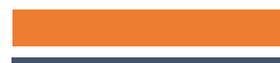




Campeonato Escolar Provincial de Orientación 2021 CEPO'21





CAMPEONATO ESCOLAR PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN 2021



A) **NORMATIVA GENERAL.**

A1.- Condiciones de participación.

Podrán participar en el programa Somos Deporte 3-18 todos los escolares con edades comprendidas entre los tres y los dieciocho años que estén matriculados en centros educativos de Castilla-La Mancha. Podrán participar también los entrenadores/as, u otro personal técnico y delegados de las entidades, así como el personal docente de los centros educativos participantes. Igualmente se permite la participación de entidades de Castilla-La Mancha con personalidad jurídica que agrupen al resto de participantes en equipos o grupos, como pueden ser:

- Centros educativos de Castilla-La Mancha.
- Entidades deportivas inscritas en el Registro de Entidades Deportivas de Castilla-La Mancha.
- Ayuntamientos de la región.
- Asociaciones de Castilla-La Mancha, inscritas en el respectivo Registro Público.

La participación de los escolares, así como de las entidades citadas anteriormente estará supeditada a los indicadores de la incidencia municipal de COVID-19 establecido por el Sistema de Vigilancia de COVID-19 en Castilla-La Mancha y que están determinados entre otros por la incidencia acumulada de los último siete días, el número de casos en los últimos siete días y/o razón de tasas entre la última semana y la anterior.

Esta información estará disponible en la siguiente dirección:

[https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/enfermedades-infecciosas/coronavirus/transicion-hacia-una-nuevanormalidad/medidas-especiales-de-contencion-frente-covid-19.](https://sanidad.castillalamancha.es/ciudadanos/enfermedades-infecciosas/coronavirus/transicion-hacia-una-nuevanormalidad/medidas-especiales-de-contencion-frente-covid-19)

De forma excepcional podrá participar el alumnado no escolarizado en Castilla-La Mancha, debiendo contar con la autorización bien de la comisión técnica provincial correspondiente o de la comisión técnica regional de acuerdo al ámbito territorial en el cual se produzca dicha circunstancia.

Solo se realizará una fase provincial. Todos los equipos participantes pasan directamente a competir en esta fase.





Ningún participante podrá cambiar de Club a lo largo de la temporada, excepto en los casos previstos en la normativa del Programa Somos Deporte 3-18.

A2.- Categorías.

ALEVIN	F12/M12	Nacidos en 2009, 2010 y 2011
INFANTIL	F14/M14	Nacidos en 2007 y 2008
CADETE	F16/M16	Nacidos en 2005 y 2006

Quedan suprimidas las categorías de Promoción-Actividad Física Primaria y Secundaria, así como la categoría Juvenil (subvencionada por la FECAMADO).

A3.- Normas generales de participación.

A3.1.- La competición se va a celebrar por equipos e individual. Cada equipo estará formado por un máximo de cinco (5) orientadores. En principio no hay límite en el número de equipos que un determinado Centro Escolar o Club pueda presentar en competición.

A3.2.- Clasificaciones.

- A3.2.1.- Individual:

Se sumará la puntuación obtenida en las 2 pruebas que está previsto celebrar. Cada orientador recibirá una puntuación de acuerdo a la fórmula: $(\text{Tiempo del ganador} / \text{Tiempo del corredor}) \times 100$.

Si se produjese un empate en la clasificación se situará primero aquél que tenga un mayor número de primeros puestos, sin límite del número de pruebas. Si persistiese el empate, aquél cuyo mejor coeficiente sea más alto, cuyo segundo mejor coeficiente sea mejor, etc.

- A3.2.2.- Equipos:

En cada una de las pruebas que se celebren, se desprecian los dos peores resultados de los cinco componentes del equipo. La suma de los puntos obtenidos por los tres mejores clasificados del equipo dará la puntuación para ese equipo y esa carrera. La clasificación final será determinada por la suma de los puntos obtenidos en **todas y cada una de las pruebas celebradas**. Cada carrera se considera independiente, por tanto la clasificación final no es la suma de puntos de los tres mejores de la clasificación individual final, sino que se suma carrera a carrera.



