



Delegación Toledana de Natación

TEMPORADA 2017-18 NORMATIVA DEL PROGRAMA "SOMOS DEPORTE 3-18" TOLEDO

DESCRIPCIÓN GENERAL DEL CAMPEONATO

El campeonato del Programa "Somos Deporte 3-18" 2017/2018, consta de dos Fases. Una Local, una Regional.

FASE LOCAL:

Se compone de 6 jornadas, en tres zonas diferentes.

PARTICIPANTES:

1. Los nadadores y nadadoras pertenecientes a las **categorías:**

CATEGORÍA	MASCULINO	FEMENINO
Prebenjamín	2008 y 2009	2009 y 2010
Benjamín	2006-07	2007-08
Alevín	2004-05	2005-06
Infantil	2002-2003	2003-04
Junior	2000-2001	2001-2002
Absoluto	1999	2000-1999

EDADES del Programa "Somos Deporte 3-18", pueden participar en un **máximo de 2 pruebas por jornada.**

Los nadadores de la categoría PREBENJAMÍN solamente podrán participar EN UNA PRUEBA POR JORNADA de las pruebas:

- 50 libres.
- 50 braza.
- 50 espalda.
- 50 mariposa.
- 100 libres.

1. **TODOS LOS PARTICIPANTES DEBEN HACER LA INSCRIPCIÓN EN EL CAMPEONATO DE DEPORTE ESCOLAR A TRAVÉS DEL PROGRAMA PAPÁS DE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN DE CASTILLA-LA MANCHA.**

INSCRIPCIONES:



Delegación Toledana de Natación

2. Las inscripciones se enviarán a la Federación de Castilla-La Mancha (federación@fnclm.com) y una copia del documento word o excel a la Delegación Toledana (toledo@fnclm.com) en los plazos marcados (10 días de antelación) y siguiendo las instrucciones de la misma utilizando el programa informático. Una vez publicadas las listas de salidas no se permitirán rectificaciones en las mismas (excepto por error demostrable). NUNCA SE RECTIFICARÁ DURANTE LA COMPETICIÓN.

▪ DESARROLLO DE LA FASE LOCAL:

ZONAS DEL PROGRAMA “SOMOS DEPORTE 3-18” (TOLEDO) Temporada 2017-18

HORARIO:

SESIÓN DE MAÑANA: 10:00 HORAS.
SESIÓN DE TARDE: 17:00 HORAS.

Jornada	Fecha competición	Fecha inscripción	Grupo	SESIÓN	Localidad celebración
1	4-11-17	25-10-17	I	Mañana	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	5-11-17	26-10-17	III	Mañana	SONSECA
2	16-12-17	6-12-17	I	Tarde	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	17-12-17	7-12-17	III	Mañana	Quintanar de la Orden
3	13-01-18	3-01-18	I	Mañana	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	14-01-18	4-01-18	III	Mañana	Madridejos
4	3-03-18	23-02-18	I	Tarde	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	4-03-18	23-02-18	III	Mañana	Quintanar de la Orden
5	14-04-18	4-04-18	I	Mañana	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	15-04-18	5-04-18	III	Mañana	Madridejos
6	28-04-18	18-04-18	I	Tarde	Talavera (El Prado)
			II	Tarde	Toledo (Salto del Caballo)
	29-04-18	19-04-18	III	Mañana	SONSECA



Delegación Toledana de Natación

GRUPOS:

GRUPO I	GRUPO II	GRUPO III
AQUIS	TOLEDO	SONSECA
TALAVERA	TRAMPOLÍN	MADRIDEJOS
LOS ALCORES	ORIOI IMPERIAL	LOS YÉBENES
EL CISNE	CASTILLA	VILLACAÑAS
TORRIJOS	UGENA	URDA
ENAT		QUINTANAR
TRITALAVERA		QUINAQUA
TRITONES		WATERPOLO MADRIDEJOS

Abierto a las Escuelas y Clubes inscritos en la Diputación Provincial de Toledo.

PRUEBAS DE LA FASE LOCAL (ver calendario adjunto)

NOTA: las 1500 libre y 800 libre SERÁN MIXTAS se admitirán un máximo de 5 nadador@s por club (2 series máximo por prueba). Tendrán preferencia los nadador@s pertenecientes a las categorías de deporte base.

SELECCIÓN

FASE REGIONAL:

1. La Selección de Toledo a la fase Regional se hará con las categorías:

- **ALEVÍN** (tanto masculina como femenina) el día 19 de mayo de 2018.
- **INFANTIL Y JUNIOR** (tanto masculina como femenina) el día 20 de mayo de 2018.

LOS CRITERIOS DE SELECCIÓN LOS MARCARÁ LA COMISIÓN TÉCNICA PROVINCIAL.

2. Se celebrarán en los lugares que indique la Delegación de Deportes.

3. La selección de Toledo:

- **REGIONAL ALEVÍN:**
 - i. Cada Selección Provincial podrá participar con 2 nadadores por prueba, hasta un máximo de 24 por cada sexo.
 - ii. Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos.
- **REGIONAL INFANTIL Y JUNIOR:**
 - i. Cada Selección Provincial podrá participar con 2 nadadores por prueba y categoría, hasta un máximo de 24 por cada sexo.



Delegación Toledana de Natación

- ii. Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales, más las pruebas de relevos.

- LAS SELECCIONES para la Fase Regional se realizará en base a:
 - i. El tiempo acreditado durante la presente temporada.
 - ii. El calendario de pruebas de la Fase Regional.

JORNADAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA EN EL PROGRAMA “SOMOS DEPORTE 3-18”

Por JORNADAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA se entienden todas aquellas actividades que promueven el acceso a una práctica deportiva de carácter eminentemente lúdico-recreativo, con el objetivo primordial de fomentar estilos de vida activos y saludables. Estas jornadas tienen como finalidad facilitar al colectivo en edad escolar el acceso hacia una práctica físico-deportiva que quede fuera de los esquemas de rendimiento deportivo.

Desde la modalidad de natación proponemos unas Jornadas Recreativas, con pruebas adaptadas a las edades de PREBENJAMÍN, cuyo objetivo es la práctica deportiva como recreación y disfrute por la actividad física en el medio acuático, sin ánimo competitivo.

FECHAS:

- **1ª jornada: 28 DE ENERO DE 2018, en VILLASECA DE LA SAGRA**
- **2ª jornada: 10 DE JUNIO DE 2018, en TORRIJOS**

Horario: **10:30 horas.** jornadas de mañana.
Calentamiento 9:45 horas.

EDADES	MASCULINO	FEMENINO
PREBENJAMÍN "A"	2008 - 09	2009 - 10
PREBENJAMÍN "B"	2010 - 11	2011 - 12
PREBENJAMÍN "C"	2012 - 13 - 14	2013 - 14

NOTA: Tienen que estar en cursando EDUCACIÓN PRIMARIA

Abierto a todos los inscritos en el deporte escolar en la temporada 2017-18.

INSCRIPCIONES:

Para realizar las inscripciones:

- **Nadadores federados**, utilización del programa informático ISIS de inscripción de competiciones.



Delegación Toledana de Natación

- **Nadadores NO FEDERADOS, inscritos en Deporte Escolar**, mandar una relación en Word incluyendo: nombre y apellidos, año de nacimiento, DNI o NIE y pruebas a realizar.

FECHA TOPE DE INSCRIPCIÓN:

- 10 días antes de cada una de las jornadas:
 - **1ª jornada, 28 de enero de 2018 (el 19 de enero)**
 - **2ª jornada, 10 de junio de 2018 (el 1 de junio)**

PRUEBAS:

- **Bloque 1:** 25 piernas crol, 25 piernas braza, 25 pn espalda, 25 pn Mariposa.
- **Bloque 2:** 50 Crol, 50 espalda, 50 braza y 50 mariposa. - PREBENJAMÍN "A"
- **Bloque 2 bis:** 25 crol, 25 espalda, 25 braza y 25 mariposa - PREBENJAMÍN "B"
- **Relevos 8x25 estilos mixto** (espalda, braza, mariposa y crol, siempre un chico y una chica en cada estilo y club). En el caso de a un club le falte un/a nadador/a podrá participar de otro club.
- **Relevos 8x25 libre mixto.**

Cada nadador podrá participar en **un máximo de DOS PRUEBAS INDIVIDUALES (de diferente BLOQUE)** y los relevos.

PRUEBAS:

Nº	Prueba
1	25 piernas crol mixto - PREBENJAMÍN "A" Y "B"
2	25 piernas braza mixto- PREBENJAMÍN "A" Y "B"
3	25 piernas espalda mixto- PREBENJAMÍN "A" Y "B"
4	25 crol mixto - PREBENJAMÍN "B"
5	25 espalda mixto- PREBENJAMÍN "B"
6	25 braza mixto- PREBENJAMÍN "B"
7	25 mariposa mixto- PREBENJAMÍN "B"
8	50 crol mixto- PREBENJAMÍN "A"
9	50 espalda mixto- PREBENJAMÍN "A"
10	50 braza mixto- PREBENJAMÍN "A"
11	50 mariposa mixto- PREBENJAMÍN "A"
12	8 x 25 estilos mixto (en cada estilo un chico y una chica)
13	8 x 25 libres mixto

JUEGO MOTOR EN PISCINA

PREBENJAMÍN "B" Y "C"



Delegación Toledana de Natación

< **8x25 Estilos Mixto:** El equipo de relevos se compone de 4 nadadores (sexo masculino) y 4 nadadoras (sexo femenino). Deben nadar 2 nadadores a cada estilo (uno de cada sexo a cada estilo), respetando el orden establecido en el reglamento oficial para los relevos de estilos (espalda, braza, mariposa y crol). Los dos primeros relevistas estarán en el agua en el momento de la salida; el resto tomará la salida desde el bloque o, en su defecto, desde el borde. El segundo relevista debe mantenerse sujeto al borde hasta que el primer relevista toque la pared con la mano. Para todas las fases de la prueba se aplicarán las normas del reglamento oficial de natación, excepto para la salida del segundo relevista.

< **8x25 Libre Mixto:** El equipo de relevos se compone de 4 nadadores (sexo masculino) y 4 nadadoras (sexo femenino). Los relevistas deben ordenarse intercalando nadadores de distinto sexo (1 masculino, 1 femenino, etc.) Para todas las fases de la prueba se aplicarán las normas del reglamento oficial de natación.

EN EL CASO DE QUE UN EQUIPO NO TENGA PARTICIPANTES SUFICIENTES PARA PARTICIPAR EN LOS RELEVOS, SE UNIRÁN A OTROS EQUIPOS PARA QUE PUEDAN PARTICIPAR TOD@S LOS NADADORES.

PREMIACIÓN: Se obsequiará a todos los participantes con un recuerdo del evento.

Delegación Toledana de Natación, octubre de 2017.