



Sub 12 – Sub 14 Individual					
Cuenca, 16 de marzo de 2019 (mañana)					
Prueba	Categoría	Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora
		Apertura	Cierre		
<b>Peso (3kg)</b>	Sub 14 Femenino	9:15	9:25	9:30	<b>9:45</b>
<b>Longitud</b>	Sub 14 Masculino	9:15	9:25	9:30	<b>9:45</b>
<b>Disco (800 g)</b>	Sub 14 Masculino	9:15	9:25	9:30	<b>9:45</b>
<b>Pelota (200 g)</b>	Sub 12 Masculino	9:15	9:25	9:30	<b>9:45</b>
<b>Altura</b>	Sub 12 Femenino	9:15	9:25	9:30	<b>9:45</b>
<b>80 mv (0,838)</b>	Sub 14 Masculino	9:25	9:35	9:40	<b>9:45</b>
<b>80 mv (0,762)</b>	Sub 14 Femenino	9:35	9:45	9:50	<b>9:55</b>
<b>150 ml (final)</b>	Sub 14 Masculino	9:45	9:55	10:00	<b>10:05</b>
<b>150 ml (series)</b>	Sub 14 Femenino	9:50	10:00	10:05	<b>10:10</b>
<b>60 ml (series)</b>	Sub 12 Masculino	10:00	10:10	10:15	<b>10:20</b>
<b>60 ml (series)</b>	Sub 12 Femenino	10:15	10:25	10:30	<b>10:35</b>
<b>1000 m. marcha</b>	Sub 12 Masculino y Femenino	10:30	10:40	10:45	<b>10:50</b>
<b>3000 m. marcha</b>	Sub 14 Masculino y Femenino	10:50	11:00	11:05	<b>11:10</b>
<b>Longitud</b>	Sub 14 Femenino	11:00	11:10	11:15	<b>11:30</b>
<b>Peso (3kg)</b>	Sub 14 Masculino	11:00	11:10	11:15	<b>11:30</b>
<b>Pelota (200 g)</b>	Sub 12 Femenino	11:00	11:10	11:15	<b>11:30</b>
<b>Altura</b>	Sub 12 Masculino	11:00	11:10	11:15	<b>11:30</b>
<b>1000 ml</b>	Sub 14 Femenino	11:25	11:35	11:40	<b>11:45</b>
<b>1000 ml</b>	Sub 14 Masculino	11:40	11:50	11:55	<b>12:00</b>
<b>150 ml (Final)</b>	Sub 14 Femenino	11:50	12:00	12:05	<b>12:10</b>
<b>4x60 ml</b>	Sub 12 Femenino	12:05	12:15	12:20	<b>12:25</b>
<b>4x60 ml</b>	Sub 12 Masculino	12:20	12:30	12:35	<b>12:40</b>

## MUY IMPORTANTE

### CONFIRMACIÓN DE PARTICIPACIÓN (CARRERAS Y LONGITUD)

Para una mejor organización de la jornada de competición, los/as delegados/as o entrenadores/as de todos los equipos han de **confirmar obligatoriamente** y con **45 minutos de antelación** a la celebración de cada una de las pruebas, la participación de sus atletas en **secretaría**.

Para ello y en el apartado dorsal de los listados de participación, habrá que señalar mediante **círculo** la participación de sus atletas.



Sub 12 – Sub 14 Individual					
Cuenca, 16 de marzo de 2019 (tarde)					
Prueba	Categoría	Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora
		Apertura	Cierre		
<b>Disco (800 g)</b>	Sub 14 Femenino	15:30	15:40	15:45	<b>16:00</b>
<b>Altura</b>	Sub 14 Femenino	15:30	15:40	15:45	<b>16:00</b>
<b>Jabalina (500 g)</b>	Sub 14 Masculino	15:30	15:40	15:45	<b>16:00</b>
<b>Balón Medicinal (2kg)</b>	Sub 12 Masculino	15:30	15:40	15:45	<b>16:00</b>
<b>Longitud (Gr. A)</b>	Sub 12 Femenino	15:30	15:40	15:45	<b>16:00</b>
<b>Longitud (Gr. B)</b>	Sub 12 Femenino	15:30	15:40	15:45	<b>16:00</b>
<b>60 mv (0,60)</b>	Sub 12 Masculino	15:40	15:50	15:55	<b>16:05</b>
<b>60 mv (0,60)</b>	Sub 12 Femenino	15:55	16:05	16:10	<b>16:20</b>
<b>80 ml (series)</b>	Sub 14 Masculino	16:20	16:30	16:35	<b>16:40</b>
<b>80 ml (series)</b>	Sub 14 Femenino	16:35	16:45	16:50	<b>16:55</b>
<b>1000 ml</b>	Sub 12 Masculino	16:50	17:00	17:05	<b>17:10</b>
<b>1000 ml</b>	Sub 12 Femenino	17:05	17:15	17:20	<b>17:25</b>
<b>Altura</b>	Sub 14 Masculino	17:00	17:10	17:15	<b>17:30</b>
<b>Jabalina (400 g)</b>	Sub 14 Femenino	17:00	17:10	17:15	<b>17:30</b>
<b>Balón Medicinal (2kg)</b>	Sub 12 Femenino	17:00	17:10	17:15	<b>17:30</b>
<b>Longitud (Gr. A)</b>	Sub 12 Masculino	17:00	17:10	17:15	<b>17:30</b>
<b>Longitud (Gr. B)</b>	Sub 12 Masculino	17:00	17:10	17:15	<b>17:30</b>
<b>80 ml (Final)</b>	Sub 14 Femenino	17:30	17:40	17:45	<b>17:50</b>
<b>80 ml (Final)</b>	Sub 14 Masculino	17:40	17:50	17:55	<b>18:00</b>
<b>60 ml (Final)</b>	Sub 12 Masculino	17:50	18:00	18:05	<b>18:10</b>
<b>60 ml (Final)</b>	Sub 12 Femenino	18:00	18:10	18:15	<b>18:20</b>
<b>5x80 ml</b>	Sub 14 Femenino	18:10	18:20	18:25	<b>18:35</b>
<b>5x80 ml</b>	Sub 14 Masculino	18:25	18:35	18:40	<b>18:50</b>

## MUY IMPORTANTE

### CONFIRMACIÓN DE PARTICIPACIÓN (CARRERAS Y LONGITUD)

Para una mejor organización de la jornada de competición, los/as delegados/as o entrenadores/as de todos los equipos han de **confirmar obligatoriamente** y con **45 minutos de antelación** a la celebración de cada una de las pruebas, la participación de sus atletas en **secretaría**.

Para ello y en el apartado dorsal de los listados de participación, habrá que señalar mediante **círculo** la participación de sus atletas.