

Somos deporte

DEPORTE EN EDAD ESCOLAR

Triatlón Castilla La Mancha

**CAMPEONATO PROVINCIAL  
DUATLON CROSS  
(MOTA DEL CUERVO)**

12 de mayo

10:00 am



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



Castilla-La Mancha

Somos deporte



TRIATLON  
DIVER



AYUNTAMIENTO  
Mota del  
Cuervo



# Somos deporte



## **HORARIOS Y DISTANCIAS CAMPEONATO PROVINCIAL DUATLON CROSS**

La categoría CADETES realizarán 4 Vueltas largas pie, 6 Vueltas bici MTB y 2 Vueltas largas pie.  
( 4 Km pie + 12 Km MTB + 2 km pie)

La categoría INFANTIL, 2 Vueltas largas pie, 4 Vueltas MTB y 1 Vueltas largas pie.  
(2 Km pie + 8 Km MTB + 1 Km pie)

La categoría ALEVIN, 1 Vueltas largas pie, 2 Vueltas MTB y 1 Vueltas pie corta.  
(1 Km pie, 4 Km MTB y 500m Pie)

La categoría INICICACION

El inicio de la prueba será a las 10:00, comenzarán Cadetes, cuando terminen cadetes será el turno para los infantiles y cuando finalicen estos será el turno para los alevines.





# Somos deporte



## DUATLÓN CROSS

	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
<b>Alevín</b>	1000 m	4 Km	500 m
<b>Infantil</b>	2000 m	8 Km	1000 m
<b>Cadete</b>	3 a 4 Km	10 a 12 Km	1,5 a 2 Km



**Alevín:** 1 vuelta / 2 vueltas bici / 1 Vuelta Corta

**Infantil:** 2 vueltas / 4 vueltas bici / 1 vuelta

**Cadete:** 4 Vueltas / 6 Vueltas bici / 2 Vueltas



Somos deporte



## **CAMPEONATO PROVINCIAL DUATLON CROSS CIRCUITO DE BICI**

**CADETE** (6 vueltas (12km))

**INFANTIL** (4 vueltas (8km))

**ALEVIN** (2 vueltas (4 km))

**INICIACION** (1 vuelta (1km))

TRIATLON  
DIVERtido



# Somos deporte



## DUATLÓN CROSS

	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
<b>Alevín</b>	1000 m	4 Km	500 m
<b>Infantil</b>	2000 m	8 Km	1000 m
<b>Cadete</b>	3 a 4 Km	10 a 12 Km	1,5 a 2 Km



**Alevín:** 1 vuelta / 2 vueltas bici / 1 Vuelta Corta

**Infantil:** 2 vueltas / 4 vueltas bici / 1 vuelta

**Cadete:** 4 Vueltas / 6 Vueltas bici / 2 Vueltas



