

## **CAMPEONATO REGIONAL DEL DEPORTE EN EDAD ESCOLAR 2018/19 FASE REGIONAL DE ORIENTACIÓN**

### **ALCARAZ Y PEÑASCOSA (ALBACETE)**

La organización y coordinación de la Fase Regional corresponde a la Dirección General de Juventud y Deportes con la colaboración de la Federación de Orientación de Castilla La Mancha (FECAMADO).

#### **1. LUGAR, HORARIO Y FECHAS.**

El Campeonato Regional de Orientación en Edad Escolar se va a disputar del **18 al 19 de mayo** del 2019 en las localidades de **Alcaraz y Peñascosa** (Albacete).

Competición de orientación diurna, individual en la que se desarrollarán tres carreras: Media distancia, Sprint y Larga distancia.

El Centro de Competición estará situado en el Albergue San Francisco, situado en el Paseo de San Francisco, 95 de Alcaraz.

#### **PROGRAMA**

Viernes 18 de mayo

- 20:00 – 22:00 Entrega de dorsales y documentación en el Albergue de San Francisco.
- 20:00 Apertura del suelo duro (juveniles y CRECEO).  
Pabellón Polideportivo de Alcaraz (junto al Albergue)

Sábado 19 de mayo

- 08:30 Recepción de corredores en el Centro de Competición, situado en el Campamento de “El Malpaso” (5,5 kms – 8 minutos al sur de Peñascosa por camino forestal asfaltado)
- 09:30 Salida del primer corredor Campeonato Regional Escolar.  
**DISTANCIA MEDIA.**
- 10:30 Salida del primer corredor resto de competiciones.
- 12:00 Última salida
  
- 17:00 Recepción de corredores en la Plaza Mayor de Alcaraz
- 17:30 Salida del primer corredor Campeonato Regional Escolar.  
**SPRINT.**
- 18:00 Salida del primer corredor resto de competiciones.

Domingo 19 de mayo

08:30	Recepción de corredores en el Centro de Competición, situado en el Campamento de “El Mal Paso” (5,5 kms – 8 minutos al sur de Peñascosa por camino forestal asfaltado)
09:30	Salida del primer corredor Campeonato Regional Escolar. <b>DISTANCIA LARGA.</b>
10:30	Salida del primer corredor resto de competiciones.
12:00	Última salida
13:30	Entrega de premios CRDEE y Trofeo Sierra de Alcaraz.

## 2. CATEGORÍAS Y EDADES.

Las categorías serán masculina y femenina en:

- Alevines: nacidos en los años 2007, 2008 y 2009.
- Infantiles: nacidos en los años 2005 y 2006.
- Cadetes: nacidos en los años 2003 y 2004.

## 3. INSCRIPCIONES Y CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN.

Se remitirán los formularios de inscripción a la siguiente dirección de correo electrónico:  
[secretaria@fecamado.org](mailto:secretaria@fecamado.org)

El **plazo de inscripción concluye el domingo 12 de mayo a las 23:59 horas.**

## 4. DOCUMENTACIÓN Y ACREDITACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Es obligatorio presentar la siguiente documentación:

### a) Documentación Individual.

Todos los deportistas deberán presentar al árbitro o juez, antes del inicio de cada competición la documentación que acredite su identidad.

Esta se podrá acreditar mediante el Documento Nacional de Identidad, Pasaporte, documento análogo al DNI para ciudadanos comunitarios o Tarjeta de Residencia para ciudadanos extracomunitarios.

### b) Documentación Colectiva.

Se deberá presentar un formulario específico elaborado por la Dirección General de Juventud y Deportes, pudiendo delegar esta función en la Federación Deportiva correspondiente.

## 5. NORMAS TÉCNICAS

### “Refugio El Malpaso”, Peñascosa (media y larga)

Escalas: 1:7.500 y 1:10.000, según categorías.

Equidistancia: 5 m.

Cartografiado por Ondrej Dostal y Mario Rodríguez en 2011. Actualizado para la ocasión por Javier Montero y Blas López.

Trazados: Blas López (Media) y Javier Montero (Larga).

Comentarios de Javier Montero:

El mapa de Peñascosa fue escogido ya en 1990 como un lugar ideal para practicar y engancharse al deporte de la orientación, un lugar donde el bosque nos trae sensaciones, por momentos, pirenaicas, en otros recuerda a Las Mimbres de Granada e incluso algo de pinares sorianos. En este lugar, salvo unas pequeñas edificaciones en el área de organización, prácticamente no hay presencia de intervención humana (casas, muros, vallas, elementos artificiales, líneas eléctricas, cultivos, acequias...) tratándose, por tanto, de un terreno que “te desconecta y te envuelve en la magia de la orientación”.

