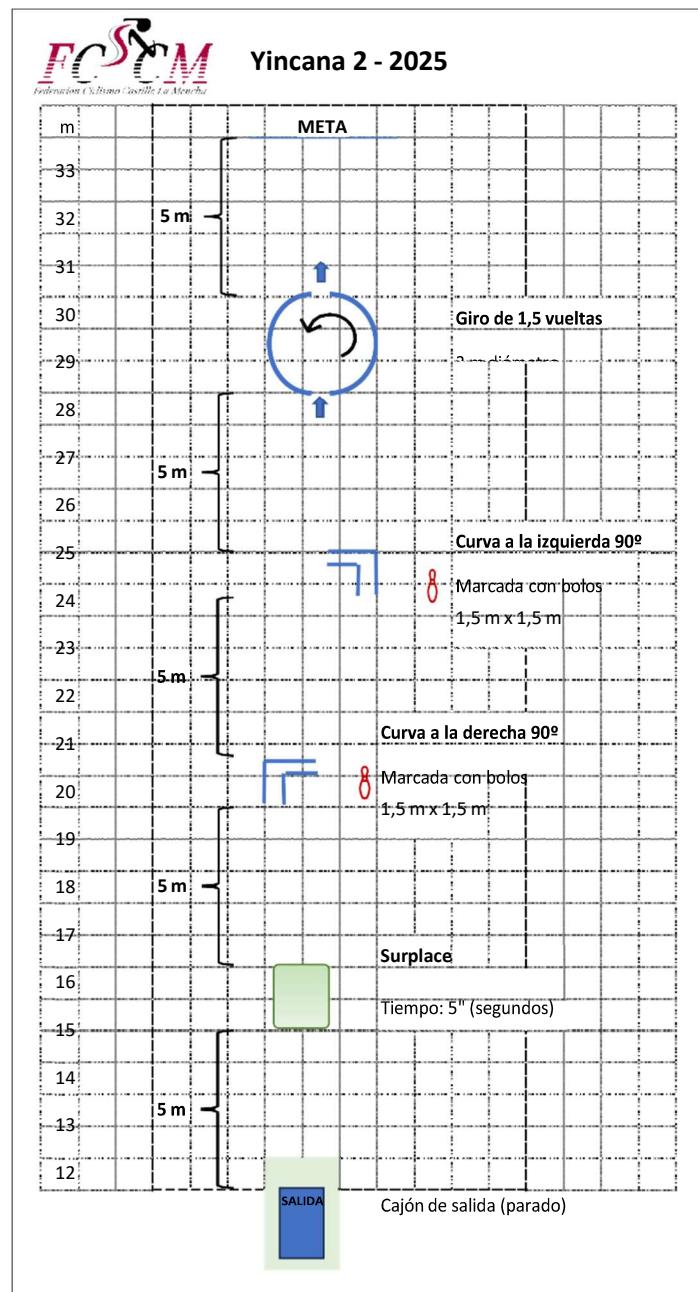
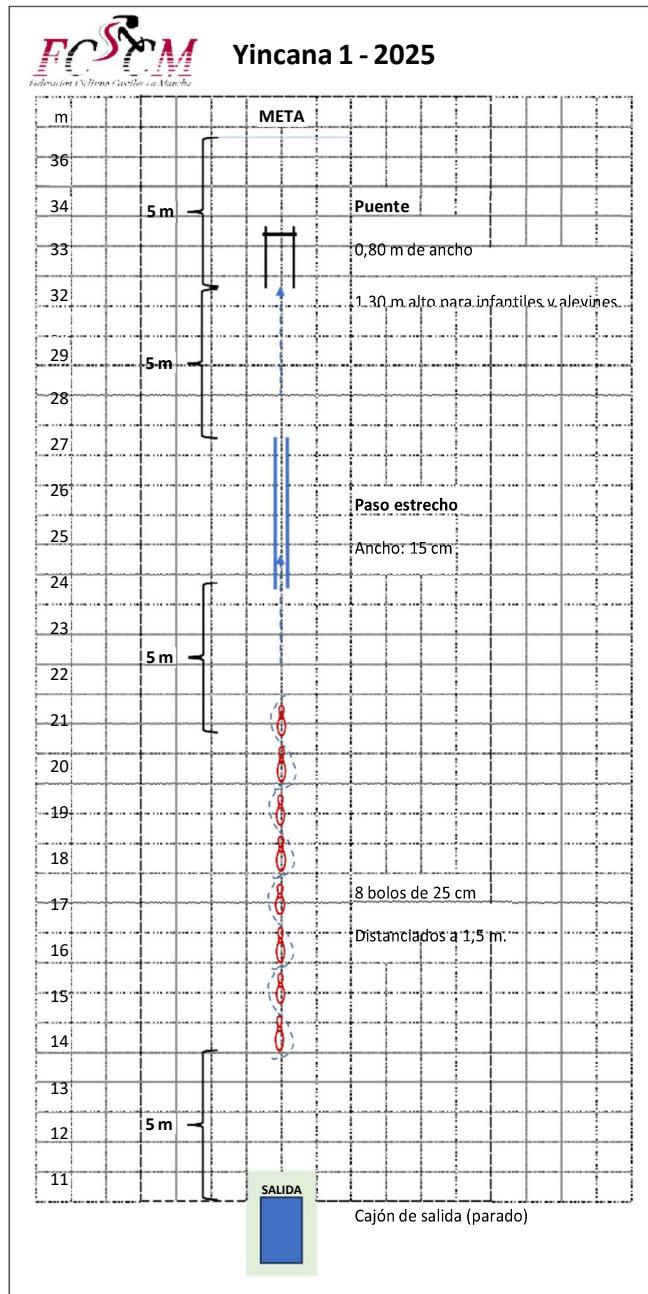
Los nuevos modelos de yincanas se formarán con parte de los elementos de la yincana de los Campeonatos de España. Dos modelos para infantiles y alevines, y otro más corto para promesas y principiantes.

El niño o niña que se caiga antes del primer obstáculo puede continuar, pero no volver a empezar.

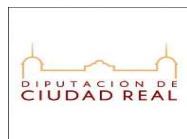


Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA

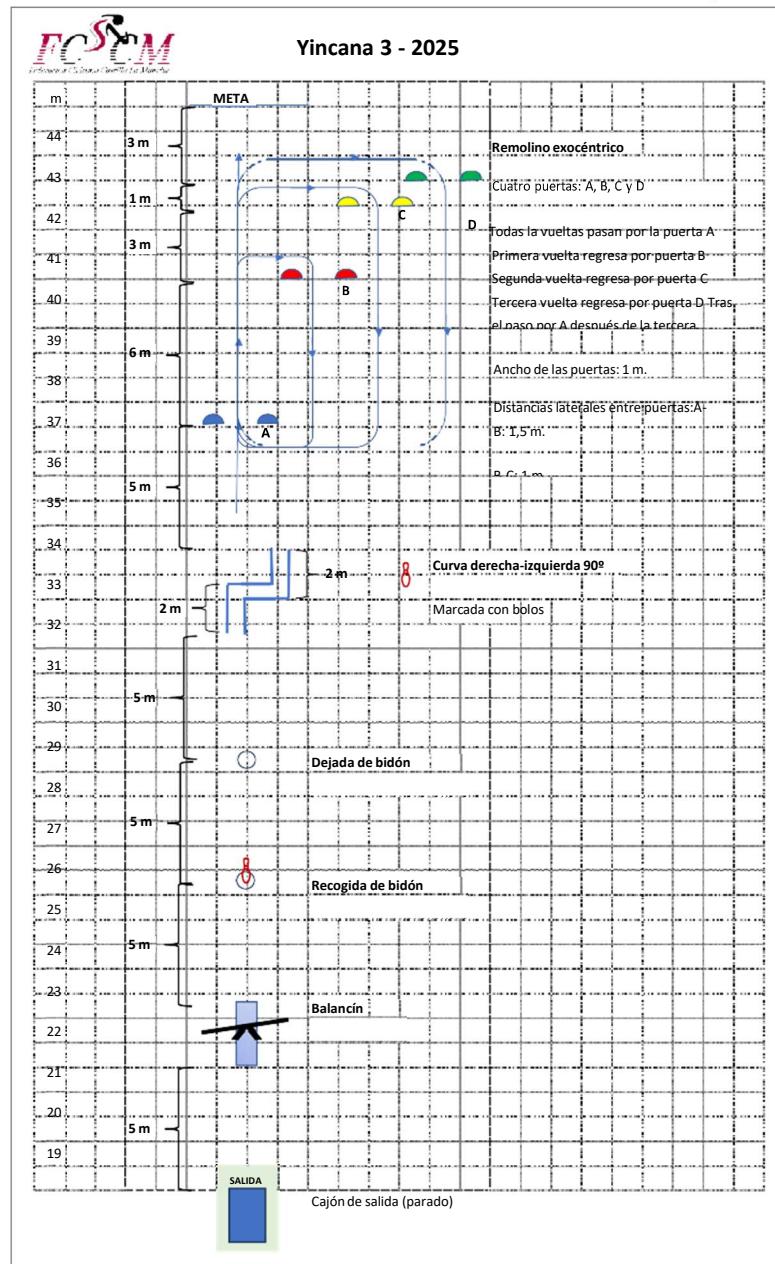


53



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte



DIPUTACIÓN DE ALBACETE





Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.3. NORMATIVA TÉCNICA DE CADETES

Para las pruebas de carretera, el desarrollo será libre con bicicleta de carretera y la distancia máxima a recorrer será de 60 km.

El kilometraje de las pruebas de BTT en línea será de entre 12 y 18 kms.

#### 4.4. Premios

En cada prueba habrá al menos tres trofeos para los ganadores de cada prueba y medalla para todos los participantes de categoría promesa.

En la categoría Escuelas habrá un pódium específico de féminas.

En la clasificación de la fase final habrá un ciclista CAMPEÓN, un SEGUNDO y un TERCERO que recibirán, respectivamente, trofeos aportados por la Dirección General de Deportes, también habrá un ciclista CAMPEÓN, un SEGUNDO y un TERCERO de ciclistas federados a los que se le entregarán medalla de oro y maillot de campeón, medalla de plata y medalla de bronce

En caso de duda o situación no prevista, la interpretación definitiva de las bases será resuelta inapelablemente por el Comité de Técnicos.

#### 4.5. Material.

Casco protector

El uso del casco de seguridad rígido es obligatorio en las competiciones y entrenamientos.

Vestimenta

La vestimenta del corredor está compuesta por pantalón y maillot adecuado para la práctica deportiva, si puede ser específica de ciclismo y uso de guantes.

#### 4.6. Servicio Médico.

Será obligatorio, un médico y al menos una ambulancia como mínimo.

### 5. CAMPEONATO DE ESPAÑA

Los deportistas que participan en este Campeonato los establece la Federación Territorial a través del Seleccionador.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE





## FÚTBOL

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
Alevín	2014 y 2015	2016
Infantil	2012 y 2013	
Cadete	2010 y 2011	

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Local	Alevín	Infantil	Cadete
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

En fútbol femenino, existirán dos categorías únicas:

- Alevín-Infantil (fútbol 7)
- Infantil-Cadete (Fútbol 11)

Las jugadoras infantiles podrán formar parte de equipos junto a jugadoras de categoría alevín o junto a jugadoras de categoría cadete. En el caso de formar parte de un equipo de categoría alevín-infantil, no podrá participar en un equipo de categoría infantil-cadete, salvo que el mismo esté constituido solo por jugadores de categoría cadete, aplicando el artículo 5.4, apartado d “Se podrá permitir la participación de deportistas de categoría inferior en la categoría inmediatamente superior, teniendo en cuenta la normativa de la Federación Deportiva correspondiente siempre y cuando no sean contrarias a lo establecido en las Normas Generales de la competición.”

De forma excepcional, se podrá permitir la participación de jugadoras alevines en la categoría infantil-cadete cuando la entidad deportiva no disponga de equipo en la categoría alevín-infantil.

En categoría infantil-cadete, se podrá organizar la competición provincial en formato de fútbol 7, si de esa manera se favorece la participación de un mayor número de equipos.

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Local	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional		



## 4. NORMAS TÉCNICAS.

### 4.1. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

#### 4.1.1. Composición de equipos: cuadro de participantes

CATEGORÍA	Nº MAX. Formulario	EN ACTA			
		MAX.	MIN.	DELEG.	ENTR.
ALEVÍN (FÚTBOL 7)	20	14	5	2	2
INFANTIL/CADETE	25	18	7	2	2

#### 4.1.2. Transporte

El número máximo de personas que podrán hacer uso del transporte organizado para acudir a los partidos de esta competición será de quince (15) en categoría alevín y dieciocho (18) en categorías infantil y cadete, incluyendo en estas cifras a jugadores/as y cuerpo técnico.

#### 4.1.3. Duración de los encuentros

Para la categoría alevín, 2 tiempos de 30 minutos

Para la categoría infantil, 2 tiempos de 35 minutos

Para la categoría cadete, 2 tiempos de 40 minutos

En todos los casos con un descanso de 10 minutos entre ambos tiempos.

#### 4.1.4. Sistemas de competición y puntuaciones:

Sistema de Liga:

Partido ganado: 3 puntos.

Partido empatado: 1 punto.

Partido perdido: 0 puntos.

Sistema de Copa:

Pasa a la siguiente ronda el vencedor del encuentro.

Si finalizado el tiempo reglamentario del encuentro el partido estuviese empatado, se procederá a jugar una prórroga de 20 minutos, en todas las categorías, dividida en dos períodos de 10 minutos cada una.

Si el empate se mantiene, se procederá al lanzamiento de una tanda de 5 penaltis por equipo, de forma alternativa (previo sorteo) en la misma portería.

Si persistiera el empate, se lanzarán, también alternativamente, penaltis de uno en uno, hasta que uno de los equipos falle.

Ningún jugador podrá repetir el lanzamiento hasta que todos sus compañeros hayan efectuado el suyo, iniciando la tanda los jugadores que en ese momento estén tomando parte activa en el juego.



#### 4.1.5. Sustituciones

1. El número de futbolistas eventualmente suplentes no podrá exceder, en ningún caso, de siete futbolistas. La intervención de estos en un partido será, como máximo, de cinco futbolistas mediante la sustitución de un futbolista titular, como límite, en tres interrupciones del partido por cada equipo, previa autorización del árbitro. La realización de más interrupciones para realizar los cambios permitidos, será considerado como un incumplimiento de los deberes propios de la organización de los partidos y los que son necesarios para su normal desarrollo, susceptible de ser sancionado conforme previene el artículo 82 del Reglamento Disciplinario de la FFCM. Realizado un cambio, el sustituto deberá de salir del terreno de juego por la línea delimitadora del mismo más cercana a su posición y no podrá volver a intervenir en el encuentro.
2. Para las competiciones por eliminatorias, en el caso de disputarse una prórroga, ambos equipos llegarán a esta con el número de suplentes y oportunidades de sustitución que no hayan empleado. Además, se podrá realizar una sustitución adicional durante la misma que podrá aprovecharse únicamente tanto antes del inicio como durante el periodo de descanso de la misma.
3. Durante el partido, solo podrán realizar ejercicios de calentamiento en la banda ocupada por el Árbitro Asistente número 1, un máximo de tres futbolistas por equipo.
4. En ningún caso podrá ser sustituido un futbolista expulsado.

En la categoría Alevín (fútbol 7) los cambios no están limitados.

