



PROYECTO

TOMELLOSO 20-20

13 de marzo de 2018



INTRODUCCIÓN

El **fútbol femenino** ha florecido en los últimos años y despierta en la actualidad un interés sin precedentes. El **C.D. Atlético Tomelloso**, entidad deportiva de la ciudad de Tomelloso cuyo objeto es la promoción y la práctica del deporte, apuesta por el **fútbol femenino** y su importante potencial de crecimiento, y por ello entiende de la necesidad de promocionarlo de manera activa a través de participación en competiciones, realización de eventos, campañas de sensibilización y/o programas de desarrollo.

Las finalidades son claras:

- **Incrementar** el número de féminas que practican este deporte
- **Mejorar** la enseñanza del fútbol femenino, lo que se traducirá en una mejoría de las jugadoras
- **Desarrollar** el camino de las jugadoras en este deporte, desde el fútbol base hasta la élite.
- **Velar** porque las oportunidades en el fútbol, dentro y fuera del campo, sean iguales a las del género masculino.

Sin lugar a dudas, uno de los objetivos de este proyecto, al igual que uno de los grandes retos de la sociedad contemporánea, es consolidar la **igualdad efectiva** entre sexos en todos los sectores. Año tras año, se siguen dedicando por parte de las instituciones públicas esfuerzos y recursos en que haya las mismas oportunidades para hombres y mujeres. El deporte no es ajeno a ello, y las políticas públicas (COI, COE, CSD) y público-privadas (federaciones deportivas) también van orientadas en este sentido. Gracias a estos impulsos, cada vez más mujeres de todas las edades realizan algún tipo de actividad física. **Sin embargo, aún queda mucho camino por recorrer.**

En España, y más concretamente en el deporte, hay cuatro fichas federativas masculinas por cada una femenina, percibiéndose esta desproporción desde el deporte de base hasta las categorías sénior, ya sea aficionado o





profesional, por lo que éstas últimas quedan severamente condicionadas por este motivo.

¿Qué se puede hacer para que más mujeres se interesen por la práctica deportiva de competición? ¿Cómo se puede atraer la atención de la sociedad hacia el deporte practicado por mujeres?

Por motivos biológicos, es prácticamente imposible para la mujer alcanzar las marcas de los hombres en disciplinas como el atletismo (velocidad), natación (fuerza) o el baloncesto (altura). Pero en cuanto a otros factores, el espectáculo está al mismo nivel, o incluso superar al deporte masculino. Pongamos como ejemplos ilustrativos de ello el volley-ball, el tenis, o el propio fútbol en países como Estados Unidos, Noruega, Alemania o Dinamarca.

El **C.D. Atlético Tomelloso** contempla, dentro de sus objetivos deportivos, promocionar y desarrollar la práctica del deporte femenino, consolidarlo y facilitar así al éxito personal de las propias participantes, a la realización colectiva como entidad deportiva y, lo que es más importante, contribuir a la consecución de la igualdad como finalidad social principal.

En las siguientes líneas se analizarán las características positivas y negativas del contexto actual del deporte femenino, que se deberán tener muy en cuenta para lograr esos objetivos.





OPORTUNIDADES ACTUALES

Como se ha adelantado, **el protagonismo de la mujer es muy inferior al del hombre en el deporte competitivo**. Sin embargo, la evolución en las dos últimas décadas ha sido muy positiva, gracias al impulso igualitario de instituciones como el Comité Olímpico Internacional, la FIFA, o a nivel nacional, el Consejo Superior de Deportes, el COE o la RFEF. **El compromiso social de nuestro entorno también anima a emprender cualquier proyecto en el que las mujeres puedan tener un papel principal**. Exponemos nuestros razonamientos para ello.

Viabilidad económica

El buen estratega sabe sacarle a cada debilidad una oportunidad de progreso. En este supuesto, ese principio se puede aplicar a la situación de los deportes de equipo. En el deporte masculino, cada vez se conocen más ejemplos de mala gestión, especulación con capitales deportivos, procesos concursales, deudas con Hacienda, Seguridad Social...