** Para que se constituya un equipo, debe contar con al menos tres (3) orientadores. Para establecer la clasificación general por equipos es necesario que haya al menos tres (3) equipos participando activamente en la categoría correspondiente, al menos en un 50% de las pruebas.*

A3.3.- Composición de los equipos.

Debido a las circunstancias que concurren en esta edición, la composición de los equipos hay que proporcionarla a la organización antes de que comience la primera prueba. Estos componentes no podrán cambiarse salvo casos muy excepcionales, que deberá determinar la dirección técnica de la competición. Caso de que no se comunique la composición de los equipos a la organización, esta por defecto, asignará al equipo "A" del centro a los cinco primeros clasificados en la general individual, tras la disputa de la primera carrera; el equipo "B" lo compondrán los cinco siguientes y el "C", caso de haberlo, los cinco últimos.

A3.4.- Es **imprescindible** la presencia de un **Delegado-Entrenador** en la celebración de cualquier prueba de Orientación. Esta persona será la responsable del comportamiento de los participantes pertenecientes a su Club o Asociación, durante los desplazamientos a y desde la zona de competición, así como durante la celebración de la misma.



Este Delegado de Equipo será el interlocutor entre la organización y los orientadores de su club y, debe darse de alta también en la web del Deporte Escolar. El único requisito que debe cumplir es tener 16 años cumplidos en la fecha de inscripción. (Previo consentimiento de sus padres o tutores).

Durante el proceso para solicitar el alta como Delegado o Entrenador, se autoriza a la Consejería de Educación, Cultura y Deporte a verificar los datos introducidos en la solicitud.

A3.5.- Sistema de Control

Todos los participantes utilizarán el sistema de control electrónico de recorridos. Los que tengan tarjeta electrónica en propiedad podrán utilizar esta. Al resto de escolares la organización les proporcionará una.



Durante el desarrollo de las competiciones de años pasados, se detectaron comportamientos **antideportivos** en el cuidado de este material. De detectarse, significará la inmediata descalificación del o de los infractores.

- Algunos participantes, incumpliendo la normativa de la organización, pegan la etiqueta con su hora de salida a la tarjeta Sportident. Recordamos que **NO** se puede pegar la etiqueta adhesiva en la tarjeta electrónica para no deteriorarla.

- Hemos comprobado que algunas tarjetas Sportident están arañadas y rayadas deliberadamente. Insistid a vuestros corredores que cuiden este costoso material. Cada uno se debe responsabilizar de su mantenimiento y es muy fácil identificar a quien pertenece cada tarjeta. Es una labor de todos que nuestro CEPO siga creciendo. Si se observa que se vuelve a maltratar el material de que disponemos (muy costoso y difícil de reponer), tendríamos que volver a las tarjetas de papel.

A3.6.- Campeonato Regional Deporte en Edad Escolar (CRDEE):

Los tres (3) primeros clasificados en la competición individual en cada una de las categorías Alevín, Infantil, Cadete y Juvenil, participarán en el Campeonato Regional representando a Toledo. La dirección técnica designará al cuarto componente para completar la selección provincial.

Para poder ser seleccionado y representar a nuestra provincia en el CRDEE, es necesario haber participado y puntuado en tantas pruebas como se tienen en cuenta para elaborar la clasificación individual (hay que participar en las 2 carreras del CEPO). Todos los seleccionados se incorporaran a la Selección de Toledo y participaran en todas las actividades, competitivas o no, del CRDEE. Este aspecto es muy importante para favorecer la integración y la cohesión de equipo.

A3.7.- Campeonato de España Selecciones Autonómicas (CESA).

Esta competición no ha sido todavía establecida por el CSD (Consejo Superior de Deportes).