#### 4.1.6. Sanciones

El árbitro podrá sancionar las faltas de disciplina, juego peligroso, incorrección, con jugadores, árbitro o público, de los jugadores en el terreno de juego, con la expulsión temporal a la banda de 5 minutos o total durante todo el partido, a la caseta; el jugador reincidente de una expulsión temporal, también será suspendido durante el resto del encuentro.

#### 4.1.7. Fecha tope de inscripción de jugadores en un equipo:

Hasta cuatro jornadas antes de finalizar la fase regular provincial, quedando excluida y por tanto sin tener efecto para este cómputo la fase final de la competición provincial.

#### 4.1.8. Jugadores

Para la utilización de jugadores de categoría inferior del mismo club en un equipo de categoría superior, se atenderá al reglamento técnico de la

Federación de Fútbol de CLM o, en su defecto, al de la Real Federación Española de Fútbol.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

La participación de un jugador en una modalidad deportiva diferente no supondrá en ningún caso alineación indebida.

El resto de situaciones se regulan por la normativa específica de la Federación de Fútbol de CLM o, en su defecto, por la de la Real Federación Española de Fútbol.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



59



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## FÚTBOL SALA

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
Alevín	2014 y 2015	2016
Infantil	2012 y 2013	
Cadete	2010 y 2011	

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Local	Alevín	Infantil	Cadete
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Local	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional		

### 4. NORMAS TÉCNICAS

#### 4.1. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

##### 4.1.1. Composición de equipos: cuadro de participantes

CATEGORIA	Nº MAX. Formulario	EN ACTA			
		MAX.	MIN.	DELEG.	ENTR.
ALEVÍN	20	14	3	2	2
INFANTIL/CADETE	20	14	3	2	2

##### 4.1.2. Transporte

El número máximo de personas que podrán hacer uso del transporte organizado para acudir a los partidos de esta competición será de quince (15), incluyendo en esta cifra a jugadores/as y cuerpo técnico.

##### 4.1.3. Sistemas de competiciones y puntuaciones



### Sistema de Liga

Partido ganado: 3 puntos.  
Partido empatado: 1 punto.  
Partido perdido: 0 puntos.

### Sistema de Copa

Si un partido en sistema de copa, finalizado el tiempo reglamentario, estuviera empatado, se procederá a jugar una prórroga de 6 minutos, dividida en dos períodos de 3 minutos cada una, como si fuera la continuación del partido (sustituciones, faltas, amonestaciones, etc.).

Si finalizada ésta, el empate persiste, se procederá al lanzamiento de una tanda de 5 penaltis por equipo, de forma alternativa —previo sorteo— en la misma portería.

Si persistiera el empate, se lanzarán, también alternativamente, penaltis de uno en uno, hasta que uno de los equipos falle.

Ningún jugador podrá repetir lanzamiento hasta que todos sus compañeros hayan efectuado el suyo, iniciando la tanda los jugadores que en ese momento estén tomando parte activa en el juego.

#### 4.1.4. Duración de los encuentros

En las Fases Local y Provincial, los partidos tendrán una duración de 50 minutos, divididos en dos períodos de 25 minutos, con descanso entre ambos de 10 minutos.

En el Sector Infantil Asociado los partidos tendrán una duración de 60 minutos divididos en 2 períodos de 30 minutos, cronometrados a reloj corrido, y descanso entre ambos de 10 minutos.

En la Fase Regional y la Liga Regional Cadete, los partidos tendrán una duración de 40 minutos divididos en 2 períodos de 20 minutos, cronometrados a reloj parado, y descanso entre ambos de 10 minutos.

Cuando un equipo supere a otro en 10 goles, el partido finalizará, haciéndolo constar en acta el árbitro del encuentro. El partido, previo acuerdo de los entrenadores, se podrá continuar disputando sin anotación de goles. Las faltas se seguirán contabilizando, pero no constarán en acta, salvo si existe algún comportamiento que sea considerado como grave por las Normas Generales tanto dentro del terreno de juego como fuera del mismo.

#### 4.1.5. Sustituciones

El número máximo de suplentes será el de nueve, pudiéndose practicar sustituciones en cualquier momento del partido, e incluso podrá volver a intervenir el sustituido sin que, en ningún caso, salvo que se trate del portero, se precise la autorización del árbitro ni la detención del juego.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.1.6. Sanciones

El árbitro podrá sancionar las faltas de disciplina, juego peligroso, incorrección, con jugadores, árbitro o público, de los jugadores en el terreno de juego, con la expulsión temporal a la banda de 5 minutos o total durante todo el partido a la caseta; el jugador reincidente de una expulsión temporal, también será suspendido durante el resto del encuentro.

#### 4.1.7. Fecha tope de inscripción de jugadores en un equipo:

Hasta cuatro jornadas antes de finalizar la fase regular provincial, quedando excluida y por tanto sin tener efecto para este cómputo la fase final de la competición provincial.

#### 4.1.8. Jugadores

Para la utilización de jugadores de categoría inferior del mismo club en un equipo de categoría superior, se atenderá al reglamento técnico de la Federación de Fútbol de CLM o, en su defecto, al de la Real Federación Española de Fútbol.

Todo centro o club que tenga inscrito más de un equipo en la misma categoría, pero en competiciones diferentes, podrá utilizar jugadores del equipo en competición de rango inferior en la superior hasta un máximo de 3 en cada partido.

La participación de un jugador en una modalidad deportiva diferente no supondrá en ningún caso alineación indebida.

El resto de situaciones se regula por la normativa específica de la Federación de Fútbol de CLM o, en su defecto, por la de la Real Federación Española de Fútbol.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE





Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## GIMNASIA RÍTMICA

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
Alevín	A	2014 y 2015      2016 *no podrá participar 2017
Infantil	B	2012 y 2013
Cadete	C	2010 y 2011

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Modalidad	Lugar	Fecha
Provincial			
Regional	Gimnasia Rítmica A		Por determinar
	Gimnasia Rítmica B		Por determinar

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

#### 4.1. MODALIDADES

##### 4.1.1. GIMNASIA RÍTMICA A

Nacidas en los años 2010-2011-2012-2013.

Programa técnico individual: cuerda, aro, pelota, mazas y cinta (puede ser de 5 metros). Dos ejercicios diferentes de cada aparato y programa UEG Junior.

Programa técnico conjunto: pendiente determinar aparato por la RFEG (APARATO CONJUNTO POR DETERMINAR).

Exigencias técnicas en función de la RFEG y código de puntuación 2025-2028.

Al Campeonato de España en Edad Escolar (CESA) participarán los miembros de la Selección Autonómica, no los clasificados en este Campeonato Regional.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.1.2. GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA “B”

Las pruebas serán:

- |            |                  |
|------------|------------------|
| Alevines   | CONJUNTO CUERDAS |
| Infantiles | CONJUNTO AROS    |
| Cadetes    | CONJUNTO PELOTAS |

#### 4.2. NORMATIVA

La Normativa Técnica para esta Competición será la misma que para el Campeonato de España Individual Base.

##### NORMATIVA TÉCNICA PARA GIMNASIA RÍTMICA.

Dificultad corporal

3 DB una de cada grupo (salto, equilibrio, rotación) máximo valor 0.3

Penalización por dificultad de más valor de la permitida 0.3 Penalización por cada grupo corporal que falte 0.3

##### INTERCAMBIOS

2 DE Mínimo 5 metros de distancia entre gimnastas.

Por cada intercambio ausente de los obligatorios penalización 0.5

Máximo un elemento dinámico de rotación

DC colaboraciones

Mínimo 6 colaboraciones, máximo 8.

2 C o C↓↓ realizadas

3CC realizadas

1CR realizadas

Por cada elemento de colaboración ausente de los obligatorios penalización 0.3

Los aparatos no conformes con las reglas serán penalizados con 0,5 cada aparato no reglamentario.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

-ARO mínimo 75 cm diámetro.

-PELOTAS mínimo 18 centímetros.

El orden de actuación para los equipos será determinado por sorteo, al que podrán asistir los Delegados responsables de los Clubs, Asociaciones, o Colegios, etc, participantes.

El jurado estará compuesto por 3 ó 4 jueces por aparato, si ello es posible. Las puntuaciones estarán basadas en la valoración de los ejercicios según las normas establecidas para las diferentes especialidades.

Los Jueces serán nombrados por la Dirección Técnica de la Federación. Se puntuará con Código FIG 2025/2028.

Duración de la música: de 1minuto 45" mínimo a 2 minutos 30" máximo.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## GIMNASIA TRAMPOLÍN

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
<b>Alevín</b>	A	2014 y 2015 2016 *No podrán participar nacidos en 2017
<b>Infantil</b>	B	2012 y 2013
<b>Cadete</b>	C	2010 y 2011

La competición será femenino y masculino siempre y cuando estén 3 gimnastas femeninas y 3 masculinos; de lo contrario la participación será mixta en la misma categoría donde no lleguen a 3 gimnastas.

### 2. FASES Y CATEGORIAS

Fase	Categorías		
<b>Provincial</b>	Alevín	Infantil	Cadete
<b>Regional</b>	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Modalidad	Lugar	Fecha
<b>Provincial</b>	Trampolín	Por determinar	POR DETERMINAR
<b>Regional</b>	Trampolín	Por determinar	POR DETERMINAR

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

Las pruebas serán:

- Doble Mini-Tramp
- Cama Elástica



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



**Requerimientos:**

CATEGORÍAS ESCOLARES	Ejercicios	DIF. MÁX. (4)
Alevín	<b>TRA:</b> Un pase de 10 elementos diferentes (1)	1.6 puntos
	<b>DMT:</b> Dos pases diferentes (2)	1.3 puntos
Infantil	<b>TRA:</b> Un pase de 10 elementos diferentes (1)	2 puntos
	<b>DMT:</b> Dos pases diferentes (2)	1.3. puntos
Cadete	<b>TRA:</b> Un pase de 10 elementos diferentes (1)	2.5 puntos
	<b>DMT:</b> Dos pases diferentes (2)	1.4. puntos

**TRA.-** No se podrán realizar repeticiones de elementos sin rotación en la misma posición durante los 10 elementos; de lo contrario, se penalizará 0.5 puntos por cada elemento repetido sobre la nota total del pase.

\*\* Si hay repeticiones de elementos con rotación, la nota de dificultad del elemento repetido será 0.

**DMT.-** No se podrán realizar repeticiones de elementos sin rotación en la misma posición del DMT en los diferentes pases (entrada, spotter, salida); de lo contrario, habrá una penalización de 1.0 punto por cada elemento repetido sobre la nota total del pase donde se haya producido la repetición.

\*\* Si hay repeticiones de elementos con rotación, la nota de dificultad del elemento repetido será 0.

\*\*\*Si hay saltos verticales sin ninguna rotación y sin ninguna posición entre dos elementos bien ejecutados en las tres modalidades, se penalizará con 0.3 puntos por cada salto vertical hasta un máximo de 3 puntos.

- Las clasificaciones de las dos modalidades de Trampolín, serán en individual.
- Las clasificaciones por equipos se obtendrán sumando las TRES mejores notas de todas las categorías juntas y de cada aparato del Campeonato ESCOLAR. La suma total de los tres aparatos determinarán la clasificación por equipos.

Las clasificaciones por equipos se realizarán siempre y cuando exista un programa informático para realizar las funciones de clasificación.

- El orden de actuación será determinado por sorteo, al que podrán asistir los Delegados responsables de los Club, Asociaciones, o Colegios, etc. participantes.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

- El jurado estará compuesto por 3 ó 4 jueces por aparato, si ello es posible. Las puntuaciones estarán basadas en la valoración de los ejercicios según las normas establecidas para las diferentes especialidades.
- Los Jueces serán nombrados por la Dirección Técnica de la Federación.

#### 4.1. PARTICIPACIÓN

- Todos los gimnastas participarán en su correspondiente categoría en función de su año de nacimiento, sin estar permitida la participación en una categoría inferior o superior al año exigido.
- La composición de los equipos de Trampolín, será todos los gimnastas de cada club o colegio, puntuando las tres mejores notas por aparato, sin diferenciar categorías.
- En el Campeonato Regional de Trampolín en edad escolar, no podrán participar gimnastas que lo hayan hecho en Campeonatos Federados de Base y Élite.
- Será responsabilidad de los Clubs dar de alta a todos sus deportistas en el Programa Somos deporte 3-18, y poseer el DID correspondiente. Cualquier error en su tramitación o accidente deportivo sin su posesión, será responsabilidad del club.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



68



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## JUDO

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Cinturón (mínimo)
Benjamín	Sub-11	2016 y 2017
Alevín	Sub-13	2014 y 2015
Infantil	Sub-15	2012 y 2013
Cadete	Sub-18	2009, 2010 y 2011

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías
Regional	Sub-11 y Sub-13
Regional	Sub-15 y Sub-18

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Categoría	Fases	Categoría	Lugar	Fecha
Sub-11	1 <sup>a</sup>	Provincial	PTE. CONFIRMAR	03/2026
Sub-13	2 <sup>a</sup>	Provincial	PTE. CONFIRMAR	04/2026

Categoría	Fases	Categoría	Lugar	Fecha
Sub-15	1 <sup>a</sup>	Provincial	PTE. CONFIRMAR	01/2026
Sub-18	2 <sup>a</sup>	Provincial	PTE. CONFIRMAR	02/2026
	3 <sup>a</sup>	Provincial	PTE. CONFIRMAR	03/2026

Fase Final	Categoría	Lugar	Fecha
Nacional (SHIAI)	Sub-15 y Sub-18	A determinar por RFEJYDA	04/2026
Nacional (KATA)	Sub-13, Sub-15 y Sub-18	A determinar por RFEJYDA	06/2026

### 4. NORMAS TÉCNICAS

#### Categorías Sub-11 y Sub-13

##### a) Categorías y pesos

- BENJAMÍN MASCULINO Y FEMENINO (SUB-11)  
-20 kg, 26 KG, -30 KG, -34 KG, -38 KG, -42 KG, -47 KG, -52 KG y +52 kg.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

- ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO (SUB-13):  
-26 KG, -30 KG, -34 KG, -38 KG, -42 KG, -47 KG, -52 KG, -56 KG y +56 KG.

**b) Tiempos de combate.**

- BENJAMÍN: 2 minutos (tiempo corrido).
- ALEVÍN: 2 minutos.

**c) Pesaje**

El responsable y/o delegado representante del Club en la Competición, deberá presentar en el pesaje relaciones de Altas de Deportistas de Judo en el Deporte Escolar de la temporada actual, debiendo haber remitido las mismas junto con la inscripción autonómica en fecha y plazo requerido.

En caso de inscribir deportistas que previamente no hayan sido registrados siguiendo el procedimiento indicado en la orden que convoca el programa Somos deporte 3-18 para el curso 2025/2026 no serán incluidos en la Competición.

EL CLUB, DEBERÁ INSCRIBIR MÁXIMO, 2 DELEGADOS, que figuren con Alta en la JCCM, que deberán figurar en el MODELO DE INSCRIPCION, de los cuales únicamente podrán dirigir los combates los técnicos colegiados en esta FJYDACLM en la temporada 2025-2026.

Será obligatorio **para estas categorías presentar CARNET DE GRADOS ORIGINAL ACTUALIZADO** en el pesaje, no siendo válida la presentación de este documento por otros medios (imágenes audiovisuales o photocopies), aunque se recomienda a los deportistas de esta edad, que asistan con DNI o photocopia del mismo.

El pesaje se realizará con judogui y cinturón, teniendo un kilo de margen todos/as los /as participantes.

