



**NORMATIVA**  
**PROGRAMA SOMOS DE-**  
**PORTE 3-18**  
**CAMPEONATO REGIONAL**

**EN EDAD ESCOLAR**

**TEMPORADA 2018/2019**



**DELEGACIÓN DE NATACIÓN DE**  
**CUENCA**

## Introducción

El Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar dentro del Programa Somos Deporte 3-18 2018-2019 consta de tres fases: una primera fase Local, una segunda fase Regional y una tercera fase Nacional (El Campeonato de España de la Juventud organizado por el CSD).

## Fase Local y Provincial

La Fase Local se compone de cuatro jornadas, todas ellas se disputan en Cuenca capital.

## Participantes

Los nadadores y nadadoras pertenecientes a las siguientes categorías:

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
Prebenjamín	2009 y post.	2010 y post.
Benjamín	2007/2008	2008/2009
Alevín	2005/2006	2006/2007
Infantil	2003/2004	2004/2005
Junior	2001/2002	2002/2003

Todos los nadadores y nadadoras de todas las categorías podrán participar en un máximo de tres pruebas por jornada a excepción de los prebenjamines que sólo podrán hacerlo en un máximo de 2 pruebas. Los prebenjamines que dispongan de licencia territorial en vigor podrán participar en 3. En la FASE REGIONAL, participarán los nadadores de las categorías Alevín, Infantil y Junior.

## Toma de Tiempos

Los nadadores y nadadoras de toma de tiempos, serán aquellos nacidos después de la “Edad Escolar”, pudiendo nadar tres pruebas en cada una de las jornadas sin participar en el Programa Somos Deporte 3-18: Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar. Para ello es imprescindible que tengan LICENCIA DE NATACIÓN. Sin esta licencia, no podrán participar en la competición. Todos los participantes necesitan tener el D.N.I. en vigor para poder participar en la competición.

**Toma de tiempos Absolutos:** Los nadadores nacidos en el año 2000 y anteriores y las nadadoras nacidas en el año 2001 y anteriores podrán participar en tres pruebas de cada una de las jornadas, sin participar en el Programa Somos Deporte 3-18: Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar.

## Inscripciones

Los Clubes de Natación tienen que estar inscritos tanto como club como a sus nadadores, en el programa informático de deportes de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Las inscripciones se enviarán a la federación de Castilla-La Mancha de Natación ([federacion@fnclm.com](mailto:federacion@fnclm.com)) a través del documento generado en el programa SDP y una copia a la Delegación de Natación de Cuenca ([cuenca@fnclm.com](mailto:cuenca@fnclm.com)) en los plazos marcados en esta normativa (6 DÍAS DE ANTELACIÓN) y siguiendo las instrucciones de la misma utilizando el programa informático SDP de la RFEN. Para ello, este será el segundo año con este sistema, se deberá tramitar una licencia local gratuita. Una vez publicadas las listas de salida, no se permitirán rectificaciones en las mismas. **NUNCA SE RECTIFICARÁ DURANTE LA COMPETICIÓN.**

Las inscripciones de las distintas jornadas deberán presentarse en la Delegación de Cuenca antes de las fechas indicadas en las bases.

Para cualquier tipo de información general o específica del Programa Somos Deporte 3-18: Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar, el correo de la sección de deportes de la Junta de comunidades es el siguiente: deportes.edu.cu@jccm.es

## Desarrollo de la Fase Local. Cuenca

A continuación, se detallará el desarrollo de la Fase Local de Natación en la Provincia de Cuenca.

### Fechas:

Jornada	Fecha de celebración	Plazo tope de inscripción
Primera	22 de Diciembre	16 de Diciembre
Segunda	19 de Enero	13 de Enero
Tercera	9 de Marzo	3 de Marzo
Cuarta	13 de Abril	7 de Abril

## Horario de las jornadas:

- Calentamiento: 08:45/09:20
- Inicio de la Competición: 09:30
- Descansos: Únicamente se realizará un descanso de 15´.