En principio, esta competición es solo para las categorías Infantil y Cadete. Los tres (3) primeros clasificados en las categorías Femenina y Masculina en el Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar representarán a nuestra comunidad en el campeonato de España. La dirección técnica de la FECAMADO designará al cuarto componente que complete la selección regional.



A3.8.- Campeonato de España de Centros Escolares (CECEO).

Esta competición no ha sido todavía establecida por el CSD (Consejo Superior de Deportes). En principio NO se va a celebrar esta competición dentro del Campeonato Regional Escolar de CLM.

A4.- Normas de Comportamiento.

- Todas las personas que tomen parte en una prueba de orientación atenderán a los principios del juego limpio comportándose con honradez, actitud deportiva y espíritu de amistad. Los competidores deben mostrar respeto por los otros corredores, organización, delegados, espectadores, los habitantes del área de competición y el medio ambiente. Los competidores deberán permanecer en silencio durante la prueba.
- Excepto en caso de accidente, está prohibido ayudar o recibir ayuda de otros competidores. Es un deber de todos ayudar a los competidores accidentados.
- Los delegados, competidores y espectadores deben permanecer en el área que para ellos se haya asignado.
- Ningún corredor debe molestar o detener a otro competidor, ni proporcionarle ningún tipo de información. **Se debe permanecer en silencio durante toda la carrera. Está prohibido hacer indicaciones acerca de la ubicación de los controles.**
- Una vez que se llegue a meta, deberá entregar la tarjeta electrónica que se le haya dado para la competición. En caso de no retirarle el mapa de la prueba, tiene prohibido el enseñarlo a otros competidores.

Todo competidor que incumpla alguna de estas normas será descalificado.

A5.- Normas Administrativas.

A nivel individual se ha establecido un requisito previo para poder realizar la composición de los diferentes equipos: este requisito es que los padres deben autorizar la participación de sus hijos en el Deporte en Edad Escolar a través de la plataforma PAPAS. 2.0 (ver "Tutorial PAPAS 2.0" en www.orientoledo.es pestaña CEPO).



Todos los participantes deberán cumplimentar los siguientes trámites administrativos:

- Estar en posesión de DNI., Pasaporte o NIE. (obligatorio para identificar al participante).
- Tramitar la autorización para poder participar en Deporte en Edad Escolar
- Que su centro escolar les incluya en alguno de sus equipos.

Para que el seguro deportivo tenga validez, todos los corredores deben estar perfectamente registrados en el Programa Somos Deporte 3-18 antes de participar en las competiciones.

No se permiten cambios de categoría durante la competición.

Participación de EQUIPOS



El primer trámite es dar de alta a nuestro colegio o club (registro de Nueva Entidad) a través de <http://deportesclm.educa.iccm.es/>, entonces nos asignan un nombre de usuario y una clave que nos permite empezar a hacer las inscripciones. El tratarse de una nueva temporada y aunque ya nos hubiésemos dado de alta en años anteriores, hay que completar este trámite de nuevo, como si diésemos de alta al equipo por primera vez (ver tutorial

“Inscripción Clubes y Entrenadores” en www.orientoledo.es pestaña CEPO).

* Los Delegados y Entrenadores también tienen que rellenar una solicitud idéntica a la de las entidades, pero activando las casillas correspondientes al cargo que van a desempeñar.

Una vez que ya podemos acceder a través de “Entidades Registradas”, primero daremos de alta los equipos que vamos a inscribir (seleccionar el deporte, la categoría en la que participa y el nombre que le asignamos). Si tenemos varios equipos, recordad nombrarlos como “A”, “B”, “C”, etc.).

En segundo lugar, seleccionamos la pestaña "Ficha jugadores" y vamos dando de alta a los participantes en cada uno de los equipos que hemos creado en el paso anterior.

Por último seleccionamos las pestañas "Ficha delegado" y "Ficha entrenador", para dar de alta a estas personas.



La documentación que se genera será depositada por los Servicios Periféricos de Educación, Cultura y Deportes, en la entidad organizadora del Campeonato Escolar, CD. Deporte Integral - Toledo Orientación.

