

PROYECTO DE PROMOCIÓN DE TENIS DE MESA

CURSO 2017/2018



INTRODUCCIÓN.



(Campeonato Provincial en Edad Escolar, Pabellón del Parque de Ciudad Real)

El club Tenis de mesa Ciudad Real tiene más de 20 años de historia, actualmente compite en el ámbito regional y Nacional.

Tenemos dos equipos federados, uno en SEGUNDA NACIONAL MASCULINA y otro en la liga REGIONAL. Contamos con una escuela municipal de unos 20 niños/as de la ciudad, muchos de ellos están federados y compiten en campeonatos nacionales y regionales durante todo el año.

La idea principal de este proyecto es la promoción de nuestro deporte dado el escaso número de participantes en la provincia de Ciudad Real.

Clubes actuales.

ALCAZAR DE SAN JUAN.

MANZANARES.

CIUDAD REAL.

MIGUELTURRA.

PUERTOLLANO.

(Con ayuda de la promoción deportiva intentaremos crear más clubes en la provincia)

VIRTUDES DEL TENIS DE MESA.

El tenis de mesa tuvo un gran impacto en Inglaterra a finales del siglo XIX y principios del XX. Con el paso de los años fue extendiéndose por todo el mundo, donde los países asiáticos son los focos principales. También en países del centro y este de Europa, el tenis de mesa es uno de los deportes con más demanda.

Ha sido catalogado como el segundo deporte más completo del mundo y el más difícil de practicar a alto nivel según un estudio realizado por la NASA.

Beneficios de su práctica:

- **APOYO TERAPEÚTICO EN EDADES TEMPRANAS.** (personas con ansiedad, déficit de atención, hiperactividad...)
- **MEJORA LA CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN.**
- **APRENDES Y PERFECCIONAS LA COORDINACIÓN FÍSICA.**
- **ESTABLECE VALORES MORALES Y ÉTICOS EN EL DEPORTE.**



¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

A centros públicos, concertados y privados. También queremos contar con los ayuntamientos municipales, entre los meses de **Marzo** y últimos de **Mayo** será nuestro periodo de promoción deportiva.

Se realiza clasificación de grupos para asegurar la mejor atención personalizada y adecuada al perfil:

2º,3º y 4º de Primaria: 7 a 10 años.

5º y 6º de Primaria: 10 a 12 años.

E.S.O: 13 a 16 años.

La sesión será de **1 hora** y deberán de ser un máximo de **10 alumnos por monitor**. Mínimo habrá 1 sesión y un máximo de 2 semanalmente por grupo.

METODOLOGÍA.

Generales:

INICIAR EN EL TENIS DE MESA.

APRENDER A EMPUÑAR CORRECTAMENTE LA RAQUETA.

NORMAS DE JUEGO DEL TENIS DE MESA.

2º, 3º y 4º de Primaria: Iniciación a deportes de raqueta mediante el juego. Se empleará juegos de coordinación para el calentamiento.

5º y 6º de Primaria y E.SO: Emplear la enseñanza de la técnica en los golpes básicos de derecha y revés. Ejecución del buen servicio y recepción. Internamente se desarrollará torneos para demostrar sus habilidades adquiridas durante la promoción.

MATERIALES.

MESAS: El club de Ciudad Real ofrece el servicio a centros o ayuntamientos que lo necesiten, en ceder mesas en depósito para la promoción deportiva.

PELOTAS: Nos encargamos de proporcionar bolas.

RAQUETAS: El club tiene algunas raquetas de iniciación para la promoción (sería recomendable que los centros adquieran sus propias raquetas para su práctica diaria, no solo para los meses de promoción, sino para el resto del año.).

MONITORES.

Contaremos con Entrenadores titulados a nivel Nacional en tenis de mesa.

CONCLUSIÓN.

La idea desde el club es comenzar paso a paso, esta temporada vamos a promocionar algunos centros públicos, concertados, privados de Ciudad Real, Puertollano y ayuntamientos de los alrededores, para futuras ediciones intentaremos poder llegar a rincones más alejados de la provincia, ayudando a formar nuevos monitores y entrenadores.

Queremos afianzar el tenis de mesa como un deporte emergente en nuestra provincia, en el que los niños aprendan, adquieran hábitos saludables y disfruten de la actividad física.

Agradecer a la Junta de Comunidades de Castilla La-Mancha y Delegación provincial de Ciudad Real por este programa de promoción deportiva.