Técnicamente se caracteriza por la habilidad de mantener rutas de economía física tratando curvas de nivel y distintas densidades de bosque. La morfología típica del terreno viene dada por una sucesión de elevaciones de cinco a diez o quince curvas de nivel con poco terreno llano entre medias que requiere un buen ruteo por ladera y collados. Los elementos rocosos son muy escasos, sin embargo, suelen presentarse alineaciones de cortados coincidiendo con crestas o espolones que pueden pedir una buena lectura de los mismos para ser certeros.

En cuanto a las condiciones de la zona con respecto al clima, hay que decir que son impresionantes en cualquier momento del año, desde los espectaculares días nevados, la primavera y otoño sin igual e incluso en los días de calor, donde seguimos disfrutando de sombras y frescura tempranera. Por ello, la fecha de esta prueba se sitúa en los mejores momentos si cabe. Como se suele decir, “**ven y que no te lo cuenten**”.



Comentarios de Blas Lopez:

Terreno limpio y de carrera agradable que se desarrolla por un bosque de pinos con espectaculares muestras aisladas de robles, muchas de las cuales estarán señaladas en el mapa con el círculo verde.

Es un mapa de fácil lectura de curva de nivel con laderas bastante pronunciadas, por lo que el aspecto físico será importante. La navegación por el bosque sin apoyo de elementos de relieve también será un factor que influirá en la correcta entrada a los controles.

También hay zonas despejadas que permiten una velocidad de carrera muy alta.

Se adjunta como ANEXO 1 el mapa antiguo de “El Mal Paso”

### **Alcaraz urbano (sprint)**

Escala: 1:4.000

Equidistancia: 5 m.

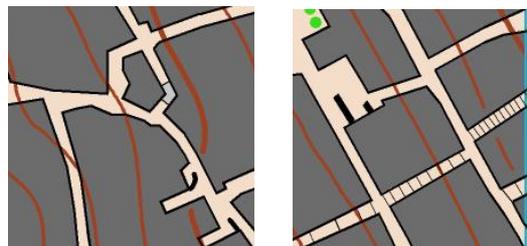
Cartografiado por Juan V. Carrilero Sevilla (abril 2019).

Trazados: Elmar Montero.

Pueblo en ladera con pendiente fuerte y un trazado de calles en general simple, pero que permite sacar el máximo provecho a este sprint en el que hará falta tener agilidad mental y un fuerte físico para tener éxito en 10-14 minutos, según la categoría. Parte del mapa es también la colina anexa al pueblo, donde se encuentra el cementerio, restos de una muralla medieval y algún elemento rocoso en terreno abierto.

Los recorridos transcurrirán por zonas prácticamente libres de tráfico y acabarán en la Plaza Mayor.

En cuanto a la vestimenta, se puede correr perfectamente en pantalón corto y, en condiciones secas, con zapatillas sin tacos.



## MEDIO AMBIENTE

Se espera de los corredores el máximo respeto y cuidado del medio ambiente.

Los avituallamientos estarán dibujados en el mapa y balizados en el terreno. Es obligatorio dejar los envases en la misma zona acotada.

Existirán zonas acotadas al paso de corredores que deben respetarse. Los corredores que infrinjan esta norma serán responsables de su actuación.

## DISTANCIAS Y DESNIVELES.-

Cat	Cat2	MEDIA			SPRINT			LARGA		
		Dist	Desn	Cont	Dist.	Desn	Cont	Dist	Desn	Cont
F12	Alevín femenino	1,9	60	9	1,0	55	9	2.4	75	10
M12	Alevín masculino	2,0	65	9	1,3	70	14	2.4	80	11
F14	Infantil femenino	2,2	90	10	1,3	75	13	2.6	95	11
M14	Infantil masculino	2,4	130	10	1,5	95	14	3,0	120	11
F16	Cadete femenino	2,3	125	10	1,5	95	12	3,9	150	12
M16	Cadete masculino	2,8	185	13	1,8	120	16	4,7	150	14
F18	Juvenil femenino	2,4	125	12	1,4	100	14	4,1	150	13
M18	Juvenil masculino	3,2	180	14	1,8	125	15	5,7	230	18

## LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

### CENTRO DE COMPETICIÓN

ALBERGUE SAN FRANCISCO Y SUELO DURO (ALCARAZ):

<https://goo.gl/maps/shfVGCaXceXmxDcJ6>

38°40'01.8"N 2°29'17.0"W

CAMPAMENTO EL MAL PASO, (PEÑASCOSA):

<https://goo.gl/maps/1Hz9fFh3mwNadeYn7>

38°38'26.6"N 2°22'43.4"W

## SISTEMA DE TIEMPOS

Se empleará el sistema SPORTIDENT. La organización proporcionará las tarjetas electrónicas a aquellas provincias que no dispongan de ellas. En la inscripción al CRDEE cada provincia incluirá el número de tarjeta Sportident de aquellos corredores que ya la tengan en propiedad o asignada por su Delegación.

