

**ANEXO II. NORMATIVAS ESPECÍFICAS****TRIATLÓN****1. CATEGORÍAS Y EDADES**

Categoría	Años	Permitido
Alevín	2006 y 2007	2008
Infantil	2004 y 2005	
Cadete	2001, 2002 y 2003	

2. FASES Y CATEGORÍAS

Fase	Categorías		
Provincial	Alevín	Infantil	Cadete
Regional	Alevín	Infantil	Cadete

3. LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

Fase	Lugar	Fecha
Provincial	A determinar por la Comisión Técnica Provincial	
Regional	Cuenca	16/06/2018

4. NORMAS TÉCNICAS.**4.1. FASE PROVINCIAL**

Se establece como mínimo una competición por provincia, denominada fase provincial, con la posible siguiente distribución, con al menos una jornada, pudiendo desarrollarse dos a criterio de la Comisión Técnica Provincial.

Las pruebas de esta fase se podrán celebrar en cualquiera de las modalidades del Triatlón: medio-acuatlón, acuatlón, duatlón y triatlón. La modalidad estará en función del organizador y del mes en el que se celebre.

Se disputarán en fines de semana (preferentemente sábados tarde o domingos por la mañana) entre los meses de abril y mayo a criterio de la Comisión Técnica Provincial.

Las distancias establecidas para las diferentes categorías son las siguientes:

- MEDIO-ACUATLÓN**

	Natación	Carrera a pie
Alevín	150 m	500 m
Infantil	200 m	1000 m
Cadete	300 m	2000 m

- ACUATLÓN**

	Carrera a pie	Natación	Carrera a pie
Alevín	500 m	200 m	500 m
Infantil	1000 m	400 m	1000 m
Cadete	1500 m	500 m	1500 m



- **DUATLÓN**

	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
Alevín	1000 m	4 Km	500 m
Infantil	2000 m	8 Km	1000 m
Cadete	2000 m	10 Km	1250 m

- **DUATLÓN CROSS**

	Carrera a pie	Ciclismo	Carrera a pie
Alevín	1000 m	4 Km	500 m
Infantil	2000 m	8 Km	1000 m
Cadete	3 a 4 Km	10 a 12 Km	1,5 a 2 Km

- **TRIATLÓN**

	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Alevín	200 m	4 Km	1000 m
Infantil	400 m	8 Km	2000 m
Cadete	750 m	10 Km	2500 m

- **TRIATLÓN CROSS**

	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Alevín	200 m	2 Km	1000 m
Infantil	400 m	4 Km	2000 m
Cadete	500 a 750 m	8 Km	2500 Km

El año pasado vimos que las distancias para los escolares en triatlón cross eran demasiado largas

4.2. FASE REGIONAL

La Fase Regional, se disputa a una sola competición (Triatlón) en la que podrán participar los deportistas clasificados en la Fase Provincial.

El Campeonato Regional se hará siempre en la modalidad de triatlón para las categorías Alevín, Infantil y Cadete, que deberán clasificarse previamente.

Podrán participar en dicho Campeonato, **6 participantes por provincia**, categoría y sexo, siendo de éstos 6 participantes, **4 seleccionados directamente** al quedar en los cuatro primeros puestos de la fase provincial y **2 plazas a criterio del Delegado Regional de Deporte Escolar de Triatlón**, quién establecerá criterios objetivos para seleccionar a los otros dos triatletas participantes.

4.3. CLASIFICACION FASE PROVINCIAL A LA FASE REGIONAL

4.3.1 EN CASO DE UNA SOLA JORNADA

En caso de que se realicen **una jornada** en la fase provincial, las plazas serán asignadas en la única competición que la provincia, **4 seleccionados directamente** al quedar en los cuatro primeros puestos de la fase provincial y **2 plazas a criterio del Delegado Regional de Deporte Escolar de Triatlón**, quién establecerá criterios objetivos para seleccionar a los otros dos triatletas participantes.

Los 4 primeros clasificad@s del Cpto. Provincial, 2 plazas a criterio del responsable del deporte escolar de la federación.



Las plazas a de decisión técnica se decidirán:

- Por nivel deportivo y progresión de los deportistas.
- Resultados a nivel nacional en Campeonatos de España.
- Resultados a nivel regional en campeonatos de Castilla la Mancha.
- Resultados a nivel provincial.

4.3.1 EN CASO DE DOS O MAS JORNADAS

En caso de que se realice más de una prueba en la fase provincial: **Como Novedad**, Este año para la clasificación de los distintos provincias se establecerá un baremo de puntuaciones (provincias con 3 pruebas se establecerá una clasificación con las 3 pruebas disputadas y al Campeonato Regional accederá el que más punto consiga, siempre puntuando la prueba de triatlón (o en su defecto acuatlón una puntuación a las anteriores).

Para las pruebas de acuatlón y duatlón se dará una puntuación máxima al ganador de 50 puntos, al 2º 48, al 3º 46, al 4º 44, al 5º 42 y al 6º 40 a partir del puesto 7º todos obtendrán una puntuación de 38 puntos.

Para la prueba de triatlón al ganador se le dará una puntuación máxima de 100 puntos al 1º, al 2º 98, al 3º 96, al 4º 94, al 5º 92 y al 6º 90 a partir del 7º clasificado obtendrá 88 puntos.

