

NOMBRE:

PROGRAMA SOMOS DEPORTE

Festival Regional de Natación

FECHAS:

14 y 15 de Mayo de 2022

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

4 de Mayo de 2022

LUGAR:

Alcázar de San Juan (Ciudad Real)

CATEGORÍAS:

Infantil, Junior y absoluto

PROGRAMA DE PRUEBAS:

14 de mayo		15 de mayo	
AM		AM	
1	50 espalda M	19	200 estilos M
2	50 espalda F	20	200 estilos F
3	200 libre M	21	100 libre M
4	200 libre F	22	100 libre F
5	50 braza M	23	100 espalda M
6	50 braza F	24	100 espalda F
7	200 mariposa M	25	100 braza M
8	200 mariposa F	26	100 braza F
9	50 libre M	27	100 mariposa M
10	50 libre F	28	100 mariposa F
11	200 espalda M		
12	200 espalda F		
13	50 mariposa M		
14	50 mariposa F		
15	200 braza M		
16	200 braza F		
PM		PM	
17	4x50 estilos Mixto	29	4x50 libre Mixto
	50 espalda M (Semi-Final)		50 libre M (Final)
	50 espalda F (Semi-Final)		50 libre F (Final)
	200 libre M (Final)		100 mariposa M (Final)
	200 libre F (Final)		100 mariposa F (Final)
	50 braza M (Semi-Final)		50 braza M (Final)
	50 braza F (Semi-Final)		50 braza F (Final)
	200 mariposa M (Final)		200 estilos M (Final)
	200 mariposa F (Final)		200 estilos F (Final)
	50 libre M (Semi-Final)		100 espalda M (Final)
	50 libre F (Semi-Final)		100 espalda F (Final)
	200 espalda M (Final)		50 mariposa M (Final)
	200 espalda F (Final)		50 mariposa F (Final)
	50 mariposa M (Semi-Final)		100 braza M (Final)
	50 mariposa F (Semi-Final)		100 braza F (Final)
	200 braza M (Final)		50 espalda M (Final)
	200 braza F (Final)		50 espalda F (Final)
18	4x100 libre mixto		100 libre M (Final)

INSCRIPCIÓN:

- La inscripción en la competición se realizará a través de LEVERADE, tanto pruebas individuales como de relevos, siendo siempre por suma de tiempos de cuatro nadadores del club/selección inscritos en la competición.
- La responsabilidad de inscripciones con marcas incorrectas recaerá directamente en el club/delegación que realice dichas inscripciones.
- Será obligatorio confirmar la participación del club antes del 9 de abril. Las 23.59 horas mandando mail a alexlopezhernandez@fnclm.com.
- Las inscripciones deberán presentarse en la FNCLM antes de las 23.30 horas del día 4 de mayo de 2022.
- **Los clubes estarán obligados a inscribir a 2 chicos infantiles, 2 chicos juniors y 2 chicas infantiles y 2 chicas juniors.**

PARTICIPACIÓN:

- Cada club podrá inscribir a un nadador por prueba.
- El límite de pruebas por nadador será de 4 pruebas individuales en toda la competición.
- Los relevos estarán compuestos por dos chicos y dos chicas.

FÓRMULA DE COMPETICIÓN:

- Las pruebas de 50 se disputarán en sistema de eliminatoria, semifinal y final. A la semifinal se clasificarán 4 nadadores y a la final 2 nadadores.
- Las pruebas de 100 y 200 se disputarán en sistema de eliminatoria por la mañana y final por la tarde.
- Se aplicará el sistema de "salida única".
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación: para las pruebas de 50 m 4 series antes, para las de 100 y 200 m 3 series antes. No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

PUNTUACIÓN:

- La puntuación para las pruebas individuales será: 20 puntos al ganador y 16, 15, 14 y así sucesivamente.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 30 puntos al equipo ganador y 24, 22, 20, 18 y así sucesivamente.
- Al vencedor en las pruebas de 50 se le asignará una puntuación extra de 5 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales (sólo en pruebas individuales de las categorías de la competición), los Récords Absolutos del Campeonato (sólo en las pruebas

individuales correspondientes, excluyendo sus tiempos parciales y los de primera posta de relevos) y los Récords Regionales Absolutos (ambos en todas las pruebas) establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.

- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

CLASIFICACIÓN:

- Habrá una clasificación general por clubes.

PREMIOS:

- Habrá un premio especial al nadador y la nadadora con mejor puntuación FINA **PREMIO SOMOS DEPORTE**
- Entrega de trofeos a los tres mejores equipos.