

#BEACTIVE5

SEMANA EUROPEA DEL DEPORTE

AÑOS



Cuenca. 23-30 de Septiembre de 2019



Liberbank

Colaboran y participan



Por quinto año consecutivo, se celebra en toda Europa la Semana Europea del Deporte (SED) con el objetivo de promover la participación de los ciudadanos en el deporte y la actividad física, sensibilizando a la sociedad de sus numerosas ventajas.

En Cuenca y de una manera especial el día 26 de septiembre, se conmemorará dicha iniciativa con el impulso, colaboración y participación de numerosas entidades y clubes deportivos, promoviendo un número importante de actividades deportivas en las que poder participar.

| DÍA | HORARIO | ACTIVIDAD | LUGAR | DESTINATARIOS | ORGANIZA | CONTACTO |
|-------|------------------|---|--|------------------------------------|---------------------------------|---|
| 23 | 17:00 h. | BOLOS CONQUENSES | Recreo Peral | Público general | La Bolera Recreo Peral - JCCM | deportes.edu.cu@jccm.es |
| 24 | 17:00 h. | VÍA FERRATA | Sito Chillarón de Cuenca | Público general | CD ARA - JCCM | 969 176 561 |
| 24 | 15:00 - 16:00 h. | WATERPOLO | Piscina Luis Ocaña o Silvia Lara | Público general | Club Waterpolo Ciudad de Cuenca | waterpolocuenca@gmail.com |
| 24 | 16:00 h. | BTT INFANTIL | Parque de los Moralejos | Colectivo Infantil | Club En Ruta | Carlos. cvilla@jccm.es |
| 25 | 12:00-14:00 h. | BÁDMINTON | CEIP Ciudad Encantada | Público general | Club Bádminton Albatros Cuenca | Javier Soria. 659836970 |
| 25 | 17:00 h. | SENDERISMO | PR49 - Valdecabras | Público general | FDMCM - JCCM | 969 176 561 |
| 25 | 16:00-18:00 h. | INICIACIÓN AL ENDURO MTB | Glorieta UCLM | Público general | CD Sendas de Cuenca | Ángel. sendasdecuenca@gmail.com |
| 26 | 9:30-13:00 h. | SENDERISMO | Hoz del Júcar | Centros Educativos | FDMCM | 606 794 615 |
| 26 | 9:30-13:00 h. | ESCALADA | Rocódromo Pachamama | Centros Educativos | FDMCM - Boulder QNK | 663 35 53 12 |
| 26 | 9:30-13:00 h. | ESCALADA | Carretería | Centros Educativos | FDMCM | 607 794 615 |
| 26 | 10:00-13:00 h. | DANZA AÉREA | Buder QNK | Público general | Céfiro Danza Aérea | Carla. 666 678 261 |
| 26 | 10:00-13:00 h. | DATCHBALL | Carretería | Centros Educativos | Club Datchball Cuenca | Jaime. 666 730 732 |
| 26 | 10:00-13:00 h. | RUGBY | Campo La Beneficencia | Centros Educativos | Club Rugby A Palos | Guillermo. 675223687 |
| 26 | 10:00-11:00 h. | CARDIO-JUMPING-INFANTIL | Plaza de España | Centros Educativos | La Casa del Agua Sport | Juan Carlos. 625 418 490 |
| 26 | 10:30-13:00 h. | TALLER RCP | Plaza de España | Centros Educativos | SESCAM | deportes.edu.cu@jccm.es |
| 26 | 11:30-12:30 h. | ZUMBA-INFANTIL | Plaza de España | Centros Educativos | La Casa del Agua Sport | Juan Carlos. 625 418 490 |
| 26 | 11:00-13:00 h. | BUCEO EN PISCINA | Piscina cubierta Cuenca | Público general | Club Buceo Apnea Cuenca | 647 186 050 |
| 26 | 12:30- 14:00 h. | PÁDEL. JORNADA PUERTAS ABIERTAS | Club Nuevo Tenis Cuenca | Público general | Federación Pádel CLM | 665 767 272 |
| 26 | 16:00-18:00 h. | PIRAGUISMO. JORNADA PUERTAS ABIERTAS | Río Júcar (Presa las Grajas) | Público general | Club Piragüismo Cuenca - FCMP | 679 610 727 |
