



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN  
DE GUADALAJARA

## PROGRAMA SOMOS DEPORTE 3-18 DE CASTILLA-LA MANCHA

### PROMOCIÓN DEPORTIVA EN CENTROS ESCOLARES

#### TAICHÍ

TEMPORADA: 2.017 – 2.018

La Dirección Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte en Guadalajara y la Diputación Provincial, previa aprobación de la Comisión Técnica Provincial de Guadalajara, dentro del Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha, organizan la Convocatoria Provincial de Promoción Deportiva en Centros Escolares, para el curso **2017-2018** de acuerdo con las siguientes normas:

#### PRIMERA.- PARTICIPACIÓN

Podrán participar en la actividad de **TAICHÍ**, dentro de la convocatoria de Promoción Deportiva en Centros Escolares, todos los escolares que estén matriculados en centros escolares de la provincia de Guadalajara y que hayan realizado la solicitud de inscripción antes del **15 de Octubre de 2017**.

Participarán también el personal docente y delegados de los centros escolares que lo hayan solicitado y que estén debidamente inscritos en la actividad.

- CATEGORÍAS Y EDADES

La actividad de promoción de Taichí estará destinada a alumnos de 3º-4º, 5º-6º de Educación Primaria y 1º-2º y 3º-4º de Secundaria.

- LUGARES Y FECHAS DE CELEBRACIÓN

**La actividad se realizará en los centros a los que se les adjudique la actividad.**

**La fecha y los horarios serán acordados por los centros y la federación.**

La participación de los centros seleccionados deberá estar debidamente autorizada por el centro educativo.



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN  
DE GUADALAJARA

## **SEGUNDA.- INSCRIPCIÓN Y DOCUMENTACIÓN**

Podrán participar los centros que hayan realizado y enviado la solicitud de participación antes del **15 de Octubre de 2017** al email [deportesgu@jccm.es](mailto:deportesgu@jccm.es)

Los escolares deberán ser autorizados para participar en dicho programa por sus padres, madres o tutores, a través de la secretaría virtual de la plataforma educativa Papás 2.0 (<https://papas.educa.jccm.es/papas>), en secretaría virtual, mis tramites.

**Todos los participantes deberán estar dados de alta al menos 48 horas antes del día de la competición.**

Las entidades, personal docente, entrenadores/as, delegados/as u otro personal técnico, deberán cumplimentar la solicitud según el modelo que está disponible en la Sede Electrónica de la administración de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha (<https://www.jccm.es/>) o a través de [deportesclm.educa.jccm.es](https://deportesclm.educa.jccm.es) en el icono **registro inscripciones nuevas entidades**. Las entidades, una vez presentada la solicitud telemática, deberán completar el proceso de inscripción mediante el acceso a la plataforma “Deporte en Edad Escolar” [deportesclm.educa.jccm.es](https://deportesclm.educa.jccm.es). en el icono **iniciar sesión inscripciones solo entidades registradas**, con la clave concertada (usuario y contraseña) que le será facilitada a cada solicitante por la dirección general de Juventud y Deportes, previa comprobación del cumplimiento de los requisitos de participación, las personas o representantes de las entidades solicitantes podrán, desde el momento que se acepte su solicitud de participación y durante el tiempo en que esté abierto el plazo de inscripción, inscribir o dar de baja sus grupo o equipos e incluir en ellos, con su consentimiento, o excluir, a los deportistas, entrenadores/as y delegados/as que los compongan y que previamente hayan solicitado participar en el programa.

### **Documentación colectiva:**

Todos los equipos y grupos participantes deberán presentar antes del inicio de cada competición o encuentro, el original de la ficha colectiva (relación de participantes) de equipo.

## **TERCERA.- SEGURO DE ACCIDENTES**

Todos los deportistas, personal docente, entrenadores y delegados de los equipos o grupos inscritos en las actividades del Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla –La Mancha tendrán cubierta la asistencia sanitaria por los daños o lesiones derivados de los accidentes deportivos originados con motivo del desarrollo de la actividad, siempre y cuando la inscripción del participante se realice en el plazo y según el procedimiento establecido en la **Orden 145/2017 (D.O de 29 de agosto)**, con las condiciones especificadas en la página web <http://deportesclm.educa.jccm.es/seguro.php>. En caso de accidente deportivo deberán seguir los siguientes pasos:



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN  
DE GUADALAJARA

Deberán acudir a un **centro del SESCAM** dentro de las 48 horas posteriores al accidente, quien prestará la atención de urgencia o primaria, para lo cual deben identificarse como participante en el Programa Somos Deporte 3-18 de deporte escolar de Castilla-La Mancha mediante la presentación del impreso denominado **PRIMERA ASISTENCIA**. El SESCAM comprobará posteriormente que se cumplen los requisitos para la prestación. Si no se presenta el impreso de PRIMERA ASISTENCIA o se comprueba que no se cumplen los requisitos para la prestación el SESCAM podrá facturar al usuario el coste de la atención sanitaria prestada.