Por el contrario, en el ámbito femenino no se dan esas situaciones. **El contexto deportivo, social y económico en el que nos encontramos es ideal para crear, bajo una estructura firme y sólida, un proyecto ambicioso y competitivo que dedique progresivamente más recursos al deporte femenino**.



El caso del fútbol nos puede servir como ejemplo, y es que **la participación femenina está teniendo una acogida cada vez mejor** en los grandes países europeos (Alemania, Países Bajos, Francia, Dinamarca...), en las grandes potencias económicas mundiales (Estados Unidos, China, Japón) o en países industrialmente emergentes (Brasil, México, etc.).

En el caso de España, cada vez se consiguen mejores resultados en las competiciones internacionales, por lo que el número de seguidores del fútbol femenino aumenta, aunque no lo hace al ritmo que nos gustaría. Por ello, entendemos que el momento actual es idóneo para impulsar proyectos deportivos que apuesten por las mujeres, combinando ambición y modestia.



Apoyo institucional

Ya hemos comentado antes que la igualdad ocupa muchas páginas en la agenda política actual y el mundo del deporte no es ajeno a ello. **La concesión de ayudas institucionales condiciona a la solidaridad entre los diferentes estamentos.** Las grandes entidades deportivas dedican parte de sus ingresos a la promoción y fomento del deporte femenino, por lo



que los clubes que lo promocionan reciben ayudas con carácter finalista, justificando cada dotación con motivos como la labor social de un club en su entorno, su proyección deportiva o el fomento que realiza de la práctica deportiva femenina. Las competiciones con mujeres, que inicialmente no tenían ni la promoción ni la difusión que las masculinas, son ahora retransmitidas y difundidas en prime-time. **Los tiempos están cambiando.**

Posibilidad de desarrollar un modelo deportivo que proyecte valores positivos

En el desarrollo del deporte profesional masculino de primer nivel, el juego limpio y otras buenas prácticas se han introducido de forma tardía a través de las instituciones deportivas internacionales (FIFA Respect, Fair Play, etc.), con el objetivo de limpiar su imagen. **El deporte femenino**, profesional ya en algunas disciplinas, **tiene la ocasión inmejorable de crear un modelo ejemplarizante, basado en valores positivos.** Este "buen deporte" puede utilizarse como **estrategia para atraer a más público** y como **herramienta para educar a través del juego y la actividad física.**

Retos

Las oportunidades anteriores no podrán aprovecharse si no se lucha contra algunos obstáculos que merman el desarrollo del deporte femenino. Y de forma general, se puede afirmar que los problemas estructurales, sociales y de mentalidad son los causantes de esta situación. Por lo tanto, al coste económico de superar estas trabas hay que añadir el factor del tiempo, es decir, para cambiar el sistema actual se necesita un esfuerzo intenso y a largo plazo.

- **Mejora de las estructuras del deporte de base:** No se puede cambiar una situación fáctica consolidada de un día para otro. Probablemente, el auge del deporte femenino en los próximos años dependerá de si se trabaja de forma adecuada o no en el trabajo de base. Antes, muchas mujeres se incorporaban a una edad adolescente



a la práctica deportiva competitiva, debido en muchos casos a los hábitos sociales prestablecidos. Ahora, su inicio en esta actividad se ha adelantado hasta equipararse con los hombre, e incluso en categorías inferiores escolares se permite la participación conjunta de niñas y niños, creando un espacio de convivencia poco común en el pasado.

- **Equiparación con el reconocimiento del deporte masculino:** Para ser realistas, hay que reconocer que el despegue del deporte femenino depende del impulso económico que reciba, tanto del sector público como del sector privado. En el primer caso, parece que poco a poco se está consiguiendo. Sin embargo, en el caso de las empresas, su apoyo resulta todavía insuficiente y es algo que debe mejorar con las políticas adecuadas. También resulta reprochable la tendencia a establecer premios con cuantías diferentes para hombres y mujeres en algunas competiciones de disciplinas como el atletismo o el tenis. Ser el mejor hombre o la mejor mujer de un país o del mundo en un deporte concreto debería premiarse igual.





