

TRIATLÓN

1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Año	Permitido
Prebenjamín (Iniciación)	2019-2020 y 2021	2022
Benjamín (Iniciación)	2017-2018	
Alevín	2015-2016	
Infantil	2013-2014	
Cadete	2011-2012	
Juvenil	2009-2010	

**La categoría de edad estará determinada por la edad del deportista el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición. No podrán participar deportistas menores del 2022.*

2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías				
Provincial	Iniciación	Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil
Regional		Alevín	Infantil	Cadete	Juvenil

3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN.

Nº	Fecha	Nombre Prueba	Localidad	Provincia	Tipo
Se aprobará en la Asamblea Anual de la Federación de CLM, pero se obtendrá un calendario aproximado antes del 31 de Octubre de 2025					

***OBLIGATORIO PRESENTAR DNI EN TODAS LAS COMPETICIONES A PARTIR DE ALEVÍN.**

4. NORMAS TÉCNICAS.

4.1. FASE PROVINCIAL:

Habrà dos opciones de clasificarnos para la fase provincial:

1 - Realización de **2 interprovinciales**, uno para las provincias de Toledo, Guadalajara y Cuenca y otro para las provincias de Ciudad Real y Albacete, con el objetivo de que en aquellas provincias donde no ha habido fase provincial tengan la capacidad de competir en pruebas con mayor participación.

2 – Clasificación provincial interna otorgando un número de plazas superior al otorgado en los interprovinciales de forma directa pero que permita a los deportistas de esa provincia clasificarse en igualdad de condiciones, premiando la regularidad.



En esta segunda opción se establece como mínimo una competición por provincia, denominada fase provincial, con al menos una jornada, pudiendo desarrollarse dos o más jornadas a criterio de la Comisión Técnica Provincial.

Las pruebas de esta fase provincial se podrán celebrar en cualquiera de las modalidades del Triatlón acuatlón, duatlón, duatlón cross, triatlón y triatlón cross. La modalidad estará en función del organizador y del mes en el que se celebre. Se utilizará el cronometraje mediante chip en pruebas con una participación superior a los 70 triatletas.

Se disputarán en fines de semana (preferentemente sábados mañana, sábados tarde, domingos mañana o festivos) entre los meses de octubre y junio a criterio de la Comisión Técnica Provincial

Las distancias establecidas para las diferentes categorías son las siguientes:

• **ACUATLÓN**

Categoría	Natación	Carrera a pie
Prebenjamín	50 m	250 m
Benjamín	100 m	500 m
Alevín	200 m	1.000 m
Infantil	500 m	2.500 m
Cadete	500 m	2.500 m
Juvenil	500 m	2.500 m

• **DUATLÓN**

Categoría	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	250 m	1 km	125 m
Benjamín	500 m	2 km	250 m
Alevín	1000 m	4 km	500 m
Infantil	2000 m	5 a 8 km	1000 m
Cadete	2000 m	5 a 10 km	1000 m
Juvenil	2000 m	5 a 10 km	1000 m

• **DUATLÓN CROSS**

Categoría	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	250 m	1 km	125 m
Benjamín	500 m	2 km	250 m
Alevín	1000 m	4 km	500 m
Infantil	2 a 3 km	4 a 5 km	1 a 1,5 km
Cadete	2 a 3 km	5 a 10 km	1 a 1,5 km
Juvenil	2 a 3 km	5 a 10 km	1 a 1,5 km

• **TRIATLÓN**

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	50 m	1 km	250 m
Benjamín	100 m	2 km	500 m
Alevín	200 m	4 km	1 km
Infantil	250 a 300 m	5 a 8 km	1,5 a 2 km
Cadete	250 a 500 m	5 a 10 km	1,5 a 2,5 km
Juvenil	250 a 500 m	5 a 10 km	1,5 a 2,5 km

• **TRIATLÓN CROSS**

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Prebenjamín	50 m	1 km	250 m
Benjamín	100 m	2 km	500 m
Alevín	200 m	4 km	1 km
Infantil	200 a 250 m	5 a 8 km	1,2 a 1,6 km
Cadete	250 a 500 m	6,5 a 13 km	1,5 a 3 km
Juvenil	250 a 500 m	13 km	1,5 a 3 km

4.2. FASE REGIONAL

La **Fase Regional de triatlón escolar**, se disputa a una sola competición en la que podrán participar los deportistas clasificados en la Fase Provincia escolar. El cronometraje (Regional de duatlón y triatlón) se realizará mediante chip y supervisado por los oficiales de triatlón.