| 26 | 16:00-18:00 h. | PIRAGUISMO. MESA INFORMATIVA | Carretería | Público general | Club Piragüismo Cuenca - FCMP | 679 610 727 |
| 26 | 16:00-18:00 h. | CLASE/EXHIBICIÓN ESGRIMA | Carretería | Público general | Club Esgrima Espadas Colgadas | Gabriel. 649 342 842 |
| 26 | 16:00-20:00 h. | BTT A NOHEDA | Parque de los Moralejos | Público general | Club En Ruta - JCCM | 969 176 561 |
| 26 | 16:00-20:00 h. | ESCALADA | Rocódromo Pachamama | Público general | FDMCM - Boulder QNK | 663 35 53 12 |
| 26 | 16:00-20:00 h. | ESCALADA | Carretería | Público general | FDMCM | 607 794 615 |
| 26 | 17:00-19:00 h. | RUGBY | Parque de Los Moralejos | Público general | Club Rugby A Palos | Guillermo. 675223687 |
| 26 | 17:00-18:00 h. | PATINAJE | Carretería | Público general | CD Hoz Del Júcar | Elvira. 680 40 86 26 |
| 26 | 17:00-19:00 h. | BUCEO EN PISCINA | Piscina cubierta Cuenca | Público general | Club Buceo Apnea Cuenca | 647186050 |
| 26 | 17:00-19:30 h. | DANZA AÉREA | Carretería | Público general | Céfiro Danza Aérea | Carla. 666 678 261 |
| 26 | 17:00-19:00 h. | CIRCO Y ACROBACIAS | Plaza de España | Público general | CG Planeta Movimiento | Carlos. 657 606 465 |
| 26 | 17:00-20:00 h. | ORIENTACIÓN | Parque de los Moralejos | Niños acompañados y adultos | COMCU | Jose Luis. 618 895 276 Montse. 629 893 911 |
| 26 | 17:00-20:00 h. | GIMNASIA RÍTMICA | Polideportivo San Fernando (Pista Central) | Público general | CD Ritmo K En Q | Sonia. 661 235 174 |
| 26 | 17:00-20:30 h. | CAMAS ELÁSTICAS | Decathlon Cuenca | Público general | Decathlon Cuenca | eugenio.cordoba@decathlon.com |
| 26 | 17:00-20:30 h. | PING-PONG | Decathlon Cuenca | Público general | Decathlon Cuenca | eugenio.cordoba@decathlon.com |
| 26 | 17:00-20:30 h. | BÁDMINTON | Decathlon Cuenca | Público general | Decathlon Cuenca | eugenio.cordoba@decathlon.com |
| 26 | 17:00-20:30 h. | FÚTBOL | Decathlon Cuenca | Público general | Decathlon Cuenca | eugenio.cordoba@decathlon.com |
| 26 | 17:00-20:30 h. | BALONCESTO | Decathlon Cuenca | Público general | Decathlon Cuenca | eugenio.cordoba@decathlon.com |
| 26 | 18:00-19:00 h. | EXHIBICIÓN GIMNASIA RÍTMICA | Pza de la Hispanidad (San Esteban) | Público general | CD Huécar | Jaime. 666 730 732 |
| 26 | 20:00 -21:00 h. | WATERPOLO | Piscina Luis Ocaña o Silvia Lara | Público general | Club Waterpolo Ciudad de Cuenca | waterpolocuenca@gmail.com |
| 26 | 20:00-21:00 h. | NOCHE BEACTIVE "BAILE Y ZUMBA PARA TODOS" | Plaza de España | Público general | Escuela Bailando La Vida | Charo. 607676137 |
| 26 | 21:00-22:00 h. | NOCHE BEACTIVE "YOGA DINÁMICO PARA TODOS" | Plaza de España | Público general (llevar esterilla) | Zenergy Studio | cristinadelaos@gmail.com |
| 26 | 22:00-23:00 h. | NOCHE BEACTIVE "FLAMENCO Y SEVILLANAS PARA TODOS" | Plaza de España | Público general | Ría Pi Ta Centro de Arte | riapitacentrodearte@gmail.com |
| 28-29 | 09:00-19:00 h. | ESPELEOLOGÍA | Sito Chillarón de Cuenca | II Campeonato CLM de TPV | FCME | Alberto. 678 912703 - fcme@fcme.org |