

P I N F U V O T E

Ping-pong



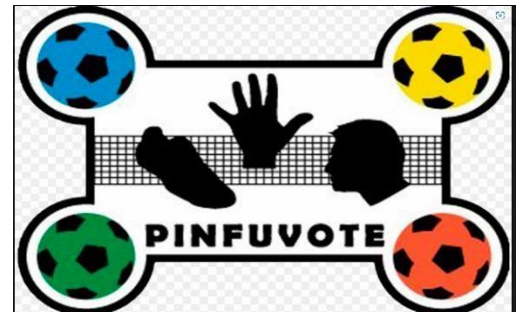
Fútbol



Voleibol



Tenis



Descripción:

Es un juego alternativo colectivo en la modalidad de cancha dividida. Se trata de la combinación de 4 deportes, el ping pong, fútbol, voleibol y tenis. Es de carácter dinámico, mixto, inclusivo y socializador. Consiste en enviar el balón al campo contrario para que éste toque dos veces consecutivas el suelo o que no pueda devolverlo el equipo contrario y así conseguir 1 punto.

Material:

Balón blando de gomaespuma o similar, de unos 60-70cm aprox. que permita el bote sin dificultad.

Red baja a la altura como la de tenis 1:07m aprox.



Desarrollo del juego:

Presentación del juego y familiarización. 15´.

- Juego de balones fuera: Hacemos 2 equipos y hay que pasar los balones al otro campo golpeando el balón en un tiempo límite.

Partido. 30´

Vuelta a la calma. 5´

Reflexión de la actividad, si ha gustado, preguntas.