**d) Árbitros**

Central y dos Jueces, nombrados por la Comisión Regional de Arbitraje, siendo la Normativa Arbitral a cumplir en estas categorías la interna en vigor de la Fjydaclm, siempre adaptada a las necesidades de estas edades, primando la salud del deportista y con el objetivo de promover el deporte.

**e) Tatamis**

Mínimo 8x8 metros (incluida zona de seguridad).

**f) Judoguis**

Será obligatorio competir con judogi blanco o azul (indiferente el color) con textura de grano de arroz, así como en las categorías femeninas llevar camiseta de algodón en color blanco, manga corta y cuello a la caja, tal y como marca el reglamento.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

### **g) Premios**

Se entregarán medallas a TODOS/AS los participantes distribuidas de la siguiente manera:

Ligas de 3 ó 4 participantes por categoría y peso en ambas fases, siendo ORO, PLATA y 2 BRONCE en cada una de éstas. Habrá tantas ligas como sean necesarias dentro de cada peso y cada categoría, ya que no se necesita un ranking regional puesto que no hay clasificación para fase final nacional y nuestro objetivo fundamental es la promoción deportiva y detección de talentos.

### **Categorías Sub-18 y Sub-15.**

#### **a) Categorías y pesos**

- MODALIDAD SHIAI:
  - INFANTIL MASCULINO (SUB-15)  
-38 KG, -42 KG, -46 KG, -50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG y +66 KG.
  - INFANTIL FEMENINO (SUB-15)  
-36 KG, -40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG y +63 KG.
  - CADETE MASCULINO (SUB-18)  
-50 KG, -55 KG, -60 KG, -66 KG, -73 KG, -81 KG, -90 KG y +90 KG.
  - CADETE FEMENINO (SUB-18)  
-40 KG, -44 KG, -48 KG, -52 KG, -57 KG, -63 KG, -70 KG y +70 KG
- MODALIDAD KATA:
  - NAGE NO KATA INFANTIL (SUB-15)
  - NAGE NO KATA CADETE (SUB-18)

#### **b) Tiempos de combate (Solo modalidad SHIAI)**

- INFANTIL: 3 minutos.
- CADETE: 4 minutos.

#### **c) Pesaje**

El responsable y/o delegado representante del Club en la Competición, deberá presentar en el pesaje COPIA DE "HOJA-RELACIÓN"- INSCRIPCION TRAMITADA en la JCCM, CON NUMEROS DE AFILIADOS AL DEPORTE ESCOLAR, donde figure deportistas y delegados, debiendo haber remitido relaciones de Altas de Deportistas de Judo en el Deporte Escolar de la temporada actual las mismas junto con la inscripción autonómica en fecha y plazo requerido.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

En caso de inscribir deportistas que previamente no hayan sido registrados siguiendo el procedimiento indicado en la orden que convoca el programa Somos deporte 3-18 para el curso 2025/2026, o carezcan de Kyu Mínimo requerido para su categoría, no serán incluidos en la Competición.

EL CLUB, DEBERÁ INSCRIBIR MÁXIMO, 2 DELEGADOS, que figuren con Alta en la JCCM, que deberán figurar en el MODELO DE INSCRIPCION, de los cuales únicamente podrán dirigir los combates los técnicos colegiados en esta FJYDACL en la temporada 2025-2026.

Será obligatorio **para las estas categorías presentar DNI y CARNET DE GRADOS ORIGINAL ACTUALIZADO**, no siendo válida la presentación de estos documentos por otros medios (imágenes audiovisuales o photocopies). No se concederán márgenes de peso y deberán estar comprendidos entre los dos límites cada uno.

#### d) Árbitros

Como indique el Nuevo Reglamento de la RFEJYDA, para las Categorías Sub-15 y Sub-18 en ambas modalidades.

Obligatorio Pantallas y Operadores de las mismas, según Normativa de la RFEJYDA.

#### e) Tatamis

10 x 10 metros (incluida también zona de seguridad).

#### f) Judoguis

Para la modalidad de Kata, será obligatorio competir con judogi blanco todos los competidores y camiseta de algodón en color blanco, manga corta y cuello a la caja para las participantes femeninas.

En la modalidad SHIAI será obligatorio competir con judogui blanco y azul con textura de grano de arroz, así como en las categorías femeninas, llevar camiseta de algodón en color blanco, manga corta y cuello a la caja, tal y como marca el reglamento.

#### g) Premios

En la última Fase Interprovincial Sub-15 y Sub-18 se entregarán medallas a los 4 primeros clasificados según ranking de puntos por modalidad, categoría y peso.

### 5. COMPETICIÓN

No existirá Fase Final Regional

Se realizarán tres Fases Interprovinciales para las Categorías Sub-15 y Sub-18, y dos Fases Interprovinciales para la Categoría Sub-13, puntuando en cada una de ellas, por clasificación y asistencia, siendo el resultado de los puntos obtenidos en el total de las fases, el determinante para formar parte de la Selección.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

La inscripción será libre en una o ambas modalidades y un peso, pudiendo cambiar de peso en las distintas fases, pero sólo acumulará los puntos de clasificación del último peso en el que haya participado y los puntos por asistencia a cada Fase.

La asistencia a la última Fase, será requisito imprescindible para poder clasificarse como miembro de la Selección en ambas modalidades.

Para la CLASIFICACIÓN a la Fase Final de España se observará el siguiente baremo, en las Fases Regionales:

Campeón de categoría y/o peso	15 puntos
Subcampeón de categoría y/o peso	8 puntos
Terceros	6 puntos
Participación (en cualquier peso)	4 puntos
Asistir al control con lesión y/o enfermedad con certificado médico y no participar	2 puntos
Ausencia justificada por Campeonato Oficial	No será valorada

La suma de puntos se hará por puesto (en el último peso que haya participado) y asistencia (en cualquier peso en el que haya participado) será la que dictamine el orden en el ranking, que determinará el acceso directo a la Fase Final Nacional.

Se llevará un ranking de puntuación, con la suma de los puntos obtenidos en cada una de las Fases Interprovinciales, clasificándose el que más puntos obtenga en cada categoría y peso. En el caso de empate en el Ranking Final, se tendrá en cuenta el número de victorias y puntos, en enfrentamientos directos a lo largo de las tres fases celebradas en la temporada. En última instancia, se realizará un combate entre ellos.

(Requisito para clasificación a la Final de España Sub-15 y Sub-18, haber participado en al menos 2 de las 3 Fases Interprovinciales, siendo imprescindible la asistencia a la última fase).

**Será de obligada asistencia y participación en la CONCENTRACIÓN PREVIA al campeonato nacional con motivo de entrega de equipaciones y fotos oficiales, además de ultimar detalles de ruta de viaje y normas de convivencia.**

La competición se regirá por la normativa técnica de la Federación de Castilla-La Mancha de Judo, adaptando la nomenclatura de las edades a las dispuestas en Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar 2025-2026.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## KARATE

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Cinturón
INFANTIL	2015 y 2016	Amarillo
JUVENIL	2013 y 2014	Naranja
CADETE	2011 y 2012	Verde

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Interprovincial	INFANTIL	JUVENIL	CADETE
Regional	INFANTIL	JUVENIL	CADETE

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Jornada	Lugar	Fecha
Interprovincial	1 <sup>a</sup>	Illescas	20/12/2025
	2 <sup>a</sup>	Olias del Rey	24/01/2026
Regional		Valdepeñas	07/02/2026

### 4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Podrán participar los Clubes deportivos inscritos en el Registro de Entidades Deportivas de Castilla-La Mancha, centros docentes y ayuntamientos. Los Dojos deberán tramitar sus inscripciones a través de su Club matriz. En las Fases zonales, participarán los deportistas inscritos a través de las entidades deportivas anteriormente mencionadas, pudiendo participar en ambas fases zonales de acuerdo a la normativa, y a la fase regional de acuerdo a la clasificación.
- Los deportistas deberán estar inscritos en el Portal de Deportes deportesclm.educa.jccm.es y en la página Karatescoring, diez días antes de la celebración de la fase correspondiente. Es en la inscripción en la página de Karatescoring donde el club determinará la categoría y peso en el cual compite cada deportista.
- En cada una de las fases cada entidad podrá inscribir a un máximo de 3 deportistas por cada categoría. A estas plazas, habrá que añadir otras 10 plazas de libre configuración entre todas las categorías. Pudiendo inscribir un máximo de 4 competidores en cada categoría.



- En el Campeonato Regional (Fase Final) participarán los 8 mejores clasificados de acuerdo al ranking obtenido de la suma de puntos de las dos fases anteriores. Además, cada club tendrá 5 plazas de libre asignación a repartir en todas las categorías, pudiendo inscribir siempre un máximo de 4 deportistas por categoría y modalidad

## 5. PARTICIPACIÓN

Licencia de Karate en vigor, y alta en el Deporte en edad escolar a través de la plataforma educamos.

## 6. NORMAS TÉCNICAS

### 6.1. Categorías y pesos

KATA	MASCULINO	FEMENINO
INFANTIL	X	X
JUVENIL	X	X
CADETE	X	X

KUMITE	MASCULINO	FEMENINO
INFANTIL	-30, -35, -40, -45, +45	-30, -36, -42, +42
JUVENIL	-35, -40, -45, -50, -55, -60, +60	-37, -42, -47, -52, +52
CADETE	-52, -57, -63, -70, +70.	-47, -54, -61, +61

PARAKARATE	MASCULINO	FEMENINO
INFANTIL	DISCAPACIDAD VISUAL (K11 Y K12)	DISCAPACIDAD VISUAL (K11 Y K12)
JUVENIL	DISCAPACIDAD INTELECTUAL (K21, K22 Y K23)	DISCAPACIDAD INTELECTUAL (K21, K22 Y K23)
CADETE	SILLA DE RUEDAS (K30) DISCAPACIDAD FISICA (K40)	SILLA DE RUEDAS (K30) DISCAPACIDAD FISICA (K40)

### 6.2 Tiempos de combate

- Infantil: 1 minuto 30 segundos. -Los coach pueden pedir tiempo muerto.  
 Juvenil: 2 minutos.  
 Cadete: 2 minutos.

### 6.3 Pesaje

Será obligatorio en la jornada de la competición (y siempre antes de los encuentros).

Márgenes de peso:

- Categorías infantiles y juveniles: Hasta 300g de margen
- Categorías cadete: Hasta 300g masculino, 500g femenino.

### 6.4. Uniformidad: Karategui, cinturones, brazalete-dorsal y protecciones

- Karategui: Será obligatorio el uso de Karategui homologado, de acuerdo a las especificaciones del reglamento de la Federación de Castilla-La Mancha de



- Karate, pudiendo competir con karateguis homologados rojos (aka) y azules (ao) o blancos siendo indiferente para aka o ao.
- Cinturones: El deportista llevará sus propios cinturones rojo y azul de acuerdo a la normativa de la FCMKDA, y RFEK La organización podrá disponer de brazaletes identificativos de estos.
- Protecciones: Será Obligatorio el uso de las protecciones homologadas exigida para la edad y peso, según la normativa de la FCMKDA y RFEK. Obligatorio el uso de casco para kumite infantil y juvenil.

#### 6.5. Baremos

Asistirán a la fase regional los 8 mejores clasificados en el ranking, obtenido de la suma de puntos de las fases anteriores, sin necesidad de asistir a las dos fases clasificatorias, asistiendo solo a una.

Además, cada club tendrá 5 plazas de libre elección para inscribir a aquellos que por diferentes motivos no estén clasificados de acuerdo con el párrafo anterior, estas plazas no podrán ser utilizadas para superar 4 participantes por modalidad y categoría, y no podrán asistir deportistas que no participaran en alguna de las fases clasificatorias a no ser que el club acredite la imposibilidad real de asistencia.

Los participantes en la modalidad de para karate, podrán tener acceso directo a la fase regional, sea cual sea la cantidad de participantes de la modalidad.

#### 6.6. Sistemas de competición

- 2, 3, Sistema de liguilla
- 4 y más: Eliminatoria con repesca.

En el supuesto caso, de que solo este inscrito un participante en una categoría se le declarará campeón de dicha categoría, no se unirán categorías modalidades o pesos, pudiendo recoger la medalla el mismo o un representante de su club.

#### 6.7. Arbitraje

- La competición se regirá por la normativa de Karate de la Federación de Castilla-La Mancha de Karate y Real Federación Española de Karate.
- Kata: tres o cinco jueces, según las necesidades de la competición, que serán nombrados por el Comité Regional de Arbitraje.
- Kumite: central y cuatro jueces o central y dos jueces, según las necesidades de la competición, que serán nombrados por el Comité Regional de Arbitraje.

#### 6.8. Katas

- Los Katas son los que figuran en la lista oficial para estas categorías.
- Los Katas en las categorías infantil y juvenil, seguirán el mismo criterio que en las edades nacionales.



- Infantil: Kata básico en primera ronda, que no podrá volver a repetirse. En el resto de los encuentros se realizará kata de la lista oficial de katas básicos, se podrá repetir un mismo kata pero nunca el realizado en la ronda anterior. En la final y encuentros para el bronce se realizará un kata de libre elección de la Lista Oficial Infantil/juvenil.RFEK
- Juvenil: Primera vuelta kata básico que no podrá repetirse y en las demás vueltas se realizará kata de la lista oficial Infantil/juvenil RFEK (se podrá repetir kata, pero nunca el realizado en la vuelta anterior). En la final o enfrentamiento para la medalla de bronce el competidor podrá realizar cualquier kata de libre elección de la lista oficial Senior, según las Normas del Reglamento de Competición para las categorías superiores.
- Cadete: Podrá realizar cualquier kata de libre elección de la lista oficial senior según las Normas del Reglamento de Competición para las categorías superiores. No se podrá repetir kata a excepción de que se tener que realizar más de 5 rondas, pudiendo repetir kata realizado anteriormente siempre y cuando no se ejecute dos veces seguidas.

#### 6.9. Tatamis

Mínimo 8 x 8 metros (incluida zona de seguridad)

### 7. CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

#### VIA 1:

- Los competidores que PARTICIPANDO EN LAS DOS FASES, así como en la fase final, y terminen primeros de ranking, siempre y cuando haya una participación mayor de 8 deportistas diferentes en el total de las fases OBTENDRÁ UNA PLAZA DIRECTA para participar en el campeonato de España.

#### VIA 2:

- Todos los deportistas que hayan clasificado en primer, segundo y tercer (2 competidores) lugar en el Campeonato Regional; optarán directamente a participar en el entrenamiento decisivo para el Campeonato de España de sus categorías correspondientes.
- Se tendrá en cuenta la participación y rendimiento en los entrenamientos de tecnificación, así como los entrenamientos del programa de detección de talentos. Los competidores, aún sin conseguir medalla en el Campeonato Regional, que cumplan los requisitos técnicos y demuestren nivel suficiente, podrán ser convocados también para el entrenamiento decisivo para el Campeonato de España de sus categorías correspondientes.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## NATACIÓN

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Masculino	Femenino
Prebenjamín (Iniciación deportiva)	2017 y menores	2017 y menores
Benjamín	2015 y 2016	2015 y 2016
Alevín	2013 y 2014	2013 y 2014
Infantil	2011 y 2012	2011 y 2012
Junior	2008, 2009 y 2010	2008, 2009 y 2010

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías				
Provincial	Prebenjamín	Benjamín	Alevín	Infantil	Junior
Regional		Benjamín	Alevín	Infantil	Junior

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Jornada	Lugar	Fecha
Provincial		A determinar	A determinar
Regional	1ª – Infantil y Junior	A determinar	4-5 de julio de 2026
	2ª – Alevín y Benjamín	A determinar	20-21 de junio de 2026

### 4. NORMAS TÉCNICAS

#### 4.1. INSCRIPCIÓN:

La inscripción en la competición se realizará a través de FEDERATIO, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club inscritos en la competición.

