

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla-La Mancha  
Comité de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

## PR-CU 36 Sendero de la Hoz del Huécar

El Papel de Cuenca



### FICHA TÉCNICA

Recorrido: Molinos de Papel, Senda Botánica, Las Chorreras, Palomera, Puente de las Tablas y Palomera.

Hora de inicio de la Actividad: 10:00 Hora de finalización: 13:00

Distancia: 5 km. Dificultad: Baja Tipo: Lineal

Altitud máx. 1081 m Altitud mín. 1028 m.

Tipo de firme: 0,3 km-asfalto/calle, 0,4 pista, 0,8 km-camino y 3,5 km-senda

**NOTA: Será preciso avisar a los autobuses de que el final de la actividad y la recogida de los alumnos se realiza a las 13 h en la localidad de Palomera.**



**Descripción de la actividad:** Recepción de grupos en la localidad de Molinos de Papel, en la plaza ubicada junto a la ctra. CUV-9144. Presentación de la actividad y observación del cartel informativo del sendero. Inicio del trazado, que discurre en su mayor parte paralelo al río Huécar y en compañía del GR 66. Recorreremos la senda botánica, pasaremos junto a la ermita de la Virgen del Vadillo y, poco antes de alcanzar la pista que desemboca en Palomera, pasaremos bajo la cascada de Las Chorreras. Durante la Marcha aprenderemos qué es un sendero, para qué sirve y la importancia de su conservación. En Palomera haremos una parada para almorzar. Después, tras atravesar el casco urbano y si el tiempo lo permite, conoceremos una pequeña parte de otro sendero, el PR-CU 35, que une Palomera con Buenache de la Sierra. El recorrido finalizará de nuevo en Palomera, a la entrada de la población, donde nos estarán esperando los autobuses para el regreso.

**Temática:** Senderismo y Senderos Homologados, Historia, Flora, Geología y Naturaleza.

**Material didáctico a aportar por el alumno:** Cuadernillo o libreta pequeña, lápiz y borrador.

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla La Mancha  
Comité de Senderos



### PALOMERA Y MOLINOS DE PAPEL

El nombre de Palomera proviene de la abundancia de palomares que existía antiguamente en la zona. El mayor atractivo de la localidad es sin duda el entorno calizo y natural que la rodea, estrechamente ligado al cauce del río Huécar. En el núcleo urbano, en torno a la calle principal, podemos encontrar viviendas de la época medieval. Molinos de Papel es pedanía de Palomera y su nombre está marcado por su antigua actividad industrial, de gran importancia en el s. XVI, llegando incluso hasta el s. XX. Los molinos papeleros tradicionales se encontraban en zonas con agua abundante con el fin de aprovechar la fuerza motriz que proporcionaba. El papel terminado se secaba en los pisos superiores de las viviendas, que solían presentar gran número de ventanales.



### EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO PARA LOS ALUMNOS

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**; e incluso muda, si llueve.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; iserá más fácil localizarte!

### Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.