

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

PR-CU 108 Monteagudillo y el embalse de la Toba

ALBERGUE DE LA FUENTE DE LAS TABLAS: La profundidad del bosque



FICHA TÉCNICA

Recorrido: Albergue Fuente de las Tablas, embalse de la Toba, Monteagudillo, Albergue Fuente de las Tablas.

Hora de salida: 10:00 Hora de llegada: 13:00

Distancia: 7,5 km. - Dificultad: Media - Tipo: Circular

Altitud máx. 1432m - Altitud mín. 1159m.

Tipo de firme: 2,2km-senda, 0,3km-camino y 5,0km-pista

NOTA: Los autobuses quedarán estacionados en el aparcamiento del Albergue de la Fuente de las Tablas.



Descripción de la actividad: Reunión del grupo en la puerta del Albergue de la Fuente de las Tablas; en el extremo sur del Parque Natural de la Serranía de Cuenca. Salida en dirección al cartel del sendero, situado a la entrada de las instalaciones. Explicación al inicio del recorrido sobre el trazado, la señalización y los valores de este espacio natural. Comienzo de la actividad en dirección al embalse de la Toba y el cerro de Monteagudillo, donde en principio está prevista la parada más larga para el almuerzo y la posibilidad, en función del grupo y el tiempo disponible, de subida hasta la base pétrea del cerro. La última parte de la ruta discurrirá por una senda estrecha y sinuosa que atraviesa el bosque hasta llegar de nuevo al Albergue de la Fuente de las Tablas. El recorrido finaliza en la puerta del complejo, donde esperaran los autobuses para la vuelta.

Temática: Senderismo y Senderos Homologados, Bosque mediterráneo, Fauna, Flora, Geología, Hidrología.

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla La Mancha
Comité de Senderos



PARQUE NATURAL DE LA SERRANÍA DE CUENCA

El principal valor de este Espacio Natural Protegido son sus masas forestales, especialmente pinares, y su diversidad florística, geológica, geomorfológica y faunística. Su situación en el núcleo montañoso más meridional del Sistema Ibérico, separando las vertientes hidrográficas de las fachadas atlántica y mediterránea, le confiere un elevado valor biogeográfico. El relieve de la zona está dominado por altas parameras o "muelas" sobre las que se pueden apreciar los efectos del modelado kárstico, destacando las hoces y cañones, así como lapiaces y relieves ruiformes denominados localmente tormagales o ciudades encantadas.

La elevada variedad de ambientes de montaña favorece el desarrollo de un gran número de especies de flora y fauna, muchas de ellas incluidas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas.



RECOMENDACIONES PARA EL ALUMNADO

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila.

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente** y **almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte!

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.