

**ANEXO II. NORMATIVAS ESPECÍFICAS****NATACIÓN****1. CATEGORÍAS Y EDADES**

Categoría	Masculino	Femenino
<b>Prebenjamín</b> (Iniciación deportiva)	2012 y menores	2014 y menores
<b>Benjamín</b>	2010 y 2011	2012 y 2013
<b>Alevín</b>	2008 y 2009	2010 y 2011
<b>Infantil</b>	2006 y 2007	2007, 2008 y 2009
<b>Junior</b>	2004 y 2005	2005 y 2006

**2. FASES Y CATEGORÍAS**

Fase	Categorías					
<b>Provincial</b>	Prebenjamín	Benjamín	Alevín	Infantil	Junior	
<b>Regional</b>			Alevín	Infantil	Junior	

**3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN**

Fase	Jornada	Lugar	Fecha
<b>Provincial</b>		A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
<b>Regional</b>	<b>1ª – Alevín</b>	<b>La Roda</b>	<b>28/05/2022</b>
	<b>2ª – Infantil y Junior</b>	<b>Alcázar de San Juan</b>	<b>14-15/05/2022</b>

**4. NORMAS TÉCNICAS****4.1. FASE PROVINCIAL**

Se desarrollará de acuerdo con las normas que establezca la Comisión Técnica Provincial.

**4.2. FASE REGIONAL ALEVIN****4.2.1. Participación**

- Cada selección podrá participar con un máximo de dos nadadores por prueba.
- Los relevos estarán compuestos por dos chicos y dos chicas.

**4.2.2. Fórmula de competición**

- Las pruebas se disputarán por el sistema contrarreloj.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado, una serie del año menor y otra serie del año mayor.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación:
  - Pruebas de 50 m 4 series antes
  - Pruebas de 100 m y 200 m 3 series antes
  - Pruebas de 400 m 2 series antes
  - Resto 1 serie antes

No se realizarán llamadas a la cámara de salida.



- A efectos de puntuación se tendrá en cuenta los 2 nadadores por selección.
- El primer clasificado obtendrá 10 puntos, el segundo 9 y así sucesivamente.
- Los relevos puntuarán el doble que las pruebas individuales.
- Las Mejores Marcas Regionales (sólo en pruebas individuales de las categorías de la competición, (los Récords Absolutos del Campeonato (sólo en las pruebas individuales correspondientes, excluyendo sus tiempos parciales y los de primera posta de relevos) y los Récords Regionales Absolutos (ambos en todas las pruebas) establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente.  
Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tendrán derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

## 4.2.4. Clasificación y Premios

Habrà una clasificación general por selecciones. La selección con menos puntuación será la vencedora.

Medallas:

- Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas individuales.
- Oro, plata y bronce al primero, segundo y tercer clasificado respectivamente de cada una de las pruebas de relevos en categoría masculina y femenina.

Trofeos:

- Trofeo a selección vencedora por suma de puntos.

## 4.2.5. Programa

SESION AM	SESIÓN PM
<b>4x50 estilos Mixto</b>	<b>4x50 libre Mixto</b>
<b>100 braza M y F</b>	<b>200 braza M y F</b>
<b>200 espalda M y F</b>	<b>100 espalda M y F</b>
<b>1500 libre M</b>	<b>400 libre M</b>
<b>400 libre F</b>	<b>800 libre F</b>
<b>100 mariposa M y F</b>	<b>200 mariposa M y F</b>
<b>200 libre F</b>	<b>200 libre M</b>
<b>100 libre M</b>	<b>100 libre F</b>
<b>400 estilos F</b>	<b>400 estilos M</b>
<b>200 estilos M</b>	<b>200 estilos F</b>
<b>4x100 libre Mixto</b>	<b>4x100 estilos Mixto</b>

Para lo no previsto en estas normas técnicas, se aplicará la normativa de la Federación Española de Natación aprobadas en la presente temporada.



