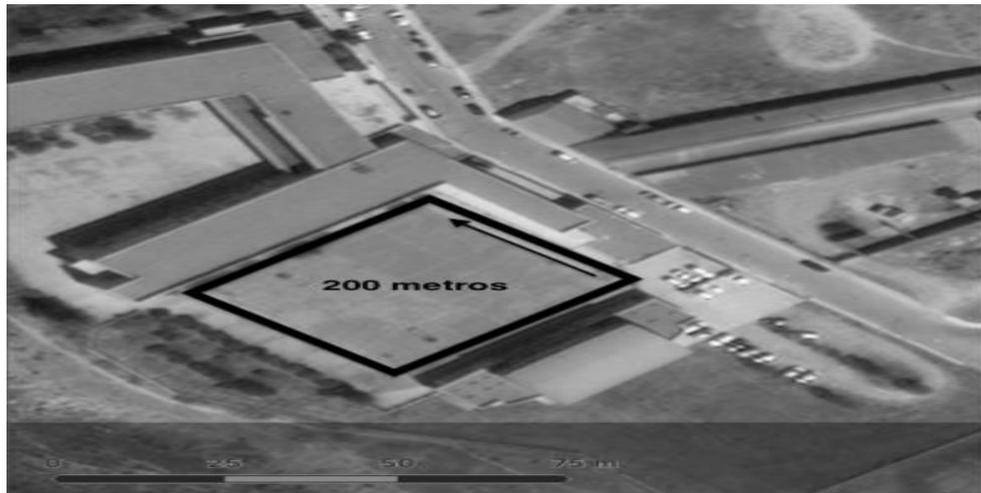




ENTRENAMOS EN EQUIPO NUESTRA RESISTENCIA

-MI CLASE SUMA KILÓMETROS PARA LLEGAR A LA LUNA-

- Hoy trabajaréis la resistencia en equipo.
- Formad GRUPOS de 3 PERSONAS.
- Tenéis **30 minutos** para correr o caminar rápido el mayor número de vueltas posibles, **al ritmo que queráis**.
- Cada vuelta que realicemos acumularemos 200 metros (por detrás de los cuatro focos) para nuestro “Viaje a la Luna”.
- **Siempre habrá como mínimo una persona del grupo corriendo y, como máximo, pueden hacerlo dos de los tres.**
- La persona que está en “bóxer” (parado, recuperando), anota el número de vueltas.
- Tendréis que lograr entre TODA LA CLASE: **“ACERCAR CASTILLA LA MANCHA A LA LUNA”**



NOMBRES	VUELTAS	TOTAL	KM.
NÚMERO TOTAL DE VUELTAS DEL GRUPO →			
NÚMERO DE VUELTAS DE TODA LA CLASE →			