El **Campeonato Regional de triatlón se hará siempre en la modalidad de triatlón** para las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, que deberán clasificarse previamente.

Podrán participar en dicho Campeonato, un total de **40 participantes por categoría (sin existir plazas a Criterio técnico)**, en dos posibilidades:

1- 10 participantes en los dos interprovinciales, 5 clasificados en cada interprovincial en cada categoría de forma directa en cada una de las pruebas.

2- 6 participantes por provincia, categoría y sexo, siendo la plaza de éstos 6 participantes, seleccionados directamente al quedar en los seis primeros puestos de la fase provincial, de cada provincia.

La clasificación para el Cpto Regional seguirá el siguiente sistema de puntuación:

Acuatlón /Duatlón/ Triatlón	
Puesto	Puntos
1	40
2	38
3	36
4	34
5	32
6	30
7	28
8	26
9	24
10	22
11	20
12, 13,14...	-1 en la puntuación anterior

En todas las provincias la puntuación será igual, será necesario realizar **2 pruebas escolares** (contarán los interprovinciales en los que no se obtenga plaza directa) la puntuación de las pruebas atenderá al siguiente cuadro:

Prueba misma provincia	Puntuación (x1)
Prueba otra provincia	Puntuación (x0,9)

En las pruebas de la misma provincia (x1) en la que participe se tenga el centro educativo, la puntuación será la máxima posible, en caso de acudir a otra provincia, dicha puntuación será multiplicada por un factor corrector (x0,9).

Sólo puntuarán las dos mejores pruebas de cada deportista independientemente de si el deportista ha obtenido la puntuación en su misma provincia o en otra provincia, en las provincias en las que no hay dos pruebas, todos los deportistas tendrán las mismas posibilidades para clasificarse viajando a otras pruebas.

Los interprovinciales independientemente de la provincia en la que se resida tendrán una puntuación igual a las pruebas de la misma provincia (x1).

En caso de empate entre dos deportistas con la misma puntuación, primará el deportista que haya quedado delante en caso de un enfrentamiento directo en el interprovincial, en caso, de no haber acudido ambos al interprovincial, quedará delante el deportista que más pruebas haya realizado, en caso, de que ambos tuvieran las mismas pruebas, se permitirá a ambos deportistas acudir al Campeonato Regional.

En caso de que no se cubran las 40 plazas en el Campeonato Regional se atenderá este criterio:

Estas plazas se concederán partiendo del 7º clasificado de cada provincia, comenzando por las provincias que más puntos tenga ese 7º clasificado, dividiendo la puntuación por las pruebas que pueden hacer como máximo. Es decir, si solo ha puntuado en 1 prueba (será la puntuación de esa prueba), si ha puntuado en 2 pruebas (será la puntuación de 2).

Las categorías que podrán participar en la fase Regional y las distancias que recorrerán serán:

Categoría	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Alevín	200 m	4 km	1 km
Infantil	250 a 300 m	5 a 8 km	1,5 a 2 km
Cadete	250 a 500 m	5 a 10 km	1,5 a 2,5 km
Juvenil	250 a 500 m	5 a 10 km	1,5 a 2,5 km

El desarrollo de los diferentes segmentos, variará en el número de vueltas, según las posibilidades de los diferentes organizadores, limitando el recorrido. Se establece un máximo de 5 vueltas para el segmento de ciclismo y 2 vueltas para el recorrido de carrera a pie.

Limitaciones reglamentarias, el triatlón que se disputará como Campeonato Regional, aplicará el Reglamento vigente de la **Federación Española de Triatlón**, siendo obligatorio su cumplimiento.