A6.- Relación de Orientadores Participantes (ROPA).

Para agilizar la gestión de las competiciones escolares con el sistema Sportident y evitar la asignación de horas a participantes que luego no se presentan a la competición, con la consiguiente pérdida de tiempo y la complicación de organizar la zona de salidas, vamos a implementar el sistema ROPA.

La ROPA es una hoja Excel donde se relacionan todos los escolares participantes en el CEPO'21, de cada uno de los equipos, asociaciones y centros de enseñanza. Este documento será proporcionado por la organización especificando lo que hay que rellenar cada vez que se quiera participar, unificando de esta manera nomenclaturas, nombres y demás datos que figurarán en el mismo.

Una vez completada la ROPA por el responsable Delegado-Entrenador, el martes anterior a cada competición y antes de las 21:00 horas deberá remitirlo a la dirección orientoledo@gmail.com, habiendo eliminado previamente los datos de los orientadores que NO van a participar. Basta con “guardar como” y renombrar la hoja Excel para mantener los datos originales. De esta forma, la organización recibe solo la inscripción de participantes que han confirmado su asistencia a la prueba correspondiente. En este aspecto, pedimos a los Delegados-Entrenadores vuestra colaboración a la hora de respetar el plazo establecido, pues sólo disponemos de tres días hábiles para organizar los listados de salida, imprimir etiquetas, listados generales, mapas, etc. Necesitamos estos tres días para poder tener a tiempo y con eficacia toda la documentación, buscando el nivel de calidad que nosotros mismos nos exigimos, que los participantes merecen y que hacen que nuestro CEPO sea cada año mejor.

La organización estima que si no tiene en su poder la ROPA en el plazo establecido, se dará por entendido que no participa en la prueba ese domingo y comenzaremos con nuestro trabajo administrativo. Este punto es fundamental para que nuestro trabajo esté preparado y listo para entregar a vuestra llegada al Centro de Competición.

Los recorridos de Actividad Física Primaria / Secundaria permiten la participación en cualquier momento, siempre que haya mapas disponibles para los asistentes. Todos los que se hayan inscrito dentro del plazo establecido a través de la ROPA, tendrán preparado su mapa. Aquellos que no lo hayan hecho, deberán quedar a la espera de la comprobación de la cartografía sobrante.





A7.- Seguro de Accidente Deportivos.

Para los accidentes ocurridos durante la competición, dentro de nuestra región, el SESCAM prestará la primera atención (tratamientos iniciales) al accidentado en los Centros del Sistema Sanitario de Salud de Castilla La Mancha.

En el caso de que el deportista necesite una posterior asistencia sanitaria, entrará en vigor la cobertura prestada por la empresa adjudicataria (**ASISA**) del seguro complementario de accidentes deportivos del Programa Somos Deporte 3-18.

Para cualquier duda al respecto, deberán ponerse en contacto con la Delegación Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes.

B) REGLAS TÉCNICAS.

B1.- La competición consistirá en la realización de un recorrido en el que el participante debe pasar por unos puntos o controles, marcados en el mapa y materializados en el terreno.

B2.- El recorrido debe hacerse de forma individual y con la única ayuda del mapa que proporciona la organización y la brújula que puede llevar cada participante como parte de su equipación. No se permitirá la utilización de cualquier aparato de medición de distancias o electrónico (teléfonos móviles, GPS, radio, etc.).

B3.- Los controles se materializarán por balizas, prismas triangulares de 30x30 centímetros, divididos diagonalmente con los colores blanco y naranja. En cada baliza habrá una base electrónica para introducir la tarjeta electrónica de control que lleva cada participante. Se mantiene también la pinza tradicional de clavos, para utilizar solo en caso de que no funcione correctamente el dispositivo electrónico. En el mapa hay impresa una serie de casillas donde picar con la pinza de clavos para certificar el paso con el control cuando falla la base electrónica.

B4.- El recorrido es válido cuando se realiza completamente y en el orden impuesto por la organización, presentando en la línea de meta la tarjeta electrónica para que el sistema Sportident verifique la validez del recorrido.