SITUACIÓN ACTUAL DEL FÚTBOL FEMENINO EN TOMELLOSO

El fútbol femenino en Tomelloso se encuentra actualmente representado por:

- El **C.D. Atlético Tomelloso**, que compite con un equipo en la competición de la Federación de Fútbol de Castilla La Mancha en la categoría de Regional Femenino, que cuenta con unas 25 chicas distribuidas entre los 15 y los 30 años.
- El **C.D. F.B. Tomelloso**, escuela de fútbol municipal que participa con un equipo en la competición de Interescuelas, liga organizada por la misma Federación, contando con un número aproximado de 15 niñas entre los 11 y 14 años.

Estos datos, a grandes rasgos, no hacen sino poner de manifiesto la **enorme desigualdad existente con el fútbol masculino** de la propia ciudad, donde a diferencia de las féminas, que empiezan a practicar el fútbol a partir de los 11 años, los chicos empiezan a los 5 – 6 años, y disponen de alrededor de 20 equipos en sus diferentes edades y categorías.

Las principales causas de esta desigualdad son:

- La falta de promoción al respecto. Ausencia de campañas informativas, promoción, etc.
- Pocos incentivos para su práctica. En un mismo equipo conviven “niñas” de 10-11 años con adolescentes de 14.
- Ausencia de captación en edades tempranas. Para que una chica juegue al fútbol, hay que buscarla.
- Complejos sociales, orientando a la mujer hacia otros deportes más “femeninos”





ATLÉTICO
TOMELLOSO

PROYECTO “TOMELLOSO 20-20”

La **Escuela-Taller “Tomelloso 20-20”**, de **promoción y práctica del fútbol femenino**, es un proyecto que ha sido puesto en marcha en la temporada 2016-2017 y que consiste en **acercar este deporte y sus particularidades a niñas de entre 3º y 6º curso de Educación Primaria** a través de los propios técnicos y jugadoras del **C.D. Atlético Tomelloso**, que con una programación de 1 hora semanal, buscarán animarlas a practicar este deporte y fomentar con ello determinados valores como el compañerismo, la igualdad, el trabajo en equipo o la superación, persiguiendo la búsqueda de la igualdad entre chicos y chicas en el mundo de fútbol en un horizonte de cuatro años (2020).

En la presente temporada 2017-2018, el proyecto sigue avanzando y ya empieza a dar sus primeros frutos con el paso de muchas de las inscritas el primer año a la Escuela de Fútbol de la localidad.

Con este proyecto, el **C.D. Atlético Tomelloso presta ayuda a acciones y proyectos dirigidos a fomentar la integración social y la efectiva igualdad de oportunidades para conseguir una sociedad más justa y equilibrada**, en este caso la igualdad de oportunidades de la mujer en el deporte, en especial en el fútbol.

Objetivos

Los objetivos del programa van desde el **aprendizaje** de los conceptos técnicos más básicos del fútbol (iniciación al pase, al control o al tiro), hasta el **perfeccionamiento** de los diferentes recursos mediante la enseñanza de otros aspectos importantes para el juego.

El taller también cuenta con la finalidad de **iniciar a la competición**, con la realización de convivencias y/o enfrentamientos amistosos entre colegios.





Conseguida la **formación a edades tempranas** (recordemos, una de las principales causas de desigualdad) se produciría el salto al equipo Interescuelas, para lo que es necesario estar coordinados con los monitores existentes o incluso que dicho equipo cuente con los mismos monitores que van desarrollando la formación en los talleres, para continuar una línea de desarrollo que facilite la **continuidad de las futbolistas** hasta su salto al equipo femenino del **C.D. Atlético Tomelloso** a la edad de 14-15 años, con una cultura futbolística y personal encaminada al deporte y no a otros hábitos de la vida menos saludables.