## PROTOCOLO DE COMPETICIÓN

Los monitores provinciales deberán comprobar en los listados de inscritos el número de tarjeta electrónica y hora de salida asignados a sus respectivos corredores. Cualquier anomalía deberá ser comunicada a la organización lo antes posible.

**Se confeccionarán horarios de salida distintos para cada prueba.** No se permitirá el cambio de ninguna hora de salida, salvo por causa justificada autorizada por la dirección técnica del campeonato.

### Salida

- Tres minutos previos a la salida cada corredor deberá borrar los datos de la tarjeta electrónica y comprobar su funcionamiento.
- Dos minutos antes podrá recoger la descripción de controles correspondiente a su categoría.
- Un minuto antes se accede a la zona de mapas.
- Al sonido de la salida, cinco pitidos; el corredor pica la baliza de salida y cogerá el mapa pudiendo dirigirse ya al triángulo de salida y continuar con su recorrido. Hay que "picar" la baliza de salida justo antes de coger el mapa.
- Es responsabilidad de cada corredor llegar a la hora de salida con el tiempo suficiente para ello.

### Meta

Al menos un monitor o delegado por provincia deberá permanecer en meta durante el desarrollo de la prueba y hasta la conclusión de la participación de sus respectivos corredores, en coordinación con los jueces. Si por alguna circunstancia, debiera ausentarse (acompañar a un corredor a los servicios sanitarios... etc.) otro monitor provincial ocuparía su lugar a ser posible.

Al llegar a meta todos los corredores deben picar las bases que se encuentren en ésta para asignar un tiempo de finalización.

Posteriormente se descargarán los datos de la tarjeta electrónica en el ordenador de la organización. El corredor podrá recoger los parciales de su recorrido. Si un corredor se retira debe dirigirse a la meta o salida, entregar el mapa e informar a los jueces y a su monitor.

En el caso de ser requerido por la organización, los corredores al llegar a meta deberán depositar el mapa en la caja con el nombre de su provincia.

## En carrera

Es obligatorio pasar por el control de salida y por todos los controles en el orden establecido.

El corredor debe verificar que la base emite una señal luminosa y/o sonora. Si un control no reproduce estas señales (luminosas y/o sonoras), el corredor debe picar con la pinza tradicional, que se encontrará en el mismo soporte, en una de las casillas de reserva que llevará impresas en su mapa.

## CLASIFICACIONES

A cada orientador que participe en cada una de las pruebas del Campeonato Regional Escolar de Orientación se le asignará una puntuación calculada de la siguiente forma:

- Vencedor/a: 1000 puntos.
- Resto de participantes:  $\frac{\text{tiempo del ganador (segundos)}}{\text{tiempo del corredor (segundos)}} \cdot 1000$
- Los corredores descalificados: 10 puntos.

*[Se tomarán 2 decimales para el cálculo de la operación]*

Para elaborar la clasificación final individual, en cada clase y categoría, se sumarán los puntos obtenidos en cada una de las carreras (Larga, Sprint y Media). El ganador del Campeonato en cada clase y categoría, será aquel orientador que obtenga una puntuación mayor en la suma del total de las carreras.

Si se produjese un empate en la clasificación se situará primero aquel que tenga un mayor número de primeros puestos, sin límite del número de pruebas. Si persiste el empate, aquél cuyo mejor coeficiente sea más alto, cuyo segundo coeficiente sea mejor, etc.

## CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS:

Los tres primeros de cada equipo y en cada una de las tres pruebas, de manera independiente, aportarán los puntos obtenidos individualmente a esta clasificación. En caso de empate se decidirá a favor del equipo cuyo cuarto orientador esté mejor clasificado en la clasificación general final.

## CLASIFICACION PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA INFANTIL Y CADETE

Los tres primeros clasificados en cada una de las categorías representarán a Castilla-La Mancha en el Campeonato de España Infantil y Cadete. La cuarta plaza para el citado campeonato será designada por la dirección técnica de la FECAMADO. Si por cualquier motivo alguno de estos clasificados no pudiera asistir, se seguirá la clasificación general hasta completar la selección.

## 6. PREMIOS Y RESULTADOS

- **INDIVIDUAL:** Medallas a los 3 primeros de cada categoría.
- **EQUIPOS:** Trofeos a los 3 primeros equipos de cada categoría y medallas a los 4 componentes de los mismos.

Para todo lo no contemplado en este documento se aplicará la normativa de la Federación de Orientación de Castilla-La Mancha (FECAMADO) y de la Federación Española del Deporte de la Orientación (FEDO).

### ANEXO 1

#### Mapa antiguo de “El Mal Paso”