B5.- DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN.

- Como habéis podido comprobar por otros años, en la zona de inscripción se organiza una aglomeración de corredores bastante importante. Para evitarlo será el **Delegado** la única persona que recibirá toda la documentación y material necesario para desarrollar la competición. Esto incluye notas informativas, tarjetas de control en papel o tarjetas Sportident, listados de salida y etiquetas personales para que cada niñ@ sepa su hora de salida.
- Insistir a los chicos en que **comprueben si el número que hay pintado en la baliza** en la que van a picar, corresponde con el número que tienen en la tarjeta de descripción de controles. No hace falta decir que cada categoría tiene un recorrido distinto, aunque tengan algún control común. En anteriores pruebas se anularon recorridos de chicos que tenían la marca del control correspondiente a la otra categoría.

Si se pica en un control equivocado y posteriormente se da cuenta de ello hay que dirigirse al control que me he saltado, picar con la e-tarjeta y luego reanudar el recorrido pasando por el resto de controles según el orden marcado. Todos los controles que haya picado sin mantener el orden no son válidos. Por ejemplo si un recorrido lleva el siguiente orden de controles: 31-32-40-45-46..., y un chico lo hace en este orden: 31-40-45, se da cuenta del fallo y se dirige al control 32, una vez localizado tiene que volver a pasar por el 40 y el 45 otra vez, con el fin de no ser descalificado. En meta, su e-tarjeta presentará en el ordenador la siguiente secuencia: 31-40-45-32-40-45-.... la primera vez que aparecen el 40 y el 45 no son correctas ya que ha pasado antes que por el 32, sin embargo las dos siguientes sí son válidas y el recorrido sería correcto, ya que tiene todos los controles asignados a su recorrido y en el orden correcto. Igual ocurre si pica algún control que no es de su recorrido, no es motivo de descalificación mientras llegue a meta con todos sus controles en el orden correcto.

Caso de utilizar la tarjeta de papel, en lugar de volver a picar la baliza correcta en la misma casilla, utilizar las de reserva que aparecen como R-1 y R-2 en la tarjeta de control.

- Todos los chicos deben entregar la tarjeta de control en la zona de meta, aunque no hayan terminado el recorrido. De esta manera podemos saber los corredores que faltan por terminar.
- Vamos a fijar una hora tope para que todos aquellos que a esa hora estén todavía completando el recorrido, se dirijan a la zona de meta. A las **13:30 horas** todos los participantes deben estar en la zona de meta.



- Está totalmente **prohibida la presencia de Monitores, familiares o acompañantes** en la zona de competición. Solo los casos autorizados expresamente por el Director de Prueba, podrán entrar en dicha zona. Se da un tiempo máximo de 1 hora 30 minutos para realizar el recorrido, transcurrido este tiempo los participantes deberán dirigirse directamente a la meta y los monitores podrán entrar en la zona para recoger a los chicos que falten por llegar.
- La temporada pasada, se dio la circunstancia de que varios orientadores se olvidaban de **picar el último control**. Que los corredores comprueben que llevan picadas el número de casillas correspondiente al número de controles por los que tiene que pasar.

- **RUMBO DE SEGURIDAD.** En el caso de que algún participante pierda por completo toda referencia con relación al mapa y se quede sin recursos para continuar su recorrido, deberá seguir el rumbo de seguridad que determine la organización para alcanzar algún elemento fácil de identificar (carretera, valla, arroyo importante, etc.), donde deberá permanecer a la espera de que un vehículo de la organización pase a recogerlo. Es conveniente que si algún participante nota que los elementos que lee en el mapa no coinciden con lo que está viendo en el bosque, no continúe avanzando, y vuelva al último lugar conocido para volver a situarse y comenzar el tramo de nuevo. Es muy habitual el seguir adelante por si aparece, por si veo la baliza, etc., y lo que estamos haciendo es adentrarnos en un terreno que no somos capaces de identificar. No es mala idea proporcionar a todos nuestros chicos un silbato para usar, eso sí, solo en caso de emergencia. Caso de que no sepamos continuar para terminar el recorrido, la opción más segura es dirigirnos a alguno de los controles que ya hemos localizado o que podamos encontrar en nuestra proximidad y permanecer junto a él. A partir de las 13:30 la organización empezará a recoger los puntos de control y seguro que pasan por donde estamos nosotros.



