

PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18 J.C.C.L.M.(NORMATIVA)

Fechas

Jornada	Fecha de celebración	Fecha tope de inscripción
Primera	Domingo 06 de noviembre de 2022	Jueves 27 de octubre de 2022 (14:00 horas)
Segunda	Domingo 27 de noviembre de 2022	Jueves 17 de noviembre de 2022 (14:00 horas)
Tercera	Domingo 18 de diciembre de 2022	Jueves 08 de noviembre de 2022 (14:00 horas)
Cuarta	Domingo 12 de febrero de 2023	Jueves 26 de enero de 2023 (14:00 horas)
Quinta	Domingo 05 de marzo de 2023	Jueves 23 de febrero de 2023 (14:00 horas)
Sexta	Domingo 16 de abril de 2023	Jueves 06 de abril de 2023 (14:00 horas)

Categorías

Categoría	Masculino	Femenino
Prebenjamín	10 años y menores (2013)	8 años y menores (2015)
Benjamín	11 y 12 años (2011 y 2012)	09 y 10 años (2013 y 2014)
Alevín	13 y 14 años (2009 y 2010)	11 y 12 años (2011 y 2012)
Infantil	15 y 16 años (2007 y 2008)	13, 14 y 15 años (2008, 2009 y 2010)
Junior	17 y 18 años (2005 y 2006)	16 y 17 años (2006 y 2007)
Absoluto joven	19 y 20 años (2003 y 2004)	18 y 19 años (2004 y 2005)
Senior	21 años y Mayores (2002)	20 años y Mayores (2003)
Absoluto	Todas las edades	Todas las edades

Programa:

Competición: 15,45h

Calentamiento de 15,00 a 15,40h

Piscina Fuente La Niña 8 calles apertura 14,45h

NOVIEMBRE 2022

DOMINGO 06 de noviembre 2022			1ª JORNADA SOMOS DEPORTE 3-18		
1	25m	CROL	PREBENJAMI		
2	50m	LIBRES	ABSOLUTOS		
3	100m	MARIPOSA	ABSOLUTOS		
4	200m	ESTILOS	ABSOLUTOS		
5	50m	BRAZA	ABSOLUTOS		
6	100m	ESPALDA	ABSOLUTOS		
7	100m	LIBRES	ABSOLUTOS		
8	4x50m	ESTILOS	BENJAMIN		
9	4x50m	ESTILOS	ALEVIN		
10	1500m	L. MAS.	2 SERIES		

NOVIEMBRE 2022

DOMINGO 27 de noviembre 2022

2ª JORNADA SOMOS DEPORTE 3-18

1	25 m	ESPALDA	PREBENJAMIN
2	50m	ESPALDA	ABSOLUTO
3	200m	LIBRES	ABSOLUTO
4	100m	ESTILOS	ABSOLUTO
5	200m	MARIPOSA	ABSOLUTO
6	100m	BRAZA	ABSOLUTO
7	200m	ESPALDA	ABSOLUTO
8	4x50m	LIBRES	BENJAMIN
9	4X50m	LIBRES	ALEVIN
10	800m	L. FEM.	2 SERIES

DICIEMBRE 2022

DOMINGO 18 de diciembre 2022

3ª JORNADA SOMOS DEPORTE 3-18

1	25m	BRAZA	PREBENJAMIN
2	50m	BRAZA	ABSOLUTO
3	400m	LIBRES	ABSOLUTO
4	400m	ESTILOS	ABSOLUTO
5	50m	MARIPOSA	ABSOLUTO
6	200m	BRAZA	ABSOLUTO
7	50m	ESPALDA	ABSOLUTO
8	8x50m	LIB. MIXTO	ALEVI-INFANT.

FEBRERO 2023

DOMINGO 12 de FEBRERO 2023

4ª JORNADA SOMOS DEPORTE 3-18

1	25m	CROL	PREBENJAMIN
2	50m	LIBRES	ABSOLUTO
3	100m	MARIPOSA	ABSOLUTO
4	200m	ESTILOS	ABSOLUTO
5	50m	BRAZA	ABSOLUTO
6	100m	ESPALDA	ABSOLUTO
7	100m	LIBRES	ABSOLUTO
8	4X50	ESTILOS	BENJAMIN
9	4x50m	ESTILOS	ALEVIN

10 1500m L. MAS.

2 SERIES

MARZO 2023

DOMINGO 05 de marzo 2023

5ª JORNADA SOMOS DEPORTE 3-18

1	25m	ESPALDA	PREBENJAMIN
2	50m	ESPALDA	ABSOLUTO
3	200m	LIBRES	ABSOLUTO
4	100m	ESTILOS	ABSOLUTO
5	200m	MARIPOSA	ABSOLUTO
6	100m	BRAZA	ABSOLUTO
7	200m	ESPALDA	ABSOLUTO
8	4x50m	LIBRES	BENJAMIN
9	4X50m	LIBRES	ALEVIN
10	800m	L. FEM.	2 SERIES

ABRIL 2023

DOMINGO 16 de abril 2023

6ª JORNADA SOMOS DEPORTE 3-18

1	25m	BRAZA	PREBENJAMIN
2	50m	BRAZA	ABSOLUTO
3	400m	LIBRES	ABSOLUTO
4	400m	ESTILOS	ABSOLUTO
5	50m	MARIPOSA	ABSOLUTO
6	200m	BRAZA	ABSOLUTO
7	50m	ESPALDA	ABSOLUTO
8	8x50m	LIB. MIXTO	ALEVI-INFANTIL

Inscripción

- Para realizar las inscripciones en todas las jornadas de Somos Deporte 3-18 será necesario utilizar el programa informático, [Leverade](#) siguiendo las instrucciones que se ubican en la página Web (www.fnclm.com).
- *En este sentido es necesario enviar por correo electrónico a federacion@fnclm.com, con copia a guadalajara@fnclm.com, copias del archivo de inscripciones y de la relación nominal generados por el propio programa informático.*

Series y resultados serán gestionados directamente desde la Federación Territorial.

- Las inscripciones de las distintas jornadas deberán enviarse antes de la fecha tope indicada en estas bases.
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES PASADA LA FECHA TOPE.

Participación

- Cada nadador podrá nadar como máximo 2 pruebas individuales.
- Los clubes podrán participar con el número de nadadores que deseen, inscribiendo un sólo equipo de relevos por cada categoría (grupo) y sexo.
- Los nadadores sólo podrán participar en las pruebas del programa asignadas para su edad.

Fórmula de competición

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, y para el resto 3 serie antes.

Clasificación

- Sin clasificación.

Puntuación

- Sin puntuación.