La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club que realice dichas inscripciones.

Las marcas de participación serán válidas a partir del 1 de octubre de 2023, en competiciones oficiales de la FNCLM (recogidas en el calendario de su página Web) o en otras competiciones oficiales.

#### 4.2. PARTICIPACIÓN:

En las instalaciones en las que se desarrolle las distintas jornadas deberán



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

participar al menos dos clubes, con el fin de dar validez a los resultados. Los nadadores podrán participar en las pruebas que a criterio técnico sus entrenadores decidan. Las pruebas especificadas con PB serán exclusivas para los nadadores prebenjamines.

Cada nadador podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales por sesión, más la prueba de relevos.

En las jornadas donde se naden pruebas de 400, 800 y 1500 cada delegación podrá limitar el número de series por categoría en estas pruebas.

La prueba de 1500 libre se disputará desde la categoría infantil hasta la categoría senior.

#### 4.3. FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.

Se aplicará el sistema de "salida única".

Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.

Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes, para las de 400 m 2 series antes y para el resto 1 serie antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

#### 4.4. PUNTUACIÓN:

Sin puntuación.

Cada delegación podrá estipular alguna clasificación interna para premiar a los nadadores y para poder elaborar las selecciones de la fase territorial.

#### 4.5. CLASIFICACIÓN:

Con las puntuaciones conseguidas en las pruebas establecidas se elaborará una clasificación general de TODA Castilla-La Mancha.

Los nadadores con mejor puntuación en las pruebas establecidas podrán participar en la FINAL SOMOS DEPORTE de la JCCM, integrada en el Campeonato Regional de cada categoría.

Las delegaciones podrán establecer clasificaciones y puntuación internas para premiar a los deportistas de la provincia.

#### 4.6. INSCRIPCIÓN:

El programa de pruebas será unificado para TODAS las provincias. Cuenca determinará el programa de pruebas de la cuarta jornada de su provincia.

Los pre-benjamines SOLO podrán participar en las pruebas especiales (**obligatorias en negrita**) y pruebas de 50-25 (opcionales).

Benjamines **SOLO** pruebas de 50, 100 de todas las modalidades y además el 200 libre y 200 estilos.

Las delegaciones podrán añadir alguna prueba extra si su horario de competición se lo permite respetando siempre las que hay programadas en este documento y su numeración.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE





Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.7. FASE PROVINCIAL:

La fase provincial (jornadas Somos Deporte de cada provincial) se desarrollará con el mismo programa de pruebas para todas las provincias, mismo orden de pruebas y misma numeración. De esta manera, al terminar la fase provincial se elaborará una clasificación global de toda Castilla-La Mancha.

Para el acceso a la Final Regional:

##### **Acceso a la FINAL de 100 libre:**

Benjamín primer año: Las cuatro pruebas de 50.

##### **Acceso a la FINAL de 200 libre:**

Benjamín segundo año: 50, 100 y 200 libre

Alevín, Infantil y Junior: 100, 200 libre y 400 libre

##### **Acceso a la FINAL de 200 estilos**

Benjamín las 4 pruebas de 50 (mariposa, espalda, braza, crol)

Alevín, Infantil y Junior, las 4 pruebas de 100 (mariposa, espalda, braza, crol)

A partir de este ranking, se clasifican los **8 mejores nadadores por prueba, categoría (benjamín año mayor y año pequeño) y sexo**, quienes obtendrán su plaza para la **final regional**.

**Deberán confirmar la participación en dicha prueba y se realizará en el Campeonato Regional de Verano. Y posteriormente inscribirse en el campeonato en la prueba correspondiente.**

Este sistema permite incentivar la mejora continua a lo largo de la temporada y fomenta la competitividad sana y formativa.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



80



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## PROGRAMA DE PRUEBAS FASE PROVINCIAL

	1ª Jornada	2ª Jornada	3ª Jornada	4ª Jornada	5ª Jornada	6ª Jornada
01	25 empuje + Deslz Nº Brazadas Crol M	25 salida + Deslz Nº Brazadas Crol F	25 piernas crol Crono M	25 empuje + Deslz Nº Brazadas Crol F	25 salida + Deslz Nº Brazadas Crol M	25 piernas crol Crono F
02	25 empuje + Deslz Nº Brazadas Crol F	25 salida + Deslz Nº Brazadas Crol M	25 piernas crol Crono F	25 empuje + Deslz Nº Brazadas Crol M	25 salida + Deslz Nº Brazadas Crol F	25 piernas crol Crono M
03	100 libre M	200 libre F	400 libre M	100 libre F	200 libre M	400 libre F
04	100 libre F	200 libre M	400 libre F	100 libre M	200 libre F	400 libre M
05	25 crol M PRE-BENJAMÍN	25 espalda F PRE-BENJAMÍN	25 braza M PRE-BENJAMÍN	25 crol F PRE-BENJAMÍN	25 espalda M PRE-BENJAMÍN	25 braza F PRE-BENJAMÍN
06	25 crol F PRE-BENJAMÍN	25 espalda M PRE-BENJAMÍN	25 braza F PRE-BENJAMÍN	25 crol M PRE-BENJAMÍN	25 espalda F PRE-BENJAMÍN	25 braza M PRE-BENJAMÍN
07	200 estilos M	400 estilos F	50 mariposa M	200 estilos F	100 braza M	50 braza F
08	200 estilos F	400 estilos M	50 mariposa F	200 estilos M	100 braza F	50 braza M
09	50 libre M	50 espalda F	100 estilos M	50 braza F	50 espalda M	100 estilos F
10	50 libre F	50 espalda M	100 estilos F	50 braza M	50 espalda F	100 estilos M
11	200 mariposa M	100 mariposa F	50 espalda M	200 mariposa F	400 estilos M	50 mariposa F
12	200 mariposa F	100 mariposa M	50 espalda F	200 mariposa M	400 estilos F	50 mariposa M
13	100 espalda M	100 braza F	200 braza M	100 espalda F	200 espalda M	200 braza F
14	100 espalda F	100 braza M	200 braza F	100 espalda M	200 espalda F	200 braza M
15	50 braza M	200 espalda F	50 libre M	50 mariposa F	100 mariposa M	50 libre F
16	50 braza F	200 espalda M	50 libre F	50 mariposa M	100 mariposa F	50 libre M
17	4x50 estilos M	4x50 libre F	4x100 libre M	4x50 estilos F	4x50 libre M	4x100 estilos F
18	4x50 estilos F	4x50 libre M	4x100 libre F	4x50 estilos M	4x50 libre F	4x100 estilos M
19	4x50 estilos X	4x50 libre X	4x100 libre X	4x50 estilos X	4x50 libre X	4x100 estilos X
20	1500 libre M	800 libre F		1500 libre F	800 libre M	
21	1500 libre F	800 libre M		1500 libre M	800 libre F	



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.8. FASE REGIONAL | CAMPEONATO REGIONAL SOMOS DEPORTE:

En el Campeonato Regional de Natación de Verano los nadadores clasificados participarán en la Final Regional Somos Deporte. Una final de 100 libre para benjamines de primer año, y una final de 200 libre y 200 estilos para todas las demás categorías. Los nadadores obtendrán puntuación y premiación extra en el Regional de Verano.

#### REGIONAL SOMOS DEPORTE INFANTIL Y JUNIOR

	<b>Sábado</b>		<b>Domingo</b>
Am	1 4x50 estilos M (Absoluto)	25	800 libre M
	2 800 libre F	26	1500 libre F
	3 1500 libre M	27	50 libre M
	4 100 libre F	28	50 libre F
	5 100 libre M	29	200 braza M
	6 200 espalda F	30	200 braza F
	7 200 espalda M	31	200 mariposa M
	8 50 braza F	32	200 mariposa F
	9 50 braza M	33	4x100 libre M (Absoluto)
	10 4x200 libre F (Absoluto)	34	4x100 libre F (Absoluto)
	11 4x50 libre M (Absoluto)		
Pm	12 4x50 estilos F (Absoluto)	35	400 estilos M
	13 400 libre M	36	400 estilos F
	14 400 libre F	37	100 braza M
	15 50 espalda M	38	100 braza F
	16 50 espalda F	39	50 mariposa M
	17 200 estilos M	40	50 mariposa F
	18 FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE 200 estilos M FSD (Inf y Jun)	41	100 espalda M
	19 200 estilos F	42	100 espalda F
	20 FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE 200 estilos F FSD (Inf y Jun)	43	200 libre M
	21 100 mariposa M	44	FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE 200 libre M FSD (Inf y Jun)
	22 100 mariposa F	45	200 libre F
	23 4x200 libre M (Absoluto)	46	FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE 200 libre F FSD (Inf y Jun)
	24 4x50 libre F (Absoluto)	47	4x100 estilos M (Absoluto)
		48	4x100 estilos F (Absoluto)



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## REGIONAL SOMOS DEPORTE BENJAMÍN Y ALEVÍN

	<b>Sábado</b>		<b>Domingo</b>
1	50 espalda F (PB B y A)	26	800 libre M (A)
2	50 espalda M (PB B y A)	27	400 libre F (A)
3	200 braza M (A)	28	200 estilos F (B y A)
4	200 braza F (A)	29	<b>FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE</b> <b>200 estilos F FSD (B y A)</b>
5	<b>FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE</b> 100 libre F (B y A) <b>Benjamín 1Año</b>	30	<b>200 estilos M (B y A)</b>
6	<b>FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE</b> 100 libre M (B y A) <b>Benjamín 1Año</b>	31	<b>FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE</b> <b>200 estilos M FSD (B y A)</b>
AM	7      50 mariposa F (PB B y A)	32	100 espalda M (B y A)
	8      50 mariposa M (PB B y A)	33	100 espalda F (B y A)
	9      200 espalda F (A)	34	200 mariposa M (A)
	10     200 espalda M (A)	35	200 mariposa F (A)
	11     4x50 libre F (PB y B)	36	4x100 libre M (A)
	12     4x50 libre M (PB y B)	37	4x100 libre F (A)
	13     4x50 libre F (A)		
	14     4x50 libre M (A)		
	15     8x50 libre Mixto (PB y B)	38	4x50 estilos F (B)
	16     800 libre F (A)	39	4x50 estilos M (B)
	17     400 libre M (A)	40	400 estilos F (A)
	18     50 braza F (PB B y A)	41	400 estilos M (A)
	19     50 braza M (PB B y A)	42	200 libre F (B y A)
PM	20     50 libre F (PB B y A)	43	<b>FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE</b> <b>200 libre F FSD (B y A)</b>
	21     50 libre M (PB B y A)	44	200 libre M (B y A)
	22     100 mariposa F (B y A)	45	<b>FINAL REGIONAL SOMOS DEPORTE</b> <b>200 libre M FSD (B y A)</b>
	23     100 mariposa M (B y A)	46	100 braza F (B y A)
	24     4x200 libre F (A)	47	100 braza M (B y A)
	25     4x200 libre M (A)	48	4x100 estilos F (A)
		49	4x100 estilos M (A)



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DIPUTACIÓN DE  
CIUDAD REAL



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



DIPUTACIÓN DE  
GUADALAJARA



TOLEDO  
Diputación



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

**Los 8 mejores nadadores** por prueba y categoría participarán en el **Campeonato Regional de Verano**, donde se celebrará la **Final Regional de Deporte Escolar**.

En esta final:

- Se nadarán únicamente las pruebas definidas en el sistema de ranking.
- Todos los finalistas recibirán un **reconocimiento especial** por su clasificación.
- Los vencedores de cada prueba serán premiados de manera destacada, como símbolo de excelencia deportiva y ejemplo para el resto de la cantera.

Este formato pone en valor el trabajo continuado a lo largo del año y permite que el Deporte Escolar tenga un escaparate competitivo de alto nivel, pero adaptado a las etapas de formación.

Este sistema no solo promueve la equidad entre provincias, sino que también genera un estímulo real para la formación técnica de nuestros nadadores, siempre bajo criterios educativos y de desarrollo progresivo.

### Participantes

- Nadadores 10 años masculinos 8 100 libre = 8
- Nadadoras 10 años femeninas 8 100 libre = 8
- Nadadores 10-11 años masculinos 8 200 estilos y 8 200 libre = 16
- Nadadores 10-11 años femeninos 8 200 estilos y 8 200 libre = 16
- Nadadores 12-13 años masculinos 8 200 estilos y 8 200 libre = 16
- Nadadores 12-13 años femeninos 8 200 estilos y 8 200 libre = 16
- Nadadores 14-15 años masculinos 8 200 estilos y 8 200 libre = 16
- Nadadores 14-15 años femeninos 8 200 estilos y 8 200 libre = 16
- Nadadores 16-18 años masculinos 8 200 estilos y 8 200 libre = 16
- Nadadores 16-18 años femeninos 8 200 estilos y 8 200 libre = 16
  - **Total de nadadores: 144**



## ORIENTACIÓN

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
Alevín	2014 y 2015	2016
Infantil	2012 y 2013	
Cadete	2010 y 2011	

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Provincial		A determinar por la Comisión Técnica Provincial
Regional		A determinar por la Comisión Técnica Regional

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

#### 4.1. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

Las normas son las mismas para la categoría masculina y femenina.

La competición será individual, aunque se establecerán 2 clasificaciones, una individual y otra por equipos.

Cada equipo estará formado por 4 orientadores como máximo.

La competición consistirá en la realización de un recorrido en el que el participante deberá pasar por unos puntos o controles, marcados en el mapa y materializados en el terreno.

El recorrido debe hacerse de forma individual, con la única ayuda del mapa que proporciona la organización y una brújula que llevará cada participante.

Los controles se materializarán por balizas (prismas triangulares de 30 x 30 centímetros) divididos diagonalmente con los colores naranja y blanco. En cada baliza habrá una estación electrónica para introducir la tarjeta de control que lleva cada participante.

El recorrido es válido cuando se realiza completamente, y en el orden establecido por la organización.



#### 4.1.1. Puntuación

A cada orientador que participe en cada una de las pruebas del Campeonato Regional Escolar de Orientación se le asignará una puntuación calculada de la siguiente forma:

Vencedor.- 1000 puntos.

Resto de participantes.-  $\frac{\text{Tiempo de ganador (en segundos)}}{\text{Tiempo del corredor (en segundos)}} * 1000$ .

Los corredores descalificados obtendrán **100** puntos por su participación.

### 4.2. FASE REGIONAL

#### 4.2.1. Participación

Participarán en la fase regional los equipos campeones provinciales en cada categoría compuestos por los cuatro mejores clasificados en la fase provincial, autorizándose que el cuarto clasificado pueda ser elegido por decisión técnica.

#### 4.2.2. Pruebas

En la fase regional se celebrarán tres pruebas competitivas: distancia larga, sprint y distancia media.

#### 4.2.3. Clasificaciones

Para elaborar la clasificación final individual, en cada clase y categoría, se sumarán los puntos obtenidos en cada una de las tres carreras (larga, sprint y Media).

El ganador del Campeonato Regional de Orientación en cada categoría, será aquel orientador que obtenga **una puntuación mayor** en la suma del total de las carreras.

Si se produjese un empate en la clasificación se situará primero aquél que tenga un mayor número de primeros puestos, sin límite del número de pruebas. Si persistiese el empate, aquél cuyo mejor coeficiente sea más alto, cuyo segundo mejor coeficiente sea mejor, etc.

