

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



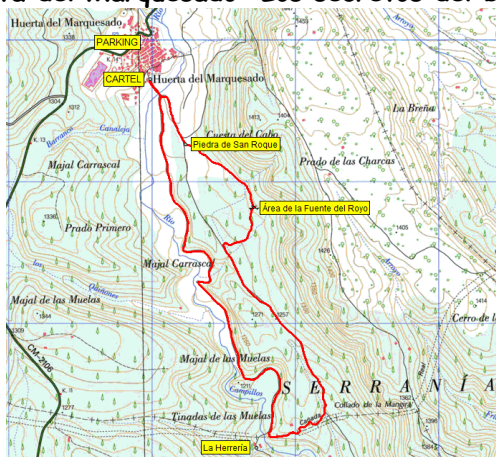
Federación de Deportes de Montaña
de Castilla La Mancha
Comité de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

PR-CU 39 SENDERO DE LA VEGA

Huerta del Marquesado: Los secretos del bosque



FICHA TÉCNICA

Recorrido: Huerta del Marquesado, vega del río Laguna, La Herrería, Vereda de la Atalaya, Dehesa de Las Covatillas, Área de recreo de la Fuente del Royo, Piedra de San Roque, Huerta del Marquesado.

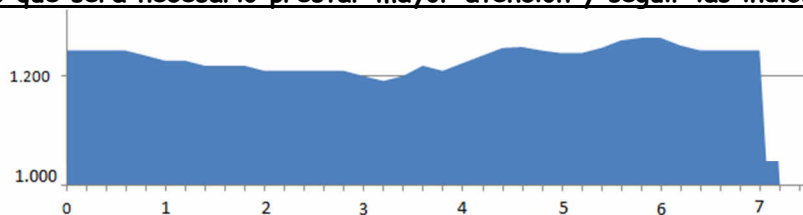
Hora de salida: 10:00 Hora de llegada: 13:00

Distancia: 7 km. Dificultad: Media Tipo: Circular

Altitud máx. 1.275m Altitud mín. 1.190m.

Tipo de firme: 5,6km-pista y 1,4km-senda

NOTA: La recepción del grupo se realizará en el aparcamiento ubicado junto a la embotelladora de Fuente Liviana. Durante el recorrido, los tramos de senda se podrán encontrar algo desdibujados bajo la hierba en las praderas, por lo que será necesario prestar mayor atención y seguir las indicaciones de los guías.



Descripción de la actividad: Reunión del grupo en el aparcamiento ubicado junto a la embotelladora de Fuente Liviana. Desde este punto atravesaremos Huerta del Marquesado hasta el cartel de inicio de sendero, al sur del casco urbano y junto al río Laguna. Cruzaremos el río para caminar por su vega aguas abajo. Los huertos y frutales nos acompañan a medida que la vega se estrecha y las paredes cuarteadas de roca caliza nos obligan a abandonar la ribera. En el paraje de La Herrería tomaremos un tramo de Cañada Real hasta alcanzar la pista que regresa a la población por el interior de un espeso bosque. El paisaje cambia y nuestros pasos se elevan. Abandonaremos la pista para tomar una senda que nos conducirá al área de recreo de la Fuente del Royo donde almorzaremos. De regreso a la población conoceremos la antigua historia de la Piedra de San Roque.

Temática: Senderismo y Senderos Homologados, Cultura Popular. Geología, Historia y Naturaleza.

Material didáctico a aportar por el alumno: Cuadernillo o libreta pequeña, lápiz y borrador.

CASTILLA-LA MANCHA

Somos deporte 



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña
de Castilla-La Mancha
Comité de Senderos



HUERTA DEL MARQUESADO

La Huerta, como es llamada por sus vecinos, es uno de los pueblos más antiguos de la provincia pues su casco urbano se levanta sobre un antiguo castro de la Edad del Hierro. Sin embargo, el aislamiento y la dureza del clima serrano han mantenido olvidado a este pequeño municipio, siendo los trabajos forestales, el pastoreo, la huerta y las pequeñas artesanías e industrias las que han marcado desde siempre el devenir de su Historia.

El término está claramente definido por el valle del río Laguna y protegido al noroeste por la Sierra de Valdemeca. La orientación geográfica y la diferencia de pendientes provocan el atrapamiento de las nubes lo que propicia una elevada humedad ambiental que, junto con la geología caliza plagada de redes subterráneas, se traduce en la constante presencia de agua, siendo éste el recurso principal de la población desde tiempos remotos.

El conjunto de los factores se resume en la diversidad de ecosistemas y su magnífico estado de conservación.



EQUIPAMIENTO OBLIGADO PARA LOS PARTICIPANTES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**; e incluso muda, si llueve.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte!

Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.