

GALIANA RUNNERS

mueve POR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE



i+EF!

DÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA CALLE

GALIANA RUNNERS

04 2019 ESPAÑA



Galiana Presenta 201.9
ESCUELA ACTIVA Y SALUDABLE



8 Pruebas especiales
15 Retos por el laberinto de Toledo
180 minutos
117 equipos en juego

24 de abril

IES
PRINCESA
GALIANA
TOLEDO

¿ACEPTAS EL RETO?



HORARIO PREVISO Y ACTIVIDADES.

DÍA "D" RUNNERS

FECHA: 24 ABRIL DE 2019
HORARIO: 8:20 a 14:20 h.
LUGAR: ESTACIÓN DE TREN
 y RUTA-GYMKANA
 (Casco histórico)



Universidad de
Castilla-La Mancha



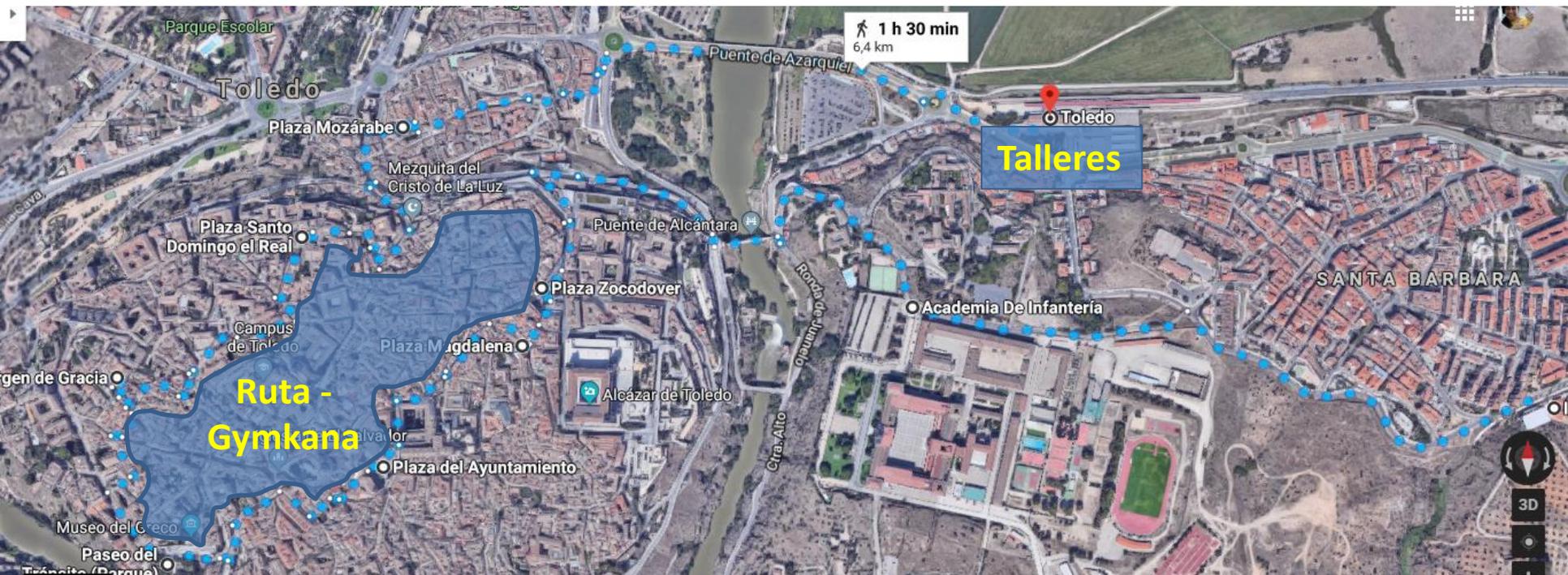
Ayuntamiento de
Toledo



8:20- 8:45 h.	Organización de grupos, profesores y alumnos colaboradores de la UCLM.	
8:45 h.	Salida de grupos salida desde el IES Princesa Galiana Según la siguiente distribución:	
	GRUPO A	GRUPO B
	1º ESO A 1º ESO C 2º ESO A 3º ESO A 4º ESO A 4º ESO C 1 BACH HUMANIDADES	1º ESO B 2º ESO B 2º ESO C+ PMAR 1 3º ESO B + PMAR 2 4º ESO B 1 BACH ARTES 2º BACH
8:45-9:15 h.	Desplazamiento a la Estación de Tren.	8:45h-9:30 h. Desplazamiento al casco. Salida de la Ruta-Gymkana.
9:15-9:30 h.	Distribución en los talleres (Ver cuadrante con la distribución): Funky y Hip-hop / Spinning / Baile Contemporáneo / Parkour / Capoeira / Ultimate / Zumba	9:30-9:45 h. Entrega mapas y salida desde Zocodover.
9:30-10:00 h.	Primera rotación	9:45-10:45 h. Gymkana: Escapa del Laberinto.
10:00-10:30 h.	Segunda rotación	10:45 h. Entrega de mapas.
10:45 h.	Salida al casco.	10:45-11:00 h. Final de la actividad
10:45-11:15 h.	Desplazamiento al casco.	11:00-11:30 h. Desplazamiento a la Estación.
11:15 h.	Entrega mapas y salida desde Zocodover.	11:30-11:45 h. Distribución en los talleres.
11:15-12:15 h.	Gymkana: Escapa del Laberinto.	11:45-12:15 h. Primera rotación.
12:15 h.	Entrega de mapas.	12:15-12:45 h. Segunda rotación.
12:15-12:30 h.	Final de la actividad.	12:45 h. Final de la actividad.
12:30-13:00 h.	Desplazamiento	
13:00-13:30 h.	Exhibiciones: Patinaje y Parkour.	
13:30-14:00 h.	Actividad final: Bailes latinos y Body Combat.	
	Música: En vivo.	
14:00-14:20 h.	Vuelta al Instituto.	

CALLENAS RUNNERS

mueve POR UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE





24 de abril



MAZE RUNNER CORRER O MORIR

PREPÁRATE PARA CORRER