Una vez confirmada la clasificación final individual, la suma de puntos de los 3 primeros del cada equipo que hayan completado el recorrido dará la clasificación final por equipos. En caso de empate se decidirá a favor del equipo cuyo 4º orientador esté mejor clasificado.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.3. CAMPEONATO DE ESPAÑA

Los cuatro primeros clasificados en cada una de las categorías se clasificarán directamente para el Campeonato de España, autorizándose que el cuarto clasificado pueda ser elegido por decisión técnica.

La decisión técnica será tenida en cuenta en el caso de los deportistas que pudieran encontrarse en una concentración preparatoria para representar a España en una competición internacional de la IOF o que esté representando a España en una competición oficial de la IOF.

En caso de que alguno de los clasificados para el CESA decida no asistir o esté lesionado el sustituto será por decisión Técnica. (siempre y cuando no haya sido designado un deportista por decisión Técnica. Selecciones Españolas)

Para todo lo no contemplado desde el punto de vista técnico, se aplicará el reglamento de la Federación de Orientación de Castilla-La Mancha.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



87



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## PÁDEL

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación permitida
Alevín	2014 y 2015	2016
Infantil	2012 y 2013	
Cadete	2010 y 2011	

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Autonómica	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Autonómica		6 de junio

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

- Las reglas de juego serán las aprobadas por el Reglamento de la Federación Internacional de Pádel en 2011. Los partidos se iniciarán desde el tanteo de 2-2 y se jugará el mejor de tres sets de 6 juegos ganados con diferencia de 2 pudiéndose llegar a 7 si hubiera empate a 5 juegos. En caso de llegarse a empate a 6 juegos ganados, se jugará un supertie-break al mejor de 10 puntos con diferencia de 2.
- Cada circuito tendrá **4 pruebas provinciales** de donde saldrán los clasificados para el Regional qué vendrá dictaminado por los puntos conseguidos por las pruebas disputadas en función de la siguiente tabla:
  - Ganadores ..... 150 puntos a cada jugador
  - Finalistas ..... 120 puntos a cada jugador
  - Semifinalistas ..... 100 puntos a cada jugador
  - Cuartofinalistas ..... 75 puntos a cada jugador
  - Octavofinalistas ..... 50 puntos a cada jugador

En caso de que haya algunos jugadores que no hayan sido pareja en las pruebas provinciales, los jugadores serán agrupados por parejas por la organización.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Las 3 primeras parejas del ranking de cada provincia son las clasificadas para el Campeonato Autonómico.

- **Participación** – Para poder participar en las pruebas del circuito, los equipos deben obligatoriamente solicitar su participación en la Sede Electrónica de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.  
Los deportistas deberán ser autorizados para participar a través de la plataforma EDUCAMOS CLM de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes.
- El plazo se cierra el viernes anterior a la celebración de la prueba. Los cuadros serán responsabilidad de la FPCLM y la organización de horarios será responsabilidad del Juez-Árbitro designado por la FPCLM para el evento. Los cuadros están a disposición de los participantes en la página web <https://deportes.castillalamancha.es/> antes del jueves a las 16:00 horas anterior a la celebración de la prueba.

## CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

Se utilizará pala y pelotas reglamentarias de pádel.

Los jugadores estarán preparados para jugar a la hora fijada por la organización. Una vez transcurridos 10 minutos de la hora señalada sin comparecer se les aplicará W.O., siempre a criterio del Juez Árbitro.

Todas las cuestiones no reflejadas en este reglamento, serán resueltas por el Juez Árbitro o sus adjuntos cuyas decisiones serán inapelables.

## FASE PROVINCIAL

### PARTICIPANTES

Para la Fase Provincial las condiciones de participación serán establecidas por las Comisiones Técnicas Provinciales.

La organización asumirá el seguro de accidentes deportivos, arbitrajes, transporte y también se hará cargo del desarrollo de toda la competición (inscripción, calendario, publicación de resultados y clasificaciones).

Se podrá permitir la participación de deportistas de categoría inferior en una inmediatamente superior, teniendo en cuenta la normativa de la Federación, siempre y cuando no sean contrarias a lo establecido en las Normas Generales de la competición.

En estos casos, el deportista de categoría inferior deberá formar parte durante toda la temporada de la plantilla del equipo o de la competición de la categoría superior.

### DOCUMENTACIÓN INDIVIDUAL

Todos los participantes deberán presentar a los árbitros o jueces, antes del inicio de cada competición la siguiente documentación:



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

- DNI, pasaporte o documento análogo al DNI para ciudadanos comunitarios o la Tarjeta de Residencia para ciudadanos extracomunitarios.

## FECHAS FASE PROVINCIAL

A determinar por la Comisión técnica provincial.

## NORMAS TÉCNICAS

- La inscripción se cerrará, enviando el debido formulario, el viernes de la semana anterior a la disputa de la prueba.
- Habrá cuadros en Alevín, Infantil y Cadete, tanto en categoría masculina como femenina (no mixtos), y serán públicos el miércoles de la semana en que se disputa la prueba.
- Habrá un cuadro principal.
- El sistema de competición será en función de los inscritos en la prueba.
- Los jugadores estarán preparados para jugar a la hora fijada por la organización. Una vez transcurridos 10 minutos de la hora señalada sin comparecer se les aplicará W.O., siempre a criterio del Juez Árbitro.
- Se procurará siempre que sea posible, hacer las jornadas provinciales en instalaciones públicas a fin de reducir gastos, siendo vital para el correcto desarrollo de la actividad que dichas instalaciones públicas tengan un nº de pistas suficientes.

## FASE AUTONÓMICA

Para la Fase Regional, en la que intervendrán los equipos y deportistas que obtengan su clasificación en las respectivas fases provinciales, las condiciones de participación serán establecidas por la Comisión Técnica Regional.

### 1. LUGAR, HORARIO Y FECHAS

La Fase Autonómica se va a disputar en el lugar y día indicado en el punto 3 de esta normativa.

Comienzo competición – 09:30

## INSCRIPCIONES Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

Se deberá rellenar el formulario que se adjunta antes del **viernes anterior a la celebración del Campeonato** y enviar a: **federacion@fpclm.com**

## DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Es obligatorio presentar la siguiente documentación:



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

### Documentación Individual.

Todos los participantes deberán presentar al árbitro o juez, antes del inicio de cada competición o encuentro la documentación que acredite su identidad, ésta se podrá acreditar mediante el Documento Nacional de Identidad o el documento análogo al DNI para ciudadanos comunitarios o la Tarjeta de Residencia para ciudadanos extracomunitarios.

### NORMAS TÉCNICAS

- Habrá cuadros en Alevín, Infantil y Cadete, tanto en categoría masculina como femenina (no mixtos).
- Los cabezas de serie serán las 5 parejas campeonas de cada provincia.
- Habrá un cuadro principal y otro de consolación.
- El sistema de competición será en función de los inscritos en la prueba.
- Los jugadores estarán preparados para jugar a la hora fijada por la organización. Una vez transcurridos 10 minutos de la hora señalada sin comparecer se les aplicará W.O., siempre a criterio del Juez Árbitro.
- El título será el de Campeones y Subcampeones de Pádel en Edad Escolar de Castilla La Mancha y el de Campeones y Subcampeones de consolación de Pádel en Edad Escolar de Castilla La Mancha.

### PREMIOS Y RESULTADOS

Se entregará trofeo y medalla a las dos primeras parejas clasificadas en cada categoría y a la pareja ganadora del cuadro de consolación



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## RUGBY

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años
<b>SUB 12</b> (Alevín)	2014 y 2015
<b>SUB 14</b> (Infantil)	2012 y 2013
<b>SUB 16</b> (Cadete)	2010 y 2011

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Se realizará una Fase Regional para todos los clubes participantes.

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Se realizarán encuentros entre los equipos participantes de acuerdo con las posibilidades y siempre bajo el protocolo establecido por la Federación Española de Rugby, más los protocolos de cada club y cada ayuntamiento en particular.

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

#### 4.1. CONSIDERACIONES GENERALES

##### Categoría Sub12

Duración de los partidos: 2 partes de 7' cada una + 1 minuto de descanso.

Jugadores: 7 por equipo.

Tamaño del campo: 60m x 45m (mínimo 55m x 40m)

##### Categoría Sub 14

Duración de los partidos: 2 partes de 7' cada una + 1 minuto de descanso

Jugadores: 7 por equipo

Tamaño del campo: 100m x 60m (eliminar 5m laterales y 5m desde las zonas de marca)

##### Categoría Sub 16

Duración de los partidos: 2 partes de 7' cada una + 1 minuto de descanso

Jugadores: 7 por equipo

Tamaño del campo: Campo completo

##### Sistema de Puntaje

El sistema de puntaje utilizado en el torneo será el siguiente: 3 puntos por partido ganado, 1 puntos por partido empatado y 0 por partido perdido. Si un equipo no se presenta a un partido, se le computará como perdido y no sumará puntos, el equipo oponente sumará los 3 puntos del partido ganado y se considerará que el partido ha terminado 7 a 0, en favor del equipo que sí se ha presentado.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

En caso de empate en puntos, en la clasificación o en la fase final, se utilizarán los siguientes criterios de desempate, ordenados por importancia: 1ro: Mayor cantidad de partidos ganados. 2do: Menos partidos perdidos. 3ro: Mayor diferencia de puntos. 4to:

Mayor cantidad de puntos a favor. 5to: Menor cantidad de puntos en contra. En caso de permanecer la igualdad, se definirá por suerte, mediante una moneda.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



93



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## TAEKWONDO

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Los competidores que participen en los Campeonatos en edad Escolar lo harán en las siguientes categorías, habiendo unificado criterios en cuanto a las categorías de técnica y combate, teniendo en cuenta las divisiones según marca la orden que convoca el programa Somos deporte 3-18 para el curso escolar 2025/2026, así como las Categorías oficiales según la RFET.

CATEGORÍA	AÑOS NACIMIENTO
PRECADETE (10 y 11 años)	2015-2016
CADETE (12, 13 y 14 años)	2012-2013-2014
JUNIOR (15, 16 y 17 años)	2009-2010-2011

A su vez, cada una de las modalidades están divididas en según peso (Kyorugui) y Grado (Poomsae)

#### 1.1. CATEGORÍAS DE COMBATE (30)

1.1.1. **Categoría Precadete (2015-2016)** Se dividirán en masculino y femenino, aunque los pesos serán iguales para ambas categorías. Divido además por cinturón: **Categoría A – Mínimo cinturón Verde (cat. C\* RFET); Categoría B – Blanco a Naranja-Verde (cat. D\* RFET).** \*Grados modificados para Deporte Escolar.

CATEGORIA	PESOS
Minimosca	-24kg
Mosca	24-27kg
Gallo	27-30kg
Pluma	30-33kg
Ligero	33-36kg
Superligero	36-40kg
Semimedio	40-44kg
Medio	44-48kg
Semipesado	48-52kg
Pesado (agrupada)	+52kg

1.1.2. **Categoría Cadete (2012-2013-2014)** Se dividirán en masculino y femenino. Divido además por cinturón: **Categoría A – Mínimo cinturón Verde; Categoría B – Blanco a Naranja-Verde.**



Castilla-La Mancha

*Somos 3-18  
deporte*

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
Minimosca	- 33 KG.	- 29 KG.
Mosca	33.- 37 KG.	29.- 33 KG.
Gallo	37.- 41 KG.	33.- 37 KG.
Pluma	41.- 45 KG.	37.- 41 KG.
Ligero	45.- 49 KG	41.- 44 KG.
Superligero	49.- 53 KG	44.- 47 KG.
Semimedio	53.- 57 KG	47.- 51 KG.
Medio	57.- 61 KG	51.- 55 KG.
Semipesado	61.- 65 KG	55.- 59 KG.
Pesado	+ 65 KG	+ 59 KG.

1.1.3. **Categoría Junior (2009-2010-2011)**. Se dividirán en masculino y femenino.

Divido además por cinturón: **Categoría A – Mínimo cinturón Azul; Categoría B – Blanco a Verde-Azul.**

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
Minimosca	-45kg	-42kg
Mosca	45-48kg	42-44kg
Gallo	48-51kg	44-46kg
Pluma	51-55kg	46-49kg
Ligero	55-59kg	49-52kg
Superligero	59-63kg	52-55kg
Semimedio	63-68kg	55-59kg
Medio	68-73kg	59-63kg
Semipesado	73-78kg	63-68kg
Pesado	+78kg	+68kg

## 1.2. CATEGORIAS POOMSAE (17)

1.1.4. **Categoría Alevín (2016-2017)** se dividirán en Masculina y Femenina

	GRADO	POOMSAE OBLIGATORIO
Categoría A	Mínimo Naranja	Taeguk Sam Chang (3º)
Categoría B	Blanco a Amarillo-Naranja	Taeguk Il chang (1º)

1.1.5. **Categoría Infantil (2014-2015)** se dividirán en Masculina y Femenina

	GRADO	POOMSAE OBLIGATORIO
Categoría A	Mínimo Rojo	Taeguk Sa Chang (4º)
Categoría B	Verde a Rojo-Azul	Taeguk Sam Chang (3º)
Categoría C	Blanco a Naranja-Verde	Taeguk Il Chang (1º)

1.2.3 **Categoría Cadete Infantil (2012-2013)** se dividirán en Masculina y Femenina

	GRADO	POOMSAE OBLIGATORIO
Categoría A	Mínimo Rojo	Taeguk O'Chang (5º)
Categoría B	Verde a Rojo-Azul	Taeguk Sam Chang (3º)
Categoría C	Blanco a Naranja-Verde	Taeguk Il Chang (1º)



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 1.1.4. Categoría Junior (2009-2011) se dividirán en Masculina y Femenina

	GRADO	POOMSAE MÍNIMO
Categoría A	Mínimo Rojo	Taeguk Yuk Jang (6º)
Categoría B	Verde a Rojo-Azul	Taeguk Sa Chang (3º)
Categoría C	Blanco a Naranja-Verde	Taeguk Il Chang (1º)

#### 1.1.5. Categorías Sincronizada (2009 al 2017) No se dividirán en Masculina y femenina.

- 1.1.5.1. Las parejas deberán ser mixtas (chico y chica)
- 1.1.5.2. Los tríos podrán ser mixtos resultando en (masculino, femenino o mixto)
- 1.1.5.3. Los integrantes de las parejas o tríos pueden tener diferente grado (ej.:Naranja y Azul), debiendo participar en la categoría del cinturón más alto.

	GRADO	POOMSAE OBLIGATORIO
Pareja A	Mínimo Rojo	Taeguk O'Chang (5º)
Pareja B	Verde a Rojo-Azul	Taeguk Sam Chang (3º)
Pareja C	Blanco a Naranja-Verde	Taeguk Il Chang (1º)
Trio A	Mínimo Rojo	Taeguk O'Chang (5º)
Trio B	Verde a Rojo-Azul	Taeguk Sam Chang (3º)
Trio C	Blanco a Naranja-Verde	Taeguk Il Chang (1º)

#### 1.1.6. Categorías Freestyle

- 1.1.6.1. - Se competirá en categoría única de grado, edad, cinturón y sexo
- 1.1.6.2. - Para reglamento ver normativa de la RFET sobre Freestyle.

## 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Interprovincial	Precadete	Cadete	Junior
Regional	Precadete	Cadete	Junior

### 2.1 PROMOCIÓN DEPORTIVA

Las especificaciones de las categorías de promoción deportiva se especificarán en la convocatoria de cada jornada.