- Queremos insistir en un aspecto muy importante como es el de la limpieza. Los practicantes de la Orientación se distinguen por su amor a la Naturaleza y el respeto por el Medio Ambiente. En otras competiciones realizadas hasta ahora, la zona donde se concentraban los participantes no presentaba muy buen

aspecto al abandonarla. En una prueba de Orientación normalmente ocurre lo contrario, la zona se deja mejor que cuando llegamos. Si os parece, pensamos que lo ideal es que cada centro escolar se concentre en un punto que determinéis vosotros y al acabar la prueba cada centro se responsabilice de limpiar la zona que ha ocupado.



- Por último queremos pedirnos vuestra colaboración para mejorar esta competición. Si tenéis alguna queja, consideración, recriminación o idea que nos ayude a hacer más grande este Campeonato, no dudéis en decirlo a la Organización o mejor escribidlo para que no caiga en el olvido y lo podamos poner en práctica lo antes posible. La Orientación se presta también a que se puedan

cometer ciertas “irregularidades” o “trampas”. Si habéis descubierto o llega a vuestros oídos alguna forma de violación del reglamento, comentarlo con algún miembro de la Organización para ver la forma de evitarlo.

- Seguimiento del CEPO-2021. Toda la información que genere la competición se podrá seguir en la página web: **www.orientoleado.es** (*Pestaña ESCOLAR*).

- Seguimiento de cada prueba. Durante cada una de las competiciones se podrán seguir los resultados en directo en **liveresultat.orientering.se** seleccionando la prueba y la categoría en la que se participa.

B6.- Para todo lo no contemplado desde el punto de vista técnico, se aplicará el Reglamento de Orientación de la Federación Española de Deportes de Orientación (FEDO).

B7.- Para resolver las posibles reclamaciones que puedan surgir a lo largo del campeonato, se designará un Comité de Competición compuesto por un miembro de la organización y dos monitores de diferentes equipos que se elegirán por sorteo. Este Comité se mantendrá hasta la finalización de la competición.

B8.- Toda la competición se desarrollará de acuerdo con el Programa de Deporte en Edad Escolar de la Diputación de Toledo y la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Castilla-La Mancha.

B9.- El apartado técnico de la competición se desarrollará por el CD. Deporte Integral – Toledo Orientación.

Para cualquier aclaración o sugerencia podéis contactar con:

Vicente Tordera Ovejero
C/ Encinar, 20
45593 Bargas (TOLEDO)
Teléfonos 925 358 256 / 661 224 733
e-mail: orientoledo@gmail.com

C) PREMIOS.

C1.- Equipos.

Los tres primeros equipos clasificados en cada categoría, recibirán un trofeo y las medallas correspondientes. Dichos trofeos se entregaran al finalizar la última prueba del CEPO'21, a celebrar en Toledo.

* Para establecer la clasificación general por equipos es necesario que haya al menos tres (3) equipos participando activamente en la categoría.



C2.- Individual.

Así mismo, habrá trofeos para los tres primeros clasificados en la competición individual, en cada categoría, tanto femenino como masculino.

D) CALENDARIO DE COMPETICIÓN.

D1.- Entrenamiento.

No se celebra en este año 2021.



D2.- Competiciones.

El calendario de competiciones queda establecido de la siguiente manera:

- 1ª Prueba domingo 9 de mayo **La Fuente del Moro–Oeste (Toledo)**
- 2ª Prueba domingo 23 de mayo **El Valle (Toledo).**

Todas las pruebas empezarán a partir de las 10:30 horas. Caso de variar la hora de comienzo, se comunicará oportunamente a los Monitores.