Esquema del Proyecto





**ATLÉTICO
TOMELLOSO**

VALORES AÑADIDOS

Programa de formación de monitoras

Dado que la puesta en marcha de este proyecto parte de la iniciativa de integrar diversos agentes sociales, se establecería un periodo **de formación de las monitoras** en paralelo a la campaña de difusión a los centros educativos.

Estas monitoras son seleccionadas entre las jugadoras del equipo femenino del **C.D. Atlético Tomelloso** que muestren su disponibilidad y que reúnan unas aptitudes mínimas para el trabajo con menores (**capacitación y formación**).

El diseño de las jornadas de formación cuenta con el apoyo y colaboración de **Vicente J. Becerra Cañas**, actual entrenador del F.F. La Solana de Segunda División Nacional Femenina y ex entrenador de la Selección de Castilla-La Mancha Sub-18 Femenina, llevándose a cabo en dos fines de semana sobre un programa basado en dirección de grupos, metodología de trabajo y programa de iniciación deportiva la futbol.



Programa de difusión escolar

Somos conscientes que **el entorno escolar juega un papel fundamental en el desarrollo de este proyecto**. Por un lado, es el contexto más cercano en el que las chicas se sienten cómodas, rodeadas de sus iguales, en un ambiente familiar. Por otro lado, **el centro escolar es el lugar idóneo para fomentar el acceso de las chicas al deporte**.

Somos conscientes que **dependemos de la respuesta de los centros educativos** para poner en funcionamiento los diferentes grupos de participación en el taller.

Cada curso académico se establece una **Campaña de difusión** de las actividades de las que conforman el proyecto para **animar a las escolares a participar** coordinando con los profesores de Educación Física y la dirección del centro visitas a las clases para la realización de charlas informativas de los beneficios de adscribirse al mismo, **dándoles la información adecuada e incentivando su participación**.





EVALUACION DEL PROYECTO

Temporada 2016-2017

El Proyecto fue ofrecido en el mes de Junio a los 12 centros públicos y un centro concertado, todos ellos de la localidad de Tomelloso.

Al inicio del curso escolar 2016/17 se realizaron visitas y entrevistas con los diferentes equipos directivos y especialistas de Educación Física, solicitándoles su colaboración en la puesta en marcha de este Taller y en la difusión de la publicidad del mismo.

En la segunda semana de Octubre se pone en funcionamiento el Taller en los siguientes centros (10):

- CEIP Carmelo Cortés
- CEIP Doña Crisanta
- CEIP Embajadores
- CEIP Félix Grande
- CEIP José Antonio
- CEIP José M^a del Moral
- CEIP Miguel de Cervantes
- CEIP San Antonio
- CEIP San Isidro
- CEIP Virgen de las Viñas

Todas las monitoras implicadas han realizado unas jornadas formativas los sábados 1 y 8 de Octubre (10 horas) para conocer los aspectos esenciales del programa, el desarrollo de las actividades extraescolares en un centro educativo, la dirección de un grupo escolar y las bases del trabajo educativo a desarrollar.





Cada Taller se desarrolla en las instalaciones de cada centro, a excepción del Colegio San Antonio que lo hace en el Pabellón Municipal "San Antonio".

Las alumnas del colegio José Antonio, al ser un número tan bajo, se acercan al citado Pabellón y se unen a las chicas del San Antonio.

El Taller de Miguel de Cervantes se amplía a dos turnos debido al elevado número de chicas que asisten.

