



PROYECTO INICIACIÓN  
DEPORTIVA EN CICLISMO

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN PÁG 3-4

DINÁMICA DE SESIONES PÁG 5-6

OBJETIVOS PÁG 7

RECURSOS PÁG 8

CONCLUSIÓN PÁG 9

CONTACTO PÁG 10

## INTRODUCCIÓN

El Club de Natación Gigantes (en adelante C.N.G) nace el 25 de julio de 2012 fruto del empuje de un grupo de personas con una idea del deporte de la natación que consideraban merecía la pena poner en marcha.

Finalmente, y tras varias reuniones más en fechas posteriores se decide poner en marcha un ambicioso proyecto que aunaba la natación competitiva y recreativa (entendida recreativa como una forma de conciliar la educación académica y deportiva). Se entendía que en aquél momento en la localidad solamente existía la vía competitiva y esto estaba consiguiendo no dar respuesta a muchos nadadores que no veían otra salida que abandonar un deporte que está considerado como el más completo de cuantos existen. Por tanto se decide su creación inmediata y aproximadamente el 28 de julio el club queda inscrito en el registro de asociaciones deportivas de Castilla La Mancha y posteriormente en cuantos organismos son necesarios, contando claro está con la Federación de Natación de Castilla La Mancha. Además, hemos puesto en marcha nuestra sección de triatlón con unos resultados sobresalientes y quedando inscritos en la Federación de Triatlón de Castilla La Mancha con fecha 22 de enero de 2015. Y por si fuera poco también comenzó su andadura en el 2015 con nuestro correspondiente registro la sección de deporte adaptado. Otras secciones del club son aguas abiertas, running o ciclismo.

A través de la presente proyecto queremos trasladar a toda la masa social que confía en este extraordinario proyecto educativo y deportivo una nueva actividad en colaboración con la JCCM.

## JUNTA DE COMUNIDADES DE CASTILLA LA MANCHA

Pero el mayor de nuestros méritos ha sido ilusionar a todos los que confían en nosotros demostrando que nuestra dinámica es diferente y que nuestros nadadores y familias disfrutan de la natación en toda su extensión sin dejar de lado la dimensión educativa, tan importante para nosotros. Consideramos básico formar personas, y como decían los griegos sin mente sana no existe el cuerpo sano (“mens sana in corpore sano”).

## DINÁMICA DE SESIONES

El Club de Natación Gigantes cuenta con una piscina cubierta además de las instalaciones de colegios y las municipales del Ayuntamiento de Campo de Criptana para poder realizar sus actividades. Estas instalaciones se encuentran situadas en nuestra localidad.

Dada nuestra dinámica de trabajo, la cual ya hemos explicado claramente con anterioridad, vimos necesario el desarrollo de unas jornadas de iniciación deportiva desde el principio, al saber que la JCCM también promovía estas actividades, según consta en el punto 2.3 de la normativa general 2017-2018 de "Somos deporte 3-18", nos pusimos en contacto y diseñamos el programa que a continuación se expondrá.

Pudimos hablar con la delegación provincial de la JCCM que nos dijeron la forma de proceder:

- Comunicado a los colegios. Este año la actividad se llevará a cabo en las localidades de Herencia, Alcázar de San Juan, Pedro Muñoz, Mota del Cuervo y Campo de Criptana, dirigiéndonos al segundo y tercer ciclo de Ed. primaria. Hablamos de una población aproximada de más de 500 escolares los que se verán beneficiados.
- El desarrollo de la actividad consistirá en una serie de charlas llevadas a cabo por la dirección técnica de nuestro club con apoyo audiovisual y la invitación a todos de una jornada práctica en las instalaciones deportivas de Campo de Criptana.
- Las fechas y días serán comunicados a JCCM con la mayor celeridad posible tras la respuesta de los centros escolares.

## OBJETIVOS TÉCNICO Y GENERALES

A través de la enseñanza del ciclismo en alumnos de corta edad, el CNG ha intentado conseguir unos objetivos que a continuación se especifican.

### OBJETIVOS TÉCNICOS:

- Aprender las técnicas necesarias para familiarizarse con el ciclismo.
- Aprender las técnicas necesarias para realizar movimientos básicos en bicicleta.
- Aprender las técnicas necesarias para realizar aprendizajes técnicos propios del deporte que nos ocupa.
- Mejorar la condición física
- Mejorar la motricidad general y adaptación a los diferentes recursos que el ciclismo concede.

### OBJETIVOS GENERALES:

- Crear hábitos de asistencia y puntualidad
- Crear hábitos de higiene y salud
- Desarrollar la voluntad y perseverancia
- Mejorar la tolerancia a las frustraciones
- Mejorar la imagen de uno mismo a través de la consecución de metas.

## RECURSOS MATERIALES Y HUMANOS

El CNG ha sido muy ambicioso en este proyecto y en ningún momento hemos dejado nada a la improvisación, muestra de ello es nuestra inversión en recursos de todo tipo:

- En todas las sesiones hemos contado con infinidad de material apropiado para el edad y características de los alumnos..
- También ha sido importante la contratación de monitores y ayudantes para el desarrollo de cada una de la sesiones.

## CONCLUSIÓN

Como se ha podido apreciar a lo largo del proyecto, el CNG es un club diferente y que apuesta por la formación continua, tanto de sus socios como del resto de masa social deportiva de nuestra localidad y poblaciones cercanas a nosotros.



CONTACTO

Podéis saber de nosotros a través de los siguientes medios:

YOUTUBE

FACEBOOK

TWITTER

INSTAGRAM

[WWW.CNGIGANTES.COM](http://WWW.CNGIGANTES.COM)