

# FEDERACIÓN DE CICLISMO CASTILLA-LA MANCHA



## **Normas deportivas de ciclismo**

Última actualización. Acuerdos de la asamblea general de 23 de noviembre de 2024

## COPA DE CASTILLA-LA MANCHA BTT-XC

### **Licencias y participación**

La Copa de Castilla La Mancha BTT XC está abierto a la participación de todos los aquellos corredores con licencia en vigor extendida por cualquier federación afiliada a la UCI y por consiguiente, optarán a las Clasificaciones de la Copa según la categoría que figure en su licencia vigente.

La licencia de cicloturismo no está reglamentada para la competición.

### **Circuito, Recorrido y Zona de material**

Las pruebas puntuables se disputarán sobre un circuito de montaña, por campo, con un máximo de un 10% del recorrido por carretera, entre 6 y 9 km de recorrido, teniendo en cuenta un tiempo medio por vuelta de 20' a 30'. La salida se hará a ser posible en un llano o cuesta arriba, nunca en cuesta abajo.

Se autoriza el reconocimiento del circuito una hora antes a la celebración de la prueba. Es obligatorio portar el casco durante el entrenamiento.

El organizador deberá marcar al menos una zona de material, donde se pueda dar asistencia técnica y avituallamiento de equipos en todo el recorrido, con una distancia mínima de 10 metros de largo por 3 de ancho, a pie del circuito, y debidamente señalizada con entrada y salida al mismo.

Servicios necesarios: megafonía, aparcamiento, espacio para carpas de equipos (reserva bajo previa solicitud al organizador).

Servicios opcionales: duchas, vestuarios, panel de información; vehículos autorizados; moto, para abrir y cerrar el circuito.

Solamente el personal de asistencia mecánica debidamente acreditado podrá permanecer en las zonas de material, habilitadas para tal fin.

### **Servicio Médico**

Será obligatorio, un médico y al menos una ambulancia como mínimo, los cuales deberán estar una hora antes de la carrera.

### **Inscripciones y Tasas**

El equipo o bien el corredor individual que desee inscribirse deberá hacerlo a través del sistema de inscripciones on-line a través de la web de la federación Castellano Manchega de Ciclismo ([www.ciclismoclm.com](http://www.ciclismoclm.com)), o por los medios que esta habilite destinados a tal fin, previamente aprobados. No se admiten inscripciones el día de la prueba.

Se asignará un dorsal único a cada participante valido para todas las pruebas de la copa, su extravío, perdida o no presentación el día de la carrera, implicará la asignación de un nuevo dorsal que será el valido para el resto de las pruebas, con un pago de 5,00€. En cada prueba deberán personarse en la mesa de los jueces para la firma y confirmar asistencia, en el caso de equipos o escuelas, podrá hacerlo el director de este.

La tasa de inscripción se fija en 3,00€ para escolares, 7,00€ para categoría cadete y 15,00€ por corredor/a para el resto de las categorías.

Cuando el reglamento de la prueba contempla la participación de la categoría de escuelas, deberá habilitar un circuito que respete las distancias máximas para cada categoría:

CATEGORÍA	EDAD	DISTANCIA MÁXIMA
PRINCIPIANTES	De 8 a 10 años	2 km.
ALEVINES	11 y 12 años	4 km.
INFANTILES	13 y 14 años	6 km.

### Categorías, vueltas y tiempo por vuelta

Cada una de las pruebas se disputará por categorías con salidas distintas y organizadas.

Vendrá determinado por las características de cada circuito, determinando el número de vueltas en función de los tiempos medios de los entrenamientos los días previos, así como poder modificarlos por circunstancias especiales como lluvia, etc.

CATEGORIAS	Tiempo total	Nº vueltas	Km por vuelta
CADETE MASCULINO	50 m a 1 h	3	5 a 9
CADETE FEMENINO	45 m	2	
JUNIOR MASCULINO	1 h a 1:10	4	
JUNIOR FEMENINO	45 m	2	
ELITE/SUB 23 MASCULINO	1:20h a 1:40h	5 a 6	
ELITE FEMENINO	1 h a 1:10	3 a 4	
MASTER 30 MASCULINO	1h:10 a 1:20	4	5 a 9
MASTER 40 MASCULINO	1 h a 1:10	4	
MASTER 50 MASCULINO	50 m a 1 h	3	
MASTER 60 MASCULINO	50 m a 1 h	3	
MASTER FEMENINO	50 m a 1 h	3	

### Orden de salida

En la primera prueba se llamarán a los 3 primeros clasificados de la temporada anterior y posteriormente por orden de inscripción. Para el resto de las pruebas por orden de la clasificación general.

