

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla-La Mancha  
Comité de Senderos



### CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

## PR-CU 50 RUTA DE LA HOZ CERRADA Y HOZ DEL AGUA

ENGUÍDANOS: La fuerza del agua



### FICHA TÉCNICA

Recorrido: Parada de autobuses de Enguídanos, Lavadero, Fuente de Donate, CUV-5014, Hoz Cerrada, Las Tejadillas, Manantial de Villaescusa, Hoz del Agua, Peña Burraca y Parada de Autobuses.

Hora de salida: 10:00 - Hora de llegada: 13:00

Distancia: 8,7 - km. Dificultad: Media - Tipo: Circular

Altitud máx. 940m Altitud mín. 700m.

Tipo de firme: 3,6km-senda, 4,0km-camino y 1,1km-pista asfaltada

NOTA: Las sendas no presentan gran dificultad, sin embargo el firme pedregoso y resbaladizo obligará a prestar atención e ir con cuidado, circunstancia que será advertida a los alumnos llegado el momento.



**Descripción de la actividad:** Reunión de grupos en la parada de autobuses de Enguídanos. Presentación de la actividad y salida por pista asfaltada hasta el cartel de inicio ubicado en la CUV-5014, junto al que se explicarán las características básicas de los senderos homologados y la conducta en el Medio Natural. En este punto abandonaremos la carretera para tomar un camino que se adentra en la Hoz Cerrada. Tras cruzar el arroyo de la Hoz la traza se estrecha y la senda se eleva hasta el paraje de Las Tejadillas desde donde podremos disfrutar de unas magníficas vistas del valle del río Cabriel y la población de Enguídanos. Continuaremos por senda bajando ahora hasta el manantial de Villaescusa, cabecera de la Hoz de Agua, donde se prevé el almuerzo. Después sólo quedará regresar a Enguídanos, bordeando la Peña Burraca en dirección al Lavadero y la parada de autobuses.

**Temática:** Senderismo y Senderos Homologados, geología, cursos fluviales y monte mediterráneo.

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla-La Mancha  
Comité de Senderos



### ENGUÍDANOS

La localidad de Enguídanos se encuentra encajada en una profunda y amplia hoz a orillas del río Cabriel, en la cabecera del embalse de Contreras. El agua es el principal protagonista del paisaje, riqueza que emana y recorre todos los vallejitos que circundan la población.

El castillo-fortaleza del s. XI que se eleva sobre el casco urbano hace inconfundible el perfil de este escarpado y ribereño pueblo de la sierra baja conquense.

La naturaleza cárstica de las hoces de Enguídanos y la erosión del agua vienen esculpiendo desde hace miles de años este abrupto paisaje, antaño cubierto por grandes masas de agua. La hoz Cerrada y la hoz del Agua son dos peculiares y angostos surcos que desembocan en el río Cabriel contribuyendo a la fertilidad de sus vegas.



### RECOMENDACIONES PARA LOS ALUMNOS

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**; e incluso muda, si llueve.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte!

### Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.