## 4.3 FASE REGIONAL INFANTIL Y JUNIOR

### 4.3.1. Participación

- Cada club podrá inscribir a un nadador por prueba.
- El límite de pruebas por nadador será de 4 pruebas individuales en toda la competición.
- Los relevos estarán compuestos por dos chicos y dos chicas.

### 4.3.2. Fórmula de competición

- Las pruebas de 50 se disputarán en sistema de eliminatoria, semifinal y final. A la semifinal se clasificarán 4 nadadores y a la final 2 nadadores.
- Las pruebas de 100 y 200 se disputarán en sistema de eliminatoria por la mañana y final por la tarde.
- Se aplicará el sistema de “salida única”.
- Los participantes serán agrupados en las series según el tiempo acreditado.
- Los participantes deberán estar preparados en la cámara de salida con la siguiente antelación:
  - Pruebas de 50 m 4 series antes
  - Pruebas de 100 m y 200 m 3 series antes

No se realizarán llamadas a la cámara de salida.

### 4.3.3. Puntuación

- La puntuación para las pruebas individuales será: 20 puntos al ganador y 16, 15, 14 y así sucesivamente.
- La puntuación para las pruebas de relevos será: 30 puntos al equipo ganador y 24, 22, 20, 18 y así sucesivamente.
- Al vencedor en las pruebas de 50 se le asignará una puntuación extra de 5 puntos.
- Las Mejores Marcas Regionales (sólo en pruebas individuales de las categorías de la competición), los Récords Absolutos del Campeonato (sólo en las pruebas individuales correspondientes, excluyendo sus tiempos parciales y los de primera posta de relevos) y los Récords Regionales Absolutos (ambos en todas las pruebas) establecidos o batidos durante esta competición, con independencia del puesto, tendrán la puntuación añadida de 5, 10 y 15 puntos respectivamente. Las Mejores Marcas Nacionales tendrán una puntuación extra de 25 puntos.
- En caso de igualdad de marcas, y siempre que tengan derecho a puntuar, se sumarán los puntos a repartir y se dividirán entre el número de nadadores empatados. El resultado de esta operación otorgará el número de puntos que se adjudicará a cada nadador. De manera similar se procederá en el caso de que los empatados fueran equipos de relevos.

### 4.3.4. Clasificación y Premios

Habrà una clasificación general por clubes.

Premios:

- Habrà un premio especial al nadador y la nadadora con mejor puntuación FINA PREMIO SOMOS DEPORTE.
- Entrega de trofeos a los tres mejores equipos.



14 de mayo	15 de mayo
<b>AM</b>	<b>AM</b>
50 espalda M	200 estilos M
50 espalda F	200 estilos F
200 libre M	100 libre M
200 libre F	100 libre F
50 braza M	100 espalda M
50 braza F	100 espalda F
200 mariposa M	100 braza M
200 mariposa F	100 braza F
50 libre M	100 mariposa M
50 libre F	100 mariposa F
200 espalda M	
200 espalda F	
50 mariposa M	
50 mariposa F	
200 braza M	
200 braza F	
<b>PM</b>	<b>PM</b>
4x50 estilos Mixto	4x50 libre Mixto
50 espalda M (Semifinal)	50 libre M (Final)
50 espalda F (Semifinal)	50 libre F (Final)
200 libre M (Final)	100 mariposa M (Final)
200 libre (Final)	100 mariposa F (Final)
50 braza M (Semifinal)	50 braza M (Final)
50 braza F (Semifinal)	50 braza F (Final)
200 mariposa F (Final)	200 estilos M (Final)
50 libre M (Semifinal)	200 estilos F (Final)
50 libre F (Semifinal)	100 espalda M (Final)
200 espalda M (Final)	50 mariposa M (Final)
200 espalda F (Final)	50 mariposa F (Final)
50 mariposa M (Semifinal)	100 braza M (Final)
50 mariposa F (Semifinal)	100 braza F (Final)
200 braza M (Final)	50 espalda M (Final)
200 braza F (Final)	50 espalda F (Final)
4x100 libre mixto	100 libre M (Final)
	100 libre F (Final)
	4x100 estilos mixto