## Programa y Fecha de las Pruebas

1ª Jornada 22 de Diciembre	2ª Jornada 19 de Enero	3ª Jornada 9 de Marzo	4ª Jornada 13 de Abril
1500 libres	800 libres	400 libres	400 estilos
50 mariposa	50 braza	50 espalda	50 mariposa
100 espalda	100 mariposa	100 braza	100 espalda
200 mariposa	200 espalda	200 mariposa	100 braza
50 libres	100 libres	50 libres	100 libres
DESCANSO 15´	DESCANSO 15´	DESCANSO 15´	DESCANSO 15´
200 estilos	200 braza	100 espalda	50 espalda
100 estilos	50 espalda	200 estilos	200 libres
200 libres	100 estilos	100 libres	200 espalda
100 braza	50 mariposa	50 braza	100 mariposa

## Listado de Inscritos y Listas de Salida:

Las listas de inscritos estarán a disposición de todos los clubes en la página de la Federación de natación de Castilla-La Mancha ([www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)), 4 días antes de la celebración de la competición, con el fin de facilitar las reclamaciones oportunas durante las 48 horas siguientes a su publicación. Posteriormente, sólo se atenderán consultas y/o reclamaciones.

Las listas de salida estarán a disposición de los clubes en la página web de la Federación ([www.fnclm.com](http://www.fnclm.com)) 24 horas antes de la competición.

## Formula de Competición:

Las Pruebas se realizarán mediante el sistema de contrarreloj.

Se aplicará el sistema de “salida única”.

Los participantes serán agrupados en las series teniendo en cuenta su tiempo acreditado, independientemente del año de nacimiento, categoría y sexo.

La composición de la series se realizará de manera mixta: nadadores y nadadoras juntos.

## Premiación:

La entrega de premios se realizará en la 4ª jornada de deporte base para las categorías del Programa Somos Deporte 3-18: Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar.

Se premiará proclamando al NADADOR MÁS COMPLETO DE LA TEMPORADA 2018-2019 a aquel que haya participado en un mínimo de 6 pruebas diferentes durante las 4 jornadas de competición puntuando las 7 mejores. El sistema de puntuación seguirá la siguiente distribución: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 punto correspondientes con el 1º, 2º, 3º, 4º, 5º...14º, 15º y 16º puesto.

El segundo y el tercer clasificado de cada categoría también serán premiados.

La premiación será tanto para categoría masculina como para la femenina.

## Fase Regional:

La Selección de Cuenca a la Fase Regional se hará: Alevín (nacidos en 2005/2006 para masculino y nacidas en 2006/2007 para femenino), Infantil (nacidos en 2003/2004 para masculino y nacidas en 2004/2005 para femenino), Junior (nacidos en 2001/2002 para masculino y nacidas en 2002/2003 para femenino).

El sábado 18 de Mayo se realizará la prueba para categoría Alevín, mientras que el domingo 19 de Mayo se realizará la prueba Infantil y Junior que competirán en jornada de mañana y tarde.

Los criterios de selección los marcará el Delegado Provincial de Natación de Cuenca que actuará como Seleccionador provincial estableciendo que:

- Participarán dos nadadores por prueba/sexo y categoría que pertenezcan al Programa Somos Deporte 3-18: Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar.
- Una plaza será asignada para el nadador con mejor marca de la Provincia, conseguida en cualquiera de las competiciones oficiales que organizan las distintas Federaciones Regionales además de las incluidas en el calendario de la Real Federación Española de natación durante la temporada 2018/2019.
- Una segunda plaza será para el nadador que consiga la mejor marca en las distintas jornadas del Programa Somos Deporte 3-18: Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar de natación que se realizan en Cuenca.
- En caso de que ambas plazas sean otorgadas al mismo nadador/a, será el nadador con la segunda mejor marca de la provincia el encargado de representar a Cuenca en el Programa Somos Deporte 3-18: Campeonatos Regionales del Deporte en Edad Escolar.
- En caso de que un mismo nadador reúna los requisitos para participar en más de 3 pruebas, será el Seleccionador Provincial el que considere

en que pruebas participa atendiendo a razones deportivas de rendimiento y de consecución de los mejores resultados posibles. En las pruebas en las que no participe dicho nadador por estos motivos, las plazas vacantes serán ocupadas por los nadadores con mejores marcas de la provincia.

## **Fase Nacional:**

La participación en esta Fase Nacional (Campeonato de España de la Juventud organizado por el CSD), está limitada a los nadadores que obtengan las marcas mínimas exigidas de participación que en su día establezca la RFEN. Los nadadores deberán haber acreditado dicha marca durante la temporada en cualquiera de sus fases y competiciones. Los nadadores que podrán participar en esta fase serán los de Categoría Alevín: nacidos en 2005/2006 para masculino y nacidas en 2006/2007 para femenino.

## **Reglamentación:**

Todas las jornadas y fases de este Campeonato estarán controladas por los Colegios Oficiales de Árbitros de Natación: provinciales, regionales y nacionales.

Todas las pruebas se nadarán de acuerdo al Reglamento vigente de la F.I.N.A. incluyendo la participación con bañadores homologados para su uso por la F.I.N.A.