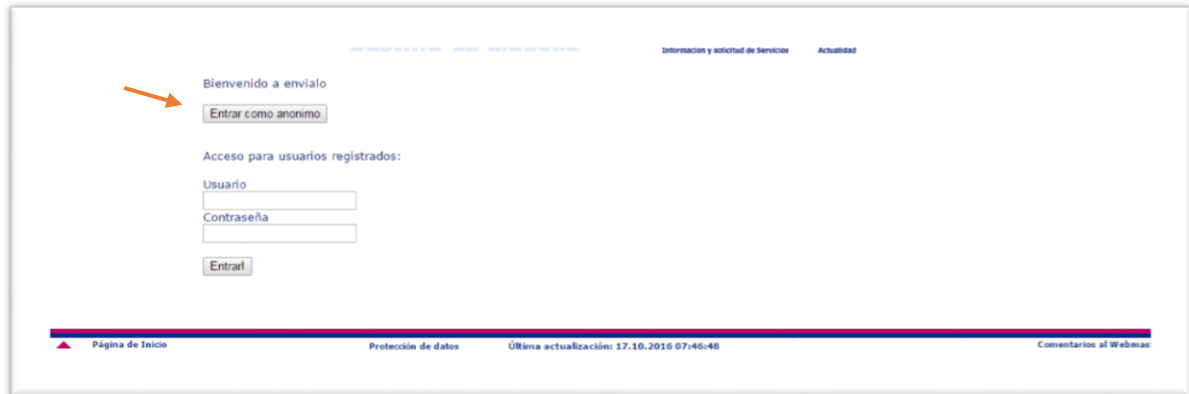


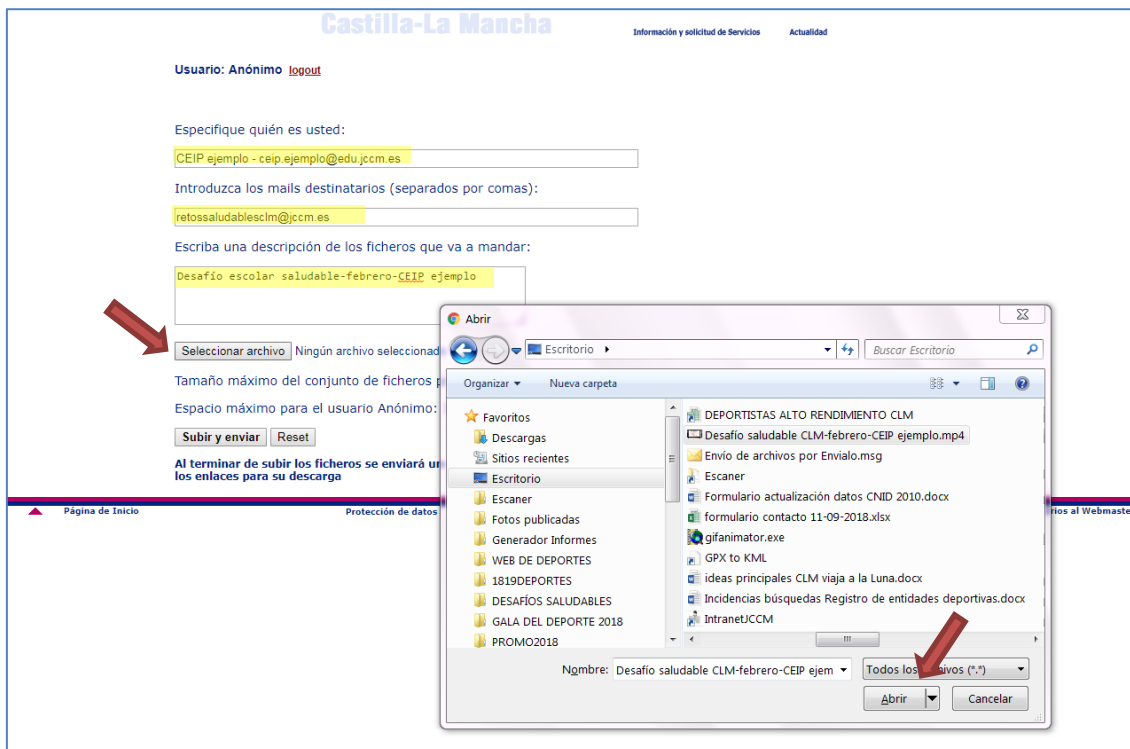


## Uso del sistema de envío de ficheros de la JCCM “Envíalo”

1. Acceda a: <https://envialo.iccm.es/> y haga clic en “Entrar como anónimo”.



2. Indique el **nombre del centro educativo y la dirección de correo electrónico** que hace el envío en “Especifique quién es usted” y luego introduzca en el siguiente campo el correo electrónico del destinatario, en este caso: [retossaludablesclm@iccm.es](mailto:retossaludablesclm@iccm.es) (si lo desea puede incluir más destinatarios, separándolos con comas). Escriba a continuación una **breve descripción de los ficheros que se envían**: “Desafío escolar saludable-mes-nombre del centro”. Después seleccione el archivo que contiene el **vídeo**, pulse “abrir”, y luego el de la **hoja de inscripción**, pulsando de nuevo “Abrir”.





3. Cuando ambos archivos aparezcan relacionados haga clic en “Subir y enviar”.

Usuario: Anónimo [logout](#)

Especifique quién es usted:

Introduzca los mails destinatarios (separados por comas):

Escriba una descripción de los ficheros que va a mandar:

Ningún archivo seleccionado

Desafío saludable CLM-febrero-CEIP ejemplo.mp4	[x]
Inscripción Desafío Saludable CLM-febrero-CEIP ejemplo.docx	[x]

Tamaño máximo del conjunto de ficheros por cada subida: 1024 MB  
Espacio máximo para el usuario Anónimo: 30720 MB

**Al terminar de subir los ficheros se enviará un email a los destinatarios con los enlaces para su descarga**

Al terminar de subir los ficheros aparecerá una pantalla similar a la que se muestra a continuación. Los destinatarios recibiremos un e-mail con los enlaces para efectuar la descarga de ambos archivos, que estarán disponibles en el sistema durante los siguientes **5 días** para poder descargarlos. Luego se borrarán.

Usuario: Anónimo [logout](#)

**Proceso concluido, gracias por utilizar este servicio.**

FICHERO	TAMAÑO
<a href="#">Desaf_o_Saludable_CLM-febrero-CEIP_ejemplo.docx</a>	11.12 KB
<a href="#">Desaf_o_saludable_CLM-febrero-CEIP_ejemplo.mp4</a>	8.81 MB

Especifique quién es usted:

Introduzca los mails destinatarios (separados por comas):

Escriba una descripción de los ficheros que va a mandar:

Ningún archivo seleccionado

Tamaño máximo del conjunto de ficheros por cada subida: 1024 MB  
Espacio máximo para el usuario Anónimo: 30720 MB

**Al terminar de subir los ficheros se enviará un email a los destinatarios con los enlaces para su descarga**

Muchas gracias por su colaboración.

Toledo, 22 de febrero de 2019