



ColpBOL



Descripción:

Es un juego alternativo colectivo en la modalidad de invasión disputado por 2 equipos mixtos de 7 jugadores. Es de carácter coeducativo, integrador, cooperativo y riqueza motriz. Su finalidad es meter gol en la portería contraria golpeando el balón con el tren superior.

Material:

Balón de forma esférica de plástico, goma o material sintético y de bote dinámico. De unos 65-72 cm aprox.

Petos de colores.



Desarrollo del juego:

Presentación del juego y familiarización: 45´

- 1.X.2- A.E.I.O.U : En grupo nos pasamos el balón, en cada golpeo decimos 1,X y en el 2 intentamos dar al compañero con el balón y éste ha de esquivarlo.

Partido: 30´

Vuelta a la calma: 5´

Reflexión de la actividad, si ha gustado, preguntas.