

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



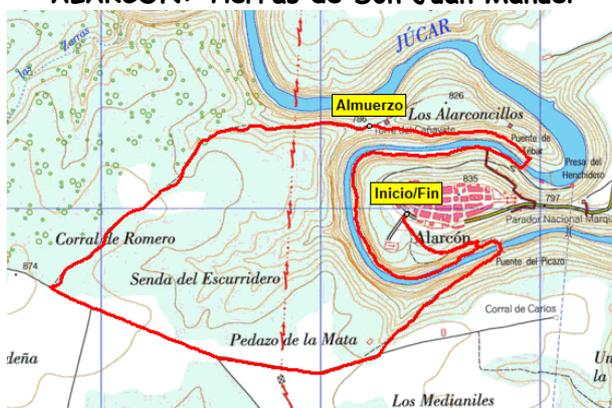
Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla-La Mancha  
Escuela de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

# PR-CU 71 HOZ DE ALARCÓN

ALARCÓN: Tierras de Don Juan Manuel



## FICHA TÉCNICA

Recorrido: Parking Alarcón, puente de El Picazo, Torre del Cañavate, puente de Tébar, Hoz de Alarcón, parking.

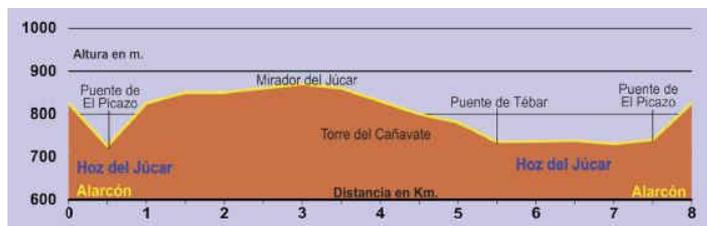
Hora de salida: 10:00 Hora de llegada: 13:00

Distancia: 8 km. Dificultad: Media Tipo: Circular

Altitud máx. 870m Altitud mín. 725m.

Tipo de firme: 3,6km-senda, 2,6km-camino y 1,6km-pista asfaltada

**NOTA: La senda de acceso al río no presenta gran dificultad, sin embargo el firme pedregoso y el desnivel obligaran a prestar atención e ir con cuidado; circunstancia que será advertida a los alumnos llegado el momento.**



**Descripción de la actividad:** Reunión del grupo en el aparcamiento de la villa de Alarcón, declarada Conjunto Histórico Artístico. Salida desde el cartel de inicio del sendero hacia la muralla que atravesaremos para descender hasta el puente de El Picazo. Tras cruzar el puente subiremos por una senda hasta la elevada llanura que circunda la hoz de Alarcón. Tras un tramo de pista giraremos para regresar por camino a la ciudad amurallada, pasando por la Torre del Cañavate desde donde podremos disfrutar de unas excepcionales vistas de Alarcón. Finalmente cruzaremos el puente de Tébar para recorrer el fondo de la hoz (ZEC), caminando ahora bajo la sombra del bosque de ribera y el farallón rocoso que alberga la ciudad.

**Temática:** Senderismo y Senderos Homologados, Literatura, Historia, Arquitectura, Naturaleza (ZEC)

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla-La Mancha  
Comité de Senderos



ALARCÓN

La localidad de Alarcón es uno de los ejemplos típicos de plaza fuerte medieval albergando en el interior de su recinto amurallado valiosos ejemplos de arquitectura rodeada de un entorno espectacular que se ve reflejado en las aguas de la profunda y tortuosa hoz del río Júcar.

El sendero PR-CU 71 "Hoz de Alarcón" es un corto trazado de unos 8 km que recorre los parajes colindantes a la Villa, desde las tierras de labor en la parte alta de los farallones rocosos, tras cruzar sus puentes y visitar sus torres, hasta el frescor de la frondosa hoz junto a las aguas del río Júcar.

El casco urbano de Alarcón invita a recorrer las calles empedradas y visitar sus diversos monumentos religiosos y civiles: el Castillo, los Palacios, las plazas y las iglesias son la muestra verdadera de la importancia de la Villa.



### EQUIPAMIENTO OBLIGADO PARA LOS PARTICIPANTES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**; e incluso muda, si llueve.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; será más fácil localizarte!

### Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.