

Somos deporte



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA



DIPUTACIÓN DE TOLEDO



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA



DIPUTACIÓN DE CIUDAD REAL



Castilla-La Mancha
Somos deporte



Triatlético



TRIATLÓN

ALBACETE - CIUDAD REAL - CUENCA - GUADALAJARA - TOLEDO



Tarancón, 11 de junio de 2022

CAMPEONATO PROVINCIAL DE TRIATLÓN

| HORARIO | PRUEBA Y CATEGORÍA |
|---------------------|--------------------------------------------------------------|
| 9:00 a 10:00 | Recogida dorsales (todas las categorías) |
| 9:30 a 9:45 | Control de material (cadete y juvenil) |
| 9:45 a 9:55 | Calentamiento (cadete y juvenil) |
| 10:00 | Inicio prueba cadete y juvenil (masculina y femenina) |
| 10:45 a 11:00 | Retirada material (cadete y juvenil) |
| 11:00 a 11:15 | Control material (infantil) |
| 11:15 a 11:25 | Calentamiento (infantil) |
| 11:30 | Inicio prueba infantil (masculina y femenina) |
| 12:00 a 12:15 | Recogida material (infantil) |
| 12:15 a 12:30 | Control material (alevín) |
| 12:30 a 12:40 | Calentamiento (alevín) |
| 12:45 | Inicio prueba alevín (masculina y femenina) |
| 13:00 a 13:15 | Retirada material (alevín) |
| 13:15 a 13:25 | Control material menores y calentamiento |
| 13:30 | Inicio prueba menores |

DISTANCIAS POR CATEGORÍAS

| | JUVENIL | CADETE | INFANTIL | ALEVÍN | INICIACIÓN |
|-----------------|---------|--------|----------|--------|------------|
| NATACIÓN | 500 m | 500 m | 300 m | 200 m | 50 m |
| CICLISMO | 13 km | 13 km | 8 km | 4 km | 1 km |
| CARRERA | 3500 m | 3500 m | 2000 m | 1000 m | 250 m |