Fase	Categorías	
Interprovincial	Prebenjamín (Cat. Precadete E y F RFET)	Benjamín (Cat. Precadete A y B RFET)
Regional	Prebenjamín (Cat. Precadete E y F RFET)	Benjamín (Cat. Precadete A y B RFET)



### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Jornada	Lugar	Fecha
Interprovincial	1 <sup>a</sup>		2 Noviembre
	2 <sup>a</sup>		20 Diciembre
	3 <sup>a</sup>		17 o 24 Enero
Regional Final			31 Enero o 7 Febrero

### 4. NORMAS TÉCNICAS

#### 4.1. MODO DE COMPETICIÓN

##### 4.1.1. FASES INTERPROVINCIALES

Tendrán lugar 3 fases interprovinciales clasificatorias.

4.1.1.1. Técnica: En cada jornada se realizarán 3 poomsaes, en 3 tapices distintos, de modo seguido sin poder repetir en ninguno de ellos el mismo poomsae (salvo categorías C) con sanción de 1 punto de la nota del poomsae repetido.

4.1.1.2. Combate: Se harán torneos con cruces eliminatorios. Los sorteos de dichos enfrentamientos serán al azar buscando que todos los niños de la misma categoría y peso compitan entre ellos.

Al finalizar cada jornada, se entregarán medallas a razón de cada puesto: 1 Oro, 1 Plata y 2 Bronce. Se elaborará, además, un ranking de acceso a la fase final según las puntuaciones y se otorgaran puntos a razón del puesto en el ranking.

- Ranking de Poomsae y de Combate (para acceso al campeonato regional): La puntuación irá en escala de 8 puntos quedando así:
  - 1º Clasificado - 8 puntos
  - 2º Clasificado - 7 puntos
  - 3º Clasificado - 6 puntos
  - 4º Clasificado - 5 puntos
  - 5º Clasificado - 4 puntos
  - 6º Clasificado - 3 puntos
  - 7º Clasificado - 2 puntos
  - 8º Clasificado - 1 puntos

##### 4.1.2. FASE FINAL

Los 8 primeros clasificados del ranking en cada categoría pasaran a disputar la fase final. En las categorías tanto de técnica como de combate se disputarán por el mismo sistema que se ha venido realizando hasta el momento. Se establecerá



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

el sistema de cabezas de serie según su posición en el ranking: para poomsae se seguirá el orden invertido a la clasificación para la fase final; para combate se establecerá uno o dos cabezas de serie en función de los deportistas clasificados, librando uno o ambos en la primera serie.

Al término de la Jornada Final, se darán 1 Oro, 1 Plata y 2 Bronce según el resultado de la última jornada, siendo estos los vencedores de la temporada del Taekwondo Escolar.

#### 4.2. CONSIDERACIONES GENERALES

Para participar en el CRDEE, y según la normativa del mismo, NO SERÁ OBLIGATORIO estar en posesión de una licencia federativa. Sin embargo, y por las características especiales de este deporte como Arte Marcial, la Federación de Castilla-La Mancha de Taekwondo y DD.AA establece la necesidad de que todos sus deportistas tengan LICENCIA Y KUP en dicha Federación, ya que los practicantes de esta disciplina deportiva necesitan estar

dados de alta con su correspondiente licencia para que le sean reconocidos por un lado, la validez del cinturón que poseen, y por otro, para poder optar al examen de cinturón negro al reunir el número de licencias mínimas tanto continuas como alternas exigibles en la normativa de la RFET. Así pues;

4.2.1. Podrán participar en las distintas actividades y modalidades del Campeonato Regional Deporte en Edad Escolar, alumnos/as de los centros educativos no universitarios de Castilla la Mancha y deportistas en general que tengan licencia en la Federación de Castilla la Mancha de Taekwondo, personas que actúen como entrenadores/as o acompañantes y como delegados de las entidades, así como el personal docente de los centros educativos participantes.

4.2.2. Igualmente podrán participar entidades de Castilla la Mancha con personalidad jurídica que realicen la práctica de Taekwondo y agrupen al resto de participantes en equipos o grupos como pueden ser:

- Centros Docentes de Castilla-La Mancha
- Entidades Deportivas inscritas en el R.E.D. de Castilla-La Mancha
- Ayuntamientos de la región
- Asociaciones de Castilla-La Mancha, inscritas en el respectivo Registro Público

4.2.3. Cada entidad podrá inscribir a un máximo de 20 deportistas en Técnica y 20 en Combate, repartidos entre todas las categorías.

4.2.4. La competición se regirá por la normativa de la Real Federación Española de Taekwondo, adaptando todas aquellas cuestiones necesarias a las particularidades de cada Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar 2025/2026.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

**4.2.5. Seguro Deportivo:** Todos los deportistas, personal docente, entrenadores y delegados de los equipos o grupos inscritos en las actividades del programa Somos Deporte 3-18 del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar, tendrán cubierta la asistencia sanitaria por los daños o lesiones derivados de los accidentes deportivos originados con motivo del desarrollo de la actividad, siempre y cuando la inscripción del participante se realice en el plazo y según el procedimiento establecido para tal fin.

**4.2.6.** La organización asumirá el arbitraje (sólo árbitros colegiados), su transporte y se hará cargo de toda la competición (inscripción, calendario de competición, publicación de resultados y clasificaciones). Todos los equipos participantes deberán inscribir previamente al menos un árbitro colegiado.

**4.2.7. SOLAMENTE** estará permitido el desplazamiento en autobús, a los deportistas, delegados, entrenadores y árbitros colegiados inscritos en el Programa Somos Deporte 3-18 del Campeonato Regional del Deporte en

Edad Escolar 2025-2026.

#### 4.3. DOCUMENTACIÓN INDIVIDUAL

Todos los participantes deberán presentar control de campeonato, antes del inicio de cada competición la siguiente documentación:

- Permiso paterno
- DNI, o Pasaporte o el documento análogo al DNI para ciudadanos comunitarios o la Tarjeta de Residencia para ciudadanos extracomunitarios.
- Kup obligatorio
- Documento autorización RGPD.

#### 4.4. CONSIDERACIONES ESPECIFICAS DE COMBATE

**4.4.1.** El pesaje de los competidores se realizará el mismo día o el día previo del campeonato a la hora que previamente se indique. La organización podrá establecer pesajes en los días previos si así fuese necesario. Los deportistas se pesarán con camiseta, pantalón y zapatillas. El margen de peso será de 1000gr.

**4.4.2.** Las inscripciones de los deportistas federados se realizarán mediante la plataforma federativa de Castilla-La Mancha para todos aquellos clubes dados de alta en la misma. Para el resto de entidades se realizará mediante formulario digital disponible en la página web del programa somos deporte 3-18 o en la página web: <https://castillalamanchaekwondo.com/> en el apartado de deporte escolar.

**4.4.3.** En caso de que un competidor no dé el peso en los plazos establecidos, quedará automáticamente descalificado.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

4.4.4. El sorteo de los combates se realizará una vez finalizada las inscripciones de cada jornada y se publicarán de acuerdo a lo indicado en la convocatoria de cada una de ellas. De los equipos que no se hayan recibido inscripciones en tiempo y forma no podrán participar. Serán reenviados a los equipos por correo electrónico, el mismo que hayan indicado previamente.

4.4.5. Los combates se desarrollarán en dos o tres pistas. Los competidores serán avisados por megafonía con antelación con el fin de que se preparen para salir a la pista. Se realizarán varios avisos. Si el competidor no se presenta en la pista, el árbitro central tendrá la potestad de descalificarlo.

4.4.6. Protecciones reglamentarias: Todos los competidores deberán pasar por la mesa de registro antes de competir para comprobar si efectivamente llevan:

- Petos electrónicos
- Patucos electrónicos Daedo GEN-2 ó GEN-3 (según la categoría)
- Casco (con pantalla en las categorías inferiores)
- Protecciones de brazo
- Espinilleras
- Coquilla, obligatoria para categorías Precadete y Cadete
- Bucal obligatorio de color **transparente o blanco** (llevar casco con pantalla no exime de llevar el bucal)
- Protecciones de manos.
- Todos los competidores deberán llevar las protecciones homologadas por la WTF.

Pueden consultar la lista de material homologado en la web de la WTF:

[http://www.org/wtf\\_eng/site/about\\_wtf/recognized.html](http://www.org/wtf_eng/site/about_wtf/recognized.html)

Además, se revisará si los competidores portan objetos como pendientes, relojes, cadenas o demás que puedan provocar algún daño durante el combate. Los competidores deberán quitarse los objetos mencionados anteriormente.

4.4.7. La duración predeterminada de los combates será:

CATEGORIA	ASALTOS	DURACION ASALTO	DESCANSO
PRECADETE	3	1 MIN	30 SEG
CADETE	3	1 MIN 30 SEG	30 SEG
JUNIOR	3	2 MIN	30SEG

El tiempo de los combates podrá ser modificado previamente al campeonato y variar en el transcurso del mismo según la decisión del comité técnico.



#### 4.5. CONSIDERACIONES ESPECIFICAS DE TÉCNICA

4.5.1. Por motivos organizativos, en la modalidad de Tríos, solo podrá participar un trio masculino y uno femenino por club en cada una de las fases (salvo autorización expresa). Tanto los puntos, como la clasificación serán relativa al Club y no a los integrantes del mismo.

4.5.2. En las diferentes categorías, los competidores deberán realizar los poomsaes de la siguiente manera:

JORNADA	1º POOMSAE	2º POOMSAE	3º POOMSAE
1º JORNADA		Libre a elegir entre:	
2º JORNADA			
3º JORNADA	OBLIGATORIO (Punto 2)	4º, 5º y 6º (Sa Chang, Oh Chang, Yuk Chang) 7º, 8º y Koryo (Chil Chang, Pal Chang, Koryo), Keumgang. *Taebaek y Pyongwong solo Junior	
<b>JORNADA FINAL</b>			

4.5.3. - El sorteo de orden de salida será aleatorio (fases interprovinciales).

4.5.4. - Arbitraje: Según normativa de la RFET

4.5.5. - FREESTYLE: Según normativa de la RFET

#### 5. CRITERIOS A SEGUIR PARA EL ACCESO A LOS DIFERENTES CAMPEONATOS DE ESPAÑA MEDIANTE LOS CAMPEONATOS DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR.

Al no tratarse de una actividad plenamente integrada por la RFET y por ende todas las territoriales adscritas a la misma, la posibilidad de acceso directo por resultados finales en el Campeonato Regional de Deporte en Edad Escolar al Campeonato de España en Edad Escolar, se limita actualmente a la categoría de **Cadete A, Junior A y Poomsae Infantil** (con graduación mínima según categoría). Esto es debido a que únicamente la categoría cadete y junior de Kyorugi puede formar parte del campeonato de España CESA y más cuando la normativa de participación en los programas Escolares no exige la tenencia obligatoria de la licencia federativa y carné de grados.

No obstante, y con el fin de que los ganadores del Campeonato Regional puedan tener acceso a formar parte de los combinados territoriales para estos campeonatos de España, se tendrán en cuenta varios factores, tanto en la modalidad de Kyorugi (combate), como Poomsae (técnica):

- Estar en posesión de la licencia anual federativa obligatoria en vigor (**obligatorio según normativa RFET y CSD para los CESA de Taekwondo**).
- Pertenecer a un club federado y adscrito a la Federación de Taekwondo de Castilla-La Mancha.
- Haber participado en los distintos campeonatos regionales/territoriales oficiales organizados por la Federación de Taekwondo de Castilla-La Mancha.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

- d) Estar clasificado dentro de los tres primeros puestos en los baremos oficiales de la Federación de Taekwondo de Castilla-La Mancha, como resultado de los campeonatos escolares del programa somos 3-18 de Castilla-La Mancha y por la Federación de Taekwondo de Castilla-La Mancha. Este ranking de puntuación de los campeonatos servirá para conformar al equipo en caso de que el campeonato de España se celebre antes de celebrar la Fase Final Regional, quedando el ranking de la siguiente manera:

Ranking de Poomsae Infantil y de Combate. La puntuación quedando así:

- Jornadas Interprovinciales:
  - 1º Clasificad@ - 10 puntos
  - 2º Clasificad@ - 6 puntos
  - 3º Clasificad@ - 4 puntos
  - 4º Clasificad@ - 2 puntos
  - 5º Clasificad@ - 1 puntos
  
- Jornadas Regional Final:
  - 1º Clasificad@ - 12 puntos
  - 2º Clasificad@ - 7 puntos
  - 3º Clasificad@ - 5 puntos
  - 4º Clasificad@ - 3 puntos
  - 5º Clasificad@ - 1 puntos

- e) Que la Comisión Técnica correspondiente estime oportuno, en vista a los resultados generales y trayectoria deportiva, su inclusión en el equipo oficial correspondiente para la participación en el Campeonato de España.
- f) El doblaje de una categoría es potestad de la Comisión Técnica, y siempre en base a que sea autorizado por la Real Federación Española.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



102



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## TENIS

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Participación Permitida
Alevín	2014 y 2015	2016
Infantil	2012 y 2013	2014 y 2015
Cadete	2010 y 2011	2012 y 2013

Nivel
A Nivel Máximo
B Nivel Intermedio
C Nivel Bajo

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Local	Alevín	Infantil	Cadete
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Categoría	Lugar	Fecha
Local		A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Provincial		A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional	Alevín		24 y 25 de mayo
	Infantil		10 y 11 de mayo
	Cadete		12 y 13 de abril

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

#### 4.1. FASES LOCAL Y PROVINCIAL

La competición se desarrollará como sigue:

Nivel C: En este nivel jugarán los jugadores/as del nivel bajo y los semifinalistas serán los clasificados como “cualis” para pasar a disputar el Nivel B.

Nivel B: Se desarrollará con 8 jugadores a los que se unirán 4 “cualis” llegados del Nivel C.

Nivel A: Se desarrollará en un cuadro de 8 jugadores – tipo master-. Se nombrarán 4 cabezas de serie que serán los jugadores/as de máximo nivel, a los que se unirán 4 “cualis”, Q1, Q2, Q3, Q4 que llegarán del Nivel B.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

El desarrollo de la competición en cualquier nivel A, B o C, se hará en una o dos jornadas, doblando partidos de mañana y tarde cuando sea necesario.

Cuando el número de jugadores, no permita tener tres niveles, se desarrollarán solamente dos, lo que normalmente se denomina fase previa y fase final, es decir, de la fase previa o nivel B saldrían 4 “cualis” que se unirían a los 4 cabezas de serie de máximo nivel.

#### 4.2. FASE REGIONAL

La fase regional de las distintas categorías se desarrollará en cuadros de 16 jugadores/as, en dos jornadas.

Cada cuadro se formará con los Campeones y Subcampeones provinciales mas los terceros clasificados en las 3 Provincias donde haya mayor número de jugadores y nivel.

La Federación reserva dos plazas (Wil-card) para jugadores del máximo nivel de juego que no hayan podido participar en la fase provincial correspondiente.

La otra plaza Wil-card se asignará al club organizador.

Cuando la Federación o el club organizador no disponga de sus Wil-card, lo harán constar al Juez Arbitro, para que este organice una lista de peticionarios que se resolverá por los de mejor ranking de entre los que hayan disputado la fase provincial correspondiente, circunstancia esta que será exigible siempre que no haya mediado enfermedad justificada o lesión igualmente justificada con certificado médico.