### Clasificaciones y Sistema de puntuación

En todas las pruebas que forman parte de la Copa de Castilla La Mancha BTT XC, se adjudicarán puntos a los 40 primeros corredores de cada categoría de la forma siguiente:

PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS	PUESTO	PUNTOS
1º	200	11º	82	21º	36
2º	175	12º	76	22º	34
3º	155	13º	70	23º	32
4º	140	14º	64	24º	28
5º	128	15º	58	25º	22
6º	120	16º	54	26º	18

7º	112	17º	50	27º	16
8º	104	18º	46	28º	14
9º	96	19º	42	29º	12
10º	88	20º	38	30º al 40º	10

Si el calendario estuviera formado por 4 pruebas, puntúan todas, pero si lo forman 5 o 6 pruebas, se descuenta EL peor de los resultados de cada clasificado. En caso de que esté formada por 7 o más pruebas, se descuentan los DOS peores resultados de cada clasificado.

Habrà una bonificación de 50 puntos en la clasificación general para aquellos corredores que hayan completado la totalidad de las pruebas que compongan el calendario.

### Clasificaciones por Equipos/Clubes

Se establecerà una clasificación por equipos/clubes.

Cada equipo estarà formado por un mínimo de 3 corredores. Los clubes podrán formar más de un equipo. Un corredor formará parte del equipo/club que figure en su licencia federativa, los corredores con licencia de día no sumarán puntos para ningún equipo.

Durante la temporada un corredor no podrá cambiar de equipo.

Computarán para la clasificación final los puntos de todas las pruebas de la Copa.

Se reconocerà a los tres mejores equipos de la Copa en la entrega de trofeos de la última prueba de esta.

Las clasificaciones de la carrera se publicarán a la finalización de cada categoría. Todas las reclamaciones relativas a la clasificación de cada prueba se atenderán hasta el final de cada prueba.

### Mangas:

<b>10:00</b>	M 40	<b>1ª MANGA</b>
	M 50	
	M 60	
	CADETES	
	FEMINAS ELITE	
	FEMINAS JUNIOR FEMINAS	
	CADETE	
<b>ENTREGA TROFEOS DE LA PRIMERA MANGA</b>		
<b>11:30</b>	ELITE	<b>2ª MANGA</b>
	SUB 23	
	MASTER 30	
	JUNIORS	
<b>ENTREGA TROFEOS DE LA SEGUNDA MANGA</b>		

En el protocolo de **entrega de maillots y trofeos de campeones regionales** (penúltima prueba) y de **campeones de la copa** (última prueba), se harán al final de cada manga.

## Premios y Trofeos

No existe baremo de premios en metálico mínimos. Queda a criterio de cada organizador. Se otorgarán además un total de 30 trofeos en el podio, que serán los siguientes:

Tres primeros clasificados Élite Tres primeros Sub-23	Tres primeros Máster 50 Tres primeros Cadetes
Tres primeros Junior Tres primeros Máster 30 Tres primeros Máster 40	Tres primeros Fémimas Cadete Tres primeras Fémimas Junior Tres primeras Fémimas Elite

Se entregarán maillots de líder al primer clasificado de la general de las siguientes categorías: Fémimas Elite, Fémimas Cadete, Fémimas Junior, Cadetes, Junior, Elite, Sub'23, Máster 30, Máster 40, Máster 50.

El líder de cada una de las clasificaciones individuales tiene la obligación de portar el maillot en cada prueba puntuable para el Open y estar presente en las ceremonias protocolarias al finalizar las pruebas. El incumplimiento de esta disposición será penalizado con veinte puntos en la clasificación individual.

## Escuelas

13:00	PROMESAS	3º
	PRINCIPIANTES	MANGA
	ALEVINES	
	INFANTIL	
<b>ENTREGA DE TROFEOS DE LA TERCERA MANGA</b>		

Habrà una clasificación general de cada categoría, por equipos y escuelas. Se actualizarà después de cada prueba. Se entregará en la última prueba trofeo a los tres primeros clasificados de equipos/clubes y a las 3 primeras escuelas de la general.