Asimismo, dentro de las 48 horas siguientes al accidente deberá comunicarse al Servicio de Deportes de la Dirección Provincial de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes de Guadalajara mediante el impreso denominado PARTE DE ACCIDENTE DEPORTIVO.

En caso de necesidad de una atención posterior a la prestada en primera instancia por el SESCAM, el deportista inmediatamente deberá poner en conocimiento de **DIVINA PASTORA SEGUROS** el hecho mediante la remisión de un correo electrónico a la dirección [somosdeporte@divinapastora.com](mailto:somosdeporte@divinapastora.com) indicando el número de póliza 7809149 y adjuntando la siguiente documentación:

- DNI.
- Parte de Accidente Deportivo.
- Informe del SESCAM, elaborado dentro de las primeras 48 horas desde el accidente y donde figure la necesidad de una asistencia posterior.

Una vez recogidos estos datos, DIVINA PASTORA SEGUROS **indicará al lesionado el Centro concertado correspondiente así como el número de expediente con el que se identificará en el centro médico.**

En el caso de no poder facilitar la documentación indicada en el momento de recibir la prestación, debe aportarlo a Divina Pastora Seguros a la mayor brevedad posible.

#### **CUARTA.- DESPLAZAMIENTOS**

La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y las Diputaciones Provinciales, en los términos que se fijan en los respectivos instrumentos de colaboración que se suscriban, se harán cargo de la gestión y los gastos de desplazamiento de los distintos equipos, siempre y cuando el desplazamiento sea necesario.

**SOLAMENTE se permitirá el desplazamiento en autobús a los deportistas, delegados, entrenadores y acompañantes inscritos en el Programa Somos Deporte 3-18 del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar 2017-2018.**



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN DE GUADALAJARA

### **QUINTA.- ORGANIZACIÓN**

La Actividad se desarrolla siempre en el mismo espacio, comenzara con una presentación Oral de los monitores y una pequeña charla de 5 minutos sobre lo que es el Taichi, el Qi gong y como podría ayudarnos en acciones cotidianas de nuestro día a día.

Mediante una selección de ejercicios de estiramientos y respiración prepararemos el cuerpo en su conjunto para realizar la actividad de manera efectiva y así también ayuda a los participantes a “empezar a concentrarse y controlar su atención”.

En la parte principal de la sesión trabajaremos las bases del Taichí y sus movimientos básicos o bien el Qi gong de los 5 animales de Wudang.

Hablaremos de las sensaciones durante la práctica y de los beneficios de esta.

Para terminar se realizara una meditación guiada de 10 minutos recogiendo a nivel personal así todo el trabajo realizado en la sesión.

Lo recomendable es trabajar con un mismo grupo durante mínimo 3 sesiones para empezar a notar los beneficios, la constancia es uno de sus pilares fundamentales, y se podrá hacer un estudio final de los resultados en los participantes.

Aunque también se puede trabajar de manera aislada y de forma puntual en una única sesión, los beneficios son más evidentes según se va siendo constante y consciente en su práctica.

<p><b>DIRIGIDO A:</b> -Primaria. (3º,4º,5º,6º) -Secundaria. (1º,2º,3º,4º)</p>	<p><b>Nº PARTICIPANTES:</b> de 25 a 40 por sesión.(2 monitores)</p>
<p><b>FECHAS:</b> (todos los Martes) Durante el calendario escolar.</p>	<p><b>DURACION SESIÓN:</b> 55 min .</p>
<p><b>SALA:</b> -Pabellón o sala cubierta. -No es necesario desplazarse demasiado. -Sala <i>limpia</i> y con calidad de aire, <i>evitando ruidos molestos</i>. -Equipo de música si fuera posible</p>	<p><b>MATERIAL:</b> -Colchonetas, Si se dispone de ellas ya que el suelo suele estar frio. -Ropa cómoda para el desarrollo de la actividad. -Cuerdas o gomas para ayudar a los estiramientos.</p>



Castilla-La Mancha

Somos deporte



DIPUTACIÓN  
DE GUADALAJARA

#### **SEXTA.- CONSIDERACIONES GENERALES**

Dado el marcado carácter educativo del programa así como de las competiciones que se desarrollan en el mismo se establecerán las medidas necesarias para favorecer el comportamiento ético y deportivo durante la competición.

Se podrá expulsar de la competición o programa a aquellos equipos entrenadores, delegados y/o deportistas cuyos comportamientos y conductas sean contrarias a los valores formativos y educativos del deporte.

#### **SÉPTIMA.- AUTORIZACIÓN PUBLICACIÓN DE IMÁGENES**

La participación en cualquiera de las pruebas conlleva la autorización expresa a la Consejería de Educación, Cultura y Deportes a la difusión de Imágenes realizadas durante las actividades del Campeonato del Deporte en Edad Escolar con fines de difusión y conocimiento del programa a nivel institucional y no comercial.

*La inscripción y participación en el **Programa Somos Deporte 3-18 Castilla-La Mancha para el curso escolar 2017-2018** conlleva la aceptación de la de las normas desarrolladas en la Orden 145/2017, de 18 de agosto, de la Consejería de Educación, Cultura y Deporte.*

*Guadalajara, 29 de septiembre de 2017*