#### 4.3. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

Los clubes y fechas donde se desarrollarán las distintas fases provinciales o Regional se comunicarán durante el mes de septiembre a la Dirección General de Juventud y Deportes, cada Delegado Provincial lo comunicará igualmente a las Dirección Provinciales de Educación, Cultura y Deportes.

Dado que cada uno de enero cambian las categorías, entrando nuevos jugadores a la categoría Alevín, y saliendo algunos jugadores de la categoría Cadete, las competiciones se desarrollarán dentro del primer semestre de cada año, y siempre antes de los correspondientes campeonatos nacionales. Expresamente tendrá en cuenta que cada jugador participe en la provincia por la que tenga licencia federativa.

Los jueces árbitros de cada uno de los campeonatos, serán siempre titulados por la Real Federación Española de Tenis y a ellos corresponde la responsabilidad de ordenar las inscripciones de los jugadores en los distintos niveles y categorías (Alevín, Infantil, Cadete), efectuar los sorteos pertinentes, determinar el orden de juego, asignando horarios y pistas.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

El desarrollo del juego se sujetará a las normas de la Real Federación Española de Tenis, debiendo estar los jugadores en la pista y hora señalada por el Juez Arbitro, de no ser así, los jugadores dispondrán como máximo de 15 minutos de cortesía, pasados los cuales se aplicará la norma del W.O.

Los resultados de los diversos partidos se comunicarán con los cuadros pertinentes a cada una de las Delegaciones Provinciales que correspondan, las cuales, a su vez, los enviarán a las Direcciones Provinciales de Educación, Cultura y Deportes, y a la Oficina de la Federación Territorial de Albacete, todo ello a fin de disponer de las estadísticas que fueren necesarias.

Todo lo no contemplado en estas normas, será de aplicación el Reglamento Técnico de la RFET publicado en su página WEB y actualmente vigente.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



105



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## TENIS DE MESA

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años
Alevín	2013, 2014 y 2015
Infantil	2011, 2012
Cadete	2009, 2010

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Local	Alevín	Infantil	Cadete
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Local	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional		14 de marzo de 2026

### 4. NORMAS TÉCNICAS

#### 4.1. FASES LOCAL y PROVINCIAL:

Participarán los vencedores de la fase local. El sistema de competición será establecido por la Comisión Técnica Provincial en función del número de inscritos, teniendo preferencia el sistema de liga al de copa.

#### 4.2. FASE REGIONAL:

I.- Participarán los mejores jugadores de cada provincia, con un máximo de cuatro jugadores, tanto masculino como femenino, que representarán a su provincia en esta fase.

II.- La competición se disputará en partidos individuales y equipos por provincia.

#### INDIVIDUALES:

- a) Habrá una primera fase de 4 grupos según inscripciones, compuestos cada grupo por 5 jugadores como máximo, distribuidos por sorteo de tal forma que “a ser posible” en los mismos no coincidan jugadores de la misma provincia.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

- b) Los cabezas de serie de los grupos serán los primeros clasificados de cada fase provincial. El primer clasificado de la provincia de Guadalajara se sorteará coincidiendo con otro primer clasificado, al ser la provincia que menos representación presentó en el último campeonato regional escolar.
- c) En la Fase de Grupos se jugará al mejor de 3 set, (ganará el que se adjudique 2 juegos de 11 puntos con 2 de diferencia).
- d) Posteriormente se disputará una segunda fase con un cuadro eliminatorio, al que accederán los 2 primeros clasificados de cada grupo para disputar los puestos 1 al 8.
- e) El cuadro eliminatorio se jugará el mejor de 5 set (ganará el que se adjudique 3 juegos de 11 puntos con 2 de diferencia).
- f) Siendo los 4 primeros clasificados de cada grupo los cabezas de serie, enfrentándose mediante sorteo a los segundos clasificados, no pudiendo enfrentarse un primero al segundo clasificado de su mismo grupo hasta una hipotética final.

#### EQUIPOS:

- a) Compuesto cada equipo por 4 jugadores clasificados en la prueba individual de la fase provincial. Los equipos se podrán formar con un mínimo de 2 jugadores siendo obligatorio en este caso alinear a uno de los dos en la letra e juego como C o Z.
- b) Se jugará sistema Copa del Mundo (AX BY CZ AY BX) en Masculino y Copa Corbillón (AX BY DOBLE AY BX) en Femenino.
- c) Será un grupo único compuesto por las 5 provincias, disputándose las categorías alevín, infantil y cadete. Tanto masculina como femenina.
- d) En la Fase de Grupos cada partido se jugará al mejor de 3 set (ganará el que se adjudique 2 juegos de 11 puntos de diferencia).
- e) Medallas para las 3 primeras selecciones clasificadas.

## 5. MATERIAL

- Mesas y redes: Se jugará sobre mesas Donic Waldner Classic 25 y redes homologadas por la Real Federación Española de Tenis de Mesa.
- Raquetas: Sólo estará permitido jugar con raquetas que cumplan el Reglamento de la Federación Internacional de Tenis de Mesa.
- Pelotas: Se jugará con pelotas homologadas por la Real Federación Española de Tenis de Mesa DONIC P40+ \*\*\* PLASTICO BLANCA.
- Vestuario: Obligatoriamente se jugará con camisa deportiva y pantalón corto deportivo (que no sean del mismo color de la pelota "BLANCA"). El calzado será igualmente de tipo deportivo sin restricciones de color.
- Vallas: Rodeando la mesa de juego se pondrán unas vallas separadoras de medidas y color homologadas por la Federación Española de Tenis de Mesa.
- Área de juego: Cada mesa estará situada dentro de un área de juego no inferior a 9 metros de largo por 5 metros de ancho y 4 metros de altura.
- Número de mesas: El número de mesas óptimo para esta competición es de 12.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## 6. PREMIOS Y RESULTADOS

INDIVIDUALES: Se entregarán TROFEOS al campeón, subcampeón y 2 terceros.

EQUIPOS: Medallas para las 3 primeras selecciones clasificadas.

## 7. CAMPEONATOS DE ESPAÑA

Asistirán los 2 mejores jugadores de cada categoría y modalidad del Campeonato Regional. La tercera plaza será determinada por la directiva de la FTMCLM, pudiendo contar con el tercer clasificado o algún jugador con una trayectoria destacada, pero por motivos de lesión, situaciones de causa mayor acreditadas y/o situación de solaparse competiciones nacionales pudieran ausentarse en deporte escolar. Podrán ser excluidos aquellos jugadores/as que por motivos de indisciplina o actuaciones contrarias a los principios y valores del deporte hayan podido desarrollar en los campeonatos o en convocatorias anteriores a decisión de la directiva de la FTMCLM.

En el Campeonato de España Infantil podrán participar los nacidos en 2011 y 2012. En el Campeonato de España Cadete podrán participar los nacidos en 2009 y 2010.

Para todo lo no contemplado en el presente Reglamento Técnico, se remite al Reglamento de competiciones vigente de la Real Federación Española de Tenis de Mesa.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## TRIATLÓN

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Año	Permitido
Prebenjamín (Iniciación)	2019-2020 y 2021	2022
Benjamín (Iniciación)	2017-2018	
Alevín	2015-2016	
Infantil	2013-2014	
Cadete	2011-2012	
Juvenil	2009-2010	

\*La categoría de edad estará determinada por la edad del deportista el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición. No podrán participar deportistas menores del 2022.

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías				
Provincial	Iniciación	Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil
Regional		Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN.

Calendario escolar Triatlón CLM 2026				
Febrero				
San Pedro (Albacete)	Duatlón	Asoc. Clubes Triatlón Ab.	08.02.2026	Domingo mañana
Marzo				
Hellín (Albacete)	Duatlón	Club Triatlón Hellín	01.03.2026	Domingo mañana
Campo de Criptana (C.Real)	Duatlón	Club Tierra de Gigantes	28.03.2026	Sábado Tarde
Abril				
Jábaga (Cuenca)	Duatlón	Trischool Cuenca	18.04.2026	Sábado mañana
Almansa (Albacete)	Triatlón	Club Triatlón Almansa	26.04.2026	Domingo mañana
Mayo				
Albacete	Acuatlón	Club Triatlón Albacete RES	01.05.2026	Viernes festivo mañana
Tomelloso (C.Real)	Acuatlón	Víctor y José Ángel Benito	09.05.2026	
Cuenca	Triatlón	Trischool Cuenca	16.05.2026	Sábado mañana
La Roda (Albacete)	Acuatlón	EQTR	23.05.2026	Sábado tarde
Tarancón (Cuenca)	Acuatlón	CDA Tarancón	23.05.2026	
Toledo	Acuatlón	Monteverde	30.05.2026	Sábado mañana
Guadalajara	Triatlón	Club Triatlón Guadalajara	30.05.2026	Sábado Tarde
Junio				
	Regional Triatlón		07.06.2026	Domingo mañana



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

\*OBLIGATORIO PRESENTAR DNI EN TODAS LAS COMPETICIONES A PARTIR DE ALEVÍN.

#### 4. NORMAS TÉCNICAS.

##### 4.1. FASE PROVINCIAL:

Para la clasificación para el Campeonato Regional se seguirá el siguiente procedimiento en la Fase provincial:

Clasificación provincial interna otorgando un número de 6 plazas que permita a los deportistas de esa provincia clasificarse en igualdad de condiciones, premiando la regularidad, sobre la puntuación final.

Se establece como mínimo una competición por provincia, denominada fase provincial, con al menos una jornada, pudiendo desarrollarse dos o más jornadas a criterio de la Comisión Técnica Provincial.

Las pruebas de esta fase provincial se podrán celebrar en cualquiera de las modalidades del triatlón, acuatlón, duatlón, duatlón cross, triatlón y triatlón cross. La modalidad estará en función del organizador y del mes en el que se celebre. Se utilizará el cronometraje mediante chip en pruebas con una participación superior a los 70 triatletas.

Se disputarán en fines de semana (preferentemente sábados mañana, sábados tarde, domingos por la mañana o festivos) entre los meses de octubre y junio a criterio de la Comisión Técnica Provincial

Las distancias establecidas para las diferentes categorías son las siguientes:

- **ACUATLÓN**

Categoría	Natación	Carrera a pie
<b>Prebenjamín</b>	50 m	250 m
<b>Benjamín</b>	100 m	500 m
<b>Alevín</b>	200 m	1.000 m
<b>Infantil</b>	500 m	2.500 m
<b>Cadete</b>	500 m	2.500 m
<b>Juvenil</b>	500 m	2.500 m

- **DUATLÓN**

Categoría	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
<b>Prebenjamín</b>	250 m	1 km	125 m
<b>Benjamín</b>	500 m	2 km	250 m
<b>Alevín</b>	1000 m	4 km	500 m
<b>Infantil</b>	2000 m	5 a 8 km	1000 m
<b>Cadete</b>	2000 m	5 a 10 km	1000 m
<b>Juvenil</b>	2000 m	5 a 10 km	1000 m



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

- **DUATLÓN CROSS**

Categoría	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
<b>Prebenjamín</b>	250 m	1 km	125 m
<b>Benjamín</b>	500 m	2 km	250 m
<b>Alevín</b>	1000 m	4 km	500 m
<b>Infantil</b>	2 a 3 km	4 a 5 km	1 a 1,5 km
<b>Cadete</b>	2 a 3 km	5 a 10 km	1 a 1,5 km
<b>Juvenil</b>	2 a 3 km	5 a 10 km	1 a 1,5 km

- **TRIATLÓN**

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
<b>Prebenjamín</b>	50 m	1 km	250 m
<b>Benjamín</b>	100 m	2 km	500 m
<b>Alevín</b>	200 m	4 km	1 km
<b>Infantil</b>	250 a 300 m	5 a 8 km	1,5 a 2 km
<b>Cadete</b>	250 a 500 m	5 a 10 km	1,5 a 2,5 km
<b>Juvenil</b>	250 a 500 m	5 a 10 km	1,5 a 2,5 km

- **TRIATLÓN CROSS**

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
<b>Prebenjamín</b>	50 m	1 km	250 m
<b>Benjamín</b>	100 m	2 km	500 m
<b>Alevín</b>	200 m	4 km	1 km
<b>Infantil</b>	200 a 250 m	5 a 8 km	1,2 a 1,6 km
<b>Cadete</b>	250 a 500 m	6,5 a 13 km	1,5 a 3 km
<b>Juvenil</b>	250 a 500 m	13 km	1,5 a 3 km

## 4.2. FASE REGIONAL

La **Fase Regional de triatlón escolar**, se disputa a una sola competición en la que podrán participar los deportistas clasificados en la Fase Provincia escolar. El cronometraje (Regional de duatlón y triatlón) se realizará mediante chip y supervisado por los oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

El **Campeonato Regional de triatlón se hará siempre en la modalidad de triatlón** para las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, que deberán clasificarse previamente.

Podrán participar en dicho Campeonato, un total de **30 participantes por categoría** (**existiendo una plaza a Criterio técnico**).

Con un total de **6 participantes por provincia**, categoría y sexo, siendo la plaza de éstos 5 participantes, seleccionados directamente al quedar en los cinco primeros



Castilla-La Mancha

puestos de la fase provincial, de cada provincia, mientras que se quedará una plaza para dirimir mediante el Criterio Técnico.

Somos 3-18  
deporte

La clasificación para el Cpto Regional seguirá el siguiente sistema de puntuación:

Acuatlón /Duatlón/ Triatlón	
Puesto	Puntos
1	40
2	38
3	36
4	34
5	32
6	30
7	28
8	26
9	24
10	22
11	20
12, 13, 14...	-1 en la puntuación anterior

En las provincias con 2, 3, 4 o 5 pruebas los triatletas deberán realizar un mínimo de 2 pruebas. Mientras que en las provincias en las que sólo hay una prueba, se solicitará una única prueba. Podrán acudir a otra provincia a obtener esa puntuación, obteniendo todos los deportistas un coeficiente de ponderación.

Prueba misma provincia	Puntuación (x1)
Prueba otra provincia	Puntuación (x0,8)

En las pruebas de la misma provincia (x1) en la que participe se tenga el centro educativo, la puntuación será la máxima posible, en caso de acudir a otra provincia, dicha puntuación será multiplicada por un factor corrector (x0,8).

En las provincias en las que **sólo puntuarán las dos mejores pruebas** de cada deportista independientemente de si el deportista ha obtenido la puntuación en su misma provincia o en otra provincia, en las provincias en las que no hay dos pruebas, todos los deportistas tendrán las mismas posibilidades para clasificarse viajando a otras pruebas. En caso, de que una provincia suspenda la prueba días antes de su realización se podrán clasificar aquellos inscritos a esa prueba al Campeonato Regional de Triatlón.

En caso de empate entre dos deportistas con la misma puntuación, primará el deportista que haya quedado delante en caso de un enfrentamiento directo en el mayor número de pruebas, en caso, de no haber acudido ambos a las mismas pruebas, quedará delante el deportista que más pruebas haya realizado, en caso, de que ambos tuvieran las mismas pruebas, se permitirá a ambos deportistas acudir al Campeonato Regional.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

En caso de que no se cubran las 30 plazas en el Campeonato Regional se atenderá este criterio:

Estas plazas se concederán partiendo del 7º clasificado de cada provincia, comenzando por las provincias que más puntos tenga ese 7º clasificado, dividiendo la puntuación por las pruebas que pueden hacer como máximo. Es decir, si solo ha puntuado en 1 prueba (será la puntuación de esa prueba), si ha puntuado en 2 pruebas (será la puntuación de 2).