## ORDEN DE SALIDA ESCUELAS

1. En las categorías escolares, los chicos y las chicas competirán por separado.
  2. Si bien, cuando el horario lo permita las salidas serán en mangas distintas. Por el contrario, se hará en una manga con una diferencia de tiempo entre salida femenino y masculino del 50% de la duración de la 1ª vuelta.
  3. Cuando el número de participantes en la categoría femenina sea inferior a 8 participantes, la salida será conjunta en masculino y femenino. Formando las líneas de salida con 2 participantes fémimas en líneas de 6 o superior y 1 fémima en líneas de 5 o menos participantes.
  4. Habrá clasificación y trofeos en masculino y femenino en todas las categorías independientemente de la salida conjunta o diferenciada.
  5. Se velará por la competitividad de las categorías femenina especialmente, promocionando la salida conjunta de femenino y masculino en la categoría infantil, independientemente del número de participantes.
- Todos estos puntos serán fijados en la reunión técnica con los jueves previa a cada prueba según participación, características del circuito y de la línea de salida.

# ANEXO CAMPEONATO REGIONAL DE DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

## INSCRIPCIONES:

### NO FEDERADOS:

- a. Todos los participantes deben tener habilitada la autorización de sus **padres, madres** y/o **tutores** de participación en el *Programa Somos Deporte 3-18* a través de la secretaría virtual de la plataforma educativa **Educamos CLM** (<https://educamosclm.castillalamancha.es/>) que estará asimismo accesible desde la sede electrónica de la Administración Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (<https://www.jccm.es>).
- b. Inscripción de los **equipos participantes** en el siguiente enlace <https://deportes.castillalamancha.es/deporte-en-edad-escolar/somos-deporte-3-18> (atendiendo al deporte CICLISMO, y categoría **Alevín-Infantil-Cadete** según el caso).

TODOS LOS PARTICIPANTES (Federados y No Federados), deberán tramitar su inscripción a través de la web de la Federación de Cicilismo de Castilla La Mancha:

<https://yosoyciclista.com/index.php/smartweb/inscripciones/inscripcionotros/34734-II-XCO-DE-QUINTANAR-DEL-REY>

Prueba II COPA XCO QUINTANAR DEL REY

## FEDERADOS:

Los participantes **FEDERADOS** deberán tramitar su inscripción mediante el procedimiento habitual para todas sus carreras.

## HORAS DE SALIDA Y RECORRIDOS:

Categoría Cadete. Salida: 9:30 horas. Recorrido I (5.700 metros). Tres vueltas vueltas categoría Masculina y Dos vueltas categoría Femenina.

Categoría INFANTIL. Salida 13.00 horas. Recorrido II (3.300 metros). Dos vueltas.

CATEGORÍA ALEVÍN. Salida 13.00 horas. Recorrido II (3.300 metros). Una vuelta

CATEGORÍA PROMOCIÓN. Salida 13.00 horas. Recorrido III (1.000 metros). Una vuelta.

## Recorridos:

II. Escuelas: <https://strava.app.link/vXD1xWJoAQb>

I. Cadetes y resto de categorías: <https://strava.app.link/SBLy3RNoAQb>

## Horarios y Vueltas

categorías	masculino	femenino	Circuito
M60	3 vueltas		Circuito A
M50			
M40			
M30	4 vueltas	3 vueltas	
Elite	5 vueltas	4 vueltas	
Sub-23			
Junior	4 vueltas	3 vueltas	
Cadete	3 vueltas	2 vueltas	Circuito B
Infantil	2 vueltas	2 vueltas	
Alevín	1 vuelta	1 vuelta	
Principiantes	2 vueltas	2 vueltas	Circuito C
Promesas	1 vuelta	1 vuelta	

HORA	CATEGORIAS
9:30	M60/M50/M40/Cadetes/Categorías féminas
11	Entrega de trofeos 1º manga
11:15	Elite/Sub-23/M 30/Junior
12:45	Entrega de trofeos 2º manga
13:00	Promesas/Principiantes/Alevines/infantil
14	Entrega de trofeos 3º manga

## Guía de marcaje

- Las categorías superiores a cadetes incluyendo cadetes harán el recorrido A compuesto de 5. km con 60m de desnivel y deberán seguir las cintas de color roja blanca
- Las categorías infantil y alevín harán el recorrido B compuesto de 3.4 km con 40 de desnivel y deberán seguir las cintas de color amarilla y negra
- Las categorías principiantes y promesas harán un circuito compuesto de 1 km y 10 m de desnivel y deberán seguir las cintas de color rojas