

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla-La Mancha  
Comité de Senderos



CUENCA: DEPORTE Y NATURALEZA

## PR-CU 73 RUTA DE LOS CALDERONES

MINGLANILLA: La riqueza del agua



### FICHA TÉCNICA

Recorrido: Km. 229,75 antigua N-III (paraje fuente de Los Arrieros), Derivación de Las Torrecillas (mirador del embalse), Derivación de la rambla Salá, Los Calderones y Km. 229,75 antigua N-III.

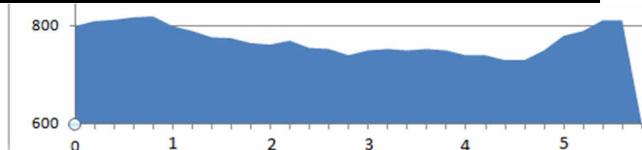
Hora de salida: 10:00 Hora de llegada: 13:00

Distancia: 5,8 km. Dificultad: Baja. Tipo: Circular

Altitud máx. 813m Altitud mín. 730m.

Tipo de firme: 5,3km-sendas y caminos y 0,5km-pista asfaltada

**NOTA: El recorrido puede ser realizado en ambos sentidos de la marcha. Si el día es caluroso será recomendable seguir la dirección descrita aunque suponga afrontar cierto repecho en su tramo final. La posibilidad de invertir la dirección no afecta al desarrollo de la Actividad.**



**Descripción de la actividad:** Reunión del grupo en el aparcamiento ubicado al final del polígono de Minglanilla, en el km 229,75 de la antigua N-III, dirección a la Reserva Natural de las Hoces del Cabriel. Nos encontramos en el paraje de la fuente de los Arrieros, donde se localiza el cartel de inicio de Sendero. Comenzamos el recorrido dejando los campos de cultivo en internándonos en el pinar en busca de una Derivación del recorrido que nos llevará al mirador del embalse de Contreras. Volviendo al recorrido principal continuaremos por el interior del bosque hacia la siguiente Derivación que nos ofrecerá una panorámica distinta del embalse pudiendo divisar la rambla Salá. El regreso lo realizaremos por el paraje de Los Calderones, a la sombra de un espeso bosque mediterráneo con gran riqueza de especies que tendremos oportunidad de conocer e identificar.

**Temática:** Senderos Homologados, Geología, Historia, Hidrología, Naturaleza (R.N. Hoces del Cabriel)

**Material didáctico a aportar por el alumno:** Cuadernillo o libreta pequeña, lápiz y borrador.

# CASTILLA-LA MANCHA

## Somos deporte



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CUENCA  
DEPORTES



Federación de Deportes de Montaña  
de Castilla-La Mancha  
Comité de Senderos



### MINGLANILLA

Minglanilla se encuentra en la comarca conquesa de La Manchuela y se caracteriza por un entorno de escaso relieve en el que proliferan extensos campos de vid y olivo. Sin embargo, la vida en Minglanilla ha estado vinculada desde antiguo a la riqueza que proporciona la cercanía del río Cabriel, actualmente Reserva Natural a su paso por este término municipal.

En las hoces del Cabriel hubo antiguos moradores que dejaron su huella en las altas paredes de la hoz de Vicente en forma de arte rupestre. También los romanos apreciaron las virtudes de estas aguas en la rambla Salá transformadas por la Naturaleza en sal gema de gran pureza y excelentes propiedades medicinales.

La construcción de la Autovía aceleró la protección de este entorno de alto valor ecológico apenas perturbado por su inaccesibilidad, constituyéndose en 1995 como la primera Reserva Natural de Castilla La Mancha y la más extensa de la provincia de Cuenca.



### EQUIPAMIENTO PARA LOS PARTICIPANTES

El tiempo en el campo es cambiante; puede amanecer un día magnífico y empeorar con las horas... Por ello es necesario preparar cuidadosamente la mochila

- Importante: mochila pequeña con **agua suficiente y almuerzo**: bocadillo, frutos secos, barritas energéticas, fruta, chocolate...
- El sol engaña; no olvides tu **gorra** y una protección solar adecuada.
- Botas de montaña o **calzado deportivo** que se fije bien al terreno y proteja los tobillos; recomendables los calcetines de algodón sin costuras para evitar ampollas.
- Ropa cómoda, ligera y transpirable, además de algo de abrigo y **chubasquero**; e incluso muda, si llueve.
- Si necesitas parar durante la Marcha avisa al guía, el profesor o al compañero más cercano.
- Si te pierdes no deambules por el monte, aguarda en el camino; iserá más fácil localizarte!

### Y... AYÚDANOS A PROTEGER EL ENTORNO; ES TUYO, ES DE TODOS

- No arrojes basura, utiliza las papeleras o guarda los restos en tu mochila hasta el regreso a casa.
- No arranques sin más flores o plantas; con las fotografías podrás tener su recuerdo siempre fresco.
- No utilices los atajos, camina siempre por los caminos principales.