

El relevo de la amistad es una prueba lúdica que se va a realizar la tarde del sábado dentro del CRDEE en el entorno del albergue de “Los Palancares”. El objetivo de esta prueba es aumentar la relación entre los participantes de las diferentes provincias. Es una prueba por equipos de tres participantes. Los equipos se van a configurar de manera que sean lo más heterogéneos posibles en cuanto a nivel de orientación, edad, sexo y provincia de sus componentes.

A continuación, pasamos a explicar el desarrollo de la prueba:

- A todos los participantes se les entrega el mismo mapa, en él estarán representados todos los controles que hay colocados en el bosque. La particularidad de este mapa es que hay dos tipos diferentes de controles:
 - Controles especiales (□): Estos controles tienen que ser picados por los tres componentes del equipo a la vez. Estarán representados en el mapa con un cuadrado magenta y código alfabético. Hay 3 controles de este tipo en el mapa A, B y C. Siendo el control C el último control que hay que picar antes de ir a meta (como la 200 en una carrera de orientación).
 - Controles normales (○): Estos controles tienen que ser repartidos entre los componentes del equipo de manera que entre los tres piquen todos los controles. Estarán marcados en el mapa de la manera habitual, círculo magenta y código numérico. La dificultad de estos controles será variada para adecuarse a las características de cada uno de los componentes del equipo, desde controles sencillos (para los corredores de menor edad o nivel de orientación) a controles más complejos y con mayor exigencia física (para corredores más experimentados).
- Una vez entregado los mapas cada equipo tiene 15 minutos para diseñar su estrategia:
 - Repartir los controles normales (círculos) entre los componentes del equipo.
 - Planificar cuando van a picar los controles especiales (cuadrados) ya que estos han de ser picados a la vez por los tres componentes del equipo.
- Pasados estos 15 minutos se procederá a realizar una salida masiva de todos los participantes.

Especificaciones técnicas del mapa:

- Escala: 1:5.000
- Equidistancia: 5 metros