En caso de empate se tendrá en cuenta la prueba de triatlón o acuatlón. En enfrentamiento directo.

4.4. CLASIFICACION AL CAMPEONATO DE ESPAÑA.

La selección autonómica se realizara en base al Campeonato Regional, por riguroso orden de clasificación en dicho campeonato.

La selección estará compuesta de 4 chicos y 4 chicas (y un 5º que será reserva tanto en categoría masculina como femenina).

Los 3 primeros clasificados en el Campeonato Regional de triatlón, tanto en categoría masculina como femenina, 1 plaza a criterio del director técnico de la federación (salvo algún incidente la plaza se otorgara al 4 clasificado en dicho Campeonato).

Las plazas a de decisión técnica se decidirán:

- Por nivel deportivo y progresión de los deportistas.
- Resultados a nivel nacional en Campeonatos de España
- Resultados a nivel regional en campeonatos de Castilla la Mancha.
- Resultados a nivel provincial



Las categorías que podrán participar en la fase Regional y las distancias que recorrerán serán:

	Natación	Ciclismo	Carrera a pie
Infantil	400 m	8 Km	2000 m
Cadete	750 m	10 Km	2500 m
Alevín y benjamín *	200 m	4 km	1000 m

El desarrollo de los diferentes segmentos, variará en el número de vueltas, según las posibilidades de los diferentes organizadores, limitando el recorrido.

Limitaciones reglamentarias, el triatlón que se disputará como Campeonato Regional, aplicará el Reglamento vigente de la Federación Española de Triatlón, siendo obligatorio su cumplimiento.

Es obligatorio que la bicicleta con la que se participe en esta fase regional sea de carretera en categoría cadete, en caso de la categoría infantil y alevín podrán elegir el tipo de bicicleta con la que quieren participar.

No se permiten acoples de ningún tipo.

4.5. SISTEMAS DE COMPETICIÓN: CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIATLON.

Triatlón individual.

Triatlón individual, cuyas distancias serán 750m nadando, 10km en el segmento ciclista y 2,5 km de carrera a pie. Donde competirán los 8 triatletas seleccionados. Se hará una competición separada para chicos y otra para chicas. La clasificación será individual.

Triatlón supersprint por Relevos Mixto.

Realizándose dos equipos; A y B, la composición de los equipos se realizara por riguroso orden de clasificación en el triatlón del día previo. Formando el equipo A los dos primeros chicos y las dos primeras chicas y el equipo B, los 3º y 4º clasificados tanto en chicos como en chicas.

*Si el desarrollo de la competición transcurre de manera correcta ese sería el orden de selección, si ocurre algún incidente de causa mayor será bajo criterio del director técnico.

NORMAS TÉCNICAS GENERALES

1. Clasificación por Selecciones Autonómicas
2. Se obtendrá de la marca que se realice en la prueba de Triatlón por relevos.
3. Clasificación individual
4. Según la marca que realice en el triatlón
5. Clasificación por autonomías



4.6. CONSIDERACIONES GENERALES PARA TODAS LAS FASES

Se seguirá el reglamento de competición de la Federación Española de Triatlón, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el colegio de jueces y oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha. El circuito de carrera a pie y ciclismo estará totalmente cerrado al tráfico.

Se harán competiciones separadas para chicos y para chicas.

En la modalidad de acuatlón existe una única transición entre la natación y la carrera a pie. En la zona de transición deberán ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la carrera a pie. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica si se compite con mono de triatlón.

En la modalidad de triatlón existirán dos transiciones, una transición entre la natación y el ciclismo, y otra entre la bicicleta y la carrera a pie.

En la zona de transición deberán ponerse las zapatillas y el dorsal para comenzar la bicicleta. El dorsal se podrá llevar en una camiseta que se dejará en la zona de transición junto a las zapatillas o en una cinta elástica si se compite con mono de triatlón. Es obligatorio llevar el torso tapado durante los segmentos de bicicleta y carrera a pie.

Se realizará una clasificación individual por prueba y una clasificación por equipos mixta, en la que sumarán los tiempos de los dos mejores chicos y las dos mejores chicas de cada equipo por categorías. En caso de que no se pueda completar el equipo mixto, los equipos se clasificarán teniendo en cuenta el siguiente orden:

- 1º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico
- 2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos y 1 chica
- 3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico
- 4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chico y 1 chica
- 5º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas
- 6º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos
- 7º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chica
- 8º Tiempo de equipos en los que puntúe 1 chico

4.6.1. Material

Es necesario describir el material necesario para cada uno de los segmentos que se pueden utilizar en los diferentes segmentos.

Para la natación:

- Bañador, si es posible de competición.
- Gafas de natación. Son necesarias para proteger los ojos en la natación.



Para la bicicleta:

- Casco protector homologado.
- Bicicleta, de carretera o montaña, según modalidad en fase provincial y de carretera con desarrollos homologados según categoría, en fase Regional.

Para la carrera a pie:

- Camiseta deportiva o mono de competición, siendo obligatorio en chicos correr con el torso tapado y en chicas, se puede correr con bañador en caso de que éste sea de competición.
- Zapatillas de carrera. Si es posible, con cordones elásticos para poder calzárselas lo antes posible.