

XII

JORNADAS

HABITOS

DE VIDA

SALUDABLES

E

INTEGRACION

SANITARIA



15, 16 y 17
DE MAYO

CEIP GINER DE LOS RÍOS

IES CENCIBEL

GERENCIA DE ATENCIÓN INTEGRADA DE VILLARROBLEDO



XII JORNADAS DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES E INTEGRACIÓN SANITARIA - VILLARROBLEDO

Actividades Previas/ IES Cencilbel

Charlas: RELACIONES TÓXICAS (4º ESO), Centro de la Mujer y Guardia Civil. **PROYECTO "VIVIR EN IGUALDAD"**: Igualdad (2º ESO), Corresponsabilidad (3º ESO), Centro de la Mujer de Villarrobledo. **QUIÉREME BIEN** (3º ESO), Asociación ASEXORATE. **"DONACIÓN DE ÓRGANOS"** (3º ESO). **"PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS"**, Guardia Civil (F.P. Básica). **SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD MENTAL**, impartido por AFAEM (3º ESO y 2º Bachillerato). **"USO SEGURO DE LAS REDES SOCIALES"** (2º ESO), Punto Omega. **"INTELIGENCIA EMOCIONAL"** para 2º de ESO, AAEC. Semana de Defensa Personal (ESO y 1º BCh), Manuel Castillejo entrenador Nacional Autoprotección. **R.C.P.** (4º ESO), Enfermería Hospital.

DIA 15 MAYO 2019

5º de P. CEIP Giner de los Ríos y 1º ESO IES Cencilbel

9:15h. INAUGURACIÓN (Salón de Actos Hospital

General de Villarrobledo)

Alberto González García, Alcalde de Villarrobledo.

María Caridad Ballesteros Brazalez, Directora Gerente

Gerencia Atención Integrada de Villarrobledo. **Ana María**

Levia López, Directora de Enfermería Gerencia Atención

Integrada de Villarrobledo. **Mª Rosario Herrera Gómez**,

Concejala Bienestar Social y Sanidad de Villarrobledo.

Juan Carlos Moreno Marquero, Director de IES

Cencilbel de Villarrobledo. **María Isabel Morcillo Melero**,

Directora CEIP Giner de los Ríos de Villarrobledo.

Invitados de Honor: José Antonio Gutiérrez Gasco,

Asesor Técnico Proyecto Educativo Saludable (PES). **Luis**

Fernández Monteagudo, Jefe de Servicios Deportes

Albacete. **Juan Ramón Amores García**, (Director General

de Juventud y Deportes de Castilla La Mancha). **José**

Carlos Jurado, (Director Técnico Deportivo del Equipo

de Baloncesto en silla, club AMIAB). **Antonio Carneros**,

(Jugador de Pádel en silla del Club Deportivo ASMICRIP)

9:45h. Acto de Reconocimiento. *Exposición de dibujos*

creados por los alumnos para la Humanización en la

Hospitalización de la Gerencia de Atención Integrada de

Villarrobledo.

10:00h. DEPORTE: INCLUSIÓN Y NORMALIZACIÓN

(Salón de Actos Hospital G.)

Moderadores: José Antonio Gutiérrez Gasco, Asesor

Técnico Proyecto Educativo Saludable (PES).

Luis Fernández Monteagudo, Jefe de Servicios Deportes

Albacete.

Ponentes: Juan Ramón Amores García, (Director

General de Juventud y Deportes de Castilla La Mancha).

José Carlos Jurado, (Director Técnico Deportivo del

Equipo de Baloncesto en silla, club AMIAB). **Antonio**

Carneros Lizano, (Jugador de Pádel en silla, del Club

Deportivo ASMICRIP).

11:15-11:45 h. DESAYUNO SALUDABLE (TODOS)

Aparcamiento privado del Hospital

12:00-13:00 h. CHARLA DE LA VIDA Y LA MUERTE,

1º ESO, IES Cencilbel.

Enfermera Cuidados Paliativos. Remedios Plaza. (Salón

de Actos)

12:00-13:00 h. PABELLON MUNICIPAL: Actividades

BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS,

5º PRIMARIA, CEIP Giner de los Ríos.

13:15-14:15 h. PABELLON MUNICIPAL: Actividades

BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS,

1º ESO, IES Cencilbel, Club AMIAB

En el centro IES Cencilbel

12:20h TALLER "DESCUBRE EL AZUCACA EN LOS

ALIMENTOS", 3º ESO, Carolina Pérez Díaz, Dietista y

Nutricionista.

DIA 16 DE MAYO 2019

5º de P. CEIP Giner de los Ríos y 3º ESO IES Cencilbel

08:30-9:00 MARCHA SALUDABLE, 3º ESO IES Cencilbel.

Salida desde el IES Cencilbel hacia el Hospital General

de Villarrobledo.

9:00 a 11:30 h. VISITA INTEGRACIÓN SOCIOSANITARIA,

3º ESO IES Cencilbel.

Información, Coordinación e Integración Sanitaria

(Aparcamiento privado del Hospital G. de Vdo).

Se incluye: Helisuperficie/ helicóptero del Sescam;

U.V.I. Móvil Sescam; Protección Civil de Villarrobledo;

Bomberos de Villarrobledo; Guardia Civil de

Villarrobledo; Policía Local de Villarrobledo.

