



Castilla-La Mancha

Somos deporte



Triatlón ESCOLAR

- Somos-Deporte -

16/05/2026



tri
school

CUENCA



TRIATLÓN – CUENCA

(Complejo Deportivo Municipal “Luis Ocaña”)

PROGRAMA DE COMPETICIÓN

HORA	
9:00 – 10:00	Recogida de dorsales (todas las categorías)
9:15 – 9:45	Control de material Juvenil, Cadete e Infantil (Masculina y Femenina)
9:30 – 9:50	Calentamiento Juvenil y Cadete
10:00	JUVENIL (Masculina y Femenina)
10:30 – 10:50	Calentamiento Cadete
11:00	CADETE (Masculina y Femenina)
11:20 – 11:35	Calentamiento Infantil
11:45	INFANTIL (Masculina y Femenina)
12:20 – 12:30	Retirada material Juvenil, Cadete e Infantil.
12:30 – 12:40	Control de material Alevín y Promoción
12:35 – 12:40	Calentamiento Alevín
12:45	ALEVÍN (Masculina y Femenina)
13:15	PROMOCIÓN (Masculina y Femenina)
LA ENTREGA DE TROFEOS SE REALIZARÁ AL FIANLIZAR CADA PRUEBA	

CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

CATEGORÍA	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
JUVENIL	500 m (20 largos)	12,8 km (8 vueltas)	3000 m (6 vueltas)
CADETE	300 m (12 largos)	9,6 km (6 vueltas)	2500 m (5 vueltas)
INFANTIL	250 m (10 largos)	8 km (5 vueltas)	2000 m (4 vueltas)
ALEVÍN	200 m (8 largos)	3,2 km (2 vueltas)	1000 m (2 vueltas)
PROMOCIÓN	50 m (2 largos)	1 km (1/2 vuelta)	250m (1/2 vuelta)