Las categorías que podrán participar en la fase Regional y las distancias que recorrerán serán:

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Alevín	200 m	4 km	1 km
Infantil	250 a 300 m	5 a 8 km	1,5 a 2 km
Cadete	250 a 500 m	5 a 10 km	1,5 a 2,5 km
Juvenil	250 a 500 m	5 a 10 km	1,5 a 2,5 km

El desarrollo de los diferentes segmentos, variará en el número de vueltas, según las posibilidades de los diferentes organizadores, limitando el recorrido. Se establece un máximo de 5 vueltas para el segmento de ciclismo y 2 vueltas para el recorrido de carrera a pie.

Limitaciones reglamentarias, el triatlón que se disputará como Campeonato Regional, aplicará el Reglamento vigente de la **Federación Española de Triatlón**, siendo obligatorio su cumplimiento.

Es obligatorio que la bicicleta con la que se participe en esta fase sea de carretera (categoría Cadete y Juvenil), en caso de otras categorías se podrá utilizar la bicicleta de montaña o carretera indistintamente. (se prohíben accesorios que el juez considere inadecuados, tales como cesta, guardabarros metálicos...). **No se permiten acoples de ningún tipo.**

#### 4.3. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

Se seguirá el reglamento de competición de la **Federación Española de Triatlón**, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el **colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha**. El circuito de carrera a pie y ciclismo estará totalmente cerrado al tráfico.

Se harán competiciones separadas para **chicos y para chicas** (si el número de inscritos lo aconseja). A excepción de categorías infantiles, alevines e iniciación. Dependerá del número de participantes en la prueba de agua.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

En la modalidad de acuatlón existe una única transición entre la natación y la carrera a pie. En la zona de transición deberán ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la carrera a pie. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica si se compite con mono de triatlón.

En la modalidad de triatlón existirán dos transiciones, una transición entre la natación y el ciclismo, y otra entre la bicicleta y la carrera a pie.

En la zona de transición deberán ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la bicicleta. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica o porta-dorsal si se compite con mono de triatlón. Es obligatorio llevar el torso tapado durante los segmentos de bicicleta y carrera a pie.

Se realizará una clasificación individual por prueba y una clasificación por equipos mixta, en la que sumarán los tiempos de los dos mejores chicos y las dos mejores chicas de cada equipo por categorías. En caso de que no se pueda completar el equipo mixto, los equipos se clasificarán teniendo en cuenta el siguiente orden:

- 1º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 2 chicos (la habitual).
- 2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico o 2 chicos y 1 chica.
- 3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico
- 4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas o 2 chicos.
- 5º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chica o 1 chico solamente.

#### 4.4 MATERIAL

Es necesario describir el material necesario para cada uno de los segmentos que se pueden utilizar en los diferentes segmentos.

##### Para la natación:

Bañador o mono de triatlón,

Gafas de natación. Son necesarias para proteger los ojos en la natación.

##### Para la bicicleta:

Casco protector homologado.

Bicicleta, de carretera o montaña, según modalidad en fase provincial y de carretera con desarrollos homologados según categoría, en fase Regional.

##### Para la carrera a pie:

Camiseta deportiva o mono de competición, siendo obligatorio en chicos correr con el torso tapado y en chicas, se puede correr con bañador en caso de que éste sea de competición. Zapatillas de carrera. Si es posible, con cordones elásticos para poder calzárselas lo antes posible.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

#### 4.5 LA CLASIFICACIÓN PARA EL CPTO. ESPAÑA ESCOLAR, SERÁ:

##### Categoría Juvenil.

- Los 4 primeros clasificados en el **Campeonato Regional Escolar Juvenil de triatlón**, tanto en categoría masculina como femenina.

##### Categoría Cadete.

- Los 4 primeros clasificados en el **Campeonato Regional Escolar Cadete de triatlón**, tanto en categoría masculina como femenina.

##### Categoría Infantil.

- Dos deportistas por sexo en categoría infantil, que serán los dos primeros clasificados en el **Campeonato Regional Escolar Juvenil de Triatlón**.

#### SISTEMAS DE COMPETICIÓN CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR:

Este Campeonato que se celebrará en Tudela (Navarra) el 27 y 28 de Junio de 2026 tendrá tres competiciones independientes y una competición por Comunidades Autónomas.

Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Femenino Juvenil.

Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Masculino Juvenil.

Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Femenino Cadete.

Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Masculino Cadete.

Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Juveniles.

Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Cadetes.

Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Infantiles.

Campeonato de España de Triatlón por Relevos Inclusivos.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## VOLEIBOL

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Permitido
Alevín	2014 y 2015	2016 y 2017
Infantil	2012 y 2013	
Cadete	2010 y 2011	

Se limita la participación de jugadores nacidos en 2016 y 2017 en la categoría Alevín a un máximo de 4 jugadores por equipo.

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Local	Alevín	Infantil	Cadete
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Local	A determinar por el Grupo Técnico Provincial de Voleibol	
Provincial	A determinar por el Grupo Técnico Provincial de Voleibol	
Regional	A determinar por la Dirección General de Juventud y Deportes y la FVCM	

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

#### 4.1. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

##### 4.1.1. Composición de los equipos (nº de jugadores)

Para los encuentros:

Nº máximo de inscripciones por equipo: 18 jugadores.

Categoría	Nº Max. Formulario	En Acta			
		MAX.	MIN.	DELEG.	ENTR.
ALEVÍN	18	12	4	1	2
INFANTIL/CADETE	18	14	6	1	2

A lo largo de la temporada se podrán dar hasta cuatro bajas y cuatro altas hasta 1 mes antes del comienzo de la fase regional.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Se admitirá la alineación de jugadores de un equipo de categoría inferior en el equipo de categoría superior, sin límite de número, siempre que la licencia del equipo de categoría inferior esté tramitada dentro del plazo establecido y que pertenezcan al mismo club, centro, etc.

Asimismo, en un formulario de inscripción podrán figurar hasta cuatro jugadores de categoría inferior que perderán la categoría.

Fecha tope de inscripción de jugadores en un equipo:

La fecha tope de tramitación de licencias federativas es el **4 de marzo** para todas las categorías, pero a partir del **31/01/2026** (fecha tope para tramitación de solicitudes de participantes en el Cto. Regional del Deporte en Edad Escolar), habrá que solicitarlo a la sección de deportes de la JCCM porque las entidades no podrán inscribir jugadores-as en el programa.

El cambio de jugadores de un club a otro (o de un equipo a otro del mismo club) se podrá hacer hasta la fecha tope de tramitación de licencias, previa solicitud ante esta Federación y con su visto bueno. A lo largo de la temporada un jugador sólo podrá realizar una baja y un alta.

Un-a jugador-a que participe en una competición determinada no podrá hacerlo también en otra competición paralela de la misma categoría. P.ej: Liga Regional Cadete Femenina y Fase Provincial Cadete Femenina o Sector Infantil Femenino asociado y Fase Provincial Infantil Femenina.

#### 4.1.2. Transporte

El número máximo de personas que podrán hacer uso del transporte organizado para acudir a los partidos de esta competición será de trece (13) en categoría alevín y quince (15) en categorías infantil y cadete, incluyendo en estas cifras a jugadores/as y cuerpo técnico.

#### 4.1.3. Sistema de competición

Liga y/o eliminatoria.

#### 4.1.4. Reglas específicas categoría Alevín

En categoría Alevín se jugará a Minivoley, desarrollándose el juego conforme al Reglamento Nacional de Minivoley.

**Composición de los Equipos:** En esta categoría en el campo deben estar siempre cuatro jugadores/as y los equipos podrán ser masculinos, femeninos y/o mixtos. Los equipos mixtos únicamente podrán participar en Fase Provincial (exceptuando la fase final provincial, en caso de realizarse), ya que en Fase Regional solo habrá dos categorías; masculina y femenina.



**Campo:** 6 m. de ancho por 12 m. de largo. Dividido a lo largo en dos mitades, delimitado por líneas de colores que contrasten con la superficie de juego.

**Altura de la red:** Será de 2,10 m.

**Sistema de puntuación:** El partido se disputará a 3 set de 25 puntos cada uno, con el sistema de “acción punto”, es decir, que cada jugador concede 1 punto al ganador, independientemente de quien ha servido. En caso de empate a 24 puntos, el set terminará cuando uno de los equipos marque el punto 26. En caso de que un equipo ganase por 2 set a 0, habrá que jugar el tercer set para saber el resultado definitivo.

#### 4.1.5. Reglas específicas categorías Infantil y Cadete

En categorías Infantil y Cadete se aplicarán las Reglas Oficiales de Juego editadas por la Real Federación Española de Voleibol (edición 2025-2028).

**Composición de los Equipos:** En esta categoría en el campo deben estar siempre seis jugadores, realizándose las rotaciones que marcan las Reglas de Juego. Pueden anotarse en Acta hasta un máximo de catorce jugadores, un entrenador y un delegado que podrá permanecer en el banquillo. Un encuentro no puede dar comienzo si cada equipo no presenta un mínimo de seis jugadores. Si durante el transcurso de un encuentro, un equipo por cualquier causa se queda con menos de seis jugadores en el campo, el partido queda finalizado dando por vencedor al equipo contrario manteniendo la puntuación obtenida hasta ese momento.

**Cambios:** En cada set pueden realizarse seis cambios de jugadores. Deberá tenerse en cuenta a este respecto que, si se realiza un cambio del jugador “A” por el “B”, al volver a realizar ese jugador otro cambio, deberá hacerse el “B” por el “A” y no por otro jugador diferente (deshacer el cambio). Esos jugadores ya no podrán cambiarse más en el set.

**Tiempos:** Durante el transcurso de cada set, cada equipo puede solicitar dos tiempos muertos de treinta segundos.

**Líbero:** En categoría cadete, cada equipo tendrá la opción de inscribir, hasta dos jugadores defensivos especializados denominados “Líbero”. Este jugador deberá ser inscrito en el acta, antes del comienzo del partido y junto a su nombre deberá marcarse una “L”. Las reglas específicas para el “Líbero” son las marcadas en el reglamento de juego de la RFEVB (Capítulo 6).

**Capitán:** Uno de los jugadores deberá figurar en el acta como capitán, firmando la misma antes del inicio del encuentro (conformidad de alineación) y al término del mismo (conformidad con el resultado).

**Indumentaria:** El color y diseño de las camisetas debe ser el mismo para todo el equipo (excepto para el Líbero). Las camisetas deben estar



numeradas del 1 al 99. No está permitido a ningún jugador llevar alhajas, alfileres, brazaletes o cualquier objeto que pueda ser peligroso, para sí mismo o sus compañeros durante el juego.

**Sistema de juego:** El partido se disputará al mejor de 5 set de 25 puntos cada uno, excepto en el quinto set que se disputará a 15 puntos. Para adjudicarse un set, siempre tendrá que haber una ventaja mínima de 2 puntos, sin limitación en el marcador. Todos los sets se juegan con el sistema de “acción punto”. El descanso entre set y set será de 3 minutos. En el quinto set, al llegar un equipo a ocho puntos a favor, se realizará cambio de campo continuando el saque en poder del equipo que haya conseguido el punto octavo; en ese caso, los jugadores deberán reanudar el set en la misma posición, sin rotación alguna.

**Sorteo:** Previamente al inicio del encuentro, debe sortearse campo o saque, eligiendo el vencedor lo que más le interese. Las opciones en el sorteo son:

- a. El derecho a sacar o recibir el primer saque.
- b. El lado de la cancha.

**Campo:** Los encuentros se celebrarán en salas cubiertas que cumplan los requisitos de medidas previstas en el Reglamento correspondiente.

#### Altura de la Red:

Categoría	Masculina	Femenina
Cadete	2,37 m.	2,18 m.
Infantil	2,24 m.	2,10 m.

**Material:** Los equipos deberán llevar su propio material para los entrenamientos y calentamientos antes de los partidos. Antes de cada encuentro, se pondrán a disposición del equipo arbitral dos balones reglamentarios.

**Sistema de puntuación/clasificación:** La clasificación se establecerá de acuerdo con el mayor número de puntos obtenido por cada equipo, teniéndose en cuenta la siguiente tabla de puntuación:

- Partido ganado: 2 puntos.
- Partido perdido: 1 punto.
- No presentado: 0 puntos, descontando además otro de la clasificación general.

En cualquier caso, se tendrá en cuenta lo que determine el Comité de Competición.

**Desempates:** El empate a puntos entre dos o más equipos al término de una clasificación, se resuelve de la siguiente forma:



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

Coeficiente de set, que es el resultado de dividir la suma de set ganados por la suma de set perdidos, contándose todos los encuentros que cada equipo hubiera disputado.

En el caso de mantenerse en empate, se realizaría el coeficiente de puntos, resultado de dividir la suma de tantos a favor por la totalidad de los tantos en contra, conseguidos en todos los encuentros disputados.

De mantenerse el empate, se realizará, en primer lugar, el coeficiente de set y después el de tantos, pero solamente de los encuentros disputados entre los equipos implicados en el mismo.

Para lo no previsto en esta normativa se tendrá en cuenta la normativa de la Federación de Castilla-La Mancha de Voleibol.



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



120



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

## VOLEY PLAYA

### 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Años	Permitido
Infantil	2012 y 2013	2014 y 2015
Cadete	2010 y 2011	

Se limita la participación de jugadores nacidos en 2014 y 2015 en la categoría Infantil a un máximo de 1 jugador por equipo.

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías	
Provincial	Infantil	Cadete
Regional	Infantil	Cadete

### 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Categoría	Lugar	Fecha
Provincial	Infantil y Cadete	A determinar	
Regional	Infantil y Cadete	A determinar por la Dirección General de Juventud y Deportes y la FVCM	

### 4. NORMAS TÉCNICAS.

#### 4.1. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

##### 4.1.1. Reglas de juego

En categoría infantil y cadete los equipos estarán formados por 2 jugadores (formato 2x2).

El encuentro se gana por el equipo que venza en un set de 21 puntos, con una ventaja mínima de dos puntos.

Cada equipo tiene derecho a un máximo de un tiempo de descanso por set de 30 seg. cada uno.

Los equipos cambiarán de campo cuando uno de ellos llegue al punto 11.

El cambio de campo de los equipos se debe realizar inmediatamente, sin demora alguna.

La red estará situada a 2,37m y 2,18m para Cadete Masculino y Femenino, respectivamente, y 2,24m y 2,10m para Infantil Masculino y Femenino, respectivamente.



Castilla-La Mancha

Somos 3-18  
deporte

La superficie de juego será de arena con unas dimensiones de 16 m x 8 m.

#### 4.1.2. Sistema de competición

En la fase provincial se realizará un máximo de 3 jornadas en cada provincia para determinar las parejas que acudan a la Fase Regional.

En caso de no haber equipos inscritos suficientes en la fase provincial, clasificarán directamente para la Fase Regional.

A la Fase Regional acudirán un máximo de 16 parejas (3 por provincia y una 4º pareja de la provincia ganadora en la temporada 2024-25) de cada categoría.

En la Fase Regional se realizarán un máximo de 2 jornadas.

El sistema será de liga y/o eliminatoria en función de los equipos inscritos en cada Campeonato.

Los equipos (parejas) campeones de la Fase Regional de Voley Playa, en cada una de las categorías, tendrán plaza en los Campeonatos de España de Clubes de Voley Playa Infantil y Cadete Masculino y Femenino como representantes de nuestra Comunidad.

Para lo no previsto en esta normativa se tendrá en cuenta la normativa de la Federación de Castilla-La Mancha de Voleibol.