Es obligatorio que la bicicleta con la que se participe en esta fase sea de carretera (categoría Cadete y Juvenil), en caso de otras categorías se podrá utilizar la bicicleta de montaña o carretera indistintamente. (se prohíben accesorios que el juez considere inadecuados, tales como cesta, guardabarros metálicos...). **No se permiten acoples de ningún tipo.**

4.3. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

Se seguirá el reglamento de competición de la **Federación Española de Triatlón**, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el **colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha**. El circuito de carrera a pie y ciclismo estará totalmente cerrado al tráfico.

Se harán competiciones separadas para **chicos y para chicas** (si el número de inscritos lo aconseja). A excepción de categorías infantiles, alevines e iniciación. Dependerá del número de participantes en la prueba de agua.

En la modalidad de acuatlón existe una única transición entre la natación y la carrera a pie. En la zona de transición deberán ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la carrera a pie. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará

en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica si se compite con mono de triatlón.

En la modalidad de triatlón existirán dos transiciones, una transición entre la natación y el ciclismo, y otra entre la bicicleta y la carrera a pie.

En la zona de transición deberán ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la bicicleta. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica o porta-dorsal si se compite con mono de triatlón. Es obligatorio llevar el torso tapado durante los segmentos de bicicleta y carrera a pie.

Se realizará una clasificación individual por prueba y una clasificación por equipos mixta, en la que sumarán los tiempos de los dos mejores chicos y las dos mejores chicas de cada equipo por categorías. En caso de que no se pueda completar el equipo mixto, los equipos se clasificarán teniendo en cuenta el siguiente orden:

- 1º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 2 chicos (la habitual).
- 2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico o 2 chicos y 1 chica.
- 3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico
- 4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas o 2 chicos.
- 5º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chica o 1 chico solamente.

4.4 MATERIAL

Es necesario describir el material necesario para cada uno de los segmentos que se pueden utilizar en los diferentes segmentos.

Para la natación:

Bañador o mono de triatlón,

Gafas de natación. Son necesarias para proteger los ojos en la natación.

Para la bicicleta:

Casco protector homologado.

Bicicleta, de carretera o montaña, según modalidad en fase provincial y de carretera con desarrollos homologados según categoría, en fase Regional.

Para la carrera a pie:

Camiseta deportiva o mono de competición, siendo obligatorio en chicos correr con el torso tapado y en chicas, se puede correr con bañador en caso de que éste sea de competición. Zapatillas de carrera. Si es posible, con cordones elásticos para poder calzárselas lo antes posible.

4.5 LA CLASIFICACIÓN PARA EL CPTO. ESPAÑA ESCOLAR, SERÁ:

Categoría Juvenil.

- Los 4 primeros clasificados en el **Campeonato Regional Escolar Juvenil de triatlón**, tanto en categoría masculina como femenina.

Categoría Cadete.

- Los 4 primeros clasificados en el **Campeonato Regional Escolar Cadete de triatlón**, tanto en categoría masculina como femenina.

Categoría Infantil.

- Dos deportistas por sexo en categoría infantil, que serán los dos primeros clasificados en el **Campeonato Regional Escolar Juvenil de Triatlón**.

SISTEMAS DE COMPETICIÓN CAMPEONATO DE ESPAÑA ESCOLAR:

Este Campeonato tendrá tres competiciones independientes y una competición por Autonomías.

1. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Femenino Juvenil.
2. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Masculino Juvenil.
3. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Femenino Cadete.
4. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Masculino Cadete.
5. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Juveniles.
6. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Cadetes.
7. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Infantiles.
8. Campeonato de España de Triatlón por Relevos Inclusivos.

1. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Femenino y Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar Masculino.

Triatlón individual, cuyas distancias serán adaptadas a cada una de las categorías. Donde competirán los 8 triatletas seleccionados (4 masculinos y 4 femeninas). Se hará una competición separada para chicos y otra para chicas. La clasificación será individual.

2. Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Juveniles y Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Cadetes y Campeonato de España de Triatlón en Edad Escolar por Relevos Mixtos Infantiles*.

