





## NATACIÓN

## 1. CATEGORÍAS Y EDADES

Categoría	Masculino	Femenino
Benjamín	2009 y 2010	2011 y 2012
Alevín	2007 y 2008	2009 y 2010
Infantil	2005 y 2006	2006, 2007 y 2008
Junior	2003 y 2004	2004 y 2005

### 2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías			
Provincial	Benjamín	Alevín	Infantil	Junior
Regional		Alevín	Infantil	Junior

# 3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Jornada	Lugar	Fecha
Provincial		A determinate	r por la Comisión Técnica Provincial
Regional	1 <sup>a</sup> – Alevín	Por determinar	27/06/2021
	2 <sup>a</sup> – Infantil y Junior	Por determinar	3 y 4/07/2021

## 4. NORMAS TÉCNICAS.

### 4.1. FASE PROVINCIAL.

### 4.1.1. Participación

Cada nadador podrá participar como máximo en DOS pruebas individuales, más las pruebas de relevos, en cada sesión.

### 4.1.2. Fórmula de competición

Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.

Se aplicará el sistema de "salida única".

Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.

Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación:

Para los de 100 m. y 200 m. 3 series antes.
Para los de 400 m. 2 series antes.
Para el resto 1 serie antes.

No se realizarán llamadas a la cámara de salida.















### 4.1.3. Programa FASE PROVINCIAL:

1ª Sesión	2ª Sesión	3ª Sesión
1ª Sesión  01. 200 Libre Fem. 02. 200 Libre Mas. 03. 200 Braza Fem. 04. 200 Braza Mas. 05. 50 Libre Fem. 06. 50 Libre Mas. 07. 100 Mariposa Fem. 08. 100 Mariposa Fem. 09. 400 Estilos Fem. 10. 400 Estilos Mas.	2ª Sesión  15. 4x200 Libre Mas. 16. 4x200 Libre Fem.  17. 100 Braza Mas. 18. 100 Braza Fem. 19. 200 Mariposa Mas. 20. 200 Mariposa Fem. 21. 100 Espalda Mas. 22. 100 Espalda Fem. 23. 50 Mariposa Mas.	3ª Sesión  27. 100 Libre Fem. 28. 100 Libre Mas.  29. 200 Espalda Fem. 30. 200 Espalda Mas. 31. 50 Braza Fem. 32. 50 Braza Mas. 33. 200 Estilos Fem. 34. 200 Estilos Mas. 35. 400 Libre Fem.
11. 50 Espalda Fem. 12. 50 Espalda Mas. 13. 4x100 Libre Fem. 14. 4x100 Libre Mas.	24. 50 Mariposa Fem. 25. 1.500 Libre Mas. 26. 800 Libre Fem.	36. 400 Libre Mas.  37. 4x100 Estilos Fem. 38. 4x100 Estilos Mas.

### 4.2. FASE REGIONAL.

## 4.2.1. Participación

Selección a determinar por la Comisión Técnica Regional.

Cada nadador podrá participar como máximo en TRES pruebas individuales, más las pruebas de relevos.

## 4.2.2. Fórmula de competición

Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.

Se aplicará el sistema de "salida única".

Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, con independencia de su año de nacimiento.

Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación:

Para los de 100 m. y 200 m. 3 series antes.
Para los de 400 m. 2 series antes.
Para el resto 1 serie antes.

No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

### 4.2.3. Puntuación

Puntuarán los 16 primeros participantes por prueba y categoría, tanto en las pruebas individuales como en las de relevos.















La puntuación para las pruebas individuales será: 19, 16, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8 ... puntos.

La puntuación para las pruebas de relevos será: 38, 32, 28, 26, 14, 22, 20, 18, 16 ... puntos.

Las mejores marcas regionales (sólo en pruebas individuales) y los récords regionales absolutos (en todas las pruebas) establecidos o batidos durante ésta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5 y 15 puntos respectivamente.

En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado deesta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manerasimilar se procederá en el caso de las pruebas de relevos.

### 4.2.4. Clasificación

Clasificación individual: se hará por categoría y sexo.

Clasificación por clubes:

Masculina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina. Femenina: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías femenina. Conjunta: suma de todos los puntos obtenidos en las categorías masculina y femenina

En caso de igualdad en la puntuación, la clasificación se resolverá a favor de la provincia que tenga mayor número de primeros puestos. De persistir la igualdad, se tendrán en cuenta los puestos segundo, tercero, cuarto, y así sucesivamente hasta resolver la igualdad.

### 4.2.5. Programa

#### 1<sup>a</sup> Jornada

1ª Sesión (AM)	2ª Sesión (PM)
<ul> <li>01. 100 Braza Masculino.</li> <li>02. 100 Braza Femenino.</li> <li>03. 50 Libre Masculino.</li> <li>04. 50 Libre Femenino.</li> <li>05. 1.500 Libre Masculino.</li> <li>06. 800 Libre Femenino.</li> </ul>	09. 100 Mariposa Femenino. 10. 100 Mariposa Masculino. 11. 200 Libre Femenino. 12. 200 Libre Masculino. 13. 200 Braza Femenino. 14. 200 Braza Masculino.
07. 4x100 Libre Masculino. 08. 4x100 Libre Femenino.	15. 400 Estilos Femenino. 16. 400 Estilos Masculino. 17. 100 Espalda Femenino. 18. 100 Espalda Masculino. 19. 4x200 Libre Femenino.















## 2ª Jornada

1ª Sesión (AM)	2ª Sesión (PM)
20. 50 Espalda Masculino. 21. 50 Espalda Femenino. 22. 200 Mariposa Masculino. 23. 200 Mariposa Femenino. 24. 800 Libre Masculino 25. 100 Libre Femenino 26. 100 Libre Masculino. 27. 200 Estilos Femenino. 28. 200 Estilos Masculino. 29. 1.500 Libre Femenino	31. 50 Mariposa Masculino. 32. 50 Mariposa Femenino. 33. 200 Espalda Masculino. 34. 200 Espalda Femenino. 35. 50 Braza Masculino. 36. 50 Braza Femenino. 37. 400 Libre Masculino. 38. 400 Libre Femenino. 39. 4x100 Estilos Femenino. 40. 4x100 Estilos Masculino.

Para lo no previsto en estas normas técnicas, se aplicará la normativa de la Federación Española de Natación aprobadas en la presente temporada.

<u>CUALQUIER PUNTO DE ESTA NORMATIVA PUEDE VERSE MODIFICADO EN CUALQUIER MOMENTO DEBIDO A CAMBIOS EN PROTOCOLOS Y RECOMENDACIONES SANITARIAS DE LAS DISTINTAS ENTIDADES COMPETENTES.</u>









