

**ANEXO II. NORMATIVAS ESPECÍFICAS****KARATE****1. CATEGORÍAS Y EDADES**

Categoría	Años	Cinturón
Alevín	2013 y 2014	Amarillo
Infantil	2011 y 2012	Naranja
Cadete	2009 y 2010	Verde

**2. FASES Y CATEGORÍAS**

Fase	Categorías		
Interprovincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

**3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN**

Fase	Jornada	Lugar	Fecha
Interprovincial	1ª	Yeles	16/12/2023
	2ª	Mora	13/01/2024
Regional		Valdepeñas	27/01/2024

**4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN**

- Podrán participar los Clubes deportivos inscritos en el Registro de Entidades Deportivas de Castilla-La Mancha, centros docentes y ayuntamientos. Los Dojos deberán tramitar sus inscripciones a través de su Club matriz. En cada Fase Zonal participarán únicamente los deportistas inscritos a través de los clubes pertenecientes a las provincias que componen cada zona.
- Los deportistas deberán estar inscritos en el Portal de Deportes [deportesclm.educa.jccm.es](http://deportesclm.educa.jccm.es) y en la página Karatescoring, diez días antes de la celebración de la fase correspondiente. Es en la inscripción en la página de Karatescoring donde el club determinará la categoría y peso en el cual compete cada deportista.
- En cada una de las fases cada entidad podrá inscribir a un máximo de 2 deportistas por cada categoría. A estas plazas, habrá que añadir otras 10 plazas de libre configuración entre todas las categorías. Pudiendo inscribir un máximo de 4 competidores en cada categoría.
- En el Campeonato Regional (Fase Final) participarán todos los medallistas de las fases zonales respectivas. Además cada entidad podrá inscribir un máximo de 2 deportistas por cada categoría, pudiendo inscribir un máximo de 4 competidores entre clasificados zonales y plazas libres.

**5. PARTICIPACIÓN**

Licencia de Karate en vigor.



## 6. NORMAS TÉCNICAS

### 6.1. Categorías y pesos

KATA	MASCULINO	FEMENINO
<b>ALEVÍN</b>	x	x
<b>INFANTIL</b>	x	x
<b>CADETE</b>	x	x

  

KUMITE	MASCULINO	FEMENINO
<b>ALEVÍN</b>	-30, -35, -40, -45, +45	-30, -36 -42, +42
<b>INFANTIL</b>	-36, -42, -48, -54, -60, +60	-37 -42, -47, -52, +52
<b>CADETE</b>	-52, -57, -63, -70, +70.	-47, -54, -61, +61

  

PARAKARATE	MASCULINO	FEMENINO
<b>ALEVÍN</b>	DISCAPACIDAD VISUAL (K11 Y K12)	DISCAPACIDAD VISUAL (K11 Y K12)
<b>INFANTIL</b>	DISCAPACIDAD INTELECTUAL (K21, K22 Y K23)	DISCAPACIDAD INTELECTUAL (K21, K22 Y K23)
<b>CADETE</b>	SILLA DE RUEDAS (K30) DISCAPACIDAD FISICA (K40)	SILLA DE RUEDAS (K30) DISCAPACIDAD FISICA (K40)
<b>INFANTIL</b>		
<b>CADETE</b>		

### 6.2 Tiempos de combate

Alevín:	1 minuto 30 segundos.
Infantil:	2 minutos.
Cadete:	2 minutos.

### 6.3 Pesaje

Será obligatorio en la jornada de la competición (y siempre antes de los encuentros). No se concederán márgenes y deberán estar comprendidos entre los dos límites de cada uno.

### 6.4. Uniformidad: Karategui, cinturones, brazalete-dorsal y protecciones

- Karategui: Será obligatorio el uso de Karategui blanco, sin franjas ni ribetes, y de acuerdo a las especificaciones del reglamento de la Federación de Castilla-La Mancha de Karate.
- Cinturones: el deportista deberá portar el cinturón de color correspondiente a su grado en la FCMKDA de manera telemática (NO competirá con color rojo ni azul).
- Protecciones: Será Obligatorio el uso de las protecciones homologadas exigida para la edad y peso, según la normativa de la FCMKDA y RFEK. Obligatorio el uso de casco para kumite alevín e infantil.

### 6.5. Baremos

Los que obtengan el primer, segundo y terceros puestos en cada modalidad, categoría y peso de la Fase Zonal se clasificarán directamente para el Campeonato Regional. En el Campeonato Regional no se permitirá la participación en peso distinto al que se haya clasificado.

### 6.6. Sistemas de competición

- 2, 3, 4 y 5 participantes: Liga.
- 6 y más: Eliminatoria con repesca.



## 6.7. Arbitraje

- La competición se regirá por la normativa de Karate de la Federación de Castilla-La Mancha de Karate y Real Federación Española de Karate, adaptando la nomenclatura de las edades a las dispuestas en el Deporte en Edad Escolar.
- Kata: tres o cinco jueces, según las necesidades de la competición, que serán nombrados por el Comité Regional de Arbitraje.
- Kumite: central y cuatro jueces o central y dos jueces, según las necesidades de la competición, que serán nombrados por el Comité Regional de Arbitraje.

## 6.8. Katas

- Los Katas son los que figuran en la lista oficial para estas categorías.
- Los Katas en la categoría Alevín e Infantil seguirán el mismo criterio que en las edades nacionales.
- Alevín: Kata básico en primera ronda, que no podrá volver a repetirse. En el resto de encuentros se realizará kata de la lista oficial de katas básicos, se podrá repetir un mismo kata pero nunca el realizado en la ronda anterior. En la final y encuentros para el bronce se realizará un kata de libre elección de la Lista Oficial Alevín/Infantil.
- Infantil: Primera vuelta kata básico que no podrá repetirse y en las demás vueltas se realizará kata de la lista oficial Alevín/Infantil (se podrá repetir kata, pero nunca el realizado en la vuelta anterior). En la final o enfrentamiento para la medalla de bronce el competidor podrá realizar cualquier kata de libre elección de la lista oficial Senior, según las Normas del Reglamento de Competición para las categorías superiores.

## 6.9. Tatamis

Mínimo 8 x 8 metros (incluida zona de seguridad)

## 7. CRITERIOS DE SELECCIÓN PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

- Los competidores que se hayan clasificado en primer, segundo y tercer (2 competidores) lugar en el Campeonato Regional; optarán directamente a participar en el entrenamiento decisorio para el Campeonato de España de sus categorías correspondientes.
- Se tendrá en cuenta la participación y rendimiento en los entrenamientos de tecnificación. Los competidores, aun sin conseguir medalla en el Campeonato Regional; pero que cumplan los requisitos técnicos y demuestren nivel suficiente; serán convocados también para el entrenamiento decisorio para el Campeonato de España de sus categorías correspondientes.