Realizándose dos equipos; A y B, la composición de los equipos se realizará por riguroso orden de clasificación en el triatlón del día previo. Formando el equipo A los

dos primeros chicos y las dos primeras chicas y el equipo B, los 3º y 4º clasificados tanto en chicos como en chicas.

En el relevo infantil participaran los dos chicos y dos chicas seleccionados en el Cpto Regional.

*Salvo algún incidente o imprevisto durante la carrera que, el criterio de selección será decisión del director técnico.

* *El Sistema de Competición puede variar dependiendo de la normativa específica de dicho Campeonato 2025.*

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS DE LA COMPETICIÓN

Las competiciones se realizarán con salidas individuales por sexo, de manera que una sea independiente de la otra.

Segmento de Natación: se realizará siempre en aguas abiertas y deberá de cumplir con las medidas y reglamentación que se recoge en el Reglamento de Competiciones de la FETRI.

Segmento de Ciclismo: se permite ir a rueda entre competidores de mismo sexo. Tanto en la competición individual masculina y como la femenina se habilitará un punto de cambio de ruedas y/o bicicletas para que los triatletas puedan cambiar las ruedas de la bicicleta. Las ruedas y/o bicicletas serán depositadas por los técnicos de las Federaciones Autonómicas donde se realice el control de material. La zona de cambio estará supervisada por un oficial asignado a esa área, y el cambio solo lo podrá realizar el atleta, sin recibir ningún tipo de ayuda externa.

Segmento de Carrera a pie: no precisa de una normativa específica.

Puestos de salida y dorsales: La asignación de dorsales vendrá determinada por la clasificación conjunta del año anterior. Si alguna selección no hubiera participado en el año anterior, se asignará el último dorsal.

CLM Escolar en 2025: 5º Puesto.

FORMATO DE COMPETICIÓN

Las competiciones serán bajo el siguiente formato:

Competición Individual: Habrá dos semifinales masculinas y dos semifinales femeninas:

- 1. Semifinal A / Masculina 38 deportistas*
- 2. Semifinal B / Masculina 38 deportistas*
- 3. Semifinal A / Femenina 38 deportistas*
- 4. Semifinal B / Femenina 38 deportistas*

Clasificarán para la final 30 deportistas:



1. Los 12 primeros clasificados de la serie A y los 12 primeros clasificados de la serie B
2. Los 6 mejores tiempos entre los deportistas no clasificados por puestos
3. Los deportistas mantendrán su posición en la zona de transición para la final, pero se establecerá el siguiente orden de alineación:
 - a. Se tomará como referencia la serie más rápida
 - b. A partir de esa serie más rápida:
 1. El primero de la serie más rápida
 2. El primero de la segunda serie más rápida
 3. El primero de la tercera serie más rápida
 4. El segundo de la serie más rápida
 5. Etc.
6. En último bloque y por orden de tiempo, los clasificados por tiempos.

Las clasificaciones individuales se realizarán tomando como referencia en primer lugar a los deportistas que participen en la final, y en un segundo bloque los deportistas que no se hayan clasificado para la final con su tiempo de la semifinal. En el caso de que un deportista que participe en la final no finalice la misma, se tendrá en cuenta su tiempo de la semifinal para el segundo bloque.

La puntuación se otorgará de la siguiente manera:

1. Se asignarán puntos según el resultado de la clasificación del 78 al 1
2. Se sumarán todas las puntuaciones de cada Federación Autonómica
3. El resultado de la misma se trasladará a la tabla de 19, otorgando 19 puntos a la Federación Autonómica con más puntos, y decreciendo según clasificación

Competición Relevos Mixtos: Se otorgarán puntos para la clasificación final de Comunidades Autónomas del 19 al 1.

Clasificación Final Federaciones Autonómicas: Se realizará la suma de todos los puntos obtenidos en las 3 competiciones.

En caso de empate entre dos o más autonomías se resolverá en función de la clasificación del Relevé Mixto.

Tabla de Puntuación: La tabla de puntuación, para las competiciones individual masculina y femenina y mixto, será del 19 al 1.