



# INICIACIÓN A DEPORTES COLECTIVOS

2019-2020

Ayto. Bolaños de Calatrava

---

## 1. INTRODUCCIÓN

Hoy en día, la actividad físico deportiva reporta multitud de beneficios para la salud. Desde una mejor fortaleza ósea hasta la prevención de la obesidad, pasando por una mejora de la condición física y cardiovascular, una adquisición de valores como la autoestima, el auto-concepto, la amistad, la cooperación, el logro personal, etc.

La etapa de Iniciación Deportiva se perfila como una base necesaria para la formación del deportista, pero a su vez como un elemento imprescindible para la creación de adultos sanos intelectual y motrizmente.

## 2. CONTEXTUALIZACIÓN

Siguiendo el planteamiento de la Orden 101/2019, de 5 de julio, de la Consejería de Educación Cultura y Deportes por la que se regula y convoca el Programa Somos Deporte 3-18 de Castilla-La Mancha para el curso escolar 2019-2020, en su articulado en el que indica que la Iniciación Deportiva debe pretender una formación multideportiva básica para lograr el conocimiento de los principios tácticos ofensivos y defensivos en deportes con diferente lógica interna.

Desde el Ayuntamiento de Bolaños consideramos que debemos proporcionar a los niños de 6-7-8 años la oportunidad de comenzar su andadura deportiva de una manera global sin una especialización temprana del deportista, por este motivo nace la modalidad de Iniciación a Deportes Colectivos en la que los niños toman su primer contacto con los deportes colectivos que el propio ayuntamiento oferta en las Escuelas Deportivas Municipales las siguientes etapas deportivas (benjamín, alevín, infantil y cadete).

Siguiendo con el principio de la Iniciación Deportiva conseguimos que los deportistas consigan conocer por ellos mismo varios deportes de esta manera además de aumentar la riqueza motora del alumno propiciamos que en las siguientes etapas sea capaz de elegir el deporte a practicar por su propia experiencia.

## 3. OBJETIVOS

### 3.1 OBJETIVOS GENERALES

- Mejorar la salud de los alumnos.
- Mejorar la socialización y el trabajo en equipo.
- Conseguir hábitos de práctica deportiva.
- Conseguir la base motriz del individuo.

- Confirmar sus gustos deportivos.
- Reafirmar su carácter y sus características personales.

### 3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Trabajar de forma jugada las diferentes aptitudes motrices.
- Consolidar un variado repertorio de habilidades motoras básicas (correr, saltar, caminar, esquivar, trotar, frenar,...).
- Desarrollar su estado mental, emocional y social.
- Transportar balones usando diferentes partes del cuerpo.
- Trabajar en equipo para conseguir objetivos concretos.
- Conocer diferentes deportes colectivos (baloncesto, balonmano y fútbol)

## 4. LOCALIZACIÓN

Las actividades se realizarán en las instalaciones pertenecientes al ayuntamiento de Bolaños.

- Pabellón Municipal Matías Gómez.
- Pabellón Municipal Macarena Aguilar.
- Campo Municipal de Deportes.

## 5. TEMPORALIZACIÓN

La actividad dará comienzo el 7 de octubre de 2019 hasta el 29 de Mayo de 2020, se seguirá el Calendario Escolar 2019/2020.

Lunes.....Psicomotricidad

Miércoles.....Deporte Colectivo

Se realizará una concentración polideportiva al trimestre.

## 6. DESTINATARIOS

Niñas y niños nacidos en los años 2011-2012 y 2013.

## 7. METODOLOGÍA

La metodología tendrán en cuenta las siguientes consideraciones:

- Enseñar de forma globalizada.
- Tener en cuenta las posibilidades y motivaciones de cada alumno.

- Proponer múltiples alternativas deportivas, para que pueda descubrir sus preferencias.
- Impulsar la máxima participación y nunca usarlo como herramienta de restricción o selección.
- Adaptar la práctica a los alumnos:
  - Reducir la dimensión de los terrenos, peso y tamaño de los balones.
  - Simplificar y adaptar las reglas.
  - Modificar el número de jugadores.
  - Reducir el tiempo.

## 8. ACTIVIDADES

Las actividades se dividirán en dos grandes grupos, por un lado la sesión que se realizará los lunes será una sesión de PSICOTROCIDAD, y los miércoles DEPORTE COLECTIVO (baloncesto, balonmano y fútbol).

Psicomotricidad, se buscará la mejora integral del niño de sus capacidades motoras, siempre utilizando el juego como forma de aprendizaje y usando diferentes materiales para lograrlo.

Deporte colectivo, cada semana se practicará un deporte diferente, así durante todo el año los niños irán cambiando de deporte cada semana, siendo primordial el juego en cada uno de ellos.

Una vez al trimestre se realizarán concentraciones multideportivas en las que durante toda la mañana los niños jugarán a los tres deportes colectivos.

## 9. RECURSOS

Recursos humanos:

- Monitor de psicomotricidad, será un especialista en Educación Física.
- Monitor de baloncesto, monitor con titulación mínima de Nivel 0 de baloncesto.
- Monitor de balonmano, monitor con titulación mínima de Nivel 1 de balonmano.
- Monitor de fútbol, monitor con titulación mínima de Nivel 0 de fútbol.

Recursos materiales:

- Pabellones deportivos de la localidad.
- Campo de fútbol.
- Balones.

- Petos.
- Aros.
- Picas.
- Canastas de mini-basket.
- Porterías mini-balonmano.
- Combas.
- Indiacas.

## 10. EVALUACIÓN

Realizaremos una evaluación continua durante toda la actividad observando la respuesta de los alumnos durante las actividades, del mismo modo que también preguntaremos a las madres y padres sobre la actitud previa del niño a la clase.

También tendremos en cuenta los niños que repiten inscripción de un año a otro para nuestra evaluación.