9:30 a 11:30 TALLERES DE FORMACIÓN SALUDABLE,

5º PRIMARIA, CEIP Giner de los Ríos, (Salón de Actos

Hospital G. de Vdo)

TALLERES CON PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA

SALUD CON RESPECTO AL SOL: Dermatólogo José

Luis Mena Agudo GAIVdo. **Taller HIGIENE POSTURAL:**

Fisioterapeuta GAIVdo. Teresa de Labanda Pereda.

HIGIENE DE MANOS: Enfermera G.A.I Vdo: África

Martinez Amezcua y Auxiliar de Enfermería GAIVdo:

Ana Calero Cuenca. **SALUD BUCODENTAL** Odontóloga:

Ana Belén Paños Fernández y María Mercedes Espada

Bonillo como Higienista en la G.A.I. de Villarrobledo

11:30 a 12:15 h. DESAYUNO SALUDABLE (TODOS)

Aparcamiento privado del Hospital

12:15 a 13:00h. CHARLA DE LA VIDA Y LA MUERTE,

5º PRIMARIA, CEIP Giner de los Ríos (impartida en el

colegio). Enfermera Cuidados Paliativos. Remedios Plaza.

12:15 TALLER-CHARLA (STOP BULLYING), 3º ESO IES

Cencilbel. (Salón de Actos Hospital G. Vdo). Impartido

por Cruz Roja Juventud Albacete.

13:15h CHARLA BEBIDAS ENERGÉTICAS, 3º ESO IES

Cencilbel. (Salón de Actos Hospital G. Vdo). Impartida

por Nutricionista GAIVdo Mar Navarro López.

DIA 17 DE MAYO 2019

5º de P. CEIP Giner de los Ríos y 2º ESO IES Cencilbel

(en el centro IES Cencilbel 4º ESO)

9:00h. MARCHA SALUDABLE. Profesionales sanitarios,

Profesorado educativo y alumnos hasta el Polideportivo

"Príncipe de Asturias".

9:30h. GYMKANA SALUDABLE. Enseñanza primeros

auxilios (impartido por enfermeras y de TCAE GAIVdo) y

realización de actividades deportivas por el Profesorado

Educativo de los centros en las **pistas del Polideportivo**

"Príncipe de Asturias".

1. REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA.

Enfermeras GAIVdo: Laura Rosell Roldan, Catalina

Martinez Clemente y María Esther Toledo Rubio.

2. CREA TU PROPIO BOTIQUIN. Enfermeras GAIVdo:

María Inés Alarcón Delgado y Remedios Salvador Blasco.

3. CONVULSIONES/ POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD.

Enfermero y profesor del Ies Diego Torrente: Miguel

García Fernández y Enfermera GAIVdo Goya Moya

Rosillo.

4. HERIDAS/PICADURAS/EPISTAXIS. Enfermeros

GAIVdo: África Martínez Amezcua, Maribel Tébar Yébana

y Fernando Calero Legidos.

5. QUEMADURAS Y PROTECCIÓN SOLAR. Enfermera

GAIVdo Ana Antonia González López y TCAE Vdo: Sandra

García Redondo.

6. DESOBSTRUCCIÓN DE LA VIA AÉREA. Enfermeros

GAIVdo: Andrés Tendero Alarcón y Dolores Trueba

Collado.

7. VENDAJES. Enfermeros GAIVdo: Juan Marcos

Fernández Lozano y Ángeles Perea Gento.

8. DEL 8 AL 14 ACTIVIDADES DEPORTIVAS impartidas

por profesorado de los centros educativos.

11:30h. DESAYUNO SALUDABLE, (TODOS), Instalaciones

del Polideportivo.

12:00h. GYMKANA: "Di que NO, que el tabaco NO

te controle". 2º ESO IES Cencilbel. (Instalaciones del

Polideportivo "Príncipe de Asturias)

12:00h MASTERCLASSE DE URBANO, 5º de P. CEIP

Giner de los Ríos, profesores y profesionales sanitarios.

Impartido: **Directora de baile urbano Young Jewels,**

Elisabet Pellejero de la Osa. Colaboran alumnas de 2º

ESO del IES Cencilbel. **Instalaciones Polídp.**

13:15 MASTERCLASSE DE URBANO, 2º ESO IES Cencilbel.

Impartido: **Directora de baile urbano Young Jewels,**

Elisabet Pellejero de la Osa. Colaboran alumnas de 2º

ESO del IES Cencilbel. **Instalaciones Polídp.**

En el centro IES Cencilbel

13:00h CHARLA DE SEXUALIDAD, 4º ESO, Psicóloga y

Sexóloga: Pilar Soría Antonio. Enfermeras GAIVdo: Ana

María Levia López (matrona) y María Esther Toledo

Rubio (enfermera).

Actividades Posteriores/ IES Cencilbel

R.C.P. con Cruz Roja y P. Civil (TODO EL CENTRO), II

Exposición Creativa Saludable (expositores: Actividad

Física, Alimentación, Cuidado y Autocuidado Personal,

Psicología y Prevención del deterioro Cognitivo,