E) ACTIVIDAD FÍSICA PRIMARIA.

Suprimida durante la temporada 2021, debido a la situación epidemiológica ocasionada por la COVID-19.

F) ACTIVIDAD FÍSICA SECUNDARIA.

Suprimida durante la temporada 2021, debido a la situación epidemiológica ocasionada por la COVID-19.

G) PROTOCOLO COVID.

El transporte de los participantes en el CEPO-2021, lo realizarán por sus propios medios, atendiendo a las directrices impuestas por las autoridades sanitarias y así poder evitar riesgos de contagio.

Cada equipo ocupará, a modo de zona de reunión, una parte del Centro de Competición lo suficientemente alejada del resto de participantes para evitar contagios. Es obligatorio permanecer todo el tiempo con la mascarilla puesta.

G.1.- PROTOCOLO DE SALIDA

Como en años anteriores vamos a asignar horas de salida a todos los participantes para evitar riesgos de contagio ante la situación de pandemia que sufre el país.





En el Centro de Competición se establecerá un servicio de Secretaría para resolver posibles incidencias. Solo los monitores de cada equipo podrán dirigirse a la Secretaría.

Recomendamos a los participantes acudir con tiempo suficiente al Centro de Competición para realizar los trámites de Secretaría, calentamiento personal, etc. y poder estar en la zona de salida con cinco minutos de antelación a la hora de salida que nos corresponde. Seguid siempre las indicaciones de los Jueces de Salida.

Las horas de salida se publicarán en la web de Toledo-O.

Zona de Entrega de Mapas. Hay que seguir las instrucciones de los Jueces de Salida al llegar a la zona de entrega de mapas, pasando un control de temperatura al acceder a ella y procediendo también a efectuar un lavado de manos con hidrogel.

A continuación y en la zona “-3” procederán a “Limpiar” y “Comprobar” el funcionamiento de su tarjeta electrónica Sportident.

En la zona “-2”, donde habitualmente pueden recoger la descripción de controles de su recorrido, en esta temporada no estará disponible este servicio. El jueves anterior a la competición se publicarán en la web www.orientoledo.es (pestaña CEPO) la descripción de controles de todas las categorías, pudiendo cada participante imprimir la correspondiente a su categoría y llevarla consigo el día de la prueba. La descripción estará también impresa en el mapa.

En principio y según la normativa dictada por la DGD, los participantes permanecerán todo el tiempo con **mascarilla**, tanto si están en el Centro de Competición (antes de su hora de salida y después de terminar su recorrido), como si están ya en plena carrera en el bosque.

La salida será mediante “**Baliza START**”. A la hora fijada, el corredor picará en la base electrónica de salida para activar la toma de tiempos. Es responsabilidad del orientador coger el mapa que le corresponda y manejar correctamente la tarjeta Sportident (limpiar, comprobar y start), para que el sistema pueda registrar correctamente su recorrido.

Al llegar a la **META** y una vez picada la base electrónica que hay en ella el recorrido habrá finalizado y se detendrá el tiempo. Deberán dirigirse a la zona Secretaria/Sportident para que los jueces puedan comprobar la correcta realización de su recorrido y que le sea asignado el tiempo que han realizado. Previamente dispondrán de hidrogel para efectuar una desinfección de manos.





Una vez cruzada la línea de meta ningún participante puede volver a entrar en la zona de competición, ni ayudar a otros competidores que no hayan finalizado. Los participantes deberán de actuar con deportividad y honestidad, no podrán recibir ayuda externa, excepto en casos de lesión o peligro.

Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta y notificar el abandono para poder tener un seguimiento de aquellos corredores que aún están en carrera.

Es obligatorio durante todo el tiempo de permanencia en al Centro de Competición mantener la distancia social y cumplir todas las indicaciones para el control de la pandemia. Es muy recomendable permanecer el menor tiempo posible en el Centro de Competición una vez finalizada nuestra participación en la prueba.

