
JORNADA DE PREVENCIÓN DEL DOPAJE EN EL DEPORTE

PROGRAMA

16:30 h. Bienvenida del Director General de Juventud y Deportes D. Carlos Yuste Izquierdo.

Apertura de la Jornada a cargo del Director AEPSAD.

- 16:45 h. **Valores y juego limpio.** Ponente Marta Soler (Psicóloga deportiva del dpto. Educación e Investigación Científica de la AEPSAD)

El deporte como vehículo para la introducción de valores en la sociedad, constituye un pilar fundamental en la educación. La transmisión de valores y práctica de deporte influye en el desarrollo de la personalidad, en los hábitos de vida saludable, en las relaciones sociales y en todos los ámbitos de la vida de la persona que practica deporte.

- 17:30 h. **Conceptos generales del dopaje.** Ponente Jesús Garrido (Jefe dpto. Educación e Investigación Científica de la AEPSAD)

El nuevo Estándar Internacional de Educación de Wada, marca los aspectos que deben conocerse para la prevención del dopaje en el deporte. Infracciones, lista de sustancias prohibidas, autorizaciones de uso terapéutico, proceso de control de dopaje etc., conocimiento genérico de las áreas para prevenir el dopaje accidental.

- 18:15 h. **Aspectos psicológicos del deporte.** Ponente Coral Fernández (Jefa División Gestión y Aplicación de actividades lucha contra el dopaje de la AEPSAD)

El conocimiento y respuesta psicológica a los momentos de mayor tentación al dopaje y los rasgos de personalidad más proclives al mismo, hacen fundamental este conocimiento para prevenir conductas peligrosas.

Cada charla tiene una duración estimada de 45 minutos y al final de cada una de ellas habrá un turno de preguntas.