Alumnas inscritas en el programa

Centro educativo	Alumnas Inscritas
CEIP Carmelo Cortés	13
CEIP Doña Crisanta	14
CEIP Embajadores	12
CEIP Félix Grande	9
CEIP José Antonio	8
CEIP José M ^a del Moral	11
CEIP Miguel de Cervantes	38
CEIP San Antonio	18
CEIP San Isidro	16
CEIP Virgen de las Viñas	19

Total chicas inscritas: 158

Relación de Coordinadores

Becerra Cañas, Vicente Javier: Entrenador nivel 3 – Ex Seleccionador CLM Fútbol Femenino





**ATLÉTICO
TOMELLOSO**

Carrascosa Ugena, Jesús Miguel: Entrenador nivel 2 – Entrenador Atlético Tomelloso Femenino – Liga Regional

Caba Cuadros, Juan Antonio: Maestro Educación Física – 2º Entrenador Atlético Tomelloso Femenino – Liga Regional

Relación de monitoras

Cepeda Muñoz, Raisa Esther: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

González Arenas, Alba: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Jiménez Jiménez, Rebeca: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Ramírez Jareño, Laura: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Espinar Rodrigo, Lucía: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Álamo Castro, Yolanda: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Cañas Carrasco, Sandra: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Mejías Madrigal, Marta: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Mira Lara, Sara: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Morales Coronado, Ana: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Romero de Ávila López, Lucía: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino





Temporada 2017-2018 (hasta 13-03-2018)

El Proyecto fue ofrecido en el mes de Junio a los 12 centros públicos y un centro concertado, todos ellos de la localidad de Tomelloso.

Al inicio del curso escolar 2017/18 se realizaron visitas y entrevistas con los diferentes equipos directivos y especialistas de Educación Física, solicitándoles su colaboración en la puesta en marcha de este Taller y en la difusión de la publicidad del mismo.

En la segunda semana de Octubre se pone en funcionamiento el Taller en los siguientes centros (10):

- CEIP Carmelo Cortés
- CEIP Doña Crisanta
- CEIP Embajadores
- CEIP Félix Grande
- CEIP Almirante Topete
- CEIP Miguel de Cervantes
- CEIP San Antonio
- CEIP San Isidro
- CEIP Virgen de las Viñas
- Colegio Santo Tomás de Aquino La Milagrosa

Todas las monitoras implicadas han realizado unas jornadas formativas los sábados 30 de septiembre y 7 de Octubre (10 horas) para conocer los aspectos esenciales del programa, el desarrollo de las actividades extraescolares en un centro educativo, la dirección de un grupo escolar y las bases del trabajo educativo a desarrollar.





Cada Taller se desarrolla en las instalaciones de cada centro, a excepción del Colegio San Antonio que lo hace en el Pabellón Municipal "San Antonio".

Las alumnas del colegio Santo Tomás de Aquino-La Milagrosa, al ser un número tan bajo, se unen al Taller realizado en el CEIP Carmelo Cortés.

Alumnas inscritas en el programa

Centro educativo	Alumnas Inscritas
CEIP Carmelo Cortés	5
CEIP Doña Crisanta	19
CEIP Embajadores	12
CEIP Félix Grande	9
CEIP Almirante Topete	12
Colegio Santo Tomás de Aquino-La Milagrosa	5
CEIP Miguel de Cervantes	22
CEIP San Antonio	18
CEIP San Isidro	9
CEIP Virgen de las Viñas	10

Total chicas inscritas: 121

Relación de Coordinadores

Becerra Cañas, Vicente Javier: Entrenador nivel 3 – Ex Seleccionador CLM Fútbol Femenino

Carrascosa Ugena, Jesús Miguel: Entrenador nivel 2 – Entrenador Atlético Tomelloso Femenino – Liga Regional





**ATLÉTICO
TOMELLOSO**

Caba Cuadros, Juan Antonio: Maestro Educación Física – 2º Entrenador Atlético Tomelloso Femenino – Liga Regional

Relación de monitoras

Cepeda Muñoz, Raisa Esther: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Castellanos García, Leticia: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Jiménez Jiménez, Rebeca: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Álamo Castro, Yolanda: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Cañas Carrasco, Sandra: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Mejías Madrigal, Marta: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Mira Lara, Sara: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Morales Coronado, Ana: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino

Romero de Ávila López, Lucía: Jugadora del Atlético Tomelloso Femenino





PROGRAMA ECONÓMICO

Durante las dos primeras temporadas (2016-17 y 2017-18) se realiza la mayor inversión económica de los cuatro años proyectados hasta 2020, por lo que será imprescindible el apoyo de las administraciones e instituciones públicas, así como de las entidades privadas colaboradoras. No obstante, en caso de no alcanzarse las cifras de financiación deseadas, será el **C.D. Atlético Tomelloso** quién asumirá los costes indicados, por lo que será preciso dotación presupuestaria para ello en los presupuestos del club.

El mayor gasto inicial se deberá a la compra de material deportivo específico para la actividad (camisetas para las participantes, balones, petos, conos, porterías pequeñas, etc.), retribuciones a personal y formación del mismo.

Es importante destacar que, para un mayor impacto a la hora de la difusión de las actividades del proyecto, y dado el marcado carácter social del mismo, la cuota establecida en las Temporadas 2016-2017 y 2017-2018 para las participantes en las diferentes actividades ha sido de **0 euros**.

GASTOS				
Nº	CONCEPTO	PRECIO	UD	TOTAL
1	PERSONAL. RETRIBUCIONES PERSONAL CONTRATADO	2.000,00 €	1,00	2.000,00 €
2	SEGURIDAD SOCIAL. SEGURIDAD SOCIAL DEL PERSONAL CONTRATADO	800,00 €	1,00	800,00 €
3	FORMACIÓN. JORNADAS DE FORMACIÓN A COORDINADORES Y MONITORES	300,00 €	1,00	300,00 €
4	ROPA Y MATERIAL DEPORTIVO. CAMISETAS, BALONES, PICAS, PETOS, TROFEOS, ETC	1.000,00 €	1,00	1.000,00 €
5	DIFUSIÓN. PUBLICIDAD Y PRENSA. WEB, VIDEOS, CARTELERÍA, CARNETS, SOPORTES PUBLICITARIOS, PUBLICIDAD, PRENSA, PRODUCTOS PARA SORTEOS, ETC	300,00 €	1,00	300,00 €
6	OTROS GASTOS. AGUA, TELÉFONO, LAVANDERÍA	200,00 €	1,00	200,00 €
TOTAL GASTOS				4.600,00 €





**ATLÉTICO
TOMELLOSO**

CARTELERÍA

PROYECTO 20-20 FEMENINO

ATLÉTICO TOMELLOSO
FÚTBOL FEMENINO

CLINIC DE NAVIDAD 2017
22 de Diciembre - 16:30 H.

Ciudad Deportiva de Tomelloso
PARA TODAS LAS CHICAS DE 8 A 12 AÑOS

ACTIVIDAD GRATUITA

Castilla-La Mancha

ATLÉTICO TOMELLOSO
FÚTBOL FEMENINO

CONCENTRACIÓN DE SEMANA SANTA
7 DE ABRIL - 17:00 HORAS

Ciudad Deportiva de Tomelloso
ENTRENAMIENTO CON JUGADORES DEL ATLÉTICO TOMELLOSO
MINI TORNEOS ENTRE COLEGIOS

COLABORAN

CATALANO CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS
Castilla-La Mancha

TORNEO CLAUSURA temp. 16/17
FÚTBOL FEMENINO

Jueves 15 de Junio, 11:00 de la mañana
pabellón de la ciudad deportiva

Torneo de fútbol Sala Femenino entre los colegios de Tomelloso

Castilla-La Mancha

CATALANO CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

ATLÉTICO TOMELLOSO
FÚTBOL FEMENINO

CLINIC DE NAVIDAD 2016
23 DE DICIEMBRE - 11:00 HORAS

Ciudad Deportiva de Tomelloso
CON LA PARTICIPACIÓN DE LOS COLEGIOS DEL PROYECTO 20-20 Y EL ATLÉTICO TOMELLOSO FEMENINO PARA CHICAS DE 8 A 12 AÑOS

Actividad Gratuita

COLABORAN